
Subject: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall
Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich werde bald 20 und habe seit gut 10 Monaten gemerkt (beim duschen), dass ich Haarausfall habe. Ich dachte mir zunächst, dass das normal sei und sich nach den Wintermonaten schon irgendwie legen wird etc...In der Zeit habe ich viele Shampoo´s ausprobiert, geschaut ob meine GHE´s größer werden und und... Mittlerweile weiß ich, dass meine "Problemzone" der Stirnansatz ist, welcher schleichend lichter wird. Dass der Ansatz lichter wird, habe ich schon vor genau 2 Jahren gemerkt, aber ich dachte das sei normal, weil ich wiederum vor 4 Jahren (mit 15) auch eine lichte Stelle hatte (Bilder folgen). Insgesamt hat sich am Status nicht viel geändert. Meine Haare fühlen sich vor allem an der Front dünner an. Ob diese auch am gesamten Oberkopf dünner sind kann ich nicht sagen, hab vorher darauf kaum geachtet. Ich trage meine Haare mittlerweile länger und wenn ich am Tag darauf aufstehe und durch die Haare gehe, fühlt es sich so an also ob ich sehr viel an Dichte verloren habe, da ist kaum Volumen drin, obwohl ich zu dem Zeitpunkt schon nicht 2 Monate beim Friseur war. Es kommt mir auch vor, dass die Haare vorne langsamer wachsen, aber der Ansatz hat sich in den Jahren nicht verschoben, meine kleinen Ecken auch nicht.

Ich habe mich in den letzten Monaten sehr viel, eigentlich schon zu viel mit Haarausfall beschäftigt und weiß nicht was ich machen soll. Zudem ist mein Haarausfall sehr schwankend. In den 10 Monaten bin ich vllt wirklich nur ein paar Mal über die magische 100 Haare pro Tag-Grenze gekommen. Die meisten Haare verliere ich beim Duschen. Manchmal könnte ich minutenlang durch die Haare gehen und hab nach dem Waschen max.10-15 in der Hand. Mal muss ich ein paar Mal durch den Kopf wühlen und schon sind es mindestens 30-40 Haare. Haare lassen sich bei mir nicht rausziehen (habe ich schon öfter versucht).

Naja bei mir stimmt im Körper schon seit Jahren etwas nicht. Ich denke, dass ich eine SD-Unterfunktion habe. TSH Wert lag vor paar Monaten bei Blutabnahme bei fast 4. Im Ultraschall ist sie nicht vergrößert, auf die anderen Werte warte ich noch.

Weitere Symptome(die nach und nach dazu kamen): Kälteempfindlichkeit, Juckreiz am ganzen Körper (am Kopf nur hinten und an den Seiten, komischerweise kaum bis gar nicht am Oberkopf), kalte Hände und Füße, Mundgeruch(liegt nicht an der Zahnhygiene), Akne an Rücken und Schulter, trockene Lippen, Zahnfleischbluten, Müdigkeit(schlafe mal 10-11 Stunden und bin 2 Stunden nach Aufstehen wieder müde), Wadenkrämpfe nachts ab und zu, kurzer Schwindel nach Aufstehen, sehr trockene Haut, rote Flecken im Gesicht, die seit Jahren nicht weggehen(Wange, Stirn und Nase)mal stärker und mal schwächer, (hell)rote/blaue/lila-dunkle Hände (je nach Wetter), höhere Schweißproduktion an den Achseln und noch paar weitere Sachen...

Meine Mutter hat nach der Entbindung ebenfalls ein paar Symptome bekommen, die ich auch habe und nimmt Thyroxin für die Schilddrüse. Jetzt die Frage: Was kann das alles sein und inwiefern der Zusammenhang mit dem Haarausfall? Die Haare müssten ja bei der SD-U auch an den Seiten ausfallen, wenn ich mich nicht irre...könnte ich vllt Probleme mit der Leber, der Niere oder sonst etwas haben? (bitte um Hilfe) Ein Arzt hat ein seborrhoisches Ekzem im Gesicht diagnostiziert(roter, trockener Fleck) nur weiß ich nicht, inwiefern ich dem Glaube schenken soll. Ich hab zwar Ansatzpunkte, aber weiß nicht wie ich weiter vorgehen soll.

Im Bezug auf AGA: Da ich noch sehr jung bin und es mich schon eine Genugtuung ist, sich in dem Alter mit AGA zu beschäftigen, will ich trotzdem erstmal keine Medis zu mir nehmen, falls ihr mir die AGA "bestätigt". Viele Symptome, die Fin, Minox etc. hervorrufen habe ich teilweise jetzt schon. Und erstmal will ich wirklich alles abchecken falls ich doch Medis nehmen sollte. Würde mich sehr freuen, wenn mir, vor allem Experten hier sagen könnte, was und welche genauen Werte ich noch überprüfen kann...

Erbliche Vorbelastung:

Wie schon gesagt, ist es schlimm in dem Alter mit AGA zu tun zu haben und ein Blick auf meinen Opa mütterlicherseits und die Alarmglocken läuten bei mir. Hat schon mit Anfang/Mitte 20 auf dem Oberkopf kaum Haare gehabt, sein älterer Bruder ebenso (Bilder folgen). Ansonsten noch Uropa mütterlicherseits bis ins hohe Alter GHE's. Väterlicherseits alles viel besser. Vater mit Ende 40 nur hohe Stirn und Ausdünnung am Oberkopf inkl. Tonsur. Dazu muss ich aber sagen, dass er vor paar Jahren Krebs hatte, schon in der Jugend angefangen hat zu rauchen etc. also alles Sachen, die eher negativen Einfluss haben. Ein Bruder von ihm, also mein Onkel ist paar Jahre jünger und hat NW0, der Ältteste von ihnen ist 50 und hat ungefähr Mourinho-Status. Opa väterlicherseits hat Traumhaare gehabt bis zum Tod

Da das Ganze bei mir zwar schleichend ist, aber sehr früh angefangen hat, tendiere ich wohl eher zum Opa mütterlicherseits, was eine Katastrophe wäre. Ich mein, ich bin erst 19 und hab noch so viele Jahre vor mir und besonders nach der Pubertät kann die AGA ziemlich aggressiv losgehen. Wenn ich darüber nachdenke, dass ich in 10 Jahren erst 29 bin und mich die AGA auch ab 29 auch schnell einholen kann, zieht mich das schon echt runter...vor allem muss mir erstmal 10 Jahre lang, bis ich 29 bin, ein guter Status erhalten bleiben. Und es gibt bestimmt so viele, bei denen sich der Status innerhalb von 2-3 Jahren oder noch kürzer um 1-2 Nordwood's verschlechterte. Dass ich in 30 Jahren wie mein Vater nur eine Hohe Stirn haben werde und ausdünn, kann ich mir einfach nicht vorstellen. Läuft wohl alles auf meinen Großvater mütterlicherseits hinaus. Es kann aber auch sein, dass die AGA vllt. durch die Schilddrüse, das Ekzem (wenn es eins ist), Stress, meine schlechte Ernährung (viel fastfood) getriggert wurde oder ähnliches, falls ich doch eher zum Vater tendiere. Ich habe wirklich keine Ahnung und gehe erstmal vom Schlechten aus (also Opa mütterlicherseits).

P.S bitte bezeichnet mich nicht als Troll o.ä. Für viele wird so viel Text in Relation zu meinem Status womöglich überflüssig sein. Ja, ich habe einen guten Status und mein Haarausfall ist schleichend, aber ich erhoffe mir hier einfach mehr Klarheit, da es sehr viele User gibt, die wirklich sehr viel Ahnung haben und ich momentan ziemlich ratlos bin.

Ich hoffe, dass die wichtigsten Infos dabei sein und ihr mir helfen könnt, vielen Dank im Voraus

File Attachments

1) [20170918_153941.jpg](#), downloaded 2633 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20170915_215933.jpg](#), downloaded 1948 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht langsam los bei dir, zu Finasterid und Minoxidil einlesen.

// Edit

Nach dem 2. Foto würde ich fast sagen, weiter beobachten erstmal. Ist schwer zu sagen bei den Fotos. Zieh dir mal einen Scheitel und fotografiere dann.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171029_132610.jpg](#), downloaded 1531 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:33:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20170917_131813.jpg](#), downloaded 1146 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:33:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171104_012212.jpg](#), downloaded 1050 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171029_131848.jpg](#), downloaded 945 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 2 Jahren:

File Attachments

1) [SDC12511.JPG](#), downloaded 1400 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit 15, also vor 4 Jahren:

File Attachments

1) [SDC11046.JPG](#), downloaded 1530 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist nichts. Hat sich doch gegenüber von vor 4 Jahren nicht sichtbar verändert.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Opa und sein Bruder als Kinder. Mein Opa(rechts)mit ca.6-8, Bruder links müsste 10-12 sein...als ich das Bild gesehen habe, war ich geschockt

File Attachments

1) [20171120_013436.jpg](#), downloaded 1140 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Opa rechts mit Anfang 20

File Attachments

1) [20171120_015100.jpg](#), downloaded 1051 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach ist da überhaupt keine Veränderung vorhanden. Haaransatz ist top, keine Spur von geheimratsecken. Würde einfach weiter beobachten aber mit einer Medikation anzufangen, wäre deutlich überzogen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal Opa

File Attachments

1) [20171120_015115.jpg](#), downloaded 942 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt es ist schleichend und mittlerweile geht die Lichtung etwas nach rechts, wo ich einen Wirbel habe. Der Wirbel fühlt sich "leichter" an beim Anfassen

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 17:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171019_181006.jpg](#), downloaded 1246 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 18:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich merke, dass es oft am Spiegel liegt. Bei manchen (auch in Umkleidekabinen) scheint viel durch am Haaransatz und ich bin schockiert, aber bei manchen zb. zuhause im Bad finde ich es nicht schlimm. Ob und inwieweit es normal ist, dass man lichte Stellen sieht (bei dunklen Haaren) am Spiegel (wenn auch das Licht scheint) kann ich nicht beurteilen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 23 Nov 2017 18:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/24596/>

Zitat:<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/24597/>

Du Armer...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 23 Nov 2017 18:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/24601/>

Ja, da würde ich auch Depressionen wegen bekommen...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 23 Nov 2017 21:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten User hier, wären wohl froh, wenn sie deinen Status hätten. Ich sehe nichts, aber bist ja auch erst 19. Weiter beobachten...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 23 Nov 2017 21:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 23 November 2017

19:14Zitat:<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/24601/>

Ja, da würde ich auch Depressionen wegen bekommen...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 23 Nov 2017 21:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe mit Sonic d'accord. Dein Status ist gut, mach dir bitte keinen Kopf. Beobachte es weiter, aber bloß keine exzessive Beobachtung... einmal im Jahr ein Foto und kurze Begutachtung reicht...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem

Fall

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 23 Nov 2017 21:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beobachten in Abständen nichts nehmen !!! Da ist nix das sieht top aus

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 21:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid, falls ich jemandem zu nahe getreten bin. Finde meinen Status ja auch super.

Aber ich erkenne ich einfach keinen Zusammenhang. Wenn jemand so früh mit AGA, sprich schon ab 15-17 zu tun hat, müsste die doch aggressiver verlaufen und nicht nur so schleichend an der Stirn (also keine GHE oder Tonsur) oder kommt das alles noch nach der Pubertät? Und wenn es nicht AGA ist, was dann? Irgendein früher Trigger? Dazu noch die erbliche Komponente meines Opa´s mütterlicherseits. Sonst hat in meiner Familie keiner so früh mit Haarausfall zu tun gehabt, auch wenn sich meiner erstmal nur schleichend an der Stirn und vom Muster anders als bei meinem Opa zeigt (weiß nicht ob das so viel aussagt).

Mmn habe ich viele der Symptome, die ich oben aufgezählt habe, angefangen mit 15 zu bekommen (nach und nach) und deswegen frage ich mich ob das mit dem Haarausfall zu tun haben könnte bzw. ob da irgendein Zusammenhang mit der Lichtung an der Stirn bestehen könnte. Aber meistens ist es doch so, dass es AGA ist, also nichts mit Schilddrüse usw...bin mir ziemlich unsicher

Weitere Meinungen sind wünschenswert

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 23 Nov 2017 22:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mit 15 auch noch keine Ecken. Die kamen bei mir zwar nur minimal, aber sie kamen (viel. So mit Mitte 20) und zwar VOR dem richtigen HA, als es auf dem ganzen Kopf losging. Minimale Geheimratsecken waren für mich aber noch kein richtiger HA. Die Ecken können schleichend mit den Jahren kommen. Aber bei dir ist da noch nichts zu sehen.

Mein Bruder bekam die GHE schon stark mit 17! Heute mit 39 ist er fast kahl.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 23 Nov 2017 22:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für alle Antworten von euch

Hab die 20er ja noch vor mir...kann sich alles schnell ändern. Wenn ich nach meinem Opa mütterlichseits komme, dann kann ich die Medikamentation auch vergessen. Mit Mitte 20 war bei ihm noch kaum etwas auf dem Oberkopf vorhanden. Da mit Ach und Krach versuchen einzelne Haare noch zu retten würde sich wohl nicht lohnen, da ich früher oder später bei seinem Endstatus eh den Kürzeren ziehe. Von der mütterlichen Seite bin ich auch der einzige Junge, also meine Mutter hat keinen Bruder und meine Tante auch keinen Sohn. Kann da auch keinen Vergleich ziehen, ob das AGA Gen meines Opa's sonstwo noch aufgetreten ist.

Falls ich eher nach meinem Vater komme, wäre ich um einiges beruhigter. Aber wiederum ist es sehr unwahrscheinlich in den nächsten 30 Jahren nur eine erhöhte Stirn+ Ausdünnung zu haben...

Diese Ungewissheit wohin die Reise geht, macht mich fertig. Für mich bleibt eigentlich auch nur abwarten...es sei denn die Lichtung hat mit etwas Anderem zu tun) weswegen ich auch hoffe, dass ihr mir weiterhelfen könnt bzw. einen Anhaltspunkt gibt was ich noch untersuchen könnte etc. An den Schläfen zb. merke ich paar kurze farblose Haare, ebenso längere farblose Haare an der Stirn, die ich rausgezogen habe.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 25 Nov 2017 13:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hier auch viele sind, die mit Probleme mit der Schilddrüse und mit einem SE haben, hätte ich eine Frage(ohne einen neuen thread zu eröffnen):

Sind rote Flecken, die von den Wangen über die Schläfen und circa 0,5-1 cm über die Augenbrauen entlanglaufen auf ein Seborrhoisches Ekzem zurückzuführen? Die Nase ist auch dauerhaft gerötet. Die Flecken kleben da schon seit Jahren, mal stärker und mal schwächer. Wenn sich die Haut gereizt und rau anfühlt, dann wird das ganze Gesicht rot. Die Gesichtsfarbe ändert sich manchmal im minutentakt, obwohl ich heller Hauttyp bin. Schuppen sind ab und zu da., genauso wie auf dem Kopf. Oder ist das ganze einfach trockene Haut, die ich am ganzen Körper habe und hängt zb. mit der Schilddrüse zusammen(Meine Vermutung).

