

---

Subject: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Alecks](#) on Wed, 27 Sep 2017 10:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freies Testosteron kann am selben Androgenrezeptor wie DHT andocken. Das Problem ist die Menge des freien Testos.

Wäre es sinnvoller, das freie Testo zu fördern anstelle zB mit Fin das DHT zu senken oder mit RU die Androgenrezeptoren zu belegen?

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [krx](#) on Wed, 27 Sep 2017 11:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 27 September 2017 12:56 Freies Testosteron kann am selben Androgenrezeptor wie DHT andocken. Das Problem ist die Menge des freien Testos.

Wäre es sinnvoller, das freie Testo zu fördern anstelle zB mit Fin das DHT zu senken oder mit RU die Androgenrezeptoren zu belegen?

Das führt auch zu Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2017 11:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 27 September 2017 14:15 Alecks schrieb am Wed, 27 September 2017 12:56 Freies Testosteron kann am selben Androgenrezeptor wie DHT andocken. Das Problem ist die Menge des freien Testos.

Wäre es sinnvoller, das freie Testo zu fördern anstelle zB mit Fin das DHT zu senken oder mit RU die Androgenrezeptoren zu belegen?

Das führt auch zu Haarausfall.

ist eine sache des quotienten FT/DHT

man ist immer an der AR hemmung gebunden...weilt mehr FT heißt automatisch auch mehr DHT

ausserdem kann DHT auch am testosteron vorbei synthetisiert werden

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [TStark](#) on Wed, 27 Sep 2017 12:48:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm.. nur wie reguliert man den AR Rezeptor runter bzw hemmt ihn ?  
Eigentlich müsste doch der AR Rezeptor runterregulieren bei einem 'Überangebot' an DHT oder nicht ?

Zudem : kanns sein, daß der Körper mehr 5a-R erzeugt, weil das freie T aufgrund der Aromatase zurückgeht und er dieses Defizit so reduziert ?

Bzw ein anderer Gedankengang : Wie hängt Estradiol mit DHT und T zusammen ? Weil mit einem anstieg des freien T erhöht sich neben der Konversion von T in DHT auch die Aktivität der Aromatase (was ich weiß).

Was ich bisher gelesen habe in diversen Studien ist, daß das Hormonprofil von AGA-Männer stark dem von Frauen mit PCOS ähnelt. Könnte auch hier ev. eine milde, individuelle Testosteron-Therapie helfen um das Gleichgewicht der Hormone wiederherzustellen ?

Oder denke ich da zu simpel

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Sep 2017 15:32:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was ich bisher gelesen habe in diversen Studien ist, daß das Hormonprofil von AGA-Männer stark dem von Frauen mit PCOS ähnelt. Könnte auch hier ev. eine milde, individuelle Testosteron-Therapie helfen um das Gleichgewicht der Hormone wiederherzustellen ?  
Bei PCOS besteht aber ein zu viel an Testosteron und nicht ein zu wenig

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [TStark](#) on Thu, 28 Sep 2017 05:30:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Worauf ich hinaus möchte ist die Balance zwischen Östrogen und Testosteron.  
Dadurch dass das Östrogen sich im Mann mit der Zeit abnimmt, und im männlichen Körper aus Testosteron aromatisiert werden muss, steht weniger freies T zur Verfügung. Das muss

'effizienter' wirken, das wär durch eine höhere 5a-R expression gegeben.  
Wobei in dieser Rechnung sicher noch andere Hormone rein wirken, die da noch mit rein wirken .  
Das Zuviel oder zu wenig ist jedenfalls relativ, da jeder Körper ein individuelles  
hormonverhältnis hat.

Interessant ist, was dieses Verhältnis beeinflusst . Jedenfalls muss im Organismus eine  
Sensitivität gegeben sein, damit pcos oder aha auftreten können.

Ein interessanter Artikel ist hier : <http://www.kup.at/kup/pdf/8718.pdf>

Zu pcos: hier gibt es eine familiäre Häufung in Familien : wo die Frauen Pcos hatten, litten die  
Männer an Haarausfall. Genauso wie Haarausfall ist auch pcos sehr unterschiedlich in verlauf  
und Stärke.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Sep 2017 06:33:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 27 September 2017 18:32Zitat:Was ich bisher gelesen  
habe in diversen Studien ist, daß das Hormonprofil von AGA-Männer stark dem von Frauen  
mir PCOS ähnelt. Könnte auch hier ev. eine milde, individuelle Testosteron-Therapie helfen um  
das Gleichgewicht der Hormone wiederherzustellen ?  
Bei PCOS besteht aber ein zu viel an Testosteron und nicht ein zu wenig

nein zu viel an androgene...das ist ein unterschied

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 06:42:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Thu, 28 September 2017 08:33

nein zu viel an androgene...das ist ein unterschied

Sehe ich genauso. DHT kann genauso gut und ist bei PCO's auch wahrscheinlicher über die  
3alpha Androstandiol Schiene kommen. Bei beiden Mann wie Frau würde ich einen Mangel des  
dominierenden Steroids vermuten.

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [gordon1](#) on Thu, 28 Sep 2017 10:33:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine schwester hat pco und starken haarausfall. sie wird mit fin behandelt mit sehr guten erfolg.  
was bedeutet das aber nun für mich?

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 12:07:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 12:33meine schwester hat pco und starken haarausfall. sie wird mit fin behandelt mit sehr guten erfolg.

Wie lange schon?

gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 12:33  
was bedeutet das aber nun für mich?

Hängt auch von deinem Alter auch ab. Nur sollte man sich die komplette Schiene mal anschauen.

Ein Beispiel: Fin oder hohes Estrogen korreliert mit der DiAminOxidase. Das lässt den Histaminspiegel im Blut ansteigen. Dadurch erhöhen sich die Prostaglandine usw..

Darum haben Schwangere z.B. einen hohen DAO Spiegel um die Prostaglandine niedrig zu halten, sonst kann es zur Frühgeburt kommen. Auch haben Schwangere Superhaare. Progesteron wirkt Histamin senkend und somit Prostaglandine senkend.

Also such dir was aus wo du mit deinen Überlegungen anfängst...

