

---

Subject: Kryolipolyse

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 15 Sep 2017 07:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Erfahrung damit? Rein von den Erfahrungsbereichen im Netz sind es überwiegend zufriedene Anwender, aber auch viel Werbung. Vielleicht kennt sich ja jemand hier damit aus. Speziell interessieren würde mich, worauf man achten muss. Studios hab ich hier im süddeutschen Raum genug, nur habe ich von einem "Experten" gehört, man sollte darauf achten, dass die neuesten Geräte genutzt werden, für eine Maximierung des Outcomes.

Kosten sind ja nicht so hoch, für eine permanente Problemstelle sicher mal zu probieren. So wie ich das Verfahren verstanden habe, funktioniert es überall wo es Fetteinlagerungen gibt, Muskeln werden davon aber hoffentlich nicht beeinflusst.

---

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Sep 2017 07:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dass fettgewebe wird ja zwischen 2 stark gekühlten pads eingesaugt und gekühlt..da gelangen doch keine muskeln rein...

es kann aber auch nebenwirkungen geben

Schmerzen die in einigen Fällen sehr stark sein können. Rötungen und Taubheitsgefühle auf, die über Wochen anhalten. für bis zu zwei Monate die Berührungsempfindlichkeit der behandelten Stelle

das ergebnis sehen kann man erst nach 3 monate

zwar wie immer werbung in eigenersache aber zum nachdenken

<https://www.youtube.com/watch?v=TYa5H5v6s7c>

---

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [Clefor](#) on Sun, 24 Sep 2017 21:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja aber wenn die Nebenwirkungen im Verhältnis stehen, sodass das Ergebnis aber eine

---

deutliche Besserung ist (mittelfristig gesehen) ... Dann kann man doch zumindest drüber nachdenken.

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Sep 2017 10:02:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Clefor schrieb am Mon, 25 September 2017 00:48Naja aber wenn die Nebenwirkungen im Verhältnis stehen, sodass das Ergebnis aber eine deutliche Besserung ist (mittelfristig gesehen) ... Dann kann man doch zumindest drüber nachdenken.

klar

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [Clefor](#) on Fri, 29 Sep 2017 09:30:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Êben ... ich bin der Meinung, dass halt jeder gucken muss, wie es ihm damit geht, wenn auÛer Schmerzen keine Nebenwirkungen auftreten, die halt wirklich gefâhrlich sind, denn dann wâre es wieder was ganz anderes.

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 29 Sep 2017 09:38:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fett wûrde ich mit Sport bekâmpfen, aber zur Regeneration ists wirklich cool! Hab das ein paar mal gemacht nach harten Trainings und muss sagen dass man sich wirklich extrem entspannt fûhlt wenn man wieder normale "Betriebstemperatur" erreicht hat und vorallem ist es mit 15-20€ auch leistbar...

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Sep 2017 10:27:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Fri, 29 September 2017 12:38Fett wûrde ich mit Sport bekâmpfen, aber zur Regeneration ists wirklich cool! Hab das ein paar mal gemacht nach harten Trainings und muss sagen dass man sich wirklich extrem entspannt fûhlt wenn man wieder normale

"Betriebstemperatur" erreicht hat und vorallem ist es mit 15-20€ auch leistbar...

kommt auf die genetik an....bei 30% de leute bringen weder sport noch diät das erwünschte ergebniss...da muss was anderes her

das ganze hat mit der lokalen konzentration der alpha und beta adrenozeptoren und der lokalen exprimierung der 11 beta-hsd cortisol<->cortisone

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 30 Sep 2017 16:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

30%? Ziemlich hoch!

Würde mich interessieren was bei Koch, oder wie der deutsche Schwimmer hieß, war... Da hat es immer geheißßen dass er von der Genetik her einfach schwammiger ist und das als Spitzensportler! Jetzt allerdings nach seinem schwachen Auftritt bei der Schwimm WM hat er doch gescheit aufgebaut und sieht mittlerweile recht ripped aus... Stanozolol oder Wille?

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Sep 2017 17:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sat, 30 September 2017 19:43Richtig, ein freund von mir bekommt sogar mit der Vorbereitung auf einen Triathlon das letzte Fett am unteren Bauch nicht weg... triathlon ist schrott...flutet nur mit cortisol noch mehr

Zitat: Helfen diese Kryobehandlungen dauerhaft oder hat man ein Jahr drauf wieder an der selben Stelle angesetzt?

bei 0,005% der patienten wird nach der kryo das fett sogar mehr, als hyperplasie, es gibt noch kein erkenntnis wieso das passiert, warscheinlich eine überkompensierung

jenseits von dieser erscheinung

weder fettabsaugung noch kryo sind ein selbstläufer

man muss weiterhin auf seine ernährung achten

(den es gibt zuerst die hypertrophia, die zellen blähen sich auf, sprich füllen sich noch mehr mit fett)

später gibt es dann bei noch mehr fett auch eine hyperplasie

aber ja, es bleibt so wenn man mitwirkt.

