

---

Subject: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sun, 19 Nov 2017 12:25:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele von uns nehmen viele Sachen und schmieren täglich ein oder mehrmals Sachen auf die Kopfhaut

Meine Frage ist es sinnvoll einen Tag nichts zu schmieren sprich 6 on 1 off oder ist das egal ?

---

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Nov 2017 12:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann zu 1000% niemand genau sagen. Mit Fin hab ich es nicht getan, mit RU nach 5 monatiger Anwendung bis heute. Also 3 Wochen on, 1 off. Fest steht aber dass du Geld damit sparst. Haare fallen durch die Pause keine aus ( vorausgesetzt die Mittel wirken auch).

---

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sun, 19 Nov 2017 13:04:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber bringt dieser eine Tag Pause der Kopfhaut was ? Das sie mal entspannen kann quasi ?

---

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Nov 2017 15:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die Pause hat den Sinn, dass es zu keinem Gewöhnungseffekt kommt.  
Bei Fin vielleicht dass sich der Körper erholt ( bei RU weiß ich es nicht wie sehr es der Gesundheit oder dem Körper schaden kann).  
Mit der Kopfhaut hab ich eben keine Probleme.  
Wie gesagt du sparts eben Munition.  
Schaden wird die Pause nicht. Ich überbrücke als die 7 Tage Pause beispielsweise mit ca. 3 Tagen Ket.  
So ganz eine Woche nichts anzuwenden ist eben auch ein komisches Gefühl.  
Probiere doch mal aus. Schaden kann es jedenfalls nicht.

---

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Nov 2017 16:46:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makemyhairgreatagain schrieb am Sun, 19 November 2017 14:25Viele von uns nehmen viele Sachen und schmieren täglich ein oder mehrmals Sachen auf die Kopfhaut

Meine Frage ist es sinnvoll einen Tag nichts zu schmieren sprich 6 on 1 off oder ist das egal ?

1 tag bei topicals macht überhaupt keinen sinnd

da macht man 3-4 wochen mit 1

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 19 Nov 2017 21:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 19 November 2017 17:46

da macht man 3-4 wochen mit 1

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Nov 2017 22:30:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Sun, 19 November 2017 23:47pilos schrieb am Sun, 19 November 2017 17:46

da macht man 3-4 wochen mit 1

3-4 wochen mit 1 woche

---

Subject: Aw: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Nov 2017 22:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 Wochen anwenden, 1 ganze Woche ( kannst auch 8-9 Tage machen) aussetzen. Dann das gleiche Spiel von vorne...

---