
Subject: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Marko12](#) on Sun, 27 Aug 2017 14:42:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele nutzen Knoblauch gegen den HA.

Hat jemand damit Erfahrung gemacht und kann darüber berichten?

Zum Knobi gibt es keine Studien etc. Ganz einfach weil mit damit die Pharma kein Geld generiert!

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 27 Aug 2017 14:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr. Norwood Eisenbart(h) wird sie über das Thema Knoblauch gegen HA demnächst ausgiebig informieren.

Bitte haben Sie noch etwas Geduld!

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [chrisan](#) on Mon, 28 Aug 2017 09:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/6709/68610/#msg_68610

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Aug 2017 09:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marko12 schrieb am Sun, 27 August 2017 17:42

Zum Knobi gibt es keine Studien etc. Ganz einfach weil mit damit die Pharma kein Geld generiert!

dann nix wie los....gibt es für 0,99 im supermarkt

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Alecks](#) on Mon, 28 Aug 2017 11:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätt sich wohl in den letzten 1000 jahren rumgesprachen.

Mit schweineschmalz, rosmarinöl und zwiebelsaft is da einiges möglich.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 28 Aug 2017 21:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dachte zuerst der Thread ist von Norwood

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 29 Aug 2017 06:50:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AmEnde: Der heißt doch jetzt Dr. Eisenbart.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Herr Fero](#) on Fri, 01 Sep 2017 22:28:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der türkischen Kultur ist es gang und gebe Knoblauch gegen HA zu benutzen. Du musst die kahlen stellen ganz wenig mit einer Klinge aufschlitzen und dann die Knoblauchzehe dagegen reiben, so damit es brennt. Ich kenne nur diese Methode, jedoch gibt es noch bessere Methoden. Schau dich mal im Netz um, denn es ist sehr wirksam und hilft einem. Kenne einen der Kreisrunden HA hatte und durch die Knoblauchtherapie ist alles wieder normal geworden über den Zeitraum. Na ja, ich leide nicht unter HA, habe sehr dichtes Haar, bin 22 jedoch bin ich diesem Forum sehr dankbar , da ich Bedenken hatte zum HA. (Pschyologischer Druck,dachte ich hätte HA). Ich hatte für eine kurze Zeit am Ansatz eine Kahle Stelle bekommen aber denn HA umkehrbar gemacht , denn Stress war der Auslöser bei mir. Eins kann ich euch raten, egal ob oder ohne Haare, letztendlich zählen die inneren Werte. Macht euch nicht verrückt. Ich spreche ein sehr großes Lob an die Member vom Forum aus, besser als manche Dermatologen. Schönen Abend euch allen.

Mfg
Ferhat

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [dreg](#) on Sat, 02 Sep 2017 07:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herr Fero schrieb am Sat, 02 September 2017 00:28Du musst die kahlen stellen ganz wenig mit

einer Klinge aufschlitzen und dann die Knoblauchzehe dagegen reiben, so damit es brennt.

Nur die Harten kommen in`n Garten

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [pacey123](#) on Sat, 02 Sep 2017 09:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herr Fero schrieb am Sat, 02 September 2017 00:28In der türkischen Kultur ist es gang und gebe Knoblauch gegen HA zu benutzen. Du musst die kahlen stellen ganz wenig mit einer Klinge aufschlitzen und dann die Knoblauchzehe dagegen reiben, so damit es brennt. Ich kenne nur diese Methode, jedoch gibt es noch bessere Methoden. Schau dich mal im Netz um, denn es ist sehr wirksam und hilft einem. Kenne einen der Kreisrunden HA hatte und durch die Knoblauchtherapie ist alles wieder normal geworden über den Zeitraum. Na ja, ich leide nicht unter HA, habe sehr dichtes Haar, bin 22 jedoch bin ich diesem Forum sehr dankbar , da ich Bedenken hatte zum HA. (Pschychologischer Druck,dachte ich hätte HA). Ich hatte für eine kurze Zeit am Ansatz eine Kahle Stelle bekommen aber denn HA umkehrbar gemacht , denn Stress war der Auslöser bei mir. Eins kann ich euch raten, egal ob oder ohne Haare, letztendlich zählen die inneren Werte. Macht euch nicht verrückt. Ich spreche ein sehr großes Lob an die Member vom Forum aus, besser als manche Dermatologen. Schönen Abend euch allen.

