
Subject: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [hafMax](#) on Sun, 01 Oct 2017 09:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe den Schilddrüsenhormon-Thread gelesen (siehe angeheftete Links) und stelle gerade zusammen, welche Werte bei einer Blutentnahme kontrolliert werden sollten. Könnt ihr bitte die Liste gegenchecken, korrigieren und ergänzen? Vielen Dank.

Mir geht es dabei nicht nur um die Schilddrüse und ihrem Wirkungsbereich. Natürlich spielen auch Werte wie Ferritin etc. eine Rolle. Da die Feststellung der Werte nicht von der Kasse getragen wird, sollte man finanziell abwägen. Die Liste möchte ich daher gliedern in wichtig und optional.

Wichtig:

- fT3 (freies T3)
- fT4 (freies T4)
- TSH
- Ferritin
- Vitamin B12

Optional:

- Adrenalin
- Noadrenalin
- DHT

Habe ich etwas vergessen? Vielen Dank für eure Mithilfe!

Schöne Grüße

Max

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Oct 2017 09:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hafMax schrieb am Sun, 01 October 2017 12:49

- Adrenalin
- Noadrenalin
- DHT

braucht kein mensch

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 01 Oct 2017 10:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 01 October 2017 11:52hafMax schrieb am Sun, 01 October 2017 12:49

- Adrenalin
- Noadrenalin
- DHT

braucht kein mensch

25-Hydroxy-Vitamin-D würd ich einfach aus Interesse noch mit rein nehmen...
Geschmacksache...

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Wortur](#) on Sun, 01 Oct 2017 10:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Machen das eigentlich alle hausärzte, oder empfiehlt sich hier der Besuch bei einem Facharzt?

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 01 Oct 2017 11:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wortur schrieb am Sun, 01 October 2017 12:55Machen das eigentlich alle hausärzte, oder empfiehlt sich hier der Besuch bei einem Facharzt?

Hausarzt nimmt meistens nur Blut ab und schickt es an ein Labor. Sprich ja, Blutabnehmen können alle

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [hafMax](#) on Mon, 02 Oct 2017 07:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

danke für eure Antworten.

1) 25-Hydroxy-Vitamin-D: die Kosten für diesen Wert werde ich mal in Erfahrung bringen, danke!

2) Wie steht ihr zu Testosteron bzw. freiem Testosteron? Könnte ein niedriger Wert auch im Zusammenhang mit HA stehen?

Wortur: Die Blutentnahme kannst du entweder im Labor oder beim Hausarzt machen lassen. Bezahlt bekommst du die Werte nur bei entsprechender Indikation. Kleines Blutbild sollte aber immer drin sein.

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [kkoo](#) on Mon, 02 Oct 2017 08:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hafMax schrieb am Mon, 02 October 2017 09:57

2) Wie steht ihr zu Testosteron bzw. freiem Testosteron? Könnte ein niedriger Wert auch im Zusammenhang mit HA stehen?

Nützt nichts, das zu testen. Die Diskussion mit den Tests hatten wir schon sehr oft hier.

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Oct 2017 09:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 02 October 2017 11:05hafMax schrieb am Mon, 02 October 2017 09:57

2) Wie steht ihr zu Testosteron bzw. freiem Testosteron? Könnte ein niedriger Wert auch im Zusammenhang mit HA stehen?

Nützt nichts, das zu testen. Die Diskussion mit den Tests hatten wir schon sehr oft hier.

die meisten werte sind völlig sinnlos

der einzige wert der über aga etwas aussagen könnte ist zum Nachweis einer erhöhten 5-alpha-Reduktase-Aktivität

3?-Androstanediol glucuronide (3?-ADG)

kostenpunkt laut igel leistung um die 25 euro einfachsatz

Abnahmehinweise Zur Vermeidung einer Hämolyse sollte das Blut nach der Abnahme zentrifugiert und das Serum in ein separates Röhrchen abpipettiert werden.

alle blutwerte können normal sein, trotzdem kann ADG durch die decke gehen

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [hafMax](#) on Tue, 03 Oct 2017 16:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kollegen,

zunächst mal vielen Dank für eure Antworten!