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Sep 2017 12:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 28 September 2017 08:33Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 27 September 2017 18:32Zitat:Was ich bisher gelesen habe in diversen Studien ist, daß das Hormonprofil von AGA-Männer stark dem von Frauen mir PCOS ähnelt. Könnte auch hier ev. eine milde, individuelle Testosteron-Therapie helfen um das Gleichgewicht der Hormone wiederherzustellen ?

Bei PCOS besteht aber ein zu viel an Testosteron und nicht ein zu wenig

nein zu viel an androgene...das ist ein unterschied

---

Nun ja. Frauen mit PCOS bekommen i.d.R. Inositol verschrieben. Dieses B-Vitamin mit der Nummer 8 senkt laut Studien das Testosteron. Vor allem das freie Testosteron. SHBG steigt dagegen stark an (sexualhormon bindendes Globulin). Interessant ist: Auch Progesteron steigt stark an, dessen Mangel ja auch mit AGA assoziiert ist.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [TStark](#) on Thu, 28 Sep 2017 12:18:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst, dass Histamin ein möglicher Schlüssel ist ?

In meinem Fall hab ich recht hohes E2 und sehr hohes Progesteron ....  
Zudem hat mein Körper eine Gyno entwickelt (nehme seit 2 Wochen Fin, das wird aber kaum der Grund sein, da diese schon früher , seit Juni/juli, begonnen hat ... )

Wie greift da Histamin mit Progesteron und Testosteron ineinander ?

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 12:23:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TStark schrieb am Thu, 28 September 2017 14:18Du meinst, dass Histamin ein möglicher Schlüssel ist ?

Kann muss aber nicht.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Sep 2017 12:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte die Supplementierung von Bor AGA günstig beeinflussen? Bor lässt den Testosteron-Spiegel deutlich ansteigen. Aber auch Kalium (ein Mangel-Mineral). Also Kalium erhöht auch die Androgene..

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 28 Sep 2017 13:12:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit Bor und DIM war mein grundlegender Gedanke beim erstellen des Threads

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 13:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 14:42 Könnte die Supplementierung von Bor AGA günstig beeinflussen? Bor lässt den Testosteron-Spiegel deutlich ansteigen.

Was heißt AGA günstig beeinflussen? Noch mehr? Bor senkt den SHGB und ändert die Ratio zwischen Testo und Estro. Dabei wird beim Mann das freie Testo erhöht, bei Frau das Estro.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 14:42  
Aber auch Kalium (ein Mangel-Mineral). Also Kalium erhöht auch die Androgene..

oder das Sterberisiko, es gibt sachen an den sollte man einfach nicht rumspielen!

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [gordon1](#) on Thu, 28 Sep 2017 14:25:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 14:07 gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 12:33 meine schwester hat pco und starken haarausfall. sie wird mit fin behandelt mit sehr guten erfolg.

Wie lange schon?

seit 5 jahren cirka. sie setzt es nun schritt für schritt ab.

ich bin mir ziemlich sicher dass, bei mir zumindest, aga und histamin stark korreliert.

ich habe diesbezüglich schon mal einen thread eröffnet:  
[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/377927/#msg\\_377927](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/377927/#msg_377927)

ich hatte bis jetzt 2 große schübe:

1. schub sommer 2016 von nw0 auf nw1 (non fin)
2. schub sommer 2017 von nw1 auf nw1,5 aber mit diffusen pattern (fin)

beide schube wurden von einen ziemlich schlimmen juckreiz (hauptsächlich abend, meinsten an den beinen und am kopf) begleitet.

beide male hab ich anti histamine benutzt: kein juckreiz, ausfall dramatisch verringert.

ich habe 2x mein e2 testen lassen:  
vor fin ziemlich krass im keller (unter dem referenzbereich)  
während fin im referenzbereich

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [gordon1](#) on Thu, 28 Sep 2017 14:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Sep 2017 14:32:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 15:15Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 14:42Könnte die Supplementierung von Bor AGA günstig beeinflussen? Bor lässt den Testosteron-Spiegel deutlich ansteigen.

Was heißt AGA günstig beeinflussen? Noch mehr? Bor senkt den SHGB und ändert die Ratio zwischen Testo und Estro. Dabei wird beim Mann das freie Testo erhöht, bei Frau das Estro.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 14:42  
Aber auch Kalium (ein Mangel-Mineral). Also Kalium erhöht auch die Androgene..

oder das Sterberisiko, es gibt sachen an den sollte man einfach nicht rumspielen!

Ist hohes Testo bei Männern und hohes Estro bei Frauen denn nicht genau das, was gesund ist?

Ethaltbarkeit und Fin erhöhen auch Testosteron. Und wir wissen, dass beides der AGA entgegen wirkt. Insofern kann ein hoher Testo-Spiegel nicht so schlecht sein. Bor senkt aber auch SHBG und genau das ist ja wieder mit AGA assoziiert. Insofern weiß ich nicht, wie man Bor einstufen soll.

Und wie Du auf die Idee kommst, dass Kalium das Sterberisiko erhöht, weiß ich nicht. Früher lag der Kalium-Konsum bei 10 g am Tag. Heute nur noch magere 3,5 g (Quelle: WHO). Und es gibt auch Studien, die nachgewiesen haben, dass Kalium-Mangel das Krebs-Risiko erhöht:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9216787>

Und da Krebs die Lebenserwartung deutlich senkt, wird eine Supplementation mit Kalium die Lebenserwartung eher erhöhen.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 28 Sep 2017 14:40:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 16:32yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 15:15Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 14:42Könnte die Supplementierung von Bor AGA günstig beeinflussen? Bor lässt den Testosteron-Spiegel deutlich ansteigen.

Was heißt AGA günstig beeinflussen? Noch mehr? Bor senkt den SHGB und ändert die Ratio zwischen Testo und Estro. Dabei wird beim Mann das freie Testo erhöht, bei Frau das Estro.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 14:42  
Aber auch Kalium (ein Mangel-Mineral). Also Kalium erhöht auch die Androgene..

oder das Sterberisiko, es gibt sachen an den sollte man einfach nicht rumspielen!

Ist hohes Testo bei Männern und hohes Estro bei Frauen denn nicht genau das, was gesund ist?