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 30 Sep 2017 17:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 September 2017 19:05Ryder89 schrieb am Sat, 30 September 2017 19:43Richtig, ein freund von mir bekommt sogar mit der Vorbereitung auf einen Triathlon das letzte Fett am unteren Bauch nicht weg... triathlon ist schrott...flutet nur mit cortisol noch mehr

Zitat: Helfen diese Kryobehandlungen dauerhaft oder hat man ein Jahr drauf wieder an der selben Stelle angesetzt?

bei 0,005% der patienten wird nach der kryo das fett sogar mehr, als hyperplasie, es gibt noch kein erkenntnis wieso das passiert, warscheinlich eine überkompensierung

interessant Wahnsinn wie wenig wir eigentlich über den eigenen Körper wissen

Wenigstens hab ich in der Hinsicht Glück mit der Genetik

---

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [manolis](#) on Sun, 29 Oct 2017 06:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wäre sehr vorsichtig mit solchen maßnahmen. man weiß von fettabsaugungen wo FRAUEN ca 3kg entfernt wurden. nach 12 wochen hatten sie aber wieder gleich viel körperfett. das mag bei frauen ok sein, weil sie es dann als gesundes fett in arsch und beinen einlagern. bei männern wurde das aber noch nicht untersucht und es besteht das risiko dass man gesundheitlich "gutes" unterhautfett absaugt oder wegfriert und der körper es später als "schlechtes" inneres bauchfett wieder aufbaut. das will keiner.

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2017 08:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Sun, 29 October 2017 08:51ich wäre sehr vorsichtig mit solchen maßnahmen. man weiß von fettabsaugungen wo FRAUEN ca 3kg entfernt wurden. nach 12 wochen hatten sie aber wieder gleich viel körperfett.

auch nach fettabsaugen muss weiterhin eine ernährungsumstellung stattfinden/beibehalten werden

aber die denken..jetzt kann ich wieder futtern

klar ist es wieder zurück

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [manolis](#) on Sun, 29 Oct 2017 09:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja. aber es ist nicht nur an der gleichen stelle zurück sondern verteilt sich gleichmäßiger. ich dachte erwachsene können keine neuen fettzellen bilden. also um die figur optisch zu verbessern geht es vllt. aber ich würde nie mein gutes unterhautfett gegen entzündungs förderndes abdominalfett tauschen

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2017 09:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Sun, 29 October 2017 11:31ja. aber es ist nicht nur an der gleichen stelle zurück sondern verteilt sich gleichmäßiger.

---

ist ja auch richtig

Zitat:ich dachte erwachsene können keine neuen fettzellen bilden.

doch neue entstehen, vorhandene aufblähen

Zitat:also um die figur optisch zu verbessern geht es vllt. aber ich würde nie mein gutes unterhautfett gegen entzündungs förderndes abdominalfett tauschen

bei null unterhautfett kann man nicht in viszeral-fett schwimmen ohne dass sich der bauch bläht, das ist schon sichtbar..indirekt

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 29 Oct 2017 10:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Sun, 29 October 2017 07:51ich wäre sehr vorsichtig mit solchen maßnahmen. man weiß von fettabsaugungen wo FRAUEN ca 3kg entfernt wurden. nach 12 wochen hatten sie aber wieder gleich viel körperfett. das mag bei frauen ok sein, weil sie es dann als gesundes fett in arsch und beinen einlagern.

bei männern wurde das aber noch nicht untersucht und es besteht das risiko dass man gesundheitlich "gutes" unterhautfett absaugt oder wegfriert und der körper es später als "schlechtes" inneres bauchfett wieder aufbaut. das will keiner.

Kryolipolyse ist zum Abnehmen ungeeignet, sondern nur zur begrenzten Körperformung.

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2017 10:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Sun, 29 October 2017 12:17Kryolipolyse ist zum Abnehmen ungeeignet, sondern nur zur begrenzten Körperformung.

---

Subject: Aw: Kryolipolyse

Posted by [manolis](#) on Sat, 11 Nov 2017 20:30:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok. wie siehst du kryolipolyse bzgl AGA? kann die entzündungsreaktion im behandelten fettgewebe auch haartechnisch schaden anrichten?  
man soll ja die wochen nach der kryolipolyse keine entzündungshemmenden medikamente nehmen.

---

---

Subject: Aw: Kryolipolyse  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Nov 2017 20:39:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Sat, 11 November 2017 22:30ok. wie siehst du kryolipolyse bzgl AGA? kann die entzündungsreaktion im behandelten fettgewebe auch haartechnisch schaden anrichten?

nein, das ist eine lokale sache

---