Pilos:

1) In deinen Augen macht also der Test der Schilddrüsenparameter (TSH, ft3, ft4) sowie Ferritin keinen Sinn?

2) Pilos, zu 3?-Androstanediol glucuronide (3?-ADG): Kennst du ein Labor, welches diesen Wert aus dem Blut bzw. Serum bestimmen kann? Ich gebe die Probe weiter ans Synlab und wollte dort die Werte bestimmen lassen. Im Leistungskatalog kann ich "3?-Androstanediol glucuronide" nicht finden. Kannst du mir sagen, wo es anzusiedeln ist, damit ich selbst hinnavigieren kann? Z.B. Endokrinologie > Androstendion.

Link zu den Leistungsverzeichnissen: [htt_p://www.synlab.de/de/mensch/leistungsverzeichnisse/](http://www.synlab.de/de/mensch/leistungsverzeichnisse/)

3) Ryder89, zu "25-Hydroxy-Vitamin-D": Ich finde im Leistungskatalog lediglich "Vitamin D (25-OH)". Meinst du, dass das der richtige Wert ist? "OH" steht ja für hydroxy und dieser Test misst ja D-Vitamine allgemein und beschränkt sich nicht nur auf D2 oder D3. Meinst du das passt? Weiß jetzt nicht ob sie "Calcidiol" oder ein nachgelagertes Produkt dessen messen, siehe Link:

[htt_p://www.vitamin-d.net/25-oh-vitamin-d3-calcidiol/](http://www.vitamin-d.net/25-oh-vitamin-d3-calcidiol/)

Danke euch vielmals. Ich bin nach wie vor sehr dankbar für weitere Meinungen!!!

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Ryder89](#) on Tue, 03 Oct 2017 16:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie geschrieben, in Bezug auf AGA hilft dir nur 3?-Androstanediol glucuronide (3?-ADG).

Der Rest ist einfach wenn es dich interessiert.

HA von SD und aus Mangelerscheinungen sieht nun mal ganz anders aus als AGA...

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [hafMax](#) on Thu, 26 Oct 2017 13:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielen Dank nochmal für eure Antworten. Ich habe morgen einen Termin zur Blutentnahme. Ich werde folgendes untersuchen lassen:

- 3?-Androstenediol glucuronide (3?-ADG) (danke Pilos)
- 25-Hydroxy-Vitamin-D (danke Ryder89)
- fT3
- fT4

Noch eine Frage: mein HA geschieht in den GHE und über dem Kopf verteilt, sprich diffus. Was könnte ich bei diffusem HA noch untersuchen lassen? Vielen Dank schon mal.

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Oct 2017 14:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus meiner Sicht am wichtigsten sind:

- SHBG
- Arachidonsäure
- Linolsäure
- EPA und DHA (Omega 3)
- Gamma-Linolensäure und Dihomo-Gamma-Linolensäure
- Hoch sensitives C-reaktives Protein
- Homocystein

Magnesium auch, aber nur wenn es im Vollblut gemessen wird. Der intrazelluläre Wert ist entscheidend.

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 26 Oct 2017 15:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur was erhoffst du dir davon ?
Die Schilddrüse hat wenig bis gar nichts mit AGA zu tun.

Spreche da aus eigener Erfahrung.

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 26 Oct 2017 15:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu 98% sind die Androgene schuld

Bei mir wurden auch damals die Blutwerte wegen Schilddrüse kontrolliert.
Blutwerte waren alle top, androgentischen haarausfall hab ich trotzdem

Subject: Aw: Blutentnahme: welche Werte kontrollieren lassen?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 26 Oct 2017 15:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um AGA zu diagnostizieren reicht ja auch ein Blick in den Spiegel.
Diese Untersuchungen sollte man sich da generell schenken.