Ethaltbarkeit und Fin erhöhen auch Testosteron. Und wir wissen, dass beides der AGA entgegen wirkt. Insofern kann ein hoher Testo-Spiegel nicht so schlecht sein. Bor senkt aber auch SHBG und genau das ist ja wieder mit AGA assoziiert. Insofern weiß ich nicht, wie man Bor einstufen soll.

Und wie Du auf die Idee kommst, dass Kalium das Sterberisiko erhöht, weiß ich nicht. Früher lag der Kalium-Konsum bei 10 g am Tag. Heute nur noch magere 3,5 g (Quelle: WHO). Und es gibt auch Studien, die nachgewiesen haben, dass Kalium-Mangel das Krebs-Risiko erhöht:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9216787>

Und da Krebs die Lebenserwartung deutlich senkt, wird eine Supplementation mit Kalium die Lebenserwartung eher erhöhen.

jetzt geht das wieder los

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Sep 2017 15:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 17:27 meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

vor dem schlafen auftragen

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [gordon1](#) on Thu, 28 Sep 2017 16:32:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 28 September 2017 17:36 gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 17:27 meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

vor dem schlafen auftragen

pilos, hast du vielleicht ein rezept für das anmischen einer lotion für mich?

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [the\\_steve](#) on Thu, 28 Sep 2017 16:34:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist in der Selbsthilfe: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22040/>

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 17:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 16:27 meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

Ich glaube das bringt nicht viel, weil Histamin wenn es nicht abgebaut wird eingelagert wird. Der bessere weg finde ich ist daosin vorm essen, das wirkt dann gleich im Dünndarm.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [gordon1](#) on Thu, 28 Sep 2017 17:18:17 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 19:09gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 16:27meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

Ich glaube das bringt nicht viel, weil Histamin wenn es nicht abgebaut wird eingelagert wird. Der bessere weg finde ich ist daosin vorm essen, das wirkt dann gleich im Dünndarm.

daosin?

---

---

**Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT**  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 17:28:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 19:18yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 19:09gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 16:27meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

Ich glaube das bringt nicht viel, weil Histamin wenn es nicht abgebaut wird eingelagert wird. Der bessere weg finde ich ist daosin vorm essen, das wirkt dann gleich im Dünndarm.

daosin?

Gibt es in jeder APO rezeptfrei.

---

---

**Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT**  
Posted by [yoda](#) on Thu, 28 Sep 2017 18:42:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 16:32Ethaltsamkeit und Fin erhöhen auch Testosteron.

Für max. 14 Tage danach fällt er um 60-70c/o.

---

---

**Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Sep 2017 19:29:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 20:42Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28

September 2017 16:32 Ethalksamkeit und Fin erhöhen auch Testosteron.

Für max. 14 Tage danach fällt er um 60-70c/o.  
auch bei Fin?

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Sep 2017 19:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 19:09 gordon1 schrieb am Thu, 28 September 2017 16:27 meint ihr dass cetirizin topisch der schlüssel in meiner behandlung seien könnte? leider machen mich Antihistaminika sehr müde und schlapp

Ich glaube das bringt nicht viel, weil Histamin wenn es nicht abgebaut wird eingelagert wird. Der bessere weg finde ich ist daosin vorm essen, das wirkt dann gleich im Dünndarm.

Oder einfach **\*\*\*Edit\*\*\*** nehmen. Ab 500 mg aufwärts. Leert auch die ganzen Histamin-Speicher im Körper.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [yoda](#) on Wed, 04 Oct 2017 07:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 21:32

Oder einfach **\*\*\*Edit\*\*\*** nehmen. Ab 500 mg aufwärts. Leert auch die ganzen Histamin-Speicher im Körper.

Das ist jetzt nicht dein Ernst, das du sowas im Forum empfiehlst?

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Alecks](#) on Wed, 04 Oct 2017 08:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Wed, 04 October 2017 09:26 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 21:32

Oder einfach **\*\*\*Edit\*\*\*** nehmen. Ab 500 mg aufwärts. Leert auch die ganzen Histamin-Speicher im Körper.

Das ist jetzt nicht dein Ernst, das du sowas im Forum empfiehlst?

ist doch nur das 34-fache Tagesmaximum..

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Oct 2017 12:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

500 mg Niacin sind absolut sicher. Es gibt schließlich Studien darüber und viele Präparate enthalten auch genau zu diesem Entgiftungs-Zweck 500 mg Niacin pro Tablette. Informiert euch erstmal, bevor ihr über etwas urteilt, was ihr gar nicht kennt.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 04 Oct 2017 13:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 28 September 2017 20:42Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 September 2017 16:32Enthaltbarkeit und Fin erhöhen auch Testosteron.

Für max. 14 Tage danach fällt er um 60-70c/o.

Wenn man jetzt ein Jahr enthaltsam lebt? Gibt viele Berichte von Männern, dass der HA bei Keuschheit rapide zurück ging, aber auch nicht bei jedem. Der User Yes No hier im Forum hat auch viel positivies zu berichten.

In erster Linie geht es aber darum, keine Energie durch die vergeudeten Samen zu verschwenden. Viele Sportler leben auch enthaltsam vor dem Wettkampf.

<https://www.youtube.com/watch?v=-oM6wDxaXI0>

Was ich berichten kann nach ca. 5 Monaten: Keine Trägheit mehr, keine Schlappeheit mehr, die Schichtarbeit ist erträglicher inkl. Nacht. Haare kA, aber um das geht es mir nicht.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [yoda](#) on Wed, 04 Oct 2017 13:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38500 mg \*\*\*Edit\*\*\* sind absolut sicher.

Na dann mal los, du fängst an...

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38

Es gibt schließlich Studien darüber und viele Präparate enthalten auch genau zu diesem Entgiftungs-Zweck 500 mg \*\*\*Edit\*\*\* pro Tablette.

Link?

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38

Informiert euch erstmal, bevor ihr über etwas urteilt, was ihr gar nicht kennt.

---

habe ich...

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Oct 2017 14:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Wed, 04 October 2017 15:58 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38 500 mg \*\*\*Edit\*\*\* sind absolut sicher.

Na dann mal los, du fängst an...

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38

Es gibt schließlich Studien darüber und viele Präparate enthalten auch genau zu diesem Entgiftungs-Zweck 500 mg \*\*\*Edit\*\*\* pro Tablette.

Link?

