Subject: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 11:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Ich benutze seit ca. 5 Monaten 1x täglich, abends 5% Minoxidil. Dazu nehme ich noch seit 5 Monaten 1mg Fin ein.

Seit ca. 1 1/2 Monaten bemerke ich eine rasante Ausdünnung meiner rechten GHE. Linke GHE und Tonsur sind stabil geblieben wenn nicht sogar dichter geworden.

Aber bei meiner rechten GHE gehts wirklich schlimm ab. Die Linie zieht sich nicht zurück sondern ich dünne direkt in der GHE aus, man sieht das langsam auch so richtig. Woran kann das liegen? Was geht hier ab? Kriege bald noch einen Ausraster...

Wenn ich mir die rechte GHE anschau sind da jetzt wieder zahlreiche dünne, kurze und unpigmentierte Härchen. Aber warum dünnt diese Stelle so schlimm aus? Ich war auf richtig gutem Wege und dann sei 1 1/2 Monaten wieder katastrophe.

Mit freundlichen Grüßen

OST

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [dreg](#) on Fri, 08 Sep 2017 12:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann sein dass das Minox allgemein was bringt aber an der Stelle mehr schadet...möglich ist alles

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 08 Sep 2017 12:28:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist unter Fin auch eine GHE etwas schlechter und die andere besser geworden (ohne Minox). Hielt sich alles im Rahmen, daher hat mich das nicht weiter gekümmert.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 12:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Fri, 08 September 2017 14:04Kann sein dass das Minox allgemein was bringt aber an der Stelle mehr schadet...möglich ist alles

Sollte ich an dieser Stelle mal für paar Wochen absetzen? Weiss nicht ob es was bringen würde. Wie gesagt an der Stelle sind halt wieder viele kleine dünne Härchen, aber warum ist das so? Wo sind die dickeren pigmentierten Haare wieder hin? Es wurde immer korrekt alles angewendet.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [pacey123](#) on Fri, 08 Sep 2017 15:42:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach weiter machen, es kommen immer wieder Zeiten, wo vermehrt Haare flöten gehn. Mehr weißt du nach min einem Jahr Behandlung mit allem, also Fin +Minox

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 08 Sep 2017 15:46:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ostboay schrieb am Fri, 08 September 2017 14:33dreg schrieb am Fri, 08 September 2017 14:04Kann sein dass das Minox allgemein was bringt aber an der Stelle mehr schadet...möglich ist alles

Sollte ich an dieser Stelle mal für paar Wochen absetzen? Weiss nicht ob es was bringen würde. Wie gesagt an der Stelle sind halt wieder viele kleine dünne Härchen, aber warum ist das so? Wo sind die dickeren pigmentierten Haare wieder hin? Es wurde immer korrekt alles angewendet.

Wenn du möglichst großen Schaden anrichten willst ist genau das der zu bevorzugende Ansatz!

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 16:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Fri, 08 September 2017 17:46Ostboay schrieb am Fri, 08 September 2017 14:33dreg schrieb am Fri, 08 September 2017 14:04Kann sein dass das Minox allgemein was bringt aber an der Stelle mehr schadet...möglich ist alles

Sollte ich an dieser Stelle mal für paar Wochen absetzen? Weiss nicht ob es was bringen würde. Wie gesagt an der Stelle sind halt wieder viele kleine dünne Härchen, aber warum ist das so? Wo sind die dickeren pigmentierten Haare wieder hin? Es wurde immer korrekt alles angewendet.

Wenn du möglichst großen Schaden anrichten willst ist genau das der zu bevorzugende Ansatz!

Kleine Erklärung vielleicht?

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 08 Sep 2017 16:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nun mal so, einmal Minox, immer Minox...

Minox synchronisiert deinen Haarzyklus, im Shedding absetzen wird dir deinen Status noch unter Baseline hauen und es wird einige Zeit brauchen bis sich wieder alles normalisiert. Wenn du Pech hast bleiben sie auch einfach weg.

Minox hat ein wenig was von einer Wundertüte...

Wenn man nicht bereit ist es durchzuziehen sollte man es lieber lassen.

