

---

Subject: Wenn ihr auf nur 4 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 04 Sep 2017 19:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele Leute hier wenden sowieso nicht mehr als 4 Mittel gegen AGA an, aber es gibt auch Spezialisten, die 6, 7 und 8 Mittel im Kampf gegen die AGA anwenden. Mittel beziehen sich nicht nur auf chemische Wirkstoffe, sondern können auch mechanische bzw. optische Anwendungen sein (Dermarolling, Laser usw.)

Wenn ihr euch auf NUR 4 Mittel festlegen müsstet: Welche wären das?

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 04 Sep 2017 19:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde wohl die klassischen Drei wählen:

Fin

Minox

KET

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 04 Sep 2017 19:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Big 3, mehr braucht man nicht (bei Verträglichkeit).

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Pohl](#) on Mon, 04 Sep 2017 19:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja... Fin, Minox, Ket

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 04 Sep 2017 21:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Lennox](#) on Mon, 04 Sep 2017 21:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut Minox Ru

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [pacey123](#) on Mon, 04 Sep 2017 21:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 04 Sep 2017 22:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Big 3 , die Auswahl ist eh nicht gross

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 04 Sep 2017 22:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU + PO + KET

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 04 Sep 2017 22:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:38 Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

das Sebamed Shampoo habe ich heute bei Rossmann gesehen. Bringt es was? Ist in Studien

---

nachgewiesen worden, dass der Wirkstoff (PO) was bringt? Und was ist mit dem ganzen Koffein-Schweiß, der da auch noch im Regal steht...

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 05 Sep 2017 05:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Tue, 05 September 2017 00:44pacey123 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:38Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

das Sebamed Shampoo habe ich heute bei Rossmann gesehen. Bringt es was? Ist in Studien nachgewiesen worden, dass der Wirkstoff (PO) was bringt? Und was ist mit dem ganzen Koffein-Schweiß, der da auch noch im Regal steht...

Keine Ahnung obs gegen AGA hilft, aber im gegensatz zum Ket hilfts gegen jucken und Schuppen, Ket macht bei mir dir Kopfhaut zu trocken

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 05 Sep 2017 06:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:38Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

Pacey

Warum holst du dir nicht ein shampoo mit einem guten ph Wert dass zu Po passt? Die bekommst du für 0.85 Cent. Dann mischst du selbst. Ich meine sebamed hat gute produkte, aber du würdest mit der anderen Variante nicht 2.99 zählen für 200ml. Sondern einen Euro

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 05 Sep 2017 09:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Tue, 05 September 2017 08:23pacey123 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:38Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

Pacey

Warum holst du dir nicht ein shampoo mit einem guten ph Wert dass zu Po passt? Die bekommst

---

du für 0.85 Cent. Dann mischst du selbst. Ich meine sebamed hat gute produkte, aber du würdest mit der anderen Variante nicht 2.99 zählen für 200ml. Sondern einen Euro

Habe in Österreich keine wirkliche quelle für PO gefunden :/

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 05 Sep 2017 09:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Tue, 05 September 2017 11:11buttkeis schrieb am Tue, 05 September 2017 08:23pacey123 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:38Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

Pacey

Warum holst du dir nicht ein shampoo mit einem guten ph Wert dass zu Po passt? Die bekommst du für 0.85 Cent. Dann mischst du selbst. Ich meine sebamed hat gute produkte, aber du würdest mit der anderen Variante nicht 2.99 zählen für 200ml. Sondern einen Euro

Habe in Österreich keine wirkliche quelle für PO gefunden :/

Von dort habe ich meins und mische es ins Ket = danach Ket Hardcore Lotion.

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [chrisan](#) on Tue, 05 Sep 2017 09:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ket-oconazol-auf-den-haarwuchs>

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 05 Sep 2017 10:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 05 September 2017 11:35pacey123 schrieb am Tue, 05 September 2017 11:11buttkeis schrieb am Tue, 05 September 2017 08:23pacey123 schrieb am Mon, 04

September 2017 23:38Fin, Minox und Sebamed mit Pirocton Olamin, Haare werden jetzt grad so wie ich sie ewig nicht hatte.