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38

Informiert euch erstmal, bevor ihr über etwas urteilt, was ihr gar nicht kennt.

habe ich...

Offensichtlich nicht. Sonst wüsstest du ja, dass es nicht schädlich ist. Gib bei Pubmed ein:  
\*\*\*Edit\*\*\*.

Da findest du haufenweise Studien!

Das Zeug wurde ja auch jahrelang als Cholesterin-Senker genutzt. Bis die Pharma auf die Idee kam, dass man kein Geld damit verdienen kann.

Ich selbst habe schon oft \*\*\*Edit\*\*\* genommen. Oft sogar 1.000 mg und wenn ich mal einen Pickel hatte, war dieser innerhalb von 2-3 Tagen komplett abgeheilt.

Aber auch wenn eine Erkältung im Anmarsch ist, hilft das Zeug sehr gut, diese nicht ausbrechen zu lassen.

Erste Erkältungssymptome sind innerhalb eines Tages weg.

Weißt Du, das ist genau wie mit dem MMS: Alle schimpfen darüber. Haben aber selbst überhaupt keine Ahnung davon. Gute Recherche ist eben nicht jedermanns Stärke. Ich habe schon einen Monat lang jeden Tag Einläufe mit MMS gemacht. Richtig hoch dosiert mit 30 Tropfen pro Liter. In den Augen der Kritiker natürlich absolut lebensgefährlich.

Die haben zwar alle überhaupt keine Ahnung davon, aber dass es gefährlich sei, da sind sie sich 100% sicher.

MMS ist genauso sicher wie \*\*\*Edit\*\*\*.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 04 Oct 2017 16:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 16:18yoda schrieb am Wed, 04 October 2017 15:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38500 mg  
\*\*\*Edit\*\*\* sind absolut sicher.

Na dann mal los, du fängst an...

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38Es gibt schließlich Studien darüber und viele Präparate enthalten auch genau zu diesem Entgiftungs-Zweck 500 mg  
\*\*\*Edit\*\*\* pro Tablette.

Link?

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 October 2017 14:38

Informiert euch erstmal, bevor ihr über etwas urteilt, was ihr gar nicht kennt.

habe ich...

Offensichtlich nicht. Sonst wüsstest du ja, dass es nicht schädlich ist. Gib bei Pubmed ein:  
\*\*\*Edit\*\*\*.

Da findest du haufenweise Studien!

Das Zeug wurde ja auch jahrelang als Cholesterin-Senker genutzt. Bis die Pharma auf die Idee kam, dass man kein Geld damit verdienen kann.

Ich selbst habe schon oft \*\*\*Edit\*\*\* genommen. Oft sogar 1.000 mg und wenn ich mal einen Pickel hatte, war dieser innerhalb von 2-3 Tagen komplett abgeheilt.

Aber auch wenn eine Erkältung im Anmarsch ist, hilft das Zeug sehr gut, diese nicht ausbrechen zu lassen.

Erste Erkältungssymptome sind innerhalb eines Tages weg.

Weißt Du, das ist genau wie mit dem MMS: Alle schimpfen darüber. Haben aber selbst überhaupt keine Ahnung davon. Gute Recherche ist eben nicht jedermanns Stärke. Ich habe schon einen Monat lang jeden Tag Einläufe mit MMS gemacht. Richtig hoch dosiert mit 30 Tropfen pro Liter. In den Augen der Kritiker natürlich absolut lebensgefährlich.

Die haben zwar alle überhaupt keine Ahnung davon, aber dass es gefährlich sei, da sind sie sich 100% sicher.

MMS ist genauso sicher wie \*\*\*Edit\*\*\*.

Mit was du dir schadest ist im höchsten Maße egal, jeder wie er glaubt! Gefährlich wird es wenn andere dir folgen...

Ich finde du näherst dich zur Abwechslung mal wieder einem gefährlichen Punkt...

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [andal](#) on Wed, 04 Oct 2017 16:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dunning-Kruger-Effekt

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 04 Oct 2017 16:58:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von **\*\*\*Edit\*\*\*** gibt es aber wirklich 500 mg Tabletten rezeptfrei.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 04 Oct 2017 17:17:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Wed, 04 October 2017 18:58 Von **\*\*\*Edit\*\*\*** gibt es aber wirklich 500 mg Tabletten rezeptfrei.

ja man hat auch keine extremen Probleme mit sehr hohen Dosen aber empfehlenswert ist so eine Dosisempfehlung mmn nicht! empfohlene Tagesdosis sind 15mg, nicht 500mg!

Ich finde dass man sowas einfach nicht empfehlen darf in einem Forum...

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Oct 2017 18:06:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 04 October 2017 19:17 Pandemonium schrieb am Wed, 04 October 2017 18:58 Von **\*\*\*Edit\*\*\*** gibt es aber wirklich 500 mg Tabletten rezeptfrei.

ja man hat auch keine extremen Probleme mit sehr hohen Dosen aber empfehlenswert ist so eine Dosisempfehlung mmn nicht! empfohlene Tagesdosis sind 15mg, nicht 500mg!

Ich finde dass man sowas einfach nicht empfehlen darf in einem Forum...

So ein Blödsinn. Beweise erstmal, dass **\*\*\*Edit\*\*\*** 500 mg schädlich ist bzw. sein könnte. Erst dann ist eine Warnung gerechtfertigt. Vorher nicht.

Wäre **\*\*\*Edit\*\*\*** 500 mg gefährlich, wäre es rezeptpflichtig oder gar verboten.

500 mg **\*\*\*Edit\*\*\*** werden auch zur Entgiftung eingesetzt mit großen Erfolgen:

---

Subject: @ Christian

Posted by [Mona](#) on Thu, 05 Oct 2017 05:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es mal wieder so weit!?

Zitat:...Wäre \*\*\*Edit\*\*\* 500 mg gefährlich, wäre es rezeptpflichtig oder gar verboten...

Was ist denn das bitte für ein Standpunkt, Christian!

Sogar unendlich viele Supermarkt-Produkte, im freien Handel zu beziehende oder apothekenpflichtige Mittel/Medis etc. können einen Menschen umbringen bei nicht sach- und fachgerechter Verwendung! Sogar Schokolade kann tödlich sein für Lebewesen, 1 oder 2 Tafeln für meinen Hund und er segnet das Zeitliche.