Mfg
Ferhat

:D:'D:'D:'D:'D:'D

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [motmann](#) on Sat, 02 Sep 2017 17:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... du musst den roten, frischen Knoblauch nehmen.
Nicht den aus den kleinen Körbchen oder diese Netze.

Dein Friseur wird irgendwann das Kotzen bekommen.
Du müffelst auch beim Schwitzen. ;-)

Was das Ritzen bringen soll ist mir jedoch suspekt.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Jul 2019 00:13:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut mal was ich gefunden habe:

Knoblauch soll ein 5a-Reductase-Hemmer sein:
http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html

Zusätzlich erweitert er als Kaliumkanalöffner die Gefäße.

Quasi Dut und Minox in einem. 8)

Dann ist es klar, dass Knoblauch bei vielen so gut wirkt. Es gibt haufenweise Erfolgsberichte dazu im englischsprachigen Raum.

Und wer jetzt sagt: Ja, aber dann müsste man ja die gleichen NW haben wie mit Dut.

Ja, das wird auch so sein. In einer Studie senkte Knoblauch die Spermienproduktion und das wurde auf seine antiandrogene Wirkung zurückgeführt.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [motmann](#) on Wed, 24 Jul 2019 07:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1-2 mal die Woche frischen roten Knoblauch auspressen und auftragen.

Ob das wirklich hilft.... keine Ahnung.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Jul 2019 13:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

motmann schrieb am Wed, 24 July 2019 09:37: 1-2 mal die Woche frischen roten Knoblauch auspressen und auftragen.

Ob das wirklich hilft.... keine Ahnung.

Was bedeutet roter Knoblauch? Ist das eine besondere Züchtung?

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [motmann](#) on Wed, 24 Jul 2019 14:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist der frische Knoblauch, der mit Stengel und einzeln zu kaufen. Manchmal ist der rötlich. Jedenfalls nicht der aus dem Körbchen oder dem Netz.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Jul 2019 15:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

motmann schrieb am Wed, 24 July 2019 16:16 Das ist der frische Knoblauch, der mit Stengel und einzeln zu kaufen. Manchmal ist der rötlich. Jedenfalls nicht der aus dem Körbchen oder dem Netz.

Warum nicht der aus dem Körbchen oder dem Netz? Der ist manchmal auch rötlich!

Ich sehe da keinen Unterschied.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [motmann](#) on Wed, 24 Jul 2019 16:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil der nicht frisch ist. Da haben sich bereits Inhaltsstoffe angebaut. So wie bei lagerndem Obst.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [valesk](#) on Wed, 24 Jul 2019 16:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herr Fero schrieb am Sat, 02 September 2017 00:28 In der türkischen Kultur ist es gang und gebe Knoblauch gegen HA zu benutzen. Du musst die kahlen stellen ganz wenig mit einer Klinge aufschlitzen und dann die Knoblauchzehe dagegen reiben, so damit es brennt. Ich kenne nur diese Methode, jedoch gibt es noch bessere Methoden. Schau dich mal im Netz um, denn es ist sehr wirksam und hilft einem. Kenne einen der Kreisrunden HA hatte und durch die Knoblauchtherapie ist alles wieder normal geworden über den Zeitraum. Na ja, ich leide nicht unter HA, habe sehr dichtes Haar, bin 22 jedoch bin ich diesem Forum sehr dankbar, da ich Bedenken hatte zum HA. (Pschyologischer Druck, dachte ich hätte HA). Ich hatte für eine kurze Zeit am Ansatz eine Kahle Stelle bekommen aber denn HA umkehrbar gemacht, denn Stress war der Auslöser bei mir. Eins kann ich euch raten, egal ob oder ohne Haare, letztendlich zählen die inneren Werte. Macht euch nicht verrückt. Ich spreche ein sehr großes Lob an die Member vom Forum aus, besser als manche Dermatologen. Schönen Abend euch allen.

