
Subject: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Sep 2017 20:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider ist mein Englisch nicht so gut. Aber so wie ich das rausgelesen habe, soll Ölsäure das Beste und DMSO das schlechteste Penetrationsmittel sein. Kann das stimmen?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18758074>

Subject: Aw: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Sep 2017 21:02:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 10 September 2017 23:55: Leider ist mein Englisch nicht so gut. Aber so wie ich das rausgelesen habe, soll Ölsäure das Beste und DMSO das schlechteste Penetrationsmittel sein. Kann das stimmen?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18758074>

ölsäure ist der letzte DRECK

ölsäure ist ein potentes haut irritant

ölsäure ist der grund warum malassezia zur HA führt

malassezia verstoffwechselt ölsäure haltige hauteigene triglyceride zur freien ölsäure...das ruiniert die haut

ölsäure ist der haupttäter bei sebo

lithium sulfosuccinate wird gegen sebo eingesetzt, weil es mit der freien ölsäure zur unlöslichen salze reagiert...und die ölsäure irreversibel ausschaltet.

Subject: Aw: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Sep 2017 21:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na gut, dann eben keine Ölsäure.
Aber dass DMSO das schlechteste Penetrationsmittel sein soll, überrascht mich doch sehr.
Ich war immer davon ausgegangen, dass es das Beste sei.

In der Studie wurde auch Thymianöl als gutes Penetrationsmittel erwähnt. Reichen 5% zur Penetration?
Wenn ich 5% Thymianöl in mein Topical gebe, ist meine Kopfhaut nach ca. 1-2 Std. fast trocken.

Vermutlich zieht das so schnell ein.
Nur mit DMSO habe ich diesen Trocknungseffekt nicht!

Subject: Aw: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Sep 2017 21:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 September 2017 00:22Na gut, dann eben keine Ölsäure.
Aber dass DMSO das schlechteste Penetrationsmittel sein soll, überrascht mich doch sehr.
Ich war immer davon ausgegangen, dass es das Beste sei.

die getestete substanz ist auch etwas besonders...die kann man nicht übertragen

somit gilt die aussage nur für diese eine substanz

thymianöl nimmt man auf keinen fall 5% sondern 2-3% und schon gar nicht mit dmso

Subject: Aw: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?
Posted by [Ninguno](#) on Sun, 10 Sep 2017 22:24:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 10 September 2017 23:02Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 10 September 2017 23:55Leider ist mein Englisch nicht so gut. Aber so wie ich das rausgelesen habe, soll Ölsäure das Beste und DMSO das schlechteste Penetrationsmittel sein. Kann das stimmen?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18758074>

ölsäure ist der letzte DRECK

ölsäure ist ein potentes haut irritant

ölsäure ist der grund warum malassezia zur HA führt

malassezia verstoffwechselt ölsäure haltige hauteigene triglyceride zur freien ölsäure...das ruiniert die haut

ölsäure ist der haupttäter bei sebo

lithium sulfosuccinate wird gegen sebo eingesetzt, weil es mit der freien ölsäure zur unlöslichen salze reagiert...und die ölsäure irreversibel ausschaltet.

Das mit Sebo und Ölsäure gilt aber bei topische Anwendung oder sollten auch Ölsäure-reiche Lebensmittel gemieden werden? Wobei ja fast über all Ölsäure drin ist..

Subject: Aw: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Sep 2017 22:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Mon, 11 September 2017 01:24

Das mit Sebo und Ölsäure gilt aber bei topische Anwendung

richtig

ausserdem geht es um freie ölsäure

diese gibt es so im laden gar nicht zu kaufen

was die leute in der flasche im supermarkt kaufen ist tri-olein..sprich Glycerin 1,2,3 oleat

oder glycerin-2-palmitat-1,2-dioleat..oder..oder..oder..usw...

.aber das weiß eh kaum einer...

Subject: Aw: Ölsäure als das beste Penetrationsmittel!?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Sep 2017 23:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 10 September 2017 23:42Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 September 2017 00:22Na gut, dann eben keine Ölsäure.

Aber dass DMSO das schlechteste Penetrationsmittel sein soll, überrascht mich doch sehr. Ich war immer davon ausgegangen, dass es das Beste sei.

die getestete substanz ist auch etwas besonders...die kann man nicht übertragen

somit gilt die aussage nur für diese eine substanz

thymianöl nimmt man auf keinen fall 5% sondern 2-3% und schon gar nicht mit dmso

Warum nicht 10% Thymianöl? Wenn es in Öl gelöst ist, dann fällt der Effekt sowieso deutlich schwächer aus. Das kann man nicht mit Ethanol vergleichen.
Ich nahm sonst 5% Thymianöl mit 35% DMSO und vertrug das hervorragend.