Aber darum geht es eigentlich nicht oder nicht primär, sondern darum, dass du (wieder einmal) abdriftest in eine Art und Weise, die dem Leser deiner Beiträge suggeriert: Da gehts lang, genau so muss man sich (blindlinks!) verhalten, weil du vom Fach zu sein scheinst und irgendwelche Studien verlinkt hast.

Ganz klar: Es trägt jeder selber die Verantwortung, bei dem Konsum jedweder Produkte oder Arzneimittel (verordnet oder auch nicht) die größtmögliche Sorgfalt walten zu lassen, wobei anzuraten ist, ärztliche bzw. die ausgewiesenen Produktempfehlungen zu beachten - logisch. Und wer sich was zuhause reinzieht und wo er/sie das bezogen hat, steht hier auch nicht zur Debatte, das geht uns nichts an.

Aber es geht uns etwas an, wenn du hier im Forum Neulingen gegenüber den Eindruck vermittelst, dass deine Empfehlungen für jeden User/Leser absolut richtig und zielführend sind und darüber hinaus (um bei diesem Beispiel zu bleiben) auch in Höchstdosierungen völlig unbedenklich sind.

> Dosierungen über die empfohlene Dosierungsmenge hinaus sollten niemals ohne Abklärung und darauf basierende ärztliche Verordnung konsumiert werden <

Man kann hier berichten, was man selber probiert hat, aber bitte halte dich mit besagten Ratschlägen und Empfehlungen zurück, die geeignet sind, als "fachkundige Anleitung" interpretiert zu werden!

Bitte ändere dein Auftreten und vermittele Neuen bitte keine Fachkompetenzen als "Dr. Norwood", der du schlichtweg nicht bist.

---

---

Subject: Aw: @ Christian

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 05 Oct 2017 09:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://de.wikipedia.org/wiki/Nicotins%C3%A4ure#Folgen\\_einer\\_.C3.9Cberdosierung\\_.28Hypervitaminose.29](https://de.wikipedia.org/wiki/Nicotins%C3%A4ure#Folgen_einer_.C3.9Cberdosierung_.28Hypervitaminose.29)

<http://www.bfr.bund.de/cm/343/die-einnahme-von-nicotinsaeure-in-ueberhoeher-dosierung-kann-die-gesundheit-schaedigen.pdf>

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [me too](#) on Thu, 05 Oct 2017 13:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mona

Toll wie Du Dich dafür einsetzt, dass man sich an die Einnahmeempfehlungen hält. Hast du eigentlich auch davor gewarnt, Dut auf eigene Faust gegen Haarausfall zu nehmen? Es wurde hier im Forum nicht nur ein Mal geraten, es dann eben mit Dut zu probieren, wenn es mit Fin nicht ausreichend Wirkung gab. Habe da deine kritische Stellungnahme vermisst. Nur mal so ein kleines Beispiel für deine Doppelstandards...

Und abgesehen davon sind die ach so ernst zu nehmenden ärztlichen (pharmazeutischen) Empfehlungen auch Ursache der Fin-Problematik bei vielen Menschen.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [andal](#) on Thu, 05 Oct 2017 13:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was soll das denn jetzt?

wir sind doch alle froh dass nicht bei jeder getroffenen aussage der forumspolizist auftaucht oder wir jedesmal nen disclaimer raushauen müssen...

wo soll das hinführen, jede behauptung die einem nicht passt wird \*abgemahnt\*

wir haben da echt glück hier, also nicht überstrapazieren, und das macht NW halt, er ist nicht in der lage seine überzeugungen auch als solche zu markern..

ich sag nicht mal, er hat total und immer unrecht, zb. niacin geb ich ihm recht, nur empfehlen würd ich das nie der allgmeinheit... gleiche für dmso, man muss wissen was man tut..

und hier trifft verzweiflung auf unwissenheit, und daher sollte man aufpassen

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 05 Oct 2017 14:38:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ignorier den Schwachsinn, das ist einer dieser alternativen Heilkräuterfraktion. Also ähnlich komisch wie Norwood.

Wie man Mona so angehen kann ist unverständlich. Ich hoffe, das war vielleicht der Stein des Anstoßes und Norwood wird wieder eingebremst, sein wildes rumrülpsen in allen Threads ist wieder nervig wie eh und je und lockt auch komische Knaller an. Zusätzlich entstehen nur überall unnötige Diskussionen.

Seine Theorien kann er geschützt und abgeschirmt verbreiten, wenn es denn mal tatsächlich was taugt, kann man ja dann mitschreiben.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Oct 2017 14:48:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 05 October 2017 15:31 @Mona

Toll wie Du Dich dafür einsetzt, dass man sich an die Einnahmeempfehlungen hält. Hast du eigentlich auch davor gewarnt, Dut auf eigene Faust gegen Haarausfall zu nehmen? Es wurde hier im Forum nicht nur ein Mal geraten, es dann eben mit Dut zu probieren, wenn es mit Fin nicht ausreichend Wirkung gab. Habe da deine kritische Stellungnahme vermisst. Nur mal so ein kleines Beispiel für deine Doppelstandards...

Und abgesehen davon sind die ach so ernst zu nehmenden ärztlichen (pharmazeutischen) Empfehlungen auch Ursache der Fin-Problematik bei vielen Menschen.

Genau so ist es. Bei Dut hat man sich anscheinend schon dran gewöhnt, Empfehlungen abseits der Ärzte zu tolerieren. Und nicht jeder Ratschlag eines Arztes ist ohne Folgen. Es gibt massenweise Todesfälle durch Ratschläge von Ärzten (z.B. Chemotherapie).

Aber ich verstehe das schon. Ihr habt Angst als Foren-Betreiber haftbar gemacht werden zu können.

Vielleicht sollte ich ab sofort bei jedem meiner Kommentare dazu schreiben "Nicht nachmachen und wenn dann nur auf eigene Gefahr"?