Ein Hautarzt hat mir leichte Neurodermitis im Gesicht diagnostiziert und Eucerin verschrieben. Ein Mal aufgetragen und das Gesicht war direkt entzündet. Seitdem bin ich mit Meinungen von Hautärzten sehr vorsichtig.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [romue77](#) on Sat, 25 Nov 2017 20:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Sat, 25 November 2017 14:28 Sind rote Flecken, die von den Wangen über die Schläfen und circa 0,5-1 cm über die Augenbrauen entlanglaufen auf ein Seborrhoisches Ekzem zurückzuführen?

Kann, muss aber nicht.

Sehen die betroffenen Hautpartien denn auch schuppig aus?

Wenn es ein seborrhoisches Ekzem ist, dann müssten Antimykotika eigentlich eine Verbesserung bewirken.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 25 Nov 2017 20:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für die Antwort

Also es schuppt ab und zu nur minimal an den Wangen und im Stirnbereich, geht dann aber auch wieder weg. Die Flecken brennen und jucken nicht, aber ich merke, wenn die Haut gespannt und gereizt ist. Ist alles sehr wechselhaft. Hatte vor kurzem eine 2 wöchige Phase, in der die Flecken sehr stark abgeklungen sind und sich das Gesicht trotz des kalten Wetters, der Heizungsluft etc. nicht rötete/veränderte. Jetzt werden die Flecken wieder stärker, aber beruhigen sich auch schneller...

Der 2. Arzt, der ein SB feststellte, hat mir Nizoral und Prednitop Creme verschrieben. Möchte aber erstmal sichergehen, bevor wie bei Eucerin etwas falsches verschrieben wird bzw. der Arzt daneben liegt

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [romue77](#) on Sat, 25 Nov 2017 22:31:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Sat, 25 November 2017 21:55 Der 2. Arzt, der ein SB feststellte, hat mir Nizoral und Prednitop Creme verschrieben. Möchte aber erstmal sichergehen, bevor wie bei Eucerin etwas falsches verschrieben wird bzw. der Arzt daneben liegt
Ich befürchte, Du wirst da etwas herumexperimentieren müssen.

Wenn wirklich Hefepilze beteiligt sind, wie es ja typisch für das seborrhoische Ekzem ist,

können reine Fettcremes wegen der Okklusion sogar kontraproduktiv sein. Wenn es aber eher ein atopisches Exzem ist, können Fettcremes hingegen schon helfen.

Ich selbst nehme bevorzugt Linola fett, aber bei mir geht es auch eher um atopisches Exzem.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 25 Nov 2017 23:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte mich mit den Flecken eigentlich schon mit "ist halt so" abgefunden, aber die 2 wöchige Phase hat mir gezeigt, dass man anscheinend doch etwas dagegen machen kann. Ist wohl nicht normal das Ganze und die 2 Wochen war die längste Phase der Beruhigung. Sonst war das Gesicht maximal für nur paar Minuten beruhigt, bevor ich wieder rot war. Zum Beispiel: Ich wasche mein Gesicht mit Wasser, tupfe es mit dem Handtuch ab (wechsel das Handtuch sehr oft) und die Rötungen klingen ab. Nach paar Minuten in meinem Zimmer gehe ich wieder ins Bad und zack wieder fast das ganze Gesicht gerötet...obwohl ich eigentlich blass bin. Es fühlt sich wie eine Schicht über die blasse Haut an. Ich rauche und trinke auch nicht.

Möchte die Flecken wenn möglich dauerhaft wegkriegen oder zumindest dauerhaft wie in den 2 Wochen stark reduzieren. Aber das SB ist dauerhaft nicht heilbar oder? (falls es sich bei mir bestätigt)

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 28 Nov 2017 16:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mich nochmal genauer mit dem Bild beschäftigt als ich 15 war und muss sagen, dass das eigentlich Null-Aussagekraft hat, da ich weiß, dass die Stelle wieder zugewachsen ist.

Das Ganze fing dann wohl mit dem Bild von vor 2 Jahren an, als ich zentral die kleine Lücke gemerkt habe. Bei der Lücke ist es auch länger geblieben und dachte "Ja, die haste bestimmt schon länger" . Die Lichtung ist aber innerhalb eines Jahres nach rechts Richtung Wirbel weitergezogen und auch größer als nur die Lücke zu Beginn. Der Wirbel war zuvor super dicht und hatte sogar Probleme beim Kämmen, so fest war der. Jetzt schimmert Kopfhaut durch. Haare sind weicher geworden und haben weniger Halt an der Front.

Ich weiß, alles nur minimal, ist immer noch alles im Gesamten wenig, aber die Tendenz zeigt doch, dass es wahrscheinlich nicht dabei bleiben wird?...ich kann mir das nicht erklären...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 28 Nov 2017 17:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos machen. Einmal im Quartal und dann immer schön mit Datum abspeichern und abgleichen. Im Zweifelsfall vom Dermatologen untersuchen lassen, ist halt unmöglich was bei dem Status etwas zu erkennen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 28 Nov 2017 17:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Rote zeigt die kleine Lücke zu Beginn an, was wirklich nichts ist.

Das Blaue ungefähr wohin die Lichtung mittlerweile gezogen ist. Ich schätze innerhalb eines Jahres.

Noch ist alles gut, aber hab halt Angst, dass das nach der Pubertät alles viel aggressiver wird.

Der Fußballer Fabregas hatte auch super Haare, bis bei ihm auch alles an der Front begann(als Beispiel). Die Ecken wurden größer, die Front immer lichter... Er kommt wahrscheinlich nach dem Vater, der kahl ist.

Bei mir ist es durch den Opa mütterlicherseits auch gegeben...

File Attachments

1) [SDC12329.JPG](#), downloaded 582 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 28 Nov 2017 20:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast nichts! Es sei denn, du hast hinten am Hinterkopf ne Lichtung, aber ich schätze mal nicht.

Wenn dir die Haare richtig ausfallen, merkst das von Monat zu Monat. Mach erst was dagegen, wenns richtig los geht. Zur Not kannst ja zwei mal in der Woche die Haare mit Ket shampoo waschen...

Den HA kannst auch noch mit 30 oder noch später bekommen. In der Zwischenzeit kannst ja mal alle Mittel vormerken, die dir was bringen...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 28 Nov 2017 22:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, an der Tonsur ist nichts, die Haare fühlen sich dort sogar stärker und kräftiger an. Ob das ein schlechtes Zeichen für die Front ist, weiß ich nicht, da sich die Haare vorne dünner und weicher anfühlen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 01 Dec 2017 22:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte da noch eine Frage zur Vererbung:

Mein Opa hatte ja schon im Kindesalter einen schlechten Status und die Tendenz gehabt, dass es mal Richtung AGA nach Norwood laufen wird. Die Haare sind ihm dann später aber diffus ausgefallen, wenn ich richtig liege. Meine Frage:

Wenn ich nach meinem Opa kommen würde, müsste ich dann nicht genau denselben Verlauf nehmen, das heißt also schon im Kindesalter schlechter Staus(wie auf dem Bild) und später den gleichen Verlauf des Haarausfalls haben oder spielt das keine Rolle und man erbt nur die Information des Endstatus, also wie es mal aussehen wird.(Das Gen trägt die Information: Platte zb.)Verlauf, Dauer etc. spielen dann also keine Rolle. Das interessiert mich, weil er einen älteren Bruder hat, bei dem es wirklich exakt genauso verlief wie bei meinem Opa,also Beginn, Verlauf, Dauer, Endstatus und und alles gleich. Also wenn ich nach ihm komme, müsste es doch bei mir seit dem Kindesalter auch so verlaufen wie bei den Beiden oder?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [romue77](#) on Fri, 01 Dec 2017 23:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Fri, 01 December 2017 23:38Wenn ich nach meinem Opa kommen würde, müsste ich dann nicht genau denselben Verlauf nehmen, das heißt also schon im Kindesalter schlechter Staus(wie auf dem Bild) und später den gleichen Verlauf des Haarausfalls haben oder spielt das keine Rolle und man erbt nur die Information des Endstatus, also wie es mal aussehen wird.(Das Gen trägt die Information: Platte zb.)Verlauf, Dauer etc. spielen dann also keine Rolle. Das interessiert mich, weil er einen älteren Bruder hat, bei dem es wirklich exakt genauso verlief wie bei meinem Opa,also Beginn, Verlauf, Dauer, Endstatus und und alles gleich. Also wenn ich nach ihm komme, müsste es doch bei mir seit dem Kindesalter auch so verlaufen wie bei den Beiden oder?

Es gibt nicht das eine AGA-Gen. Schon heute sind verschiedene Gene bekannt, die bzgl. AGA eine Rolle spielen, und man kennt noch nicht mal alle.

Es ist sehr unwahrscheinlich, dass Du sämtliche Gene, die bzgl. AGA relevant sind, von genau einem Vorfahren geerbt hast. Vermutlich besitzt Du eine Mischung aus den Genen aller Deine Großeltern.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 01 Dec 2017 23:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier oft gelesen, dass das relevanteste(?) AGA-Gen nur vom Opa mütterlicherseits kommen kann und noch was mit 25%iger Wahrscheinlichkeit...vllt verwechsel ich da auch was...

Meistens ist doch aber so, dass man sich bezüglich Haare am Vater bzw. Opa mütterlicherseits orientieren sollte und falls dort keine oder kaum AGA vorhanden ist, sich dann eher den Urgroßvater und was noch Generationen zurückliegt anschauen sollte, da es ja auch über mehrere Generationen vererbbar ist?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 05 Dec 2017 19:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich bin´s nochmal

Mir wurde heute bestätigt, dass ich Probleme mit der Schilddrüse habe und sehr wahrscheinlich Medikamente nehmen muss.

Meine Haare fühlen sich weich und "platt" an und ich spüre einen schwächeren Halt. Ich befürchte, dass die Haare auf dem Oberkopf "anminiaturisiert" sind (vllt deswegen schwächerer Halt?), das gleiche auch an den Seiten. Beim Waschen fühlt sich der Hinterkopf viel fester an wenn ich mit den Händen zupacke, als auf dem Rest des Oberkopfes, also auch vorne an der Front. Jetzt frage ich mich, ob das normal ist oder ob sich was diffuses andeutet. Haarausfall beim Duschen ist auch sehr schwankend.

Kann das mit der Schilddrüse zusammenhängen?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 05 Dec 2017 22:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

niemand eine Idee?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 05 Dec 2017 22:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mir noch auffällt: Die Haare fühlen sich so weich und mit schwachem Halt an, so dass ich mit den Fingern auf einer Stelle auf dem Oberkopf nur kurz an den Haaren fummeln muss und schon sieht auf dem Foto mit Blitzlicht viel Kopfhaut. Ich denke es ist sehr wahrscheinlich Miniaturisierung und ein diffuser Anfang. Zuerst dachte ich ja, dass nur die Front betroffen ist...

komisch ist aber, dass der Scheitel nicht auffällig ist

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 07 Dec 2017 21:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sieht´s aus, wenn ich bisschen an den Haaren rumspiele und "Lücken schaffe":

edit: moment Bild kommt gleich nach

File Attachments

1) [20171205_232455.jpg](#), downloaded 468 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 07 Dec 2017 21:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch eins, sieht zwar schlimmer aus als es ist, aber normal finde ich es auch nicht

File Attachments

1) [20171205_232048.jpg](#), downloaded 441 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 07 Dec 2017 21:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seite

File Attachments

1) [20171205_225041.jpg](#), downloaded 348 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 07 Dec 2017 21:35:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das komische ist, dass der Scheitel keine Auffälligkeiten zeigt aber das Haar insgesamt dünner/weicher wirkt...

File Attachments

1) [20171205_202322.jpg](#), downloaded 389 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 26 Dec 2017 21:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt auch unabhängig vom HA würde mich freuen wenn ihr mal kurz einen Blick auf die Werte werfen und sagen könntet, ob es etwas auffällig ist.

Was mich wundert ist, dass mein Hämoglobinwert seit Frühjahr weiter gestiegen ist, aber mein Ferritin von 80 auf 37 gesunken ist. Müsste man nicht bei Eisenmangel einen niedrigen Hämoglobinwert haben? Zudem wurde zu viel Protein im Urin gefunden

File Attachments

1) [20171226_210534.jpg](#), downloaded 315 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 26 Dec 2017 21:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Werte:

File Attachments

1) [20171226_210657\[1\].jpg](#), downloaded 250 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 26 Dec 2017 22:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht ob ich schon anfangen soll Medis zu nehmen. Ein Arzt hat mir nur Minox verschrieben, aber das sollte man ja nicht alleine nehmen so wie ich gelesen habe.

Ich frag mich einfach ob meine frontal und etwas seitlich neugende Lichtung wenn dann wirklich zu 100% AGA ist oder ob es was anderes sein kann.

Verschlechterung ist definitiv da auch wenn schleichend. Thyroxin nehme ich seit kurzem für die Unterfunktion. Ich vermute zudem, dass ich so etwas wie eine Laktoseintoleranz oder zumindest einige Lebensmittel nicht vertrage. Ich bin sehr dünn (fast Untergewicht) und kann essen was und so viel ich will ohne auch nur minimal Fett anzusetzen (nur ein bisschen am Bauch). Muskeln kann ich auch kaum aufbauen. Ist vielleicht etwas mit meinen Hormonen o.ä durcheinander, die ich mal checken sollte und gegebenenfalls vorzubeugen o.ä?

Nicht, dass ich anfangs Minox, Fin etc. zu nehmen und am Ende stellt sich doch heraus, dass es eine andere Ursache war. Noch besteht auch kein Bedarf Mittel zu nehmen, aber ich darf nicht davon ausgehen, dass mein Status so bleiben wird. Ich bin durch meinen Opa mütterlicherseits erblich vorbelastet. Meine Mutter sieht ihrem Vater sehr ähnlich, ich wiederum meiner Mutter. Da man sich bzgl. AGA überwiegend auf die Mütterlicherseite konzentrieren sollte, denke ich schon, dass ich am Ende Pech habe.

Würde mich über weitere Meinungen freuen

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Alecks](#) on Wed, 27 Dec 2017 07:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn dir de Arzt Minox verschreibt, ist die Diagnose AGA.

Ohne einer sinnvollen Therapie wirst du nicht mehr lange Freude mit deinen Haaren haben.

Der Scheitel ist sehr wohl etwas breiter, fällt eben nicht so sehr auf, da auch Frauen ohne Aga, aber mit dünnem Haar so aussehen.

Die Torsion sieht jedenfalls nicht mehr gut aus. 10% weniger dort und der Mond geht auf

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [egonw](#) on Wed, 27 Dec 2017 11:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Tue, 26 December 2017 23:17

Nicht, dass ich anfangs Minox, Fin etc. zu nehmen und am Ende stellt sich doch heraus, dass es eine andere Ursache war.

Als 19-Jähriger das ganze Leben lang Finasterid einzunehmen (mußt du dann wohl), halte ich für schleichenden Selbstmord.