Das Shedding beim Absetzen kann dir Tränen in die Augen treiben

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 08 Sep 2017 21:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Fri, 08 September 2017 18:46
Das Shedding beim Absetzen kann dir Tränen in die Augen treiben
Leute, ihr macht mir Angst
Ich wollte jetzt auch mal Minox mit reinnehmen, aber die Reviews lesen sich sehr durchwachsen
^^

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichs!
Posted by [daniel91](#) on Fri, 08 Sep 2017 21:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Amiforum ist im Allgemeinen Konsens: "Fin wirkt im hinteren Bereich, Duta vorne und hinten."

Beobachte deinen Status, wenn es vorne leicht flöten geht und hinten Stabil bleibt, ist eine HT eine gute Lösung.

Mehr kannst du nicht machen außer es mit RU oder DUASTERIDE probieren.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 21:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt nach dem Duschen genau auf mein Handtuch geschaut und habe einige wie oben schon beschrieben, kleine dünne Härchen gesehen die zur Hälfte fast unsichtbar sind. Früher waren es nicht so viele wie heute. Dieses Thema 'Minox' macht mir echt Kopfschmerzen...

Ich bin echt ungewiss ob diese Stelle wieder zuwächst. Das Witzige ist, dass die GHE in der Mitte ausdünnen aber aussenrum überall Haare sind, das heißt es sieht nicht mal wie ne GHE aus aber es dünnt in der Mitte eben aus, sehr komisch.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 21:50:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Fri, 08 September 2017 23:41 Im Amiforum ist im Allgemeinen Konsens: "Fin wirkt im hinteren Bereich, Duta vorne und hinten."

Beobachte deinen Status, wenn es vorne leicht flöten geht und hinten stabil bleibt, ist eine HT eine gute Lösung.

Mehr kannst du nicht machen außer es mit RU oder DUASTERIDE probieren.

Wie läuft den so ein Vorgang ab, einfach von FIN zu DUT zu wechseln? Ist das dann wieder mit Nachteilen bzw. Nebenwirkungen verbunden? Wie wirkt DUT?

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [daniel91](#) on Fri, 08 Sep 2017 22:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wendest du dich am besten ans Amiforum.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 08 Sep 2017 22:37:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du denn 1mg fin täglich ?

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 22:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 09 September 2017 00:30Da wendest du dich am besten ans Ammiforum.

Lieber nicht und belasse alles wie es ist.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 08 Sep 2017 22:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sat, 09 September 2017 00:37Nimmst du denn 1mg fin täglich ?

Ausnahmslos!

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [dreg](#) on Sat, 09 Sep 2017 04:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ostboay schrieb am Fri, 08 September 2017 23:46Das witzige ist, dass die GHE in der Mitte ausdünn aber aussenrum überall Haare sind, das heißt es sieht nicht mal wie ne GHE aus aber es dünnt in der Mitte eben aus, sehr komisch.

In dem Fall wäre es vielleicht mal ratsam zu einem Hautarzt zu gehen, kann ja auch was anderes als AGA sein

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [pacey123](#) on Sat, 09 Sep 2017 08:39:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sat, 09 September 2017 06:56Ostboay schrieb am Fri, 08 September 2017 23:46Das witzige ist, dass die GHE in der Mitte ausdünn aber aussenrum überall Haare sind, das heißt es sieht nicht mal wie ne GHE aus aber es dünnt in der Mitte eben aus, sehr komisch.

In dem Fall wäre es vielleicht mal ratsam zu einem Hautarzt zu gehen, kann ja auch was anderes als AGA sein

Weil er nach 5 Monaten noch kein NW0 ist? Bei den Erwartungen sollt keiner irgendwas nehmen.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Sep 2017 08:46:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sat, 09 September 2017 06:56Ostboay schrieb am Fri, 08 September 2017 23:46Das witzige ist, dass die GHE in der Mitte ausdünn aber aussenrum überall Haare sind, das heißt es sieht nicht mal wie ne GHE aus aber es dünnt in der Mitte eben aus, sehr komisch.

In dem Fall wäre es vielleicht mal ratsam zu einem Hautarzt zu gehen, kann ja auch was anderes als AGA sein

zu 99%+ wird es AGA sein, den Weg kann man sich, wenn es keine äußerlichen Anzeichen gibt auch sparen...