Je höher die Arztdichte, desto geringer die Lebenserwartung:

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/je-hoher-die-arztdichte-desto-geringer-die-lebenserwartung>

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 05 Oct 2017 15:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 October 2017 16:48me too schrieb am Thu, 05 October 2017 15:31@Mona

Toll wie Du Dich dafür einsetzt, dass man sich an die Einnahmeempfehlungen hält. Hast du eigentlich auch davor gewarnt, Dut auf eigene Faust gegen Haarausfall zu nehmen? Es wurde hier im Forum nicht nur ein Mal geraten, es dann eben mit Dut zu probieren, wenn es mit Fin nicht ausreichend Wirkung gab. Habe da deine kritische Stellungnahme vermisst. Nur mal so ein kleines Beispiel für deine Doppelstandards...  
Und abgesehen davon sind die ach so ernst zu nehmenden ärztlichen (pharmazeutischen) Empfehlungen auch Ursache der Fin-Problematik bei vielen Menschen.

Geau so ist es. Bei Dut hat man sich anscheinend schon dran gewöhnt, Empfehlungen abseits der Ärzte zu tolerieren. Und nicht jeder Ratschlag eines Arztes ist ohne Folgen. Es gibt massenweise Todesfälle durch Ratschläge von Ärzten (z.B. Chemotherapie).  
Aber ich verstehe das schon. Ihr habt Angst als Foren-Betreiber haftbar gemacht werden zu können.

Vielleicht sollte ich ab sofort bei jedem meiner Kommentare dazu schreiben "Nicht nachmachen und wenn dann nur auf eigene Gefahr"?

Je höher die Arztdichte, desto geringer die Lebenserwartung:

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/je-hoher-die-arztdichte-desto-geringer-die-lebenserwartung>

Dummes Beispiel mit der Chemo, ich mein, trotz chemo werden viele an Krebs sterben, heißt nicht, ohne hätten sie gelebt. Man kann alles so drehn, wie man es will.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Oct 2017 16:32:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Thu, 05 October 2017 17:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 October 2017 16:48me too schrieb am Thu, 05 October 2017 15:31@Mona

Toll wie Du Dich dafür einsetzt, dass man sich an die Einnahmeempfehlungen hält. Hast du eigentlich auch davor gewarnt, Dut auf eigene Faust gegen Haarausfall zu nehmen? Es wurde hier im Forum nicht nur ein Mal geraten, es dann eben mit Dut zu probieren, wenn es mit Fin nicht ausreichend Wirkung gab. Habe da deine kritische Stellungnahme vermisst. Nur mal so ein kleines Beispiel für deine Doppelstandards...  
Und abgesehen davon sind die ach so ernst zu nehmenden ärztlichen (pharmazeutischen) Empfehlungen auch Ursache der Fin-Problematik bei vielen Menschen.

Genau so ist es. Bei Dut hat man sich anscheinend schon dran gewöhnt, Empfehlungen abseits der Ärzte zu tolerieren. Und nicht jeder Ratschlag eines Arztes ist ohne Folgen. Es gibt massenweise Todesfälle durch Ratschläge von Ärzten (z.B. Chemotherapie).

Aber ich verstehe das schon. Ihr habt Angst als Foren-Betreiber haftbar gemacht werden zu können.

Vielleicht sollte ich ab sofort bei jedem meiner Kommentare dazu schreiben "Nicht nachmachen und wenn dann nur auf eigene Gefahr"?

Je höher die Arztdichte, desto geringer die Lebenserwartung:

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/je-hoher-die-arztdichte-desto-geringer-die-lebenserwartung>

Dummes Beispiel mit der Chemo, ich mein, trotz chemo werden viele an Krebs sterben, heißt nicht, ohne hätten sie gelebt. Man kann alles so drehn, wie man es will.

Soll jetzt keine Diskussion über Krebs werden, da Off-Topic.

Nur so viel: Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass die Überlebenschancen mit Chemo deutlich SINKEN.

Die Heilungschance liegt mit Chemo bei 2-3% (laut Pubmed). Wir wissen aber durch Erfahrungen mit ganzheitlich arbeitenden Ärzten, dass die Heilungschancen mit anderen Therapien deutlich höher sind. Wie es aussieht, wenn man gar nichts macht, weiß ich nicht. Dazu kenne ich keine Studien. Aber mir sind durchaus Fälle von Spontanheilungen bekannt. Und diese sind MIT Chemo schwerer zu erreichen, weil der ganze Organismus und damit auch die Selbstheilungskräfte durch Chemo komplett zerstört werden.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Alecks](#) on Thu, 05 Oct 2017 16:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 October 2017 16:48me too schrieb am Thu, 05 October 2017 15:31@Mona

Toll wie Du Dich dafür einsetzt, dass man sich an die Einnahmeempfehlungen hält. Hast du eigentlich auch davor gewarnt, Dut auf eigene Faust gegen Haarausfall zu nehmen? Es wurde hier im Forum nicht nur ein Mal geraten, es dann eben mit Dut zu probieren, wenn es mit Fin nicht ausreichend Wirkung gab. Habe da deine kritische Stellungnahme vermisst. Nur mal so ein kleines Beispiel für deine Doppelstandards...

Und abgesehen davon sind die ach so ernst zu nehmenden ärztlichen (pharmazeutischen) Empfehlungen auch Ursache der Fin-Problematik bei vielen Menschen.

Genau so ist es. Bei Dut hat man sich anscheinend schon dran gewöhnt, Empfehlungen abseits der Ärzte zu tolerieren. Und nicht jeder Ratschlag eines Arztes ist ohne Folgen. Es gibt massenweise Todesfälle durch Ratschläge von Ärzten (z.B. Chemotherapie).

Aber ich verstehe das schon. Ihr habt Angst als Foren-Betreiber haftbar gemacht werden zu können.

Vielleicht sollte ich ab sofort bei jedem meiner Kommentare dazu schreiben "Nicht nachmachen

und wenn dann nur auf eigene Gefahr"?

Je höher die Arztdichte, desto geringer die Lebenserwartung:

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/je-hoher-die-arztdichte-desto-geringer-die-lebenserwartung>

Ärzte empfohlen mir DUT auch vor 5 Jahren mal..

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Oct 2017 18:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass Ärzte von AGA die wenigste Ahnung haben, ist ja allgemein bekannt. Viele Ärzte haben sogar selbst ne Glatze.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 05 Oct 2017 18:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Thu, 05 October 2017 18:32Ärzte empfohlen mir DUT auch vor 5 Jahren mal..