Vor der Einnahme würde ich auf jeden Fall noch Kinder zeugen (falls du welche wünschst).
Und mich richtig informieren, unter welchen Nebenwirkungen andere Männer litten.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 27 Dec 2017 11:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egonw schrieb am Wed, 27 December 2017 12:17Als 19-Jähriger das ganze Leben lang Finasterid einzunehmen (mußt du dann wohl), halte ich für schleichenden Selbstmord.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 27 Dec 2017 12:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du mit Torsion die Tonsur? Wenn ja, die ist komplett dicht, da ist keine Veränderung.

Dass der Scheitel langsam auch betroffen sein soll, überrascht mich schon, denn da sehe ich auch keine negative Veränderung.

Das Einzige, das mir auffällt, ist halt vorne die Stirn und dass die Haare weicher wirken, wenn ich mir der Hand durchfahre. Beim Kämmen alles wie immer.

deswegen nochmal die Frage: ist es wirklich wenn dann AGA oder kann es was anderes sein?

noch eine wichtige Frage: Welche Information erbt man auf dem Androgenrezeptor vom Opa mütterlicherseits im Bezug auf AGA?

Das Komplettpaket, die Aggressivität, den Beginn, den Endstatus oder doch was anderes?

Mein Vater selbst hat ne sehr hohe Stirn (meine zieht sehr langsam etwas nach oben) und dünnte ab 30/35 langsam aus. Status mit Ende 40 sehr solide. Hab die Hoffnung, dass ich nach ihm komme und nur den frühen Beginn vom Opa bekomme. Deshalb würde ich gern wissen welche Information auf dem Rezeptor liegt.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 27 Dec 2017 13:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal ein Foto von weiter weg vom Oberkopf. wo man alles gut sehen kann (auch Tonsur usw.).

Diese Lücken die du die "zurecht" legen kannst..... Das kann ich auch... Konnte ich schon mit 16.

Aber das ist deshalb das ich seit ich denken kann immer schon sehr feine Haare hatte.

Ich wollte als Kind/jugendlicher immer Frisuren von Freunden kopieren. Haare aufstellen usw.

Das ging nie. Nichtmal mit viel Gel Weil meine Haare einfach zu dünn waren.

ich kann diese Lücken auch auf der Seite schaffen. Es ist halt mal so.

Muss mich damit abfinden das ich die Haare immer etwas länger haben werde. Erstens um zu die AGA zu kaschieren und zweitens weil nunmal eher dünnere Haare von Haus aus habe.

Ich habe kein Foto bis jetzt gesehen von dir auf dem ich sagen kann du hättest AGA.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 27 Dec 2017 13:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Thu, 07 December 2017 22:23so sieht's aus, wenn ich bisschen an den Haaren rumspiele und "Lücken schaffe":

edit: moment Bild kommt gleich nach

Welche Stelle ist das?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 27 Dec 2017 13:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Stelle müsste auf dem Oberkopf sein, zentral bzw. etwas in die Halbposition nach links/rechts. Hab dunkelbraune Haare und dazu noch der Kontrast zur hellen Kopfhaut mit Licht und Blitz auf dem Bild...sagt vielleicht nicht viel aus das Bild.

irgendwie habe ich das Gefühl, dass vorne am Haaransatz auf der rechten Seite wo ich einen Wirbel habe, langsam wieder etwas nachwächst. Am Wirbel konnte ich gut erkennen, ob es schlechter wird. Jetzt sieht die Lichtung vorne mehr nach einem kleinen Halbkreis aus. Hmm womöglich doch eine hormonelle Sache?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 27 Dec 2017 13:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach ein besagtes Fotos von oben.

Wo man alles gut sehen kann.

Dann können wir die mehr helfen. Wenn du jetzt sagst dieses eine Foto war auch noch mit Blitz...dann ist es durchaus normal das das so aussieht, vorallem wenn man einfach dünnere Haare hat.

Kannst beobachten und paar mal im Monat Fotos machen und wenn du willst mit uns teilen.

Nicht jede Meinung hier stimmt. Fotos sind grunsaätzlich gut aber nicht optimal. Am besten wäre natürlich wenn jeder hier persönlich über deinen Kopf schauen könnte. aber das geht nunmal nicht.

Mach dich nicht fertig. Depressionen und dadurch entzogener Schlaf usw. kann zu diffusem Haarausfall führen. Dan siehts vielleicht noch schlimmer aus. und das wollen wir alle nicht das es jemanden nicht gut geht. Es reicht schon wenn man wirklich AGA hat.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 27 Dec 2017 19:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So bin jetzt nochmal alles durchgegangen und muss sagen, dass ich mir anscheinend zu viele Sorgen gemacht habe. Ich denke, dass bei der Lichtung am Wirbel rechts wieder etwas nachgewachsen ist. Bei dem Bild von vor 2 Jahren habe ich eine Fotokamera benutzt und bei den Bildern vor kurzem die Kamera vom Smartphone. Dazu noch andere Entfernung, Winkel, Blitz und was da noch alles eine Rolle spielt. Das kleine Loch in der Mitte ist immer noch da aber ich denke, dass sich da doch nichts verschlimmert hat.

Jetzt habe ich hier ein Foto wo ich die Haare nass gemacht habe und nach hinten gekämmt habe und das hat mich wirklich stutzig gemacht. Der Scheitel ist wie gesagt in Ordnung, Tonsur top, Haarausfall beim Duschen ca. 5-15 Haare und jetzt frage ich mich ob das nicht auch so ne verwirrende Sache mit Blitzlicht, Kontrast dunkle Haare/helle Kopfhaut, Kamerahaltung usw. ist...

File Attachments

1) [20171227_172456.jpg](#), downloaded 391 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Dec 2017 06:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Wed, 27 December 2017 20:44: So bin jetzt nochmal alles durchgegangen und muss sagen, dass ich mir anscheinend zu viele Sorgen gemacht habe. Ich denke, dass bei der Lichtung am Wirbel rechts wieder etwas nachgewachsen ist. Bei dem Bild von vor 2 Jahren habe ich eine Fotokamera benutzt und bei den Bildern vor kurzem die Kamera vom Smartphone. Dazu noch andere Entfernung, Winkel, Blitz und was da noch alles eine Rolle spielt. Das kleine Loch in der Mitte ist immer noch da aber ich denke, dass sich da doch nichts verschlimmert hat.

Jetzt habe ich hier ein Foto wo ich die Haare nass gemacht habe und nach hinten gekämmt habe und das hat mich wirklich stutzig gemacht. Der Scheitel ist wie gesagt in Ordnung, Tonsur top, Haarausfall beim Duschen ca. 5-15 Haare und jetzt frage ich mich ob das nicht auch so ne verwirrende Sache mit Blitzlicht, Kontrast dunkle Haare/helle Kopfhaut, Kamerahaltung usw. ist...

noch eines von weiter weg und eines mit trockenen Haaren und ebenfalls weiter weg.

glaube das du einfach dünnes Haar hast. kannst es ja beobachten.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Alecks](#) on Thu, 28 Dec 2017 14:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu wenig..

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 05:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Thu, 28 December 2017 15:25: Zu wenig..

Wiedermal eine tolle Antwort für einen 19 jährigen der schon extremst verunsichert ist.

Das kann vieles bedeuten!

Warum kann man nicht einfach die Antwort etwas ausbauen? Da kann man sich auch gleich alles sparen?

Verstehe so etwas nicht.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Alecks](#) on Fri, 29 Dec 2017 07:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Haare sind sehr dünn für 19 Jahre.

Dünnes Haar wäre ÜBERALL dünn, hier wirkt es am Oberkopf aber diffus.

Wiegendlich sieht es mehr nach Wilfreid als Norwood aus, was eher bei Frauen auftritt (aber auch nicht ungewöhnlich für Männer ist, wenn die Blutwerte passen, was ein Arzt ja bestätigt hat).

Dass du Minox vom Arzt empfohlen bekommen hast, spricht für AGA. Würde er bei dünnem Haar nicht machen.

Ich denke, dein Verlauf geht nicht über Norwood (zuerst GHE), sondern über eine Ausdünnung -

https://www.google.at/search?q=Aga+Muster&safe=off&biw=1920&bih=1069&tbm=isch&source=i u&ictx=1&fir=zr_ctYN8tw8neM%253A%252CJKYffdRT1N86VM%252C_&usg=__gMN1HNvRfdx YDy0CbL

[VqiB8zv_U%3D&sa=X&ved=0ahUKEwjOhenH2K7YAhWH5qQKHTbMAcgQ9QEIMjAE#imgdii=Hg0gzKu73y1LVM:&imgrc=CrDwWGYdMeKsFM:](https://www.google.at/search?q=Aga+Muster&safe=off&biw=1920&bih=1069&tbm=isch&source=i u&ictx=1&fir=zr_ctYN8tw8neM%253A%252CJKYffdRT1N86VM%252C_&usg=__gMN1HNvRfdx YDy0CbL)

https://www.google.at/search?q=Aga+Muster&safe=off&biw=1920&bih=1069&tbm=isch&source=i u&ictx=1&fir=zr_ctYN8tw8neM%253A%252CJKYffdRT1N86VM%252C_&usg=__gMN1HNvRfdx YDy0CbL

[VqiB8zv_U%3D&sa=X&ved=0ahUKEwjOhenH2K7YAhWH5qQKHTbMAcgQ9QEIMjAE#imgdii=JVSzXRJrdNmWm:&imgrc=CrDwWGYdMeKsFM:](https://www.google.at/search?q=Aga+Muster&safe=off&biw=1920&bih=1069&tbm=isch&source=i u&ictx=1&fir=zr_ctYN8tw8neM%253A%252CJKYffdRT1N86VM%252C_&usg=__gMN1HNvRfdx YDy0CbL)

Das ist aber durchaus meiner Meinung nach besser zu behandeln, zu Kaschieren und als Kurzhaarschnitt vorteilhafter.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 08:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schaut euch mal als Beispiel diesen Football Spieler an:

https://www.google.fr/search?q=Rob+Gronkowski&safe=active&rls=com.microsoft:en-US:IE-Address&dcr=0&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjs7pOS5K7YAhUDvhQKHcLZA4wQ_A UICigB&am p;biw=1600&bih=878#imgrc=RZpCKn5E-9uDLM:&spf=1514535459198

würde er sich die Haare lang wachsen lassen und zurück kämmen würde es vielleicht ähnlich aussehen.

einfach sehr feines Haar.

Aber mehr kann man nur von besseren Fotos sagen.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 13:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja also eigentlich habe ich eher dickes und dichtes Haar...der Arzt, der mir Minox verschrieben hat, hat das für die lichte Stelle am Haaransatz verschrieben...ich stell gleich noch paar Bilder rein

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 14:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171229_145520.jpg](#), downloaded 262 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 14:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171229_150244.jpg](#), downloaded 263 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 14:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne Blitz

File Attachments

1) [20171229_150359.jpg](#), downloaded 232 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 14:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20171229_151227.jpg](#), downloaded 267 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 14:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieder ohne Blitz

File Attachments

1) [20171229_151311.jpg](#), downloaded 230 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 14:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mal eins von der Seite...sieht das nicht etwas ausgedünnt aus?

File Attachments

1) [20171227_183604.jpg](#), downloaded 260 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 29 Dec 2017 15:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh nix, next plz

Vielleicht sollten wir demnächst ein Stundensatz berechnen

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 15:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich aber warum wieder vorne rechts am Wirbel wieder etwas nachwächst...ich bin mir zu 100% sicher, dass der Wirbel am Haarsansatz wieder etwas voller wird. Die Lücke in der Mitte hatte ich auch schon vor paar Jahren...

und ich habe dafür ja nichts gemacht....seit Sommer aufgehört Milch getrunken, aber das hat nichts mit den Haaren zu tun. Was aber interessant ist:

Im Winter vor einem Jahr habe ich mit Krafttraining angefangen. Meistens 2, ab und zu 3x die Woche, aber ohne Shakes etc. zu trinken. Hier wurde ja auch diskutiert, ob das Einfluss auf die Haare haben kann. Seit Sommer bin ich auch nur 2-3 gegangen. Kann es etwa sein, dass die Haare davon schwächer wurden (vorne Lichtung und generell am Oberkopf schwächer) und sich jetzt wieder erholt haben? oder vielleicht sowas wie ein telogenes Effluvium?

Wenn das wirklich der Fall sein sollte, dass es vom Krafttraining kam, dann melde ich mich direkt beim Fitnessstudio ab.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Alecks](#) on Fri, 29 Dec 2017 17:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milch hat eine der höchsten biologischen Wertigkeiten überhaupt.

Wenn du keine Laktoseintoleranz hast (und das hättest du definitiv gemerkt, dann würdest du nichtmal ans trinken denken) dann ist das def nicht der grund.

Eher der mist in den 'shakes'

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 17:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, Laktoseintoleranz eher nicht aber ich denke, dass ich Probleme mit Casein habe. Hab jetzt einen Test gemacht und in letzter Zeit massenweise Milchprodukte zu mir genommen (viele Schokoriegel bzw. viel Süßes, viel Pizza, Raclette, Jogurt und Schafskäse zum Döner,

allgemein mehr Käse usw.) und mal geschaut was passiert. Im Gesicht merke ich wie gereizt und gespannt es ist. Rötungen kleben wie ein Sonnenbrand an den Schläfen und Wangen. Dazu noch ab und zu plötzlicher Durchfall und kurze Bauchschmerzen. Ein wenig vertragen ich, aber ich denke, wenn es zu viel wird, kommen die Beschwerden im Gesicht. Mit Wetter, Heizungsluft usw. hat das nichts zu tun. Mit dem zu viel Protein im Urin muss ich mal gucken ob mit der Niere alles ok ist. Seit 2-3 Wochen nehme ich auch Thyroxin für die Schilddrüsenunterfunktion.

Irgendwas stimmt mit meinem Körper auf jeden Fall nicht. Ob das auch mit den Haaren zusammenhängen kann, ich weiß es echt nicht...aber so wie ich es hier im Forum mitbekomme, ist es halt zu sehr hoher Wahrscheinlichkeit wenn dann AGA und hat in den seltensten Fällen andere Ursachen.

Warum es an der Front langsam besser wird, auch keine Ahnung...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 18:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da spalten sich bestimmt die Meinungen. Und das ist auch gut so weil es mir Spass macht darüber zu diskutieren. Meiner Meinung nach ist Milch ein heimlicher Killer. Musst/konnte während meiner Krebserkrankung viel darüber erfahren.

Auch die Spezialisten streiten seit Jahren darüber. Schließlich ist der Mensch das einzige Säugetier das als Erwachsener Milch eines anderen Säugetiers trinkt.

Das sollte schonmal zu denken geben. Ja es liefert viele wichtige Stoffe. Aber keiner weiß zb das viel mehr Calcium vom Körper verbraucht wird beim verarbeiten von Milchprodukten als er zuführt.

