

---

Subject: Finasterid Minoxidil

Posted by [Christian1985](#) on Wed, 25 Oct 2017 16:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

Zunächst einmal möchte ich mich bei den Leuten bedanken die sich für mich die Zeit nehmen und mein Anliegen sich durchlesen.

Zu meiner Person: männlich 32 Jahre, seit ca 1,5 Jahren Schilddrüsenunterfunktion 75mg L-Thyroxin am Morgen.

Ich benutze Regaine 5% als Lösung, halte mich auch weitestgehend an die Vorgaben und verwende es zweimal täglich.

Nach ca 14 Tagen begannen mir die Haare wesentlich stärker auszufallen, was man als Shedding bezeichnen kann (dieses schreckliche shedding ist zum Glück vorbei, wo man täglich morgens auf dem Kissen 50 Haare hatte).

Dank euch in diesem Forum habe ich gelernt das es was gutes ist und es evtl. anschlägt, was mir wahrlich Mut gemacht hat.

Seit ca 4 Wochen nehme ich noch zusätzlich Finasterid 1mg von Ratiopharm. Nach 4 Wochen von ersten Resultaten zu reden wäre natürlich verfrüht.

Ich nehme alle 48Std eine Finasterid Tablette, würdet ihr sagen das es ausreichend für den Anfang ist?

Zusätzlich nehme ich sämtliche Nahrungsergänzungsmittel wie Eisen, Biotin, B Vitamine etc.

Vielen Dank im Voraus

Euer Christian

---

---

Subject: Aw: Finasterid Minoxidil

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 25 Oct 2017 16:47:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin wird einmal täglich eingenommen.

Ob alle zwei Tage auch reicht?

Who knows. Das kann keiner beantworten ob das bei dir reicht.

Ich würde vor allem am Anfang erstmal die Dosis fahren, mit der auch die Studien gemacht wurden also 1mg täglich.

Nach 2-3 Jahren kann man immer noch an der Dosis rumspielen

---