Pacey

Warum holst du dir nicht ein shampoo mit einem guten ph Wert dass zu Po passt? Die bekommst du für 0.85 Cent. Dann mischst du selbst. Ich meine sebamed hat gute produkte, aber du würdest mit der anderen Variante nicht 2.99 zählen für 200ml. Sondern einen Euro

Habe in Österreich keine wirkliche quelle für PO gefunden :/

Von dort habe ich meins und mische es ins Ket = danach Ket Hardcore Lotion.

Thx

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 Sep 2017 10:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachtkerzenöl, Leinöl und Zink

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Habeeby](#) on Tue, 05 Sep 2017 11:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MDV3100, Minox, RU

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wrt, welche wären das?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Tue, 05 Sep 2017 17:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KET, RU, Zink Supplement (aber gescheites)

kein mittel aber eine methode: Aufhören zu wichsen

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 05 Sep 2017 20:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BaldenderWalter schrieb am Tue, 05 September 2017 19:00KET, RU, Zink Supplement (aber gescheites)

kein mittel aber eine methode: Aufhören zu wichsen  
Warum denn das?

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 05 Sep 2017 23:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GUYS!!!!

I can't believe my eyes!!!! I was studying the last 4 weeks everyday for at least 14 hours! I didn't shave, I didn't even have time for looking in the mirror.. I didn't even fap and that was the time when I basically started NoFap... As time passed, after my exams, I looked at the mirror and couldn't believe my eyes.. currently, I'm balding and suffering from hairloss since 2 years. I was like everyone else, fapping irregular every day or second day for 2 -3 times. My hair was shedding slowly, I noticed bald spots and started to cover it since then... but after this 4 weeks of NoFap, I couldn't believe what I saw in the mirror... It was like I had the solution for hairloss in front of my eyes but I didn't notice it... My hairline was almost completely restored, my hair density was like 2 years ago.. I was so happy, I started crying.. I'm thinking of fapping again to proof that my hair will shed again then.. And afterwards I'll NoFap again to proof that it'll regrow. What do you guys think about that plan? I can take before and after pictures.. I'm so excited about this man. I feel so gorgeous, omg

sorry for grammar mistakes or any mistakes in english, I'm from Sri Lanka

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [the\\_steve](#) on Wed, 06 Sep 2017 07:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:GUYS!!!! I can't believe my eyes!!!! I was studying the last 4.....

I didn't even fap and that was the time when I basically started NoFap.bald spots and started to cover.....

My hairline was almost completely restored, my hair density was like 2 years ago

....sorry for grammar mistakes or any mistakes in english, I'm from Sri Lanka

skepticism intensifies!

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche

wären das?

Posted by [vmPFC](#) on Wed, 06 Sep 2017 08:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 06 Sep 2017 09:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man das mal googelt bekommt man jedenfalls einige angebliche Erfolge

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [vmPFC](#) on Wed, 06 Sep 2017 10:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man googelt, bekommt man immer (positive) Ergebnisse.

Das ist eines der Probleme einer "Suchmaschinen-Recherche" im Internet. Irgendwo hat irgendjemand immer irgendetwas behauptet...

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2017 10:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich, weil jeder Orgasmus zu einem Prolaktin-Ausstoß führt und dieser schadet den Haaren.

Wo wir wieder beim Thema Fettsäuren sind. Denn Prostaglandin E1 soll das Gewebe vor Prolaktin schützen.

Ich habe neulich eine Studie dazu gepostet.

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [vmPFC](#) on Wed, 06 Sep 2017 10:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ergebnisse, wenn nicht gar Erfolge, wären nach fast 15 Jahren ständig wechselnder, gedanklicher Luftschlösser ("Theorien") angebracht.