Aber ja man kann es nur ausprobieren ob es einem gut tut oder nicht

Lg

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 29 Dec 2017 18:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde ab jetzt versuchen so wenig Milchprodukte wie möglich zu konsumieren und mehr auf die Ernährung achten (unabhängig von HA).

@Sinner hoffentlich geht es dir wieder besser nach der Krebserkrankung, Gesundheit ist das A.o. Was sagst du zu den Bildern? Ich denke, dass alles ok ist, aber das Bild wo man diffusen Haarausfall vermuten könnte, macht mich schon stutzig. Auch, dass es vorne wieder etwas besser wird...irgendwas muss da ja sein...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 19:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja danke das alles ist 4 Jahre her.

Bitte glaube mir es ist alles wunderbar.meiner Meinung nach werden mehr Männer als jeder zweite Mal von aga betroffen sein.

Manche werden nur etwas dünner und andere komplett kahl.

Sogar manche Kinder mit nassen zurück gekämmten Haaren sehen auf manchen Fotos so aus wie bei dir.

Beobachte und gut ist.

Lg

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 06 Jan 2018 20:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die letzten Tage noch einmal Bilder von vor 1-2 Jahren angeguckt und muss leider sagen, dass ich wahrscheinlich anfangs auszudünnen und weniger Volumen fühle. Dass vorne wieder etwas nachwächst, war leider auch nur eine Illusion.

Ich weiß, dass man nicht alles glauben sollte, was im Internet auf anderen Seite steht, jedoch frage ich mich, warum fast überall x y mit Haarausfall in Verbindung gebracht wird, hier aber meistens alles abgestritten wird und zu 80-90% AGA als Ursache genannt wird. Naja schade, weil man sich irgendwie Hoffnungen macht, dass es doch nicht AGA ist. Wo die Reise hingehet, weiß ich in meinem Fall ja auch schon.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Alecks](#) on Sun, 07 Jan 2018 07:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wichtigste ist, nicht mehr lange herum zu überlegen oder damit leben.

Eine gute Therapie ist Androgenrezeptoren zu blocken, dht zu senken und das ganze mit Minox zu unterstützen.

Minox alleine wirkt kaum, in Kombination scheint es vom Dermastampen bis KET, Ru oder Fin unterstützend zu wirken.

NW gibts da auch kaum bei Minox (Mittlerweile rezeptfrei erhältlich).

Falls du dich für fin entscheidest, dann solltest du ertsamals unter 0.5mg vl. 0.25mg die ersten Monate bleiben.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich wollte mich nochmal melden und im Anhang noch ein paar Bilder reinstellen. Es ist so, dass ich bemerkt habe, dass sich hinten am Nacken Flaum bildet und an den Seiten ein bis zwei diffuse Stellen habe. Ich benutze seit Dezember Thyroxin, seit einem Monat nehme ich anstatt 50 die Dosis 75. Außerdem war ich auch noch beim Endokrinologen um einen Hormoncheck zu machen. Die Werte werden ich auch posten. Leider aber wurde das Östrogen nicht überprüft, was ich nicht verstehe. Auf einem Blatt musste ich meine Symptome angeben und der Arzt hat dann selbst betimmt, welche Werte überprüft werden...

Irgendwie habe ich die Befürchtung, dass durch die SD das Ganze getriggert wurde und für ein hormonelles Ungleichgewicht sorgt. Des Weiteren vermute ich, dass ich zu viel Östrogen habe und die Front dadurch angegriffen wird. Ich habe wieder angefangen zu trainieren und bemerkt, dass ich keine Form in die Brust kriege. Außer wenn die Brust kalt ist, sieht sie definierter aus. Ich will nicht sagen, dass ich sowas wie eine Gynäkomstie habe, dafür bin ich zu dünn, aber irgendeine Tendenz zu sowas ist da. Unter dem Bauchnabel habe ich eine kleine Wölbung, wo mehr Fett ist. Liegt das vielleicht am Östrogen?

Zum Haarausfall: Sehr schwankend. Wirklich viel Haarausfall habe ich nicht. Manchmal beim Duschen wirklich nichts. Manchmal aber hingegen fallen mir kurze Seitenhaare, dicke und lange Haare, aber auch kurze, dünne Haare aus. Sehr gemischt. Wenn meine Haare trocken sind, kann ich ab und zu mal Seitenhaare rausziehen, die schon kurz vom Ausfall sind. Ansonsten habe ich halt noch vorne an der Stirn die leichte Ausdünnung.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:31:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laborwerte Endokrinologe

File Attachments

1) [20180310_163300.jpg](#), downloaded 280 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endokrinologe

File Attachments

1) [20180310_163134.jpg](#), downloaded 150 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endokrinologe

File Attachments

1) [20180310_163224.jpg](#), downloaded 130 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nacken

File Attachments

1) [20180217_145221.jpg](#), downloaded 311 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nacken 2, sieht wie ich finde nicht normal aus

File Attachments

1) [20180331_161811.jpg](#), downloaded 253 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuse Stelle an der Seite ohne Blitz

File Attachments

1) [20180331_161656.jpg](#), downloaded 300 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gleiches Bild mit Blitz

File Attachments

1) [20180331_161933.jpg](#), downloaded 336 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 31 Mar 2018 19:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würd jetzt auch einfach mal behaupten, das ist noch völlig normal.

ich hab meine diffuse Ausdünnung am Oberkopf erst verdammt spät gemerkt. Wenn ich einen Status hätte, wie du wäre ich wahrscheinlich nicht mal auf die Idee gekommen an Haarausfall zu denken. Was ich übrigens bis vor ca. 6 Monaten auch nie gekommen bin. Ich bin zwar der Meinung dass es bei mir sehr schnell bergab ging. Dennoch habe ich wahrscheinlich einige Monate nichts gemerkt.

Und wenn du der Meinung bist es ist AGA. Oder dein Arzt, dann bleibt dir doch sowieso nicht viel übrig... leider

Fin und Minox...

Ich habe bei einem weitaus schlechteren Status sehr sehr lange gebraucht mich auf das Zeug einzulassen. Und hätte ich einen so guten Status wie du würde ich es auch nicht nehmen! Dafür hätte ich viel zu viel Respekt vor dem Zeug.

Bei mir war der Leidensdruck aber zu groß und es ging einfach zu schnell.

Klar beobachte, dass mal weiter. Schieß alle 2,3 Monate ein Foto. Aber versuch dich nicht unnötig damit zu belasten. Ich weiß einfacher getan als gesat... (ist ja bei mir nicht anders) Und letztendlich kannst du dir schonmal Gedanken machen ob du überhaupt bereit wärst zu Finasterid zu greifen.

Wenn die Antwort Nein lautet. Wärs vermutlich sogar am cleversten keine Fotos zu machen, weil du dann eh nichts ändern kannst.

Vorrausgesetzt es ist wirklich AGA.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 10:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, hätte da noch eine Frage:

Und zwar war ich eben beim Friseur und habe nach langer Zeit mal wieder die Seiten kurz geschnitten (9mm/12mm) und mir ist aufgefallen, dass ich dort diffuse Stellen habe. Sie sind nicht kreisrund sondern etwas fleckig verteilt. Zb. sind die Koteletten dicker und die Haare da drüber sind diffuser, obwohl beides auf 9mm ist. Zudem sieht mein Nacken auch ausgedünnt aus. Ich weiß auch, dass es nicht schlimm ist, wenn man nach dem Duschen Kopfhaut sieht. Bei mir bemerke ich, dass sich nach dem Haarewaschen einen Streifen durch die Mitte zieht, wo man die Kopfhaut sieht, sonst sieht man auf dem Oberkopf nichts, nur mittig. Ich verliere vermehrt dünne Haare (lange und kurze), auch an den Seiten. Ich kann nicht abschätzen, ob Oberkopf und Seiten gleichzeitig ausgedünnt sind (wenn Haare länger sind) oder ob Beides schon vorher so war...

Ist das auf AGA zurückzuführen? Kann ich mich darauf einstellen, dass es anfängt?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 19 Jun 2018 12:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Tue, 19 June 2018 12:56Hallo, hätte da noch eine Frage:

Und zwar war ich eben beim Friseur und habe nach langer Zeit mal wieder die Seiten kurz geschnitten (9mm/12mm) und mir ist aufgefallen, dass ich dort diffuse Stellen habe. Sie sind nicht kreisrund sondern etwas fleckig verteilt. Zb. sind die Koteletten dicker und die Haare da drüber sind diffuser, obwohl beides auf 9mm ist. Zudem sieht mein Nacken auch ausgedünnt aus. Ich weiß auch, dass es nicht schlimm ist, wenn man nach dem Duschen Kopfhaut sieht. Bei mir bemerke ich, dass sich nach dem Haarewaschen einen Streifen durch die Mitte zieht, wo man die Kopfhaut sieht, sonst sieht man auf dem Oberkopf nichts, nur mittig. Ich verliere vermehrt dünne Haare (lange und kurze), auch an den Seiten. Ich kann nicht abschätzen, ob Oberkopf und Seiten gleichzeitig ausgedünnt sind (wenn Haare länger sind) oder ob Beides schon vorher so war...

Ist das auf AGA zurückzuführen? Kann ich mich darauf einstellen, dass es anfängt?
Hast du Fotos von Oberkopf? Alles Fotos bisher in dem thread finde ich noch im Rahmen.

Lg

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 14:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder würde ich heute Abend oder morgen reinstellen

Eben Zupftest gemacht. Konnte mir bisher wirklich nie Haare rausziehen, egal ob vorne, mitte hinten oder wo auch immer.

Jetzt bei paar Mal Ziehen mindestens 30-40 Haare. Bei einem Zupfer 9 Haare in einer Hand.

Wenn ich mir in den nächsten paar Tagen meine neuen Schilddrüsen Tabletten beim Hausarzt abhole, werde ich ihn auch auf Fin ansprechen...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 14:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheiße ich kann mir die Haare nach Belieben rausziehen...es geht los

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 19 Jun 2018 14:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trichotillomanie gefährdet ?

Anhand der bereits vorhandenen Bilder wo angeblich was zu sehen sein soll aber offensichtlich nichts ist, zeigt das dein Problem nicht die Haare sind.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 15:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dass man nichts sieht, kann ich nicht bestätigen. Vor allem die Stirn lichtet sich mehr mMn.

Dadurch, dass ich erst 20 bin, stark nach der Mutter komme und ihr Vater mit Anfang 20 kahl war, mach ich mir viele Sorgen.

Welchen Grund gibt es denn sonst, dass ich auf einmal viele Haare verliere, sie mir locker rauszupfen kann (war vorher nicht so), die Seiten und der Nacken komisch diffus aussehen, die Mitte vom Oberkopf wahrscheinlich auch diffus ausdünn und die Haare sich allgemein weicher und dünner anfühlen?

Ich werde morgen noch ein paar Bilder reinstellen

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 15:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar für viele ist das alles Kleinkram und nicht der Rede wert, aber ich bin ja noch sehr jung.

Einem Kollegen, der nur ein bisschen älter ist, sind innerhalb von 2 Jahren ca. 80-85% Haare vom Oberkopf ausgefallen...fing auch alle mit erhöhtem Haarausfall, leichtes Rausziehen usw. an...sowas deutet also so gut wie immer auf AGA hin oder?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 19 Jun 2018 15:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Tue, 19 June 2018 17:21

Einem Kollegen, der nur ein bisschen älter ist, sind innerhalb von 2 Jahren ca. 80-85% Haare vom Oberkopf ausgefallen

Bei aga verpuffen die Haare nicht einfach, hatte dein Kollege eine Chemotherapie ? ;)

Aber wenn du sowieso planst finasterid zu nehmen, tust du damit bereits alles.

Ob jetzt tatsächlich aga vorhanden ist oder nicht, sei dahingestellt, letztendlich will der Mensch sehen was er sehen will. Anhand der Schreibweise kann man gewisse tendenzen erkennen, dass die Person nur bestätigung zu ihrem Problem sucht.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 15:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, das nicht. Er hatte schon immer sehr feine Haare gehabt. Komisch ist, dass sein Vater mit Anfang 50 volles Haar hat und auch nach Abfrage Opa mütterlicherseits kaum Probleme vorhanden. Einzig und allein ein Cousin von ihm (Vater-Seite) hat, wie er meinte, einen ähnlichen Verlauf. Scheint wohl eine AGA Sache über mehrere Generationen zu sein. In jedem Fall eine sehr aggressive AGA und so ungefähr hat auch mein Opa seine Haare verloren...Chancen stehen nicht schlecht, dass mich in den nächsten Jahren Ähnliches treffen wird.

Edit: Nein, Bestätigung oder sowas suche ich nicht. Wie ich schon sagte, ich denke es geht langsam los. Dadurch, dass ich noch jung bin + Opa mütterlicherseits kahl (optische Ähnlichkeit auch vorhanden), gehe ich halt vom worst case aus...

Ich kann doch nicht davon ausgehen, dass ich in 20-30 Jahren ungefähr einen gleichen Status haben werde...das ist unlogisch. Bei so einem frühen Beginn (auch wenn minimal), bin ich halt

leider negativ eingestellt

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 19 Jun 2018 15:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist trotzdem sehr ärgerlich, dass viele jungen Menschen sich überhaupt damit auseinandersetzen müssen. Die Menschen in Lateinamerika zB wissen glaube ich nicht einmal was AGA ist...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 19 Jun 2018 16:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Tue, 19 June 2018 17:35Haare320 schrieb am Tue, 19 June 2018 17:21
Einem Kollegen, der nur ein bisschen älter ist, sind innerhalb von 2 Jahren ca. 80-85% Haare vom Oberkopf ausgefallen

Bei aga verpuffen die Haare nicht einfach, hatte dein Kollege eine Chemotherapie ? ;)

Aber wenn du sowieso planst finasterid zu nehmen, tust du damit bereits alles.

Ob jetzt tatsächlich aga vorhanden ist oder nicht, sei dahingestellt, letztendlich will der Mensch sehen was er sehen will. Anhand der Schreibweise kann man gewisse tendenzen erkennen, dass die Person nur bestätigung zu ihrem Problem sucht.

Auch wenn 80-85% vielleicht etwas übertrieben ist, kann ich mir dass dennoch vorstellen!

Bei mir gab es ja jetzt auch einen Schub im Herbst 2017. Vorher hab ich NIE über erblichbedingten Haarausfall nachgedacht. Ich wäre nie auf die Idee gekommen dass ich in den nächsten Jahren damit zu tun hätte. Mein vater hat ja jetzt auch noch gute haare.

Aber bei mir hat es auch in wenigen Monaten sehr sehr viel an Dichte gekostet. Den Schub konnte ich durch Fin und Minox stoppen und etwas dichte zurück gewinnen.

Wenn ich mir Bilder aus dem Sommer 17 anschau ist kaum bis keine Ausdünnung zu erkennen. Haare überall sehr dicht! Nur wenige Monate später starke ausdünnung die eben im normalen leben unter lichteinfall schon aufgefallen ist.

