

---

Subject: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe  
Posted by [Kshx](#) on Wed, 01 Nov 2017 07:34:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen zusammen,

ich kann seit knapp fünf Jahren eine Ausdünnung des Kopfes beobachten. Der Ausfall folgt dabei nicht dem bekannten Muster, sondern ist diffus. Das heißt, ich habe inzwischen bereits sehr dünnes Haar, allerdings keine GHE oder eine markante Ausdünnung der Tonsur.

Bei mir wurde damals ein Seborrhoisches Ekzem festgestellt, das ich mit so ziemlich allem behandelt habe, was so erhältlich ist. Ich habe das Ekzem inzwischen auch ganz gut im Griff. Im Hinblick auf den Haarausfall wurde das Thema von den Ärzten meist abgetan mit der Begründung, dass das alles wieder nachwächst, wenn das Ekzem einmal unter Kontrolle ist. Bei meinem letzten Arztbesuch wurde nach einer Haarwurzelanalyse nun doch AGA diagnostiziert.

Meine Haare sind inzwischen schon sehr dünn. Verstärkt im vorderen Bereich, aber ich habe das Gefühl, dass es überall ausfällt. Die Frage ist, was man noch machen kann. Ich habe mal über ein Jahr Minox genommen (bereits vor 3 Jahren). Damit würde ich jetzt auch wieder anfangen. Zudem habe ich die letzten Jahre oft KET-Shampoos verwendet (zur Behandlung des SEs). Auch das würde ich wieder regelmäßig nehmen (ist eine Lotion sinnvoller)? Welche weiteren Möglichkeiten gibt es? Hat jemand Erfahrung mit einem Ausfall ähnlich wie bei mir? FIN ist keine Option. Habe gelesen PO hilft bei diffusen Ausfall (keine Ahnung woher die Info kommt?

Über konstruktives Meinungen bin ich dankbar.

---

## File Attachments

1) [Trocken.jpg](#), downloaded 532 times



2) [IMG\\_20171031\\_202504.jpg](#), downloaded 577 times



3) [21.jpg](#), downloaded 537 times



---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe

Posted by [Kshx](#) on Wed, 01 Nov 2017 07:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [Ansatz.jpg](#), downloaded 457 times



2) [trocken 2.jpg](#), downloaded 392 times



---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe  
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 01 Nov 2017 15:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du? Dein Status ist noch sehr sehr gut, hier würde jeder dafür töten einschließlich mir.

1. es ist normal, dass man im nassen zustand die Kopfhaut sieht.
2. dass man zwischen 25-40 nicht mehr die Haardichte hat wie mit 15 ist auch nicht ungewöhnlich

Ket PO evtl. RU? Aber mehr musst da mMn nicht machen. Außer dankbar sein über die noch vielen Haare. Fin wäre natürlich am besten aber das willst ja nicht.

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe

Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 01 Nov 2017 17:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Antiandrogen brauchst du auf jeden... Vorausgesetzt du hast wirklich Aga. Dein Status ist super gut!

Würde zu ru raten. Siehe Selbsthilfe.

Liegt Aga denn in der Family? Opa, Papa, Hund, alle haarig?

---

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 01 Nov 2017 19:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch super Status. Fin würde ich erst mal nicht nehmen, eher was topisches. Gut, dass du so früh anfängst! Sind die Haare erst mal größtenteils weg, wirds schwierig.

---

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Nov 2017 21:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 01 November 2017 20:57: Noch super Status. Fin würde ich erst mal nicht nehmen, eher was topisches. Gut, dass du so früh anfängst! Sind die Haare erst mal größtenteils weg, wirds schwierig.

Kann man nicht oft genug wiederholen!

---

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 02 Nov 2017 00:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würds anders herum machen.

Jetzt wo die Haare noch gut sind, direkt mit Fin starten und den Status halten und nicht erst damit anfangen wenn der Status sichtbar schlechter wird

---

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Nov 2017 14:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Bilder könnten von mir sein. Bei mir sah es damals absolut genau so aus und 3 Jahre

---

später hatte ich quasi keine Haare mehr. Jetzt handeln...

---