Ist in Japan auch inzwischen zugelassen bei AGA.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [me too](#) on Thu, 05 Oct 2017 18:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 05 October 2017 16:38Ignorier den Schwachsinn, das ist einer dieser alternativen Heilkräuterfraktion. Also ähnlich komisch wie Norwood.

Wie man Mona so angehen kann ist unverständlich. Ich hoffe, das war vielleicht der Stein des Anstoßes und Norwood wird wieder eingebremst, sein wildes rumrülpsen in allen Threads ist wieder nervig wie eh und je und lockt auch komische Knaller an. Zusätzlich entstehen nur überall unnötige Diskussionen.

Seine Theorien kann er geschützt und abgeschirmt verbreiten, wenn es denn mal tatsächlich was taugt, kann man ja dann mitschreiben.

Lustig, genau deinen Beitrag kann man als ignoranten wilden Rümrlüpsen bezeichnen.

---

Tja, jeder blamiert sich so gut wie er kann, lieber Jürgen.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Oct 2017 19:45:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Thu, 05 October 2017 18:32 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 October 2017 16:48 me too schrieb am Thu, 05 October 2017 15:31 @Mona

Toll wie Du Dich dafür einsetzt, dass man sich an die Einnahmeempfehlungen hält. Hast du eigentlich auch davor gewarnt, Dut auf eigene Faust gegen Haarausfall zu nehmen? Es wurde hier im Forum nicht nur ein Mal geraten, es dann eben mit Dut zu probieren, wenn es mit Fin nicht ausreichend Wirkung gab. Habe da deine kritische Stellungnahme vermisst. Nur mal so ein kleines Beispiel für deine Doppelstandards...

Und abgesehen davon sind die ach so ernst zu nehmenden ärztlichen (pharmazeutischen) Empfehlungen auch Ursache der Fin-Problematik bei vielen Menschen.

Genau so ist es. Bei Dut hat man sich anscheinend schon dran gewöhnt, Empfehlungen abseits der Ärzte zu tolerieren. Und nicht jeder Ratschlag eines Arztes ist ohne Folgen. Es gibt massenweise Todesfälle durch Ratschläge von Ärzten (z.B. Chemotherapie).

Aber ich verstehe das schon. Ihr habt Angst als Foren-Betreiber haftbar gemacht werden zu können.

Vielleicht sollte ich ab sofort bei jedem meiner Kommentare dazu schreiben "Nicht nachmachen und wenn dann nur auf eigene Gefahr"?

Je höher die Arztdichte, desto geringer die Lebenserwartung:

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/je-hoher-die-arztdichte-desto-geringer-die-lebenserwartung>

Ärzte empfahlen mir DUT auch vor 5 Jahren mal..

Bei einigen hat Dut sogar schlechter gewirkt als Fin, obwohl die DHT Hemmung viel stärker ist. Darum ist DHT Bekämpfung alleine nicht die Hauptursache von AGA.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Oct 2017 20:14:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zurück zum Thread-Thema:

Welche Rolle spielen die Geschlechtshormone in Anbetracht der Pathologie von Krankheiten? Die Menopause bei Frauen soll z.B. stark eine Osteoporose fördern. Aber Kinder haben auch weder Testosteron, noch Östrogen. Und dennoch werden die Knochen nicht weniger. Im Gegenteil, sie werden sogar aufgebaut.

In Studien fand man heraus, dass T und DHT die Verkalkung von Geweben und Blutgefäßen um das 3-4-fache erhöht. Gleichzeitig beweisen Studien, dass Testosteron-MANGEL mit Herzkrankheiten assoziiert ist. Was soll man nun glauben?

Vielleicht ist es mehr das Verhältnis von Östrogen zu Testosteron, was letzten Endes über Gesundheit und Krankheit entscheidet?

Das Spurenelement Bor z.B. (absolute Mangelware in unserer Ernährung) soll bei Frauen Östrogen erhöhen, aber bei Männer Testosteron. Der Quotient von Testosteron zu Östrogen wird dadurch wieder ausgeglichen. Könnte Bor-Mangel evtl auch etwas mit AGA zu tun haben? Das wäre doch eine spannende Frage.

Dieses ewige Herumreiten auf DHT-Hemmung ist eine Sackgasse. Mit der Herangehensweise werden wir nie AGA heilen können.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [the\\_steve](#) on Fri, 06 Oct 2017 00:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 October 2017 22:14Zurück zum Thread-Thema:

.....

Nein!

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Oct 2017 01:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

the\_steve schrieb am Fri, 06 October 2017 02:56Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 October 2017 22:14Zurück zum Thread-Thema:

.....

Nein!

Was dann?

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 06 Oct 2017 07:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 05 October 2017 20:24Jürgen87 schrieb am Thu, 05 October 2017 16:38Ignorier den Schwachsinn, das ist einer dieser alternativen Heilkräuterfraktion. Also ähnlich komisch wie Norwood.

Wie man Mona so angehen kann ist unverständlich. Ich hoffe, das war vielleicht der Stein des Anstoßes und Norwood wird wieder eingebremst, sein wildes rumrülpsen in allen Threads ist wieder nervig wie eh und je und lockt auch komische Knaller an. Zusätzlich entstehen nur überall unnötige Diskussionen.

Seine Theorien kann er geschützt und abgeschirmt verbreiten, wenn es denn mal tatsächlich

---

was taugt, kann man ja dann mitschreiben.

Lustig, genau deinen Beitrag kann man als ignoranten wilden Rümrülpfen bezeichnen. Tja, jeder blamiert sich so gut wie er kann, lieber Jürgen.

Deine Meinung interessiert mich nicht, Norwood wird auf kurz oder mittellang wieder da hin verschoben, wo er hingehört und damit ist mein Anliegen erledigt. Ziel erreicht.

---

Subject: Aw: @ Christian  
Posted by [peci123](#) on Fri, 06 Oct 2017 10:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mona schrieb am Thu, 05 October 2017 07:58: Ist es mal wieder so weit!?

Zitat:...Wäre \*\*\*Edit\*\*\* 500 mg gefährlich, wäre es rezeptpflichtig oder gar verboten...

Aber darum geht es eigentlich nicht oder nicht primär, sondern darum, dass du (wieder einmal) abdriftest in eine Art und Weise, die dem Leser deiner Beiträge suggeriert: Da gehts lang, genau so muss man sich (blindlinks!) verhalten, weil du vom Fach zu sein scheinst und irgendwelche Studien verlinkt hast.