Mfg

Ferhat

Aha deswegen leiden die Türken auch so sehr unter HA. In diesem Land hat sich nicht ohne Grund ein riesiger Markt für Haartransplantationen etabliert.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 24 Jul 2019 18:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Knoblauch ist doch schon sehr lange bekannt oder nicht?

Dass insbesondere ältere Türken oft Haarausfall haben konnte ich auch schon beobachten. Gibt es dafür eine Erklärung? Wahrscheinlich nicht oder? :lol:

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Jul 2019 19:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 24 July 2019 18:56 Herr Fero schrieb am Sat, 02 September 2017 00:28 In der türkischen Kultur ist es gang und gebe Knoblauch gegen HA zu benutzen. Du musst die kahlen stellen ganz wenig mit einer Klinge aufschlitzen und dann die Knoblauchzehe dagegen reiben, so damit es brennt. Ich kenne nur diese Methode, jedoch gibt es noch bessere Methoden. Schau dich mal im Netz um, denn es ist sehr wirksam und hilft einem. Kenne einen der Kreisrunden HA hatte und durch die Knoblauchtherapie ist alles wieder normal geworden über den Zeitraum. Na ja, ich leide nicht unter HA, habe sehr dichtes Haar, bin 22 jedoch bin ich diesem Forum sehr dankbar, da ich Bedenken hatte zum HA. (Psychologischer Druck, dachte ich hätte HA). Ich hatte für eine kurze Zeit am Ansatz eine Kahle Stelle bekommen aber denn HA umkehrbar gemacht, denn Stress war der Auslöser bei mir. Eins kann ich euch raten, egal ob oder ohne Haare, letztendlich zählen die inneren Werte. Macht euch nicht verrückt. Ich spreche ein sehr großes Lob an die Member vom Forum aus, besser als manche Dermatologen. Schönen Abend euch allen.

Mfg

Ferhat

Aha deswegen leiden die Türken auch so sehr unter HA. In diesem Land hat sich nicht ohne Grund ein riesiger Markt für Haartransplantationen etabliert.

Lach, erst vor einigen Wochen hat ein User hier genau das Gegenteil behauptet. Nämlich, dass er gerade in der Türkei war und dort weit und breit keine Glatzen fand.

Die Ernährung der Türken ist extrem haarfreundlich:

Knoblauch, Chili, Zwiebeln.. Das erhöht IGF-1 und fördert die Durchblutung.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Jul 2019 19:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 24 July 2019 20:13 Das mit dem Knoblauch ist doch schon sehr lange bekannt oder nicht?

Dass insbesondere ältere Türken oft Haarausfall haben konnte ich auch schon beobachten.

Gibt es dafür eine Erklärung? Wahrscheinlich nicht oder? :lol:

Und ältere Deutsche haben keine AGA?

Je älter wir werden, desto mehr verkalken die Gefäße. Auch IGF-1 nimmt immer weiter ab.

IGF-1 wirkt laut Studien gegen Arteriosklerose:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4199335/>

und es fördert auch das Haarwachstum.

Zwar haben Männer mit Vertex-Glatze bereits höhere IGF-1-Spiegel als Männer mit vollem Haar. Man vermutet allerdings, dass der Körper die Verkalkung der Kopfhaut erkannt hat und

genau aus diesem Grund den IGF-1 erhöht hat, um dem entgegen zu wirken. Studien mit Capsaicin, Isoflavonen und Himbeerketon zeigten eindeutig, dass eine weitere Erhöhung des IGF-1 (also noch höher als er ohnehin schon ist) zu sensationellem Neuwuchs nach 5 Monaten führt => ich berichtete in einem separaten Thread darüber.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Piwie](#) on Sun, 18 Aug 2019 01:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn Knoblauch prophylaktische Eigenschaften gegen Haarausfall aufweisen könnte, so wird er dir keine bewaldeten Flächen zurückbringen.

Es gibt soviele Knoblauch Fetischisten auf der Welt, meinst du auch nur einem davon hat es die Glatze weggezaubert? Späteinsteigern müsste das längst aufgefallen sein.