Ich denke hätte ich den Schub nicht gestoppt, dann hätte ich in 2 Jahren kaum noch Haare auf dem Oberkopf. Als doch ich bin der Meinung es kann sehr sehr schnell gehen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 19 Jun 2018 16:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 19 June 2018 18:18Zaptek schrieb am Tue, 19 June 2018

17:35Haare320 schrieb am Tue, 19 June 2018 17:21

Einem Kollegen, der nur ein bisschen älter ist, sind innerhalb von 2 Jahren ca. 80-85% Haare vom Oberkopf ausgefallen

Bei aga verpuffen die Haare nicht einfach, hatte dein Kollege eine Chemotherapie ? ;)

Aber wenn du sowieso planst finasterid zu nehmen, tust du damit bereits alles.

Ob jetzt tatsächlich aga vorhanden ist oder nicht, sei dahingestellt, letztendlich will der Mensch sehen was er sehen will. Anhand der Schreibweise kann man gewisse tendenzen erkennen, dass die Person nur bestätigung zu ihrem Problem sucht.

Auch wenn 80-85% vielleicht etwas übertrieben ist, kann ich mir dass dennoch vorstellen!

Bei mir gab es ja jetzt auch einen Schub im Herbst 2017. Vorher hab ich NIE über erblichbedingten Haarausfall nachgedacht. Ich wäre nie auf die Idee gekommen dass ich in den nächsten Jahren damit zu tun hätte. Mein vater hat ja jetzt auch noch gute haare.

Aber bei mir hat es auch in wenigen Monaten sehr sehr viel an Dichte gekostet. Den Schub konnte ich durch Fin und Minox stoppen und etwas dichte zurück gewinnen.

Wenn ich mir Bilder aus dem Sommer 17 anschau ist kaum bis keine Ausdünnung zu erkennen. Haare überall sehr dicht! Nur wenige Monate später starke ausdünnung die eben im normalen leben unter lichteinfall schon aufgefallen ist.

Ich denke hätte ich den Schub nicht gestoppt, dann hätte ich in 2 Jahren kaum noch Haare auf dem Oberkopf. Als doch ich bin der Meinung es kann sehr sehr schnell gehen.

Die Fotos als es losging kennen wir ja von dir. Da sah es schon nach AGA aus. Jetzt würden mich natürlich auch die besagten Fotos vom Sommer 2017 interessieren.

Ja es kann schnell gehen. Auch bei mir war innerhalb von einem knappen Jahr sehr viel weg. Aber habe es durch medis gut in den Griff bekommen und das ist nun 8jahre her.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [DerDon](#) on Tue, 19 Jun 2018 22:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 19 June 2018 18:26PaulBerg schrieb am Tue, 19 June 2018

18:18Zaptek schrieb am Tue, 19 June 2018 17:35Haare320 schrieb am Tue, 19 June 2018 17:21
Einem Kollegen, der nur ein bisschen älter ist, sind innerhalb von 2 Jahren ca. 80-85% Haare vom Oberkopf ausgefallen

Bei aga verpuffen die Haare nicht einfach, hatte dein Kollege eine Chemotherapie ? ;)

Aber wenn du sowieso planst finasterid zu nehmen, tust du damit bereits alles.

Ob jetzt tatsächlich aga vorhanden ist oder nicht, sei dahingestellt, letztendlich will der Mensch sehen was er sehen will. Anhand der Schreibweise kann man gewisse tendenzen erkennen, dass die Person nur bestätigung zu ihrem Problem sucht.

Auch wenn 80-85% vielleicht etwas übertrieben ist, kann ich mir dass dennoch vorstellen!

Bei mir gab es ja jetzt auch einen Schub im Herbst 2017. Vorher hab ich NIE über erblichbedingten Haarausfall nachgedacht. Ich wäre nie auf die Idee gekommen dass ich in den nächsten Jahren damit zu tun hätte. Mein vater hat ja jetzt auch noch gute haare.

Aber bei mir hat es auch in wenigen Monaten sehr sehr viel an Dichte gekostet. Den Schub konnte ich durch Fin und Minox stoppen und etwas dichte zurück gewinnen.

Wenn ich mir Bilder aus dem Sommer 17 anschau ist kaum bis keine Ausdünnung zu erkennen. Haare überall sehr dicht! Nur wenige Monate später starke ausdünnung die eben im normalen leben unter lichteinfall schon aufgefallen ist.

Ich denke hätte ich den Schub nicht gestoppt, dann hätte ich in 2 Jahren kaum noch Haare auf dem Oberkopf. Als doch ich bin der Meinung es kann sehr sehr schnell gehen.

Die Fotos als es losging kennen wir ja von dir. Da sah es schon nach AGA aus. Jetzt würden mich natürlich auch die besagten Fotos vom Sommer 2017 interessieren.

Ja es kann schnell gehen. Auch bei mir war innerhalb von einem knappen Jahr sehr viel weg. Aber habe es durch medis gut in den Griff bekommen und das ist nun 8jahre her.

LG

bei mir ist oder war es leider genau so.... Verliere seit etwas über einem Jahr, täglich ca. 100 Haare im Schnitt.

Zuvor habe ich mich nicht mal im Ansatz mit AGA beschäftigt. Familiär außer Opa väterlicherseits auch nicht wirklich vorbelastet.

Werde wenn es mir möglich ist auch zu FIN greifen.

AGA verläuft halt bei jedem unterschiedlich und in wenigen fällen kann es leider auch extrem schnell gehen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 20 Jun 2018 06:32:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will auch nicht gänzlich ausschließen, dass es vorher schon schleichend über Jahre AGA vorhanden war. Das ganze war aber bis dato sicherlich sehr sehr schleichend.

im Herbst gabs dann eben einen krassen Schub.

Ich werde heute Abend mal nach Fotos vom Sommer 17 suchen. Natürlich hab ich keine Fotos die auf die Haare fixiert sind aber man erkennt es am "ponny" also an den Haaren die von vorne über die Stirn hängen. Heute hängen da nämlich nur noch in der Mitte dichte Haare runter und an den Seiten kaum welche. Das erkennt man deutlich dass im Sommer 17 der Pony noch ausgeprägt war.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sammy123](#) on Thu, 21 Jun 2018 18:29:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Junge Junge... so wie du dich mit deinen Haaren verrückt machst, wärst du vermutlich mit ner Glatze glücklicher, dann hättest du immerhin nichts mehr zu verlieren...

Bzgl der Stellen an den Seiten: Das ist bei vielen so, wahrscheinlich war das bei dir schon immer, allein dass du dich daran aufhältst, zeigt schon dass du dich viel zu sehr verrückt machst.

Ansonsten sieht man auf deinen Bildern kein HA, es kann aber sein dass deine Haarlinie etwas zurück weicht, was ebenfalls nichts mit HA zutun haben muss, da es normal ist dass die Haarlinie beim erwachsen werden etwas zurück geht, quasi von NW0 auf NW1.

Ich bin mittlerweile 35, ich hatte ähnliche Phasen wie du, das meiste davon war Quatsch. Fotos die man macht lassen unter gewissen Winkeln und entsprechender Beleuchtung überall HA vermuten, solange du nicht eindeutige kahle Stellen hast würde ich das getrost ignorieren, da du sowas bei jedem Menschen ohne HA feststellen könntest.

Wenn du das Gefühl hast dass dir überall die Haare ausgehen, ist auch das vermutlich nur Quatsch. Es fallen täglich 100-200 Haare aus, in dem Moment wo jemand so paranoid ist wie du, nimmt er das wahr, was sonst nicht wahrgenommen werden würde und dramatisiert es unnötig, das wiederum verursacht Stress, was wiederum dazu führen könnte, dass dir tatsächlich etwas mehr Haare ausgehen: Immer mit der Ruhe.

Ansonsten kann ich dir als Erfahrung mitgeben: Lass Zigaretten und Alkohol weg und ernähre dich vernünftig, wenn du eine Veranlagung für HA hast, könnte das das Zünglein an der Waage sein.

-> Ja es gibt viele Männer die in Unmengen Alk und Zigaretten konsumieren und ne solide NW0 Matte tragen und das ihr ganzes Leben, ich kann aber sagen, dass ich früh GHE bekommen hab und immer wieder über Jahre abstinent war und es die Jahre waren, wo ich getrunken und geraucht habe, wo meine GHE mit Abstand am schnellsten fortgeschritten sind. Könnte auch Zufall sein, aber wenn ich gerade nach häufigem ALK Konsum immer dieses AGA typische Jucken habe, vertraue ich mittlerweile doch meiner Erfahrung. Seit ich nicht mehr trinke, also ca

seit 2 Jahren, kein jucken mehr und mein HA steht still.
Zufall kann man nicht ausschließen, halte ich aber mittlerweile für unwahrscheinlich.

Ich würde dir raten cool zu bleiben. Wenn dich der HA tatsächlich irgendwann trifft, ist das nicht der Ende der Welt und es gibt möglichkeiten. Ich würde dir aber von Mittelchen die deinen Dödel lahmlegen abraten. Im Grunde geht es beim Erhalt der Haarpracht um den Erhalt der Attraktivität, um beim Mann den Erfolg bei Frauen zu sichern, sofern du straight bist. Dir wird die schönste Matte nichts mehr nützen und dich auch nicht glücklich machen, wenn dein Lulu nur noch nach unten zeigt.

Insofern, viel Glück dir und genieß was du hast, anstatt dir Sorgen zu machen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 22 Jun 2018 11:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für den Kommentar.

Ja, ich steigere mich da schon zu sehr rein. Das fing auf einmal an, als ich morgens aufgestanden bin und gefühlt waren die Haare um 50% dünner, vorne hat es sich krass gelichtet. Hab dann darauf geachtet, mich im Internet informiert und bin schließlich hier im Forum gelandet. Dann noch die ganzen Information mit dem Erbe des Vater mütterlicherseits etc. und schon war für mich das worst case klar...

Jedoch muss ich sagen, dass man nicht wirklich abstreiten kann, dass da nichts ist. Haarlinie wird definitiv höher, GHE´s sind Minimum NW 1, eher 1,5. Vater hat schon immer ne hohe Stirn. Mütterlicherseits gibt es noch meine beiden Urgroßväter mit sehr großen GHE´s. Der eine hatte die von Mitte 40 bis 80 so gut wie gleich gehalten. Hab zudem die gleiche Kopfform wie er. Beim anderen weiß ich nicht wie seine Haare danach aussahen, da er verstorben ist und ich nur 1-2 Bilder gesehen habe.

Vom Vater kommt mMn nichts. Geht bei mir sicherlich über die Mutterseite. Naja mal schauen...ändern kann ich es eh nicht.

Zur Ernährung:

Habe noch nie Alkohol getrunken, geschweige denn jemals eine Zigarette geraucht (werde ich beides auch nie). Trotzdem muss ich sagen, dass ich mich eher schlecht ernähre (viel fastfood, Milchprodukte etc.).

Dieses AGA-Jucken habe ich wenn dann eher bei Milchprodukten, zu viel Zucker, Gluten usw. Ob das was zu bedeuten hat, keine Ahnung...

Neben dem Jucken, merke ich vor allem auch, dass ich im Gesicht raue, rote Flecken und

Schuppen kriege...werde meine Ernährung definitiv anpassen, das steht fest.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sebastian P.](#) on Fri, 22 Jun 2018 22:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt gebe ich hier auch noch "kurz" meinen Senf dazu.

Dein Haarstatut ist m.E. okay. Klar werden die Haare weniger, das passiert bei jedem Mann und ist auch oftmals in den Lebensphasen unterschiedlich. Kann viel mit Ernährung, Sport und insbesondere Stress zusammenhängen.

Von FINASTERID würde ich dir definitiv bei deinem Statuts ABRATEN. Ich hoffe auch, dass der Arzt nicht so verantwortungslos ist und es dir verschreibt. Übrigens nur weil dein Arzt dir Minox verschreibt, heißt es nicht, dass du AGA hast. Mein Arzt hat auch nur mal kurz "drüber geschaut"...so sind viele Ärzte eben. Das denke ich kann jeder, auch aus anderen medizinischen Bereichen, bestätigen. Mal hat man einen guten Orthopäden, mal einen schlechten. Ärzte greifen m.E. viel zu schnell zu irgendwelchen Mitteln (zumindest meine persönliche Meinung). Wenn ich du wäre, würde ich den Stress, den du dir selbst machst reduzieren, das kann viel bringen. Schau nicht jeden Tag auf deinen Kopf, nimm dir einfach vor nur einmal die Woche aktiv drauf zu schauen und konzentriere dich lieber auf die wichtigen Dinge im Leben: Freunde, Spaß, Frauen usw ;)

Ansonsten würde ich dir Minox empfehlen (das hat kaum Nebenwirkungen: Regain ist dabei das teuerste, aber m.E. der Schaum das Hautschonenste; ansonsten kannst du noch Foligain, Qgain usw. ausprobieren, die sind um einiges günstiger!)

UND warte v.a. erstmal ab, wenn du jetzt die Schilddrüsen-Tabletten nimmst!!!! Das kann durchaus von einer Unterfunktion kommen! Du hast jetzt gerade im Moment keinen Status, wo man m.E. zu krassen Mitteln greifen sollte. Probier es v.a. auch mal mit Nahrungsergänzung. Kann dir die HaarVital Kapseln von DM empfehlen.

Mit FINASTERID habe ich hauptsächlich schlechte Erfahrungen gemacht. Ja es hat was gebracht (aber bei mir nicht so viel, dass ich sagen würde, es hat sich gelohnt; kann man auch schwer einschätzen wie viel auf Finasterid zurückzuführen war, da ich Minox parallel aufgetragen habe), am Anfang fand ich es auch cool, dass meine Libido sich verringert hat, war im Bett gar nicht mal so schlecht, aber ich muss sagen, dass ich jetzt schon manchmal meine "erhöhte" Libido vermisse...Länger durchhalten mag schön sein, aber wenn es in "keine Lust" übergeht, weil vielleicht auch noch bisschen Alltags-Stress dazukommt, dann ist das noch viel beschissener (außerdem auch z.B. Quantität des Spermas abnimmt, wie bei mir --> da macht man sich schon Sorgen!! Hatte bisher auch nie den Mumm die kleinen Racker testen zu lassen. Muss auch sagen, dass ich noch nicht an Kinder denke).

Also ich persönlich rate dir vehement von FIN ab. Das Zeug greift tief in deinen Körper (Hormonshaushalt) ein. Für mich war es mehr Fluch als Segen und bin froh es abgesetzt zu haben. Fahre mit rein Minox und RU und PO jetzt auch nicht schlecht (Statuserhalt und sogar kleine Verbesserung meiner Meinung nach).

Habe auch gemerkt, dass mir Sport viel bringt, wenig Stress machen, wenig Rauchen, wenig Koffein, wenig Süßes v.a. --> gesund essen ist ganz wichtig insgesamt für das Körper- und

Lebensgefühl!

Das sind meine Weisheiten, die du dir hoffentlich ein bisschen zu Herzen nimmst! Wie gesagt, ich würde die Finger von FIN an deiner Stelle lassen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 23 Jun 2018 15:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Fri, 22 June 2018 13:49 Danke erstmal für den Kommentar.