---

Glauben, immer alles zu wissen, aber leider nichts können

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 06 Sep 2017 11:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Wed, 06 September 2017 12:33Ergebnisse, wenn nicht gar Erfolge, wären nach fast 15 Jahren ständig wechselnder, gedanklicher Luftschlösser ("Theorien") angebracht.

Glauben, immer alles zu wissen, aber leider nichts können

und dabei mit Kanonen auf Spatzen schießen - wer morgens 50 ml Leinöl und am abends 50 ml Sonnenblumenöl zu sich nimmt, der spielt mit seiner Gesundheit

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2017 13:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Wed, 06 September 2017 13:02vmPFC schrieb am Wed, 06 September 2017 12:33Ergebnisse, wenn nicht gar Erfolge, wären nach fast 15 Jahren ständig wechselnder, gedanklicher Luftschlösser ("Theorien") angebracht.

Glauben, immer alles zu wissen, aber leider nichts können

und dabei mit Kanonen auf Spatzen schießen - wer morgens 50 ml Leinöl und am abends 50 ml Sonnenblumenöl zu sich nimmt, der spielt mit seiner Gesundheit

Ich arbeite rund um die Uhr an der Behebung des AGA-Problems

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 06 Sep 2017 13:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Wed, 06 September 2017 12:13wenn man googelt, bekommt man immer (positive) Ergebnisse.

Das ist eines der Probleme einer "Suchmaschinen-Recherche" im Internet. Irgendwo hat irgendjemand immer irgendetwas behauptet...

---

Das Internet ist eine Müllhalde.

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [andal](#) on Wed, 06 Sep 2017 13:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wer morgens 50 ml Leinöl und am abends 50 ml Sonnenblumenöl zu sich nimmt, der spielt mit seiner Gesundheit

per se falsch, o.k. ich sag dazu nach meinem wissensstand, sonst gibt es komische diskussionen...

kommt auf den rest der ernährung an

sonnenblumenöl wäre allerdings nicht meine erste wahl...

wird auch keine haare bringen, aber ich denke wir werden auf dem laufenden gehalten, oder gleich zum nächsten projekt ...

Ig

edit: ist topisch gemeint??, ach ich komm nicht mehr hinterher

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2017 14:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Wed, 06 September 2017 15:43Zitat:wer morgens 50 ml Leinöl und am abends 50 ml Sonnenblumenöl zu sich nimmt, der spielt mit seiner Gesundheit

per se falsch, o.k. ich sag dazu nach meinem wissensstand, sonst gibt es komische diskussionen...

kommt auf den rest der ernährung an

sonnenblumenöl wäre allerdings nicht meine erste wahl...

wird auch keine haare bringen, aber ich denke wir werden auf dem laufenden gehalten, oder gleich zum nächsten projekt ...

Ig

edit: ist topisch gemeint??, ach ich komm nicht mehr hinterher

warum sollte Sonnenblume keine Haare bringen?

Das Öl wird zu Arachidonsäure verstoffwechselt.

Laut einer Studie wurde durch 40 g Sonnenblumenöl am Tag der Arachidonsäure-Gehalt im Serum verdreifacht!

Und wir wissen, dass Arachidonsäure sehr gut fürs Haarwachstum ist und auch DHT hemmt.

Das wird auch der einzige Grund gewesen sein, weshalb das Schweineschmalz in der 1-Mann-Studie gewirkt hat.

Zu Arachidonsäure gibts auch Studien an Ratten und es wirkte sensationell.

Wenn man sich anschaut, dass in unserer Ernährung sowohl Arachidonsäure selbst, als auch deren Vorstufe Linolsäure mangelhaft ist, wird schnell klar, dass wahrscheinlich alle Glatzenträger einen Mangel an Arachidonsäure haben. Ansonsten würde das Schweineschmalz ja gar nicht wirken.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 06 Sep 2017 15:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ketocozazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!

Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [pacey123](#) on Wed, 06 Sep 2017 15:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:31  
chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44  
MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10  
Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ket-oconazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!  
Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:  
<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

Sebamed Anti Schuppen Shampoo !Plus!