Aber es geht uns etwas an, wenn du hier im Forum Neulingen gegenüber den Eindruck vermittelst, dass deine Empfehlungen für jeden User/Leser absolut richtig und zielführend sind und darüber hinaus (um bei diesem Beispiel zu bleiben) auch in Höchstdosierungen völlig unbedenklich sind.

> Dosierungen über die empfohlene Dosierungsmenge hinaus sollten niemals ohne Abklärung und darauf basierende ärztliche Verordnung konsumiert werden <

Bitte ändere dein Auftreten und vermittele Neuen bitte keine Fachkompetenzen als "Dr. Norwood", der du schlichtweg nicht bist.

Diese Problematik habt ihr euch leider selbst zuzuschreiben, durch das Abschaffen der negativen

Reputation. So kann er weiter fleißig sammeln und neuen Usern suggerieren, dass das alles Hand und Fuß hat. Der reale Wert wäre wohl eher > -1000.

Außer der bekannten Forentrolle hätte wohl kaum ein User Probleme mit der Wiedereinführung. In machen Demokratien gibt es ja einen Volkentscheid.....

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Oct 2017 14:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andere User dürfen Neulingen aber auch Ratschläge erteilen. Warum dann nicht auch ich? Gleiches Recht für alle!

Ich bin noch dazu so korrekt und belege all meine Aussagen durch Studien.

Und was die Reputation angeht: Das hat doch alles kein Hand und Fuß! Es werden immer diejenigen User geliked, die man gut findet und diejenigen gedislaked, die man schlecht findet. Das hat nichts mit Fairness zu tun und schon gar nicht mit einer Reputation im Sinne von Seriosität. Das ist Augenwischerei im Reinform und sonst gar nichts.

---

---

Subject: Aw: @ Christian

Posted by [Mona](#) on Fri, 06 Oct 2017 14:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Fri, 06 October 2017 12:38...Außer der bekannten Forentrolle hätte wohl kaum ein User Probleme mit der Wiedereinführung. In machen Demokratien gibt es ja einen Volkentscheid.....

Stimmt, das soll schon mal vorgekommen sein...

Nee, Spaß beiseite.

Was woanders als sinnvoll und nützlich erscheint, ist nicht pauschal auch hier von Nutzen. Etliche Leute haben mehrere Tabs geöffnet und dadurch gleich zig Negativ-Klicks bei ein und dem selben User ausgeführt. Bashing möchten wir hier nicht. Ganz zu schweigen von den vielen Stunden Arbeit, die es bedurfte, die auf diese Weise erzeugten Mehrfach-Bewertungen aufzuspüren und wieder zu löschen.

Die exakte Anzahl der Positiv-Bewertungen eines Users ist hier im Forum auch nicht wirklich wichtig, aber man kann auf jeden Fall eine deutliche Tendenz zur "Beliebtheit" der Inhalte oder des Mitwirkens ableiten. Und das ist (hier zumindest) ja auch schon aussagekräftig - insbesondere für Newbies.

---

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Mona](#) on Fri, 06 Oct 2017 14:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 October 2017 16:00Andere User dürfen Neulingen aber auch Ratschläge erteilen. Warum dann nicht auch ich?

Gleiches Recht für alle!...

Ach Christian... Das haben wir doch schon alles mehrfach durchgekaut. Und wenn du dir die Mühe machen würdest, meinen Beitragsinhalt korrekt zu lesen/aufzunehmen und zu reflektieren, dann wüsstest du, dass es insbesondere um die Art und Weise geht, wie du dich/deine Versuche/deine (nennen wir es mal) Anregungen formulierst und überbringst.

Das bringt am laufenden Band zig Leute auf die Palme (Beitragsmeldungen) und du hältst dich auch absolut nicht mehr an das, was wir in Sachen "dein Auftreten" miteinander vereinbart hatten.

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Oct 2017 15:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die exakte Anzahl der Positiv-Bewertungen eines Users ist hier im Forum auch nicht wirklich wichtig, aber man kann auf jeden Fall eine deutliche Tendenz zur "Beliebtheit" der Inhalte oder des Mitwirkens ableiten. Und das ist (hier zumindest) ja auch schon aussagekräftig - insbesondere für Newbies.

Was interessiert einem Newbie, wie beliebt ein User hier ist? Wichtig ist doch nicht, was andere von User X halten, sondern was man selbst von ihm hält.

Und nur weil jemand beliebt ist, muss er deswegen noch lange nicht kompetent oder seriös sein. Ein gutes Beispiel ist Adolf H. Damals hoch beliebt, extrem hohe Reputation. Doch war er deswegen auch seriös? Man hat ja gesehen, was bei rausgekommen ist...

Oder nehmen wir die Chemo als Beispiel: Hat auch eine hohe Reputation, aber wenn man sich die Studien anschaut, sieht es anders aus. Die hohe Reputation kommt also nur dadurch zustande, weil sie Mainstream ist. Und die Leute finden alles gut, was Mainstream ist. Das geht ja schon mit der Mode los. Noch bis vor wenigen Jahren waren Skinny-Jeans bei Männern total verpönt. Und heute trägt sie fast jeder. Die Leute finden eben immer alles gut, was Mainstream ist.

Und meine Meinungen sind nie Mainstream. Deswegen werde ich auch niemals eine hohe Reputation bekommen. Die Leute wollen das hören/lesen, was sie ohnehin längst wissen oder glauben. Für neue Ansätze und Denkweisen fehlt jegliches Bewusstsein. Und aus Frust wird dann eben eine negative Rezension verpasst, weil die Aussage eines Herrn Norwoord halt nicht ins eigene Weltbild passt.

Nachdenkliche Grüße,  
Christian

---

Subject: Aw: Freies Testosteron vs DHT

Posted by [andal](#) on Fri, 06 Oct 2017 15:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die Leute wollen das hören/lesen, was sie ohnehin längst wissen oder glauben.

scheiße schon wieder richtig, was geht denn mit dir??

gilt auch für die optik, wer uns ähnelt finden wir sympathisch etc.

reps % props sind internet gedöns und wertlos...

---