

---

Subject: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 11 Sep 2017 09:56:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Stimme ist eher im hohen/mittleren Bereich anzusiedeln, eventuell etwas "cremig". Nach dem ausgiebigen Genuss von Alkohol klingt sie wunderbar tief und angenehm, der Effekt hält teilweise ein paar Tage an, dann normalisiert sich das ganze wieder.

Nun kann ich nicht immer saufen wie ein Verrückter, gibt es andere Sachen die einigermaßen gesund sind und ei Stimme verändern?

Stimmtraining wäre das nächste was ich machen würde, aber das kostet auch wieder Zeit und Aufwand.

---

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [istude](#) on Mon, 11 Sep 2017 10:12:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmbänder-Entspannungs Übungen können helfen, dass man das ganze Spektrum der eigenen potentiellen Tonlagen besser und leichter abdecken kann.  
Ansonsten wird die Stimme mit dem Alter von selbst etwas tiefer und rauher.

Letztlich bist du aber daran gebunden, was dein Körper für Voraussetzungen hat.

Es ist daher sinnvoller, sich darum zu kümmern eine schöne Klangmelodie beim Sprechen zu haben, als darum, die Tonlage der Stimme zu verändern.

Das wird oft unterschätzt, ist aber das wichtigste. Wenn man einen sprachlichen Fluß schafft und die einzelnen Wörter klanglich schön und gut miteinander verbindet (und natürlich nicht ins konfuse abdriftet, sondern strukturiert spricht, aber das ist sowieso logisch) ist das mehr Wert als eine tiefe Stimme.

---

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 11 Sep 2017 10:42:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Steroid dopen. Hör' dir nur an, wie die vermännlichten Bodybuilderinnen tröten. Do you even lift, bro? :D

---

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [BaldenderWalter](#) on Mon, 11 Sep 2017 11:54:26 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst halt mit deinem bauch reden, nicht mit deinem hals.

Sag mal ein freundliches, zustimmendes "mhm"

Genau da wo du die vibration spürst, solltest du immer reden.

der rest ist genetik, da kann man wenig machen.

guck mal auf youtube --> How to get a deeper voice

---

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 11 Sep 2017 21:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BaldenderWalter schrieb am Mon, 11 September 2017 13:54der rest ist genetik, da kann man wenig machen.

Wäre mir total egal.

---

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen

Posted by [davek](#) on Wed, 13 Sep 2017 11:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, dass es wichtigere Dinge, als eine besonders tiefe Stimme.

---

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen

Posted by [andal](#) on Wed, 13 Sep 2017 12:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für mich, gerade beim mann, ist die stimme ganz wichtig...

muss jetzt nicht mal besonders tief sein...

es gibt stimmen, die kann ich nicht \*ernst\* nehmen...

z.b. schauspieler, kann manche serien nicht auf deutsch sehen, weil mich die synchro total abnervt...

gutes beispiel für ne gute synchro, david nathan... der macht bale, depp etc...

gut ausgebildete bauchstimme kommt jedenfalls besser als ne hektische kopfstimme... kann man

---

üben...

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [Clefor](#) on Sun, 24 Sep 2017 21:49:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber die Stimme muss auch immer zum Typ passen ... man stelle sich zb. einen Arnold Schwarzenegger mit einer super hohen Stimme vor ... wüsste nicht, warum man das beeinflussen sollte.

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 05 Oct 2017 08:22:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat er doch. Mit Testosteron exogen kriegt man die Stimme schon noch ein paar Oktaven tiefer.

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [conejo18](#) on Thu, 05 Oct 2017 20:29:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1mg testo die woche + 2 schachteln marlboro am tag

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 05 Oct 2017 20:53:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

conejo18 schrieb am Thu, 05 October 2017 22:29 1mg testo die woche + 2 schachteln marlboro am tag  
Für eine Sekunde dachte ich, ich bin im Kollegah-Thread gelandet.

---

Subject: Aw: Stimme tiefer / rauher bekommen  
Posted by [conejo18](#) on Thu, 05 Oct 2017 20:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 05 October 2017 22:53 conejo18 schrieb am Thu, 05 October 2017 22:29 1mg testo die woche + 2 schachteln marlboro am tag  
Für eine Sekunde dachte ich, ich bin im Kollegah-Thread gelandet.