Außerhalb diverser Märchenstunden, habe ich noch nie gehört, dass auch nur einem Menschen auf der Welt eine jahrelang bestehende Glatze wieder komplett zugewachsen ist.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2019 14:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Sun, 18 August 2019 03:40Selbst wenn Knoblauch prophylaktische Eigenschaften gegen Haarausfall aufweisen könnte, so wird er dir keine bewaldeten Flächen zurückbringen.

Es gibt soviele Knoblauch Fetischisten auf der Welt, meinst du auch nur einem davon hat es die Glatze weggezaubert? Späteinsteigern müsste das längst aufgefallen sein.

Außerhalb diverser Märchenstunden, habe ich noch nie gehört, dass auch nur einem Menschen auf der Welt eine jahrelang bestehende Glatze wieder komplett zugewachsen ist. Da bist du aber schlecht informiert. Schau dir das Vorher-Nachher-Bild an:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/one-year-fighting-hairloss-as-a-norwood-7.122808/>

Und was Knoblauch betrifft, gibt es bereits viele Erfahrungsberichte. Die Haare wuchsen tatsächlich wieder nach! Allerdings von topischem Knoblauch. Oral hat er möglicherweise keine Wirkung.

Erfahrungsberichte:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/rubbing-raw-crushed-garlic-on-scalp-having-quick-re-gro.25160/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/success-very-thin-hair-regrowth-in-temple-region-no-w-how-can-i-thicken-it.87819/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/garlic-for-hair-loss.33701/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/onion-garlic-vinegar-protocol-for-hair-loss.101268/>

Knoblauch als DHT-Hemmer. Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27191676>

http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html

Knoblauch als Kaliumkanalöffner und Vasodilatator (daher ähnlich wie Minox):

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

Knoblauch hemmt Fibrose durch Herunterregulierung von TGF-Beta:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561412001550>

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [chess](#) on Sun, 18 Aug 2019 15:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll man den Knoblauch
nun eigentlich einfach
oral nehmen ("essen")
oder wirklich auf die
Birne rubbeln?^^

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2019 17:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 18 August 2019 17:08soll man den Knoblauch
nun eigentlich einfach
oral nehmen ("essen")
oder wirklich auf die
Birne rubbeln?^^
Topisch halte ich für essentiell. Oral ist optional.

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall

Posted by [motmann](#) on Sun, 18 Aug 2019 19:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhaut. Aber versprich Dir nicht zu viel

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [motmann](#) on Mon, 19 Aug 2019 07:53:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schmierst du dir das so im Knoblauchscheiben auf die Kopfhaut oder quetscht du den Saft aus?

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 19 Aug 2019 14:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

motmann schrieb am Mon, 19 August 2019 09:53: Schmierst du dir das so im Knoblauchscheiben auf die Kopfhaut oder quetscht du den Saft aus?
Ich presse Knoblauch mit einer Knoblauchpresse. Dann übergieße ich das alles mit Wodka, lasse es 3 Tage stehen und filtere es dann mit einem Kaffeefilter.
Ich gebe dann noch Magnesiumsulfat dazu, gegen die Verkalkung.

Erfahrungsberichte:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/rubbing-raw-crushed-garlic-on-scalp-having-quick-regrowth.25160/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/success-very-thin-hair-regrowth-in-temple-region-now-how-can-i-thicken-it.87819/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/garlic-for-hair-loss.33701/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/onion-garlic-vinegar-protocol-for-hair-loss.101268/>

Knoblauch als DHT-Hemmer. Studien:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27191676>

http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html

Knoblauch als Kaliumkanalöffner und Vasodilatator (daher ähnlich wie Minox):
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

Knoblauch hemmt Fibrose durch Herunterregulierung von TGF-Beta:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561412001550>

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Ralf39393](#) on Wed, 03 Nov 2021 09:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe versucht, den frischen roten Knoblauch 1-2 mal wöchentlich auszupressen und auf den Kopf aufzutragen. Bei mir Null Wirkung... :(

Subject: Aw: Knoblauch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Nov 2021 11:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf39393 schrieb am Wed, 03 November 2021 10:42 Habe versucht, den frischen roten Knoblauch 1-2 mal wöchentlich auszupressen und auf den Kopf aufzutragen. Bei mir Null Wirkung... :(
Wie viele Monate hast du das getestet?