Ja, ich steigere mich da schon zu sehr rein. Das fing auf einmal an, als ich morgens aufgestanden bin und gefühlt waren die Haare um 50% dünner, vorne hat es sich krass gelichtet. Hab dann darauf geachtet, mich im Internet informiert und bin schließlich hier im Forum gelandet. Dann noch die ganzen Information mit dem Erbe des Vater mütterlicherseits etc. und schon war für mich das worst case klar...

Jedoch muss ich sagen, dass man nicht wirklich abstreiten kann, dass da nichts ist. Haarlinie wird definitiv höher, GHE´s sind Minimum NW 1, eher 1,5. Vater hat schon immer ne hohe Stirn. Mütterlicherseits gibt es noch meine beiden Urgroßväter mit sehr großen GHE´s. Der eine hatte die von Mitte 40 bis 80 so gut wie gleich gehalten. Hab zudem die gleiche Kopfform wie er. Beim anderen weiß ich nicht wie seine Haare danach aussahen, da er verstorben ist und ich nur 1-2 Bilder gesehen habe.

Vom Vater kommt mMn nichts. Geht bei mir sicherlich über die Mutterseite. Naja mal schauen...ändern kann ich es eh nicht.

Zur Ernährung:

Habe noch nie Alkohol getrunken, geschweige denn jemals eine Zigarette geraucht (werde ich beides auch nie). Trotzdem muss ich sagen, dass ich mich eher schlecht ernähre (viel fastfood, Milchprodukte etc.).

Dieses AGA-Jucken habe ich wenn dann eher bei Milchprodukten, zu viel Zucker, Gluten usw. Ob das was zu bedeuten hat, keine Ahnung...

Neben dem Jucken, merke ich vor allem auch, dass ich im Gesicht raue, rote Flecken und Schuppen kriege...werde meine Ernährung definitiv anpassen, das steht fest. Kann sein, dass du tatsächlich HA hast, geht ja vielen so, aber von dünnen Stellen an den Seiten auf HA zu schließen, halte ich für quatsch. Ich hab auch sonst auf deinen Bildern kein lichter Haar gesehen aber vielleicht ist mir etwas entgangen.

Was das AGA-Jucken betrifft: Ist mMn ein nützliches Signal des Körpers, dass irgendetwas nicht stimmt. Fast Food und Milchprodukte gelten als schlecht für die Haare, zumindest hab ich das schon mehrfach gelesen. Der Ansatz ein wenig zu experimentieren ist richtig. Nimm dir ruhig ein paar Monate Zeit verschiedenes auszuprobieren und schau dir wie du dich damit fühlst. 1-2

mal alle paar Tage was anderes zu essen ist eher der falsche Weg. Ein Ernährungstagebuch ist hier auch hilfreich, wo du über Wochen verschiedene Sachen testen kannst und dann resümieren kannst, wie es dir damit ging.

HA ist halt recht komplex. Meine Beobachtung ist: Es gibt Leute die kippen das schlimmste in sich rein und vertragen es bestens, es gibt Leute die ernähren sich extrem diszipliniert und "super gesund" (vielleicht ist super gesund nicht unbedingt super gesund) und verlieren alle Haare und es gibt definitiv auch welche wie mich, bei denen Lebensweise, Psyche und Ernährung definitiv eine Rolle spielen. Ich kann sagen, dass das FÜR MICH die Wahrheit ist...

Wenn alles nichts hilft, kannst du immer noch ne HT machen aber in der Zwischenzeit bleib locker und entspannt...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sun, 24 Jun 2018 14:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, Ernährung, Stress meiden usw. werde ich alles berücksichtigen. Fin werde ich jetzt nicht nehmen, aber es wird wohl früher oder später dazu kommen. Muss man halt abwarten wie es sich entwickelt.

Eine Sache hätte ich da noch, die mir ausgefallen ist:

Und zwar merke ich, dass ich meine Beinbehaarung (schon jetzt stärker als bei meinem Vater jemals war) und allgemein der Bartwuchs zwar insgesamt nicht sehr stark ist, aber es wird definitiv mehr (so ab Ende 2016). Parallel dazu fing es halt oben am Haaransatz bei mir an. Kann es sein, dass sich mein Hormonhaushalt momentan und noch kommend zurechtbiegt und dadurch die Haare darunter leiden? Gibt es da Zusammenhänge? Meine mal hier diesbezüglich etwas über DHT Empfindlichkeit gelesen zu haben oder ich verwechsel etwas...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [xWannes](#) on Sun, 24 Jun 2018 14:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist 20 Jahre alt. Da tut sich im Regelfalle noch sehr viel, was die Körperbehaarung, den Bartwuchs und eben leider auch das Haupthaar angeht. Ist natürlich auch hormonell bedingt, sodass eine DHT-Langzeitexposition da einschlägt, aber inwieweit Genexpressionen mit reinspielen, ist ebenfalls offen und ein Faktor.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem

Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_003220.jpg](#), downloaded 231 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_004301.jpg](#), downloaded 241 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Seite gekämmt:

File Attachments

1) [20180821_005524.jpg](#), downloaded 229 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_100931.jpg](#), downloaded 214 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_122408.jpg](#), downloaded 196 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:33:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_011335.jpg](#), downloaded 208 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_102437.jpg](#), downloaded 119 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_011236.jpg](#), downloaded 118 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_010652.jpg](#), downloaded 205 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch paar neue Bilder paar Tage nachdem ich beim Friseur war.

Jetzt die Frage:

Diffuse Ausdünnung oder sogar DUPA? Seiten und Hinterkopf sind definitiv auch ausgedünnt

btw. Was kann man gegen enorme Müdigkeit machen? Hab zwischenzeitlich ca. 1,5 Monate meine Schilddrüsentabletten ncht genommen und jetzt wieder angefangen. Ich denke aber, dass die nicht viel bringen...zumindest habe ich in 6-7 Monaten als ich mit den Tabletten angefangen habe, kaum eine Verbesserung gespürt. Kann einfach so gut wie immer schlafen - egal wann und egal wie lange ich davor schon geschlafen habe....

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 Aug 2018 10:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Wed, 22 August 2018 12:40Hier noch paar neue Bilder paar Tage nachdem ich beim Friseur war.

Jetzt die Frage:

Diffuse Ausdünnung oder sogar DUPA? Seiten und Hinterkopf sind definitiv auch ausgedünnt

btw. Was kann man gegen enorme Müdigkeit machen? Hab zwischenzeitlich ca. 1,5 Monate meine Schilddrüsentabletten ncht genommen und jetzt wieder angefangen. Ich denke aber, dass die nicht viel bringen...zumindest habe ich in 6-7 Monaten als ich mit den Tabletten angefangen habe, kaum eine Verbesserung gespürt. Kann einfach so gut wie immer schlafen - egal wann und egal wie lange ich davor schon geschlafen habe....

hi.

wieder so ein Interessantes Muster von dem es immer mehr gibt. Hab schon einmal wo geschrieben das es hier im Forum immer weniger mit klassischer AGA gibt wo sich zuerst ecken und dann Tonsur lichtet. Alles wird irgendwie immer mehr diffuser usw.

Auch bei dir ist es so. Würde im ersten Moment sagen eventuell AGA nach Ludwig? Aber ich kenne ja deine Fotos vom Thread Anfang und da wars ziemlich dicht. Glaube nicht das AGA so

schnell wütet bei einem 19/20 jährigem. Glaub einfach das die neuen Fotos "besser" gemacht sind.

Sehr schwer zu sagen für mich was da los ist. Hast du vermehrt Haarausfall?

Auf Jedenfall uns am laufenden halten. Das ist sehr wichtig für alle.!

Für DUPA scheinen mir die Seiten zu dicht aber da weiß ich zu wenig darüber leider.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 15:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also viele Haare fallen mir nicht wirklich aus.

Hier noch zwei Bilder und das war es dann erstmal von mir.

File Attachments

1) [20180821_005457.jpg](#), downloaded 530 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 22 Aug 2018 15:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20180821_103548.jpg](#), downloaded 530 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Rico777](#) on Thu, 23 Aug 2018 06:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist aufgefallen das dein Ferritin werd zu niedrig ist das bedeutet Eisenmangel außerdem würde ich regelmäßig die Schilddrüse untersuchen lassen , auf keinen Fall Medikamente einnehmen nur auf Rat des Arztes . ich hatte ungefähr deinen Status in dem Alter mach dir keine Gedanken ich denke du hast noch bis 30 Zeit spar dir etwas Geld und mach dann ne Ht . Ernähr dich ausgewogen etwas Obst Gemüse und 1-2 mal die Woche hochwertiges Fleisch , in meinem Augen aber ist es 99 Prozent Genetik wann dir die Haare ausfallen . Falls du trockenes Haar hast bin etwas Olivenöl mit Rizinusöl einmal die Woche auf die Haare drauf fertig ,

Shampoo würde ich nur selten nutzen 1-2 die Woche

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Aug 2018 14:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall ist so gut wie nie beeinflusst durch falsche ernährung. bevor durch eisenmangel, mineralstoffe im allgemeinen oder zu viel milchprodukte (auch schon gelesen) die haare ausfallen hat man sicher schon fulminantere symptome. der haarstatus sieht aber noch ok aus, wenn die bilder zu glücklich ausgefallen sind kannst du ja trotzdem mit fin anfangen. kann nur mehr werden.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Rico777](#) on Thu, 23 Aug 2018 18:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass die Finger von Tabletten jung , wenn dann rate ich dir zu ner ht lass dich nicht voll labern

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Alecks](#) on Fri, 24 Aug 2018 04:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was bringt eine HT wenn sie weiter rieseln? Wird dir jeder Chirurg sagen dass es ohne Fin sinnlos ist..

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 24 Aug 2018 05:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach quark, nach 3 oder 4 Jahren macht er einfach noch eine HT und dann noch eine und noch eine usw...

Spenderhaare sind ja bekanntlich unbegrenzt verfügbar ;)

Oder viele scheinen auch der Ansicht, nur bis 30 muss man "gut" aussehen bis man die Frau eingetütet hat ,danach kann Glatze und Bierbauch kommen LoL.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 24 Aug 2018 09:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde nichts unternehmen und den Dingen ihren Lauf lassen. Ich hoffe, dass der HA aggressiv verläuft...dann hab ich´s hinter mir und muss mich damit nicht mehr beschäftigen

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 24 Aug 2018 09:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Fri, 24 August 2018 11:36Ich werde nichts unternehmen und den Dingen ihren Lauf lassen. Ich hoffe, dass der HA aggressiv verläuft...dann hab ich´s hinter mir und muss mich damit nicht mehr beschäftigen

Finde ich echt stark und respektiere deine Entscheidung.

Würde es trotzdem gut finden wenn du uns ab und an am Statusverlauf teilhaben lässt.

:thumbup:

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 24 Aug 2018 10:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir bleiben 2 Optionen:

Option A: Ich fange an mich intensiver zu informieren, fange an Medikamente gegen den HA zu nehmen usw. Ich werde mich sehr wahrscheinlich zu sehr reinsteigern und dafür meine Hobbys bzw. mein Sozialleben vernachlässigen. Im best case behalte ich den Status ne Zeit lang, muss aber immer im Hinterkopf behalten, dass die Haare irgendwann komplett ausfallen. Mit Mitte/ Ende 20 hab ich dann vllt genug Haare, werden mich aber fragen: Man, wo sind die Jahre nur hin...komplette Jugend und 20er vergehen ohne dass man die Zeit ordentlich genutzt hat wie die meisten Anderen. Nebenwirkungen und wie lange ich das Zeug überhaupt vertragen sind da noch nicht einmal berücksichtigt...

Option B: HA wird durch frühen Beginn und Erbanlage schnell voranschreiten und dementsprechend mit Mitte/ Ende 20 Kahlheit. Ich werde mich nur gering damit beschäftigen und genügend Zeit für Sachen wie Hobbys, Reisen, Ausgehen, Ausbildung/Uni etc. haben. Nur das Ding dabei ist: Ich werde kaum Lust und Motivation dazu haben.

Also egal wie man es dreht und wendet...zufrieden werde ich auf Dauer mit keiner Option.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 24 Aug 2018 10:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das stimmt wohl.

Also wenn ich die jetzigen Fotos mit denen am Threadanfang vergleiche ist schon etwas Unterschied zu erkennen. Aber die Fotos am Anfang waren glaube ich mit längeren Haren?

Kann das sein? Und du hast gesagt beim Duschen usw. fallen dir keine ausgefallenen Haare auf? also dir gehe nicht vermehrt die Haare aus?

Hast du bei den jetzigen Fotos die Haare absichtlich etwas auseinander gestrichen usw? Siehts vielleicht deshalb etwas lichter aus? Vielleicht willst du ja FIN probieren zumindest?

Du musst halt ohne viel schlechte Gedanken an die Medi's rangehen. Also nicht schon im Vorhinein an Nebenwirkungen usw. denken.

Vielleicht verträgst du es ja sehr gut und passt?

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 24 Aug 2018 10:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 24 August 2018 11:47
Haare320 schrieb am Fri, 24 August 2018 11:36
Ich werde nichts unternehmen und den Dingen ihren Lauf lassen. Ich hoffe, dass der HA aggressiv verläuft...dann hab ich's hinter mir und muss mich damit nicht mehr beschäftigen
Finde ich echt stark und respektiere deine Entscheidung.

Würde es trotzdem gut finden wenn du uns ab und an am Statusverlauf teilhaben lässt.

:thumbup:

Ja, kann ich machen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 24 Aug 2018 10:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 24 August 2018 12:19
ja das stimmt wohl.

Also wenn ich die jetzigen Fotos mit denen am Threadanfang vergleiche ist schon etwas Unterschied zu erkennen. Aber die Fotos am Anfang waren glaube ich mit längeren Haren?

Kann das sein? Und du hast gesagt beim Duschen usw. fallen dir keine ausgefallenen Haare auf? also dir gehe nicht vermehrt die Haare aus?

Hast du bei den jetzigen Fotos die Haare absichtlich etwas auseinander gestrichen usw? Siehts vielleicht deshalb etwas lichter aus? Vielleicht willst du ja FIN probieren zumindest?

Du musst halt ohne viel schlechte Gedanken an die Medi's rangehen. Also nicht schon im Vorhinein an Nebenwirkungen usw. denken.

Vielleicht verträgst du es ja sehr gut und passt?

LG

Ja, die Fotos am Anfang waren mit längeren Haaren. Da sieht man kaum etwas. Ich hätte es jetzt auch nicht bemerkt, wenn ich mir die Haare vor kurzem nicht so kurz geschnitten hätte.

Haare fallen mir beim Duschen nicht so aus. Wenn mir welche ausfallen, dann gemischt. Kurze dicke, kurze dünne, lange dünne, normale Haare...mal so mal so. Nass sieht man die diffusen Stellen kurz hinter der Stirn ganz gut...also wo es sich lichtet.