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 06 Sep 2017 15:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Wed, 06 September 2017 15:43  
Zitat:wer morgens 50 ml Leinöl und am abends 50 ml Sonnenblumenöl zu sich nimmt, der spielt mit seiner Gesundheit

per se falsch, o.k. ich sag dazu nach meinem wissensstand, sonst gibt es komische diskussionen...

kommt auf den rest der ernährung an

sonnenblumenöl wäre allerdings nicht meine erste wahl...

wird auch keine haare bringen, aber ich denke wir werden auf dem laufenden gehalten, oder gleich zum nächsten projekt ...

lg

edit: ist topisch gemeint??, ach ich komm nicht mehr hinterher

nein nicht topisch - muss man auch nicht mehr hinterher kommen, könnte nur kontraproduktiv wirken (Herzschwäche / kanzerogene Wirkung)

eine aus dem Stegreif ausgedachte Zusammensetzung in einem Mischverhältnis, das noch nicht mal förderlich ist (abgesehen von den Haare, die damit eh nicht kommen werden ...)

egal, hauptsache es wird hier nicht als Empfehlung ausgesprochen

@ab2018nordwood0

Was ist eigentlich aus dem Jodlösung-Kopfhaut-Abschäl-Experiment geworden?

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 06 Sep 2017 16:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:31chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ket-oconazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!

Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

gerne, Bifon wende ich auch an - macht die Kopfhaut schön glatt nach KET

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 06 Sep 2017 17:31:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade mal wieder bei den Amis gelesen und siehe da - noch ne Erfolgsstory die diese "nofap" Theorie beinhaltet.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/my-success-story-with-natural-herbals-yes.108085/>

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [romue77](#) on Wed, 06 Sep 2017 17:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 06 September 2017 12:27Wahrscheinlich, weil jeder Orgasmus zu einem Prolaktin-Ausstoß führt und dieser schadet den Haaren.

Weswegen Frauen dank ihres höheren Prolaktinspiegels ja bekanntlich auch viel schlechtere Haare haben als Männer ...

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Wed, 06 Sep 2017 18:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Prolaktin schüttet nur der Mann nach dem Orgasmus, bzw. genauer gesagt nach der Ejakulation aus. Daher braucht er auch ne kurze Pause bis "er" wieder steht, nämlich genau so lange, bis das Prolaktin wieder weg ist.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 06 Sep 2017 18:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Orgasmus zu leben find ich ziemlich "befremdlich"...

Was sagt ihr eurer Freundin??

Diese Selbstgeisslung geht in meinen Augen zu weit... Ja, man muss jetzt nicht von 7 in der früh bis 22:00 am Abend masturbieren aber in Maßen wird es deine Haare nicht killen...

Und alles was man an Erfahrungsberichten liest, hört sich nach groben Unfug an. Das erste Kommentar zu dem Bericht trifft es ganz gut: "go fuck yourself"

Immer der gleiche scheiß, einer kommt mit Standardkräutern daher und meint er masturbiert nicht mehr, bildet sich ein paar Haare in vollkommener Verblendung ein und schon hüpf die Internetgemeinde auf den Hypetrain...

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Wed, 06 Sep 2017 18:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 06 September 2017 20:33 Ohne Orgasmus zu leben find ich ziemlich "befremdlich"...

Was sagt ihr eurer Freundin??

Diese Selbstgeißlung geht in meinen Augen zu weit... Ja, man muss jetzt nicht von 7 in der früh bis 22:00 am Abend masturbieren aber in Maßen wird es deine Haare nicht killen...

Es geht nicht darum keine Orgasmen zu haben, oder nicht mehr zu masturbieren. Es geht darum nicht mehr zu ejakulieren. Sind zwei verschiedene paar Schuhe.

Genauso wie Du durch Naserümpfen den Niesreflex unterdrücken kannst, ist es möglich durch viel Training den Ejakulationsreflex zu unterdrücken, dennoch aber einen (viel intensiveren) Orgasmus zu verspüren.

Google mal...

Und viel Glück wenn dus mal ausprobieren willst

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 06 Sep 2017 18:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö danke, ich bin zwar kein Fan von HA aber meine Lebensqualität beschneide ich mir deswegen nicht

Hab mich mit dem Thema nicht beschäftigt aber wird Prolaktin nicht sowieso beim Orgasmus ausgeschüttet? Sprich es ist ziemlich egal ob man spritzt oder nicht?

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 06 September 2017 20:57 Nö danke, ich bin zwar kein Fan von HA aber meine Lebensqualität beschneide ich mir deswegen nicht

Hab mich mit dem Thema nicht beschäftigt aber wird Prolaktin nicht sowieso beim Orgasmus ausgeschüttet? Sprich es ist ziemlich egal ob man spritzt oder nicht?

Mhmmm du hast es glaub ich nicht wirklich verstanden... Wenn Du es schaffst, Deinen Ejakulationsreflex zu unterdrücken, wird sich deine Lebensqualität um das 3 fache steigern.

1. Unendlich durchhaltevermögen im bett
2. härtere Erektionen
3. Mehr energie jeden Tag
4. Kein Prolaktin durch Sex oder Masturbation

und am wichtisten:

5. Viel intensivere Full body orgasmen, so wie Frauen sie haben.

--> Google

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:46MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:31chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ketoonazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!  
Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

Sebamed Anti Schuppen Shampoo !Plus!

Jo, das ist meines Wissens 0,5%ig. Ist das genauso effektiv wie das 1%ige aus dem o.g. Vergleich...!?

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Wed, 06 September 2017 20:33 Ohne Orgasmus zu leben find ich ziemlich "befremdlich"...

Was sagt ihr eurer Freundin??

Diese Selbstgeißlung geht in meinen Augen zu weit...

Immer der gleiche scheiß, einer kommt mit Standardkräutern daher und meint er masturbiert nicht mehr, bildet sich ein paar Haare in vollkommener Verblendung ein und schon hüpf die Internetgemeinde auf den Hypetrain...

Es gibt hier sogar Leute, die würden sich Sperma und Fäkalien auf die Birne schmieren und dann mit Badekappe ins Bett hüpfen. Die Freundin hätte den Geruch natürlich zu akzeptieren \*lol\*

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Wed, 06 September 2017 18:04 MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:31 chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44 MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10 Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ket-oconazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!  
Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

gerne, Bifon wende ich auch an - macht die Kopfhaut schön glatt nach KET

Jo, werde jetzt alle 3 anwenden: <https://youtu.be/CJN4h1qmkoc?t=52s>

Ist das hier die Standardlösung, die ihr benutzt? Oder gibt es noch andere gute?

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BaldenderWalter schrieb am Wed, 06 September 2017 21:00Ryder89 schrieb am Wed, 06 September 2017 20:57Nö danke, ich bin zwar kein Fan von HA aber meine Lebensqualität beschneide ich mir deswegen nicht

Hab mich mit dem Thema nicht beschäftigt aber wird Prolaktin nicht sowieso beim Orgasmus ausgeschüttet? Sprich es ist ziemlich egal ob man spritzt oder nicht?

Mhmmm du hast es glaub ich nicht wirklich verstanden... Wenn Du es schaffst, Deinen Ejakulationsreflex zu unterdrücken, wird sich deine Lebensqualität um das 3 fache steigern.

1. Unendlich durchhaltevermögen im bett
2. härtere Erektionen
3. Mehr energie jeden Tag
4. Kein Prolaktin durch Sex oder Masturbation

und am wichtisten:

5. Viel intensivere Full body orgasmen, so wie Frauen sie haben.

--> Google

Also ich will keinen Orgasmus ohne abzuspritzen... ganz einfach.

Aber nochmals meine Frage: Prolaktin wird durch den Orgasmus ausgeschüttet nicht durch das abspritzen getriggert oder gibt es belastbare Studien darüber und nicht nur hören sagen?

Damit wäre nämlich der Orgasmus ohne abspritzen doch sehr begrenzt sinnvoll

Wie gesagt, mit sowas hab ich mich noch nie beschäftigt und meine Heimat ist die Technik und nicht die Humanmedizin

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 21:13Ryder89 schrieb am Wed, 06 September 2017 20:33Ohne Orgasmus zu leben find ich ziemlich "befremdlich"...

Was sagt ihr eurer Freundin??

Diese Selbstgeisslung geht in meinen Augen zu weit...

Immer der gleiche scheiß, einer kommt mit Standardkräutern daher und meint er masturbiert nicht mehr, bildet sich ein paar Haare in vollkommener Verblendung ein und schon hüpf die Internetgemeinde auf den Hypetrain...

Es gibt hier sogar Leute, die würden sich Sperma und Fäkalien auf die Birne schmieren und dann mit Badekappe ins Bett hüpfen. Die Freundin hätte den Geruch natürlich zu akzeptieren \*lol\*

... und die Tatsache, dass nichts mehr läuft

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 06 Sep 2017 19:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 21:25chrisan schrieb am Wed, 06 September 2017 18:04MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:31chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ketocanazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!  
Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

gerne, Bifon wende ich auch an - macht die Kopfhaut schön glatt nach KET

Jo, werde jetzt alle 3 anwenden: <https://youtu.be/CJN4h1qmkoc?t=52s>

Ist das hier die Standardlösung, die ihr benutzt? Oder gibt es noch andere gute?

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

alles nehmen was geht, finde ich auch es gibt sonst noch dieses Seborin Haarwasser mit PO, gibt es schon länger auf dem Markt und soll etwas streng riechen ...

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [romue77](#) on Wed, 06 Sep 2017 20:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BaldenderWalter schrieb am Wed, 06 September 2017 20:20 Prolaktin schüttet nur der Mann nach dem Orgasmus, bzw. genauer gesagt nach der Ejakulation aus. Daher braucht er auch ne kurze Pause bis "er" wieder steht, nämlich genau so lange, bis das Prolaktin wieder weg ist.

Normwerte Männer > 18 Jahre: 3,0-14,7 ug/l

Normwerte Frauen > 18 Jahre: 3,8-23,2 ug/l

<http://www.gesundheits-lexikon.com/Labormedizin-Labordiagnostik/Kinderwunsch/Prolaktin-PRL-.html>

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Wed, 06 Sep 2017 20:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Wed, 06 September 2017 22:03 BaldenderWalter schrieb am Wed, 06 September 2017 20:20 Prolaktin schüttet nur der Mann nach dem Orgasmus, bzw. genauer gesagt nach der Ejakulation aus. Daher braucht er auch ne kurze Pause bis "er" wieder steht, nämlich genau so lange, bis das Prolaktin wieder weg ist.

Normwerte Männer > 18 Jahre: 3,0-14,7 ug/l

Normwerte Frauen > 18 Jahre: 3,8-23,2 ug/l

<http://www.gesundheits-lexikon.com/Labormedizin-Labordiagnostik/Kinderwunsch/Prolaktin-PRL-.html>

Normalwert: 2-25 ng/ml

Graubereich: 25-200 ng/ml

eindeutig pathologisch: > 200 ng/ml

Ein Prolaktinwert im Graubereich (25-200 ng/ml) wird festgestellt während der Stillphase, bei Schilddrüsenunterfunktion, (bei blablabla), in der Schwangerschaft, nach einem Orgasmus,

- Wikipedia zu Prolaktin

Außerdem

"Das Prolaktin zeigt Schwankungen im Tagesverlauf und wird pulsatil ausgeschüttet."

---

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [romue77](#) on Wed, 06 Sep 2017 20:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@BaldenderWalter: Es bleibt dabei, dass Frauen selbst ohne Schwangerschaft im Durchschnitt einen höheren Prolaktinspiegel als Männer haben. Und während einer Schwangerschaft ist er sogar um ein Vielfaches höher. Dennoch ist Haarausfall bei Frauen seltener. Somit kann das für sich genommen keine entscheidende Rolle spielen.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2017 20:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Wed, 06 September 2017 19:53Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 06 September 2017 12:27Wahrscheinlich, weil jeder Orgasmus zu einem Prolaktin-Ausstoß führt und dieser schadet den Haaren.

Weswegen Frauen dank ihres höheren Prolaktinspiegels ja bekanntlich auch viel schlechtere Haare haben als Männer ...

Es hat sich kürzlich gezeigt, dass neben Androgenen und Östrogenen auch das Hormon Prolaktin an der Entwicklung der androgenetischen Alopezie maßgeblich beteiligt ist.

Quelle:

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-2004-826053>

Gibt auch Studien bei Pubmed dazu.

Ich selbst hatte mir vor 12 Jahren auch mal den Prolaktinspiegel messen lassen. Er war erhöht.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2017 20:57:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Wed, 06 September 2017 17:59andal schrieb am Wed, 06 September 2017 15:43Zitat:wer morgens 50 ml Leinöl und am abends 50 ml Sonnenblumenöl zu sich nimmt, der spielt mit seiner Gesundheit

per se falsch, o.k. ich sag dazu nach meinem wissensstand, sonst gibt es komische diskussionen...

kommt auf den rest der ernährung an

sonnenblumenöl wäre allerdings nicht meine erste wahl...

wird auch keine haare bringen, aber ich denke wir werden auf dem laufenden gehalten, oder gleich zum nächsten projekt ...

---

Ig

edit: ist topisch gemeint??, ach ich komm nicht mehr hinterher

nein nicht topisch - muss man auch nicht mehr hinterher kommen, könnte nur kontraproduktiv wirken (Herzschwäche / kanzerogene Wirkung)

eine aus dem Stegreif ausgedachte Zusammensetzung in einem Mischverhältnis, das noch nicht mal förderlich ist (abgesehen von den Haare, die damit eh nicht kommen werden ...)

egal, hauptsache es wird hier nicht als Empfehlung ausgesprochen

@ab2018nordwood0

Was ist eigentlich aus dem Jodlösung-Kopfhaut-Abschäl-Experiment geworden?

Ich weiß nicht wie du auf die Idee kommst, dass Öle für die Gesundheit schädlich wären oder sein könnten.

Empfohlen wird ein Verhältnis von mindestens Omega 6 zu Omega 3 von 5:1.

Bei mir ist es sogar 1:1.

Es ist auch ein Irrglaube, dass Omega 6 entzündungsfördernd sein soll. Neuere Studien haben das längst widerlegt. Entzündungen werden durch Omega 6 vielmehr reguliert. Wie hier ja auch schon besprochen wurde, wirkt selbst das "böse" Prostaglandin D2 entzündungshemmend.

Eine Schälkur machte ich nicht mit Jod, sondern mit Trichloressigsäure. Hat nichts gebracht. Was auch nicht verwunderlich wäre, sollte die Ursache tatsächlich ein Fettsäure-Mangel sein, was ja sehr wahrscheinlich ist.

Ich habe meine ganze Ernährung analysiert und kam zu dem Schluss, dass ich so gut wie gar keine essentiellen Fettsäuren konsumiere. Denn essentiell ist nur Linolsäure und  $\alpha$ -Linolensäure.

Beide Fettsäuren kommen in unserer westlichen Ernährung kaum noch vor.

Selbst in einer Tüte Chips stecken maximal 2 g Linolsäure. Das ist nicht viel.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2017 21:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da wir ja nun um die Schädlichkeit von Prolaktin wissen, habe ich auch gleich eine passende Lösung parat:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/31270/>

Für mich ist es mehr als offensichtlich, dass der Mangel an essentiellen Fettsäuren die Ursache der AGA ist.

Denn diese

- hemmen Entzündungen (AGA ist immer ein Entzündungsgeschehen)
- hemmen DHT (teilweise bis zu 99% bei ALA und GLA)
- sind Baumaterial für alle Prostaglandine (und wir wissen, dass AGA ein Prostaglandin-Ungleichgewicht ist. Zu Viel D2, zu wenig E1, E2 und E3.

Wenn aus der Ausgangssubstanz (Arachidonsäure aus Schweineschmalz) Prostaglandin D2 gebildet werden würde, würde das Schweineschmalz ja gar nicht wirken. Denn Mäuse, denen man PGD2 schmierte, wurden auf der Stelle kahl.

Es werden also ganz offensichtlich bei ausreichender Arachidonsäure eher die "guten" Prostaglandine wie E2 gebildet und diese fördern das Haarwachstum.

Ich selbst empfehle aber Nachtkerzenöl statt Schweineschmalz, vor allem in Kombination mit Fischöl. Denn daraus wird das Prostaglandin E1 gebildet, was das Gewebe vor Prolaktin schützt. Es gibt ja auch ein Patent dazu, in dem die Haare nach nur 1-2 Monaten wieder nachwachsen.

Der Fettsäure-Mangel als Ursache der AGA ist für mich mehr als offensichtlich.

Es passt einfach alles zusammen.

Fehlen die Fettsäuren aber, steigt DHT, Prolaktin wird Tür und Tor geöffnet, Entzündungen nehmen zu und am Ende bleibt nur noch das Prostaglandin D2 aus Mastzellen übrig. Vermutlich, weil diese viel weniger essentielle Fettsäuren benötigen.

Die Fettsäuren kommen hauptsächlich in Nüssen vor und diese werden ja heutzutage kaum noch gegessen.

In industriell hergestellten Lebensmitteln kommt Linolsäure jedenfalls nicht vor. Evtl. noch etwas in Margarine.

Wer aber glaubt, durch Chips und Pommes Linolsäure aufzunehmen, der irrt. Dort kommt die nur noch in Spuren vor.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 3 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 06 Sep 2017 21:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Wed, 06 September 2017 21:41MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 21:25chrisan schrieb am Wed, 06 September 2017 18:04MM87 schrieb am Wed, 06 September 2017 17:31chrisan schrieb am Tue, 05 September 2017 11:44MM87 schrieb am Mon, 04 September 2017 23:10Unterscheiden sich KET und Bifon in ihrer Wirksamkeit eigentlich? Ich hatte vor Ewigkeiten mal eine Studie gelesen, wonach beide ähnlich effizient sind.

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/informatie/blog/126.die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ket-oconazol-auf-den-haarwuchs>

Vielen Dank für den Link!

Super

Gibt es 1%iges Shampoo im normalen Einzelhandel oder nur in der Apotheke?

EDIT: Sehe gerade, dass in der Bifon-Haarlösung auch PO enthalten ist:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

gerne, Bifon wende ich auch an - macht die Kopfhaut schön glatt nach KET

Jo, werde jetzt alle 3 anwenden: <https://youtu.be/CJN4h1qmkoc?t=52s>

Ist das hier die Standardlösung, die ihr benutzt? Oder gibt es noch andere gute?

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

alles nehmen was geht, finde ich auch es gibt sonst noch dieses Seborin Haarwasser mit PO, gibt es schon länger auf dem Markt und soll etwas streng riechen ...

Sehr geil. Danke für den Tipp. Und mit 2€ für 400ml im Rossmann sogar erstaunlich günstig. Zusammen mit dem Sebamed Shampoo eine gute Kombi

Weißt Du zufällig, wie hoch PO darin konzentriert ist? Ich habe auf die schnelle keine Angaben gefunden.

---

Subject: Aw: Wenn ihr auf nur 4 Mittel bzw. Wirkstoffe begrenzt wärt, welche wären das?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 08 Sep 2017 18:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, back to topic!