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 09 Sep 2017 12:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Fri, 08 September 2017 23:41Im Amiforum ist im Allgemeinen Konsens: "Fin wirkt im hinteren Bereich, Duta vorne und hinten."
Das ist leider Foren Bro-Science.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10365924>

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 15 Sep 2017 12:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi leute.

An der Stelle, wo die rechte GHE ist, dünne ich seit 1 1/2 Monaten aus. Der heutige Stand ist nahezu Katastrophal. Ich nutze Fin + Minox regelmässig ohne irgendwelche Unterbrechungen, alles wie es sein soll.

Nun, man sieht von oben ein richtiges Loch in den Haaren genau an der Stelle wo ich ausdüne. Wenn man mich von vorne anschaut sieht man meine Kopfhaut gut durchschimmern. Was soll das ganze? Linke GHE super Entwickelt.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 15 Sep 2017 14:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ostboay schrieb am Fri, 15 September 2017 14:45hi leute.

An der Stelle, wo die rechte GHE ist, dünne ich seit 1 1/2 Monaten aus. Der heutige Stand ist nahezu katastrophal. Ich nutze Fin + Minox regelmässig ohne irgendwelche Unterbrechungen, alles wie es sein soll.

Nun, man sieht von oben ein richtiges Loch in den Haaren genau an der Stelle wo ich ausdünn. Wenn man mich von vorne anschaut sieht man meine Kopfhaut gut durchschimmern. Was soll das ganze? Linke GHE super entwickelt.

Fin und Minox sind auch keine Wundermittel und wirken nicht bei jedem gleich gut. Es kann einfach sein, dass Fin und Minox bei dir halt nicht so anschlagen. Das ist einfach Pech. Machen kannst du da nicht viel, außer weiter durchziehen und beobachten. Alternativen wären noch Dut oder Spiro oral. Würde ich aber definitiv von abraten.

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Fri, 15 Sep 2017 16:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 15 September 2017 16:32 Ostboay schrieb am Fri, 15 September 2017 14:45 hi Leute.

An der Stelle, wo die rechte GHE ist, dünne ich seit 1 1/2 Monaten aus. Der heutige Stand ist nahezu katastrophal. Ich nutze Fin + Minox regelmässig ohne irgendwelche Unterbrechungen, alles wie es sein soll.

Nun, man sieht von oben ein richtiges Loch in den Haaren genau an der Stelle wo ich ausdünn. Wenn man mich von vorne anschaut sieht man meine Kopfhaut gut durchschimmern. Was soll das ganze? Linke GHE super entwickelt.

Fin und Minox sind auch keine Wundermittel und wirken nicht bei jedem gleich gut. Es kann einfach sein, dass Fin und Minox bei dir halt nicht so anschlagen. Das ist einfach Pech. Machen kannst du da nicht viel, außer weiter durchziehen und beobachten. Alternativen wären noch Dut oder Spiro oral. Würde ich aber definitiv von abraten.

Das es nicht wirkt, ist OK. Das schlimme an der Sache ist, dass sich diese Stelle in rasanter Geschwindigkeit lichtet. Man sieht wie gesagt fett Kopfhaut durch und von oben sieht man ein Loch der Grösse 1cmx2cm, wo man direkt auf die Kopfhaut gucken kann. (Entdeckt mit meiner Cam bei Vogelperspektive Bild).

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 15 Sep 2017 17:47:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses "Loch" nennt man Wirbel

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Sun, 17 Sep 2017 21:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das eine Foto ist unscharf, jedoch kann man sehr gut das "Loch" erkennen, im rechten Oberkopffrontbereich.

@Zaptek, das ist NICHT! der Wirbel. Liest du etwa nicht richtig? Ich rede vom GHE Bereich!!!!

File Attachments

1) [IMG_2566.JPG](#), downloaded 196 times

Subject: Aw: Erneute Ausdünnung, langsam reichts!
Posted by [Ostboay](#) on Sun, 17 Sep 2017 21:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_2567.JPG](#), downloaded 175 times