Ne, absichtlich nicht. Habe die Haare hoch, zur Seite nach vorne und nach hinten gekämmt und Fotos gemacht. Hab extra rumexperimentiert und man konnte auch wenn das Licht stark war, fast immer dieselben lichten Stellen sehen. Dagegen waren andere Stellen (Hinten links und rechts am Oberkopf zb.) egal wie das Licht war, immer dicht (egal ob hoch, nach vorne, nach hinten,... gekämmt)

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 24 Aug 2018 10:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Fri, 24 August 2018 12:29Sinner85 schrieb am Fri, 24 August 2018 12:19ja das stimmt wohl.

Also wenn ich die jetzigen Fotos mit denen am Threadanfang vergleiche ist schon etwas Unterschied zu erkennen. Aber die Fotos am Anfang waren glaube ich mit längeren Haren?

Kann das sein? Und du hast gesagt beim Duschen usw. fallen dir keine ausgefallenen Haare auf? also dir gehe nicht vermehrt die Haare aus?

Hast du bei den jetzigen Fotos die Haare absichtlich etwas auseinander gestrichen usw? Siehts vielleicht deshalb etwas lichter aus?

Vielleicht willst du ja FIN probieren zumindest?

Du musst halt ohne viel schlechte Gedanken an die Medi's rangehen. Also nicht schon im Vorhinein an Nebenwirkungen usw. denken.

Vielleicht verträgst du es ja sehr gut und passt?

LG

Ja, die Fotos am Anfang waren mit längeren Haaren. Da sieht man kaum etwas. Ich hätte es jetzt auch nicht bemerkt, wenn ich mir die Haare vor kurzem nicht so kurz geschnitten hätte.

Haare fallen mir beim Duschen nicht so aus. Wenn mir welche ausfallen, dann gemischt. Kurze dicke, kurze dünne, lange dünne, normale Haare...mal so mal so. Nass sieht man die diffusen Stellen kurz hinter der Stirn ganz gut...also wo es sich lichtet.

Ne, absichtlich nicht. Habe die Haare hoch, zur Seite nach vorne und nach hinten gekämmt und Fotos gemacht. Hab extra rumexperimentiert und man konnte auch wenn das Licht stark war, fast immer dieselben lichten Stellen sehen. Dagegen waren andere Stellen (Hinten links und rechts am Oberkopf zb.) egal wie das Licht war, immer dicht (egal ob hoch, nach vorne, nach hinten,... gekämmt)

Also hab jetzt nochmal die Fotos vom 29.12.2017 angesehen in dem Thread.

Da sehen Die Haare ganz anders aus. Wie von einem anderen Menschen. Echt komisch das ganze.

Vielleicht kann noch jemand anderer seine Meinung dazu abgeben?

Weil so ein Unterschied in 8 Monaten wäre echt heftig? Oder es waren echt nur die Lichtverhältnisse. Aber der jetzige Status erinnert mich etwas an mich. Wenn ich mir nen Scheitel ziehe scheint es überall dicht.

Aber gekämmt sind dann diese "Lücken". Mit haben die Medis gut geholfen und ich war damals 1-2Jahre älter als du glaube ich , als alles losging.

Aber ja du musst wissen was du machen möchtest. Aufjedenfall würde ich mich deshalb nicht fertig machen (ich weiß leichter gesagt als getan). Aber ich kann dir nur sagen das ich damals (und an schlechten Tagen auch heute) noch gedacht habe "bald bin ich eh komplett kahl".

Und nun bekämpfe ich seit knapp 9 Jahren meine AGA und bin guter Dinge auch mit 40 noch zum Friseur zu müssen.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Fri, 24 Aug 2018 11:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke mal das liegt wirklich daran, dass die Haare (viel) länger waren. Das mit dem Scheitel ist bei mir auch so. Wenn ich einen ziehe, sieht alles auch bei kurzen Haaren normal aus. Aber ansonsten leider nicht...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Rico777](#) on Fri, 24 Aug 2018 15:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast doch noch super Haare , das was ich gesehen habe reicht noch Minimum für 5 Jahre und selbst dann kannst du immer noch kaschieren , kümmere dich um andere Dinge wie Mädchen klar machen sport oder noch besser um Business in deinem Alter mit den Haaren beschäftigen ist Zeitverschwendung außerdem glaube ich desto mehr man sich damit beschäftigt desto mehr fällt aus

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Erfurter1992](#) on Fri, 24 Aug 2018 16:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Fri, 24 August 2018 17:36 Du hast doch noch super Haare , das was ich gesehen habe reicht noch Minimum für 5 Jahre und selbst dann kannst du immer noch kaschieren , kümmere dich um andere Dinge wie Mädchen klar machen sport oder noch besser um Business in deinem Alter mit den Haaren beschäftigen ist Zeitverschwendung außerdem glaube ich desto mehr man sich damit beschäftigt desto mehr fällt aus

Ist das dein Ernst?

Der Typ ist 19!! Und du nennst das Super Haare?

Bist du ein Troll?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 13 Sep 2018 14:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe zufällig noch ein Bild von mir gesehen als ich ca. 12 war. Man sieht genau die diffuse Stelle ("Loch") hinter der Haarlinie wie jetzt. Da hatte ich die Haare mal kurz, sonst immer sehr lang (wie jetzt eigentlich).

Kann es sein, dass man schon auf alten Kinderbildern sehen kann, wo die AGA mal anfangen wird? Bzw. in diesem Fall ist definitiv zu erkennen, dass die Stelle schwächer ist. Die Stelle ist wahrscheinlich über die Jahre wieder zugewachsen, aber jetzt wo die AGA einsetzt wieder die

erste Stelle, die betroffen ist.

File Attachments

1) [20171227_190858.jpg](#), downloaded 291 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 13 Sep 2018 15:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist warscheinlich soviel Haargel drin, dass alles zusammenklebt wie sau :lol:
Aber wie wir alle wissen, viel hilft viel ;)

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 13 Sep 2018 15:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 13 September 2018 17:01

Da ist warscheinlich soviel Haargel drin, dass alles zusammenklebt wie sau :lol:

Aber wie wir alle wissen, viel hilft viel ;)

Findest du? An den anderen Stellen ist ja auch Gel und da sieht alles dicht aus

Naja wie auch immer...fand das Bild einfach etwas merkwürdig

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sun, 21 Oct 2018 19:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also jetzt wird´s komisch. Ich war nach 2 Monaten wieder beim Friseur und ich hab die Haare oben für meine Verhältnisse kurz geschnitten. Natürlich habe ich wieder Fotos gemacht genauso wie beim letzten Friseurbesuch.

Auf den letzten Bildern, die ich hier gepostet habe, konnte man sehr gut sehen wie die Haare an manchen Stellen deutlich ausdünnen egal wie sie gelegt sind, egal ob draußen und drinnen und egal wie stark das Licht war. Hab hier nicht alle Bilder gepostet sondern auch noch viele auf meinem smartphone. Auf allen Bildern konnte man das gleiche erkennen, also war das kein Zufall.

Jetzt wo die Haare wieder kürzer sind (noch kürzer als davor) und ich wieder ähnliche Bilder gemacht habe wie beim letzten Mal als ich die Ausdünnung gemerkt habe, sieht man absolut nichts bzw. ganz minimal die Ausdünnung. Ich glaube ich bin im falschen Film...

Was ist das?

Naja was auf jeden Fall klar ist: Meine Stirn wird höher, genauso wie vor allem die linke Ecke größer wird. NW2 on the way, wenn ich das nicht schon bin.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Westhair](#) on Sun, 21 Oct 2018 22:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zeig mal wie es jetzt aussieht.

@sinner

Bei mir hat es innerhalb von 8 Monaten oben auch ausgedünnt, ca 50% Dichte verloren.

So und nun an dich: Wenn du etwas gegen deine AGA machen willst, dann mach es jetzt. Haare sind wichtig und gerade im jungen Alter muss der Rest schon wirklich sehr stimmig sein, wenn die Haare fehlen. Da kann mir auch keiner was anderes sagen.

An deiner Stelle würde ich konsequent RU+Minoxidil und Ket nehmen und schauen wie sich das ganze entwickelt. Wenn du damit alles stoppen kannst, denk bloß nicht darüber nach aufzuhören, sondern zieht es durch. Wenn das nichts hilft dann bleibt dir wohl nur noch eine Alternative und die ist Fin. Solltest du das nicht wollen, dann rasiert dir die Haare ab, Frauen stehen nicht auf dünne Haare. Buzzcut, oben länger als an den Seiten, dann fällt das mit den dünnen Haaren nicht so auf. Schau wie du damit klar kommst und überlege dir ob du immer noch damit klar kämst, wenn es oben immer weniger wird!

So und wenn es anfängt richtig scheisse auszusehen gibt es ab norwood 3,5 oder halt extremer Ausdünnung nur noch die Möglichkeit auf Millimeterschnitt und später Glatze.

Alternativ wäre ein Haarsystem auch eine Möglichkeit. Kostet aber sehr viel.

Jeder hat halt anders Prioritäten, wenn dir das mit den Haaren nicht so wichtig ist, dann lass den Dingen freien Lauf. Ich an deiner Stelle würde aber nicht kampflos aufgeben und zumindest probieren was zu retten ist.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 07:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20181020_180919.jpg](#), downloaded 242 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 07:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20181020_180945.jpg](#), downloaded 208 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 07:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20181022_074004.jpg](#), downloaded 223 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 08:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schon gesagt Haare jetzt noch kürzer und man sieht minimal etwas. Letzes Mal konnte sogar nach 2 Monaten als die Haare viel länger waren mehr Ausdünnung sehen als jetzt. Kann doch nicht sein, dass das am Haarschnitt liegt...hab seit ca 2 Wochen meine Schilddrüsentabletten nicht mehr genommen, da ich mit der 50er Dosis nicht klar komme und u.a abends starke Schlafprobleme bekam. Aber daran kanns auch nicht liegen. Haare fühlen sich überall gleich an etc.

Da die Ecken größer werden, kann ich mit Sicherheit sagen, dass alles mit 15 began als ich meine Mutter fragte, was das für kleine Härchen vorne sind. Sie hat damals gesagt, es seien welche, die nachwachsen. Waren aber wohl doch miniaturisierte Haare.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Schnuggi](#) on Tue, 23 Oct 2018 08:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haare320

Schau Dir mal auf meinem Thread an wie ich die Bilder mache. Sehr strukturiert und immer mit dergleichen Frisur. Ist ne Menge Arbeit aber nur so kannst Du vergleichen. Ansonsten wurd's ja ein einziges Raetseln...

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/418867>

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Zu Beginn des Threads hast du uns Fotos deiner Stirn gezeigt. Es gab doch kaum ein Foto das wirklich auf Aga schließen ließ.

Also wir sollen wir jetzt bei den Fotos irgendeinen Unterschied sehen? Vorallem wenn dein Status eh sehr gut ist.

(Sorry falls ich einen Beitrag/Fotos von dir übersehen habe).

Lg

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Zu Beginn des Threads hast du uns Fotos deiner Stirn gezeigt. Es gab doch kaum ein Foto das wirklich auf Aga schließen ließ.

Also wir sollen wir jetzt bei den Fotos irgendeinen Unterschied sehen? Vorallem wenn dein Status eh sehr gut ist.

(Sorry falls ich einen Beitrag/Fotos von dir übersehen habe).

Lg

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 13:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinne Ich meine jetzt die drei Fotos verglichen mit denen vom 22.8 also vom vor letzten Friseurbesuch wo man die Ausdünnung sieht. Du hast selber damals geschrieben "interessantes Muster".

Für Haaransatz/Ecken brauche ich keine neuen Bilder da die klar größer werden.

Nur dir Ausdünnung find ich merkwürdig. Deswegen die Bilder. Mal sieht man deutlich (Bilder vom 22. August), jetzt bei der neuen Frisur kaum bis gar nichts obwohl Haare kürzer sind.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 23 Oct 2018 18:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Tue, 23 October 2018 15:16 @Sinne Ich meine jetzt die drei Fotos verglichen mit denen vom 22.8 also vom vor letzten Friseurbesuch wo man die Ausdünnung sieht. Du hast selber damals geschrieben "interessantes Muster".

Für Haaransatz/Ecken brauche ich keine neuen Bilder da die klar größer werden.

Nur dir Ausdünnung find ich merkwürdig. Deswegen die Bilder. Mal sieht man deutlich (Bilder vom 22. August), jetzt bei der neuen Frisur kaum bis gar nichts obwohl Haare kürzer sind.

Also.... Hab mir alles nochmal angeschaut und durchgelesen.

Ich habe auch gerade eine Haarlänge da sieht man null! Mache ich mir die Haare jedoch feucht und Versuche sie zurück zu kämmen, sieht das anders aus.

Deine Haare erinnern mich von der Struktur her etwas an meine auf den letzten Fotos. Vielleicht haben wir Glück und es sieht bei uns einfach Recht früh schon undicht aus unter bestimmten Umständen, aber dafür bleibt es so bis wir alt sind. Also ich mit 33 fühle mich manchmal eh schon alt .

Allerdings muss ich sagen das ich vor 5 Jahren eine Chemotherapie hatte und seitdem meine Haare sowieso "komisch" sind. Ich tue mir echt schwer bei dir zu sagen das ist Aga (ältere Fotos) oder nicht (heutige Fotos) . Wil dir auch in deinem Alter zu keinen Medis raten. Wie sieht's mit Kopfhaut Problemen aus? Extreme Schuppen / Krusten?

Ansonsten würde ich sagen zumindest Ket 2 Mal die Woche.
Aber mehr weiß ich I oder nicht.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 20:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da meine Ecken mit Sicherheit größer werden, ist es definitiv AGA. Hätte auch damit kein Problem, wenn es nicht so früh wäre und irgendwann mal stoppen würde...man kann aber davon ausgehen, dass es immer schlechter werden wird bis hin zur Glatze. Die meisten haben in dem Alter Null AGA und fangen wenn überhaupt erst ab 25-30 an AGA zu entwickeln...

Die Frage bei mir ist jetzt nur noch, ob ich zusätzlich noch ausdünne. Dass die Haare nass total kacke aussehen, ist klar. Nur find's halt komisch, dass man vor 2 Monaten noch egal wie lang die Haare waren, trocken, diffuse Stellen sehen konnte (Bilder 22.8). Jetzt nach dem Friseurbesuch sieht man im trockenen Zustand kaum was...wenn überhaupt. Bilder sind alle gleich. Ist aber auch nicht so schlimm, ich hab mich mittlerweile damit abgefunden.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 18 Dec 2018 12:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurze Wasserstandsmeldung:

Ecken werden definitiv größer, Ausdünnung schließe ich jetzt mal vorerst aus, obwohl mehrere Bilder immer noch komisch sind und eigentlich auf eine Ausdünnung an manchen Stellen deuten. Was aber noch komischer ist, ist, dass meine Schläfen definitiv ausdünnen. Ist das eine AGA Begleiterscheinung?

Benutze wieder head and shoulders für die Haare. Auch wenn da der ganze Chemie Mist mit Silikonen usw. drinnen ist, fühlen sich meine Haare besser an als mit den milden shampoos. Da hatte ich das Gefühl, dass ich in paar Wochen alle Haare verlieren werde so weich und platt wie die sich angefühlt haben...ansonsten kaum bis gar kein sichtbarer Haarverlust (beim Duschen maximal paar Haare)

Wohin die Reise hingeht, ist halt die Frage, wenn es schon so früh anfängt. Mein Vater ist mit fast 50 NW3 Vertex und hat vor paar Tagen gesagt, "du hast meine (hohe) Stirn". Interessant ist, dass meine jüngere Schwester ebenso den gleichen Haaransatz wie ich hat und für ihr Alter wenn nicht sogar eine höhere Stirn und Ecken hat, sprich mit NW2 einzustufen ist (so unglaublich und unrealistisch das für ein Mädchen auch klingen mag).

Ansonsten fällt mir noch mein Uropa mütterlicherseits ein, der bis ins hohe Alter NW 2,5-3 war. Opa väterlicherseits Traumhaare und NW0-1 mit 70. Nur mein Opa mütterlicherseits hatte mit Anfang 20 ne richtig aggressive Ausdünnung(davor habe ich auch Angst).

Naja, bleibt also nur abwarten. Viel kann man da nicht machen. Aber es nervt einfach ungemein, wenn man sich zb. auf der Straße und vor allem an der Uni umsieht und realisiert, dass wirklich 95% NW0-1 sind...sogar die, die dünne, feine blonde Haare haben und man bei denen eher

erwartet, dass die AGA entwickeln...Pustekuchen. Oder bei mir im Bekanntenkreis: Viele Väter Vollglatze bzw. viele Glatzköpfe allgemein in deren Familie, aber die Söhne (in meinem Alter) alle volle und bessere Haare als ich. Es kann natürlich sein, dass die irgendwann auch mal AGA entwickeln werden, aber am Ende bin trotzdem ich derjenige, der sich als so gut wie Erster mit ca. 18 damit beschäftigen muss...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 18 Dec 2018 13:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich blick bei deinen Haaren echt nicht mehr durch, im wahrsten Sinne des Wortes. :)

einmal sind da Fotos wo man denken kann ja da könnte was sein und dann wieder wo alles komplett dicht ist.

Bei den Fotos wo alles dicht ist sehen die Haare auch meistens viel dunkler aus. Hattest du nicht gesagt du lässt der AGA ihren Lauf und unternimmst nichts?

Wie sieht der Status jetzt aus?

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 18 Dec 2018 14:42:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich spare mir jetzt spitze Kommentare :o

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 18 Dec 2018 21:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 18 December 2018 14:43Hallo,

also ich blick bei deinen Haaren echt nicht mehr durch, im wahrsten Sinne des Wortes. :)

einmal sind da Fotos wo man denken kann ja da könnte was sein und dann wieder wo alles

komplett dicht ist.

Bei den Fotos wo alles dicht ist sehen die Haare auch meistens viel dunkler aus. Hattest du nicht gesagt du lässt der AGA ihren Lauf und unternimmst nichts?

Wie sieht der Status jetzt aus?

LG

Also bei diesen Fotos geht es dann nur ob Ausdünnung ja oder nein. Vorne an der Stirn ist das eine ganz klare Sache. Ich habe mit größeren Ecken auch kein Problem und die sind mir auch viel lieber als ne Ausdünnung. Ist halt wie gesagt nur die Frage wie das Ganze dann in 10-15 Jahren ausschaut. Ich denke mal, es ist sehr selten, dass diejenigen, die mit 18-20 größere Ecken bekommen, mit ca. 35 dann nur minimal größere GHE's haben. Das stelle ich mir dann schon aggressiver vor. Von NW2 mit 20 zu NW4-5 mit 35-40 ist meiner Meinung nach realistischer als von NW2 bis hin zu NW2,5-3 in 15-20 Jahren.

Ich werde auch das Gefühl nicht los, dass irgendwas im Körper meine AGA entweder ausgelöst oder zumindest beschleunigt. Hier wird ja auch in anderen Threads von mehreren Prozessen wie Fibrose etc. gesprochen und dass nicht nur die DHT Theorie stimmen kann. Ich hab wie meine Mutter eine leichte Schilddrüsenunterfunktion, Vitamin D Mangel und ansonsten auch paar andere Symptome, wahrscheinlich unter anderem durch Lebensmittelunverträglichkeiten ausgelöst (sieht man zB an meiner Haut). Mein Körper ist ziemlich empfindlich.

Gegen die AGA werde ich sehr wahrscheinlich auch nichts unternehmen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 19 Dec 2018 07:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Tue, 18 December 2018 22:27 Sinner85 schrieb am Tue, 18 December 2018 14:43 Hallo,

also ich blick bei deinen Haaren echt nicht mehr durch, im wahrsten Sinne des Wortes. :)

einmal sind da Fotos wo man denken kann ja da könnte was sein und dann wieder wo alles komplett dicht ist.

Bei den Fotos wo alles dicht ist sehen die Haare auch meistens viel dunkler aus. Hattest du nicht gesagt du lässt der AGA ihren Lauf und unternimmst nichts?

Wie sieht der Status jetzt aus?

LG

Also bei diesen Fotos geht es dann nur ob Ausdünnung ja oder nein. Vorne an der Stirn ist das eine ganz klare Sache. Ich habe mit größeren Ecken auch kein Problem und die sind mir auch viel lieber als ne Ausdünnung. Ist halt wie gesagt nur die Frage wie das Ganze dann in 10-15 Jahren aussieht. Ich denke mal, es ist sehr selten, dass diejenigen, die mit 18-20 größere Ecken bekommen, mit ca. 35 dann nur minimal größere GHE's haben. Das stelle ich mir dann schon aggressiver vor. Von NW2 mit 20 zu NW4-5 mit 35-40 ist meiner Meinung nach realistischer als von NW2 bis hin zu NW2,5-3 in 15-20 Jahren.

Ich werde auch das Gefühl nicht los, dass irgendwas im Körper meine AGA entweder ausgelöst oder zumindest beschleunigt. Hier wird ja auch in anderen Threads von mehreren Prozessen wie Fibrose etc. gesprochen und dass nicht nur die DHT Theorie stimmen kann. Ich hab wie meine Mutter eine leichte Schilddrüsenunterfunktion, Vitamin D Mangel und ansonsten auch paar andere Symptome, wahrscheinlich unter anderem durch Lebensmittelunverträglichkeiten ausgelöst (sieht man zb an meiner Haut). Mein Körper ist ziemlich empfindlich.

Gegen die AGA werde ich sehr wahrscheinlich auch nichts unternehmen.

ja aber was möchtest du dann von uns hören? ich meine ich wäre dankbar wenn du uns über deinen Status alle paar Monate am laufenden haltest. Denn egal ob du Medi's nimmst oder nicht dein verlauf ist für uns interessant. Aber ob und was etwas deine AGA beschleunigt, werden wir hier nicht sagen können. Wenn du Kopfhautprobleme hast, dazu steht hier schon sehr viel geschrieben.

Ernährung spielt bei dem ganzen bestimmt eine Rolle, wird aber nie ein Auslöser für AGA sein.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 08:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen, gibt es hier jemanden, bei dem es ähnlich wie auf dem Bild aussieht? Habe das jetzt seit mindestens einem eher 1,5 Jahren...

File Attachments

1) [20181227_002200.jpg](#), downloaded 110 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 08:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20181218_133543.jpg](#), downloaded 83 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 14 Mar 2019 08:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Halte Mal den Kopf leicht schräg und mach das gleiche Foto nochmal.

Muss jetzt nicht unbedingt Aga sein.

Lg

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Mar 2019 08:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 14 March 2019 09:54

Halte Mal den Kopf leicht schräg und mach das gleiche Foto nochmal.

+ nasses Haar / Mittelscheitel ziehen / ohne Blitz aber mit guter Beleuchtung abfotografieren

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 14 Mar 2019 09:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht ganz normal

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 09:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 09:58 Sinner85 schrieb am Thu, 14 March 2019 09:54

Halte Mal den Kopf leicht schräg und mach das gleiche Foto nochmal.

+ nasses Haar / Mittelscheitel ziehen / ohne Blitz aber mit guter Beleuchtung abfotografieren
Habe die Haare schon getrocknet. Reiche das Bild mit Mittelscheitel demnächst ein. Die
schrägen Bilder, die ich gleich hochlade, sind nicht von eben sondern schon "vorgefertigt" (vor
1-2 Wochen gemacht).

File Attachments

1) [20181227_002520.jpg](#), downloaded 378 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem
Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 09:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20181218_132922.jpg](#), downloaded 319 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem
Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 09:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20181218_133203.jpg](#), downloaded 293 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem
Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 09:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde, dass die Fotos jetzt nicht verdächtig aussehen, aber ich merke selbst, dass die Haare
gerade in dem Bereich dünner sind. 1-2x kurz mit den Händen durchwühlen und man sieht
direkt viel Kopfhaut.

Hätte noch ein Bild mit Gel, wo man die Kopfhaut gut sehen kann. Das Gel ist in dem Bild aber
ziemlich "weggekämmt", sodass die Haare eigentlich eher trocken sind

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem

Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 09:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das meine ich: sieht meiner Meinung nach schon dünner aus als der Rest außen...ist auch genauso nach dem Waschen ohne Foto, wenn ich den Spiegel gucke...außen alles dicht, nur in der Mitte sieht man Kopfhaut. Weiß nicht wie ich das bewerten soll...

File Attachments

1) [20181225_141311\[1\].jpg](#), downloaded 353 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 14 Mar 2019 10:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles normal

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Mar 2019 11:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ging noch nicht die Axt im Walde um, aber ich finde schon, dass der Abstand zwischen den Terminalhaarschäften im Scheitelbereich größer ist, als dass bei der generellen Haardichte der Fall sein sollte. Beobachten.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 14 Mar 2019 11:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 12:04Beobachten.

Was soll er beobachten? Wie die Haare schwinden? Dei Ausdünnung mittig ist offensichtlich. Kann nur noch darum gehen was machen.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Mar 2019 11:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Fri, 24 August 2018 11:36Ich werde nichts unternehmen und den Dingen ihren Lauf lassen. Ich hoffe, dass der HA aggressiv verläuft...dann hab ich´s hinter mir und muss mich damit nicht mehr beschäftigen

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 14 Mar 2019 19:14:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 12:20Haare320 schrieb am Fri, 24 August 2018 11:36Ich werde nichts unternehmen und den Dingen ihren Lauf lassen. Ich hoffe, dass der HA aggressiv verläuft...dann hab ich´s hinter mir und muss mich damit nicht mehr beschäftigen

Ich werde es mir nochmal überlegen. Eigentlich müsste ich sagen: Jetzt erst recht Medi´s nehmen, denn der Mist wird mich auch noch beschäftigen (was ich umgehen wollte), wenn die Haare komplett weg sind...da reicht schon ein Blick auf die Straßen.

Was ich aber komisch finde ist, dass ich diese Lücken in der Mitte schon schätzungsweise 2 Jahre habe, als ich angefangen habe, mich mit dem HA zu beschäftigen...von heute auf morgen bemerkt, hat sich seitdem aber nicht verschlechtert. Bei einem diffusen HA, der schon mit ca. 17-18 auftritt, gehe ich davon aus, dass dieser kontinuierlich voranschreitet und nicht direkt stoppt (habe zb so einen Fall im Bekanntenkreis), wenn man das so nennen kann. Parallel bemerke ich an diesen Stellen ab und zu Juckreiz...anscheinend eine AGA Begleiterscheinung?

Gleichzeitig bin ich mir sehr sicher, dass meine Seiten und der Nackenbereich am Hinterkopf ausgedünnt sind, was aber AGA untypisch ist, oder? Durch eye test finde ich, dass die Seiten sich mittlerweile ein wenig erholt haben, aber immer noch dünner sind, als vorher. Nackenbereich immer noch ausgedünnt, was nicht der Anfangszustand war.

Ich versuche zudem auf alten Bildern zu erkennen, ob meine Dichte früher höher war, als sie jetzt ist. Meiner Meinung nach, war die Dichte bis zu meinem 18. Geburtstag höher als jetzt. Kann man gut an den hochstehenden Frisuren erkennen, die ich früher hatte. Jetzt fehlt der da Halt solche Frisuren zu machen. Haare fühlen sich nicht nur am Oberkopf, sondern überall gleich an. Also entweder überall doch gleiche Dichte oder überall gleich ausgedünnt...

Ah ja und noch was: Sowas wie shedding o.ä hatte ich in den letzten 2 Jahre auch nie so wirklich...was ich auch komisch finde...das ist bisher auch ein Grund, warum ich keine Medi´s nehmen. Denke eigentlich, dass bei einer Ausdünnung gerade wenn man noch jung ist, shedding nicht vermeidbar ist. Mehr als beobachten ist also bisher nicht nötig gewesen...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Wed, 27 Mar 2019 10:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, kurze Wasserstandsmeldung von mir:

Habe mir gestern meine Haare mit der Maschine abrasiert, Seiten auf 6mm, oben 15mm (obwohl es kürzer aussieht). Ich hatte davor immer Schiss, habe es aber letztendlich durchgezogen...

Bilder werde ich später oder vllt. doch erst morgen hochladen aber hier erstmal paar Erkenntnisse:

- es sieht besser aus als erwartet, kein Totalschaden :)
- Haare fühlen sich überall gleich an also falls ich wirklich ausdünnen sollte, dann überall was ja eher untypisch ist
- GHE wirken mit längeren Haaren größer, bin wirklich erstaunt, dass meine Stirn und GHE klein sind (genau wie bei meiner Mutter, ca. auf NW1 Niveau)
- die lichten Stellen vorne an der Stirn fallen überhaupt nicht auf, sieht vorne alles gleichmäßig aus
- ich sehe genau hinter der Haarlinie, dass einzelne Stellen dünner ausschauen, aber trotzdem gleich anfühlen wie an anderen Stellen... dazu aber mehr mit den Bildern
- sehe der Sache in Zukunft etwas entspannter entgegen. Klar ne Vollglatze ist nochmal was anderes, aber immerhin kann ich die Haare trotz heller Haut so kurz tragen... ist schon mal ein Schritt in die richtige Richtung^^

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Bilder zum 15mm Haarschnitt:

Nr.1:

mit Blitz

File Attachments

1) [20190326_170449.jpg](#), downloaded 251 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schräg mit Blitz:

File Attachments

1) [20190326_170520.jpg](#), downloaded 208 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andere Seite schräg mit Blitz:

File Attachments

1) [20190326_170536.jpg](#), downloaded 191 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rechte GHE:

File Attachments

1) [20190326_170438.jpg](#), downloaded 202 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne Blitz dafür aber bei etwas Sonnenlicht:

File Attachments

1) [20190401_150805.jpg](#), downloaded 224 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieder ohne Blitz aber bei Sonnenlicht von oben:

File Attachments

1) [20190401_150808.jpg](#), downloaded 182 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne Blitz, aber mit Sonnenlicht mit Fokus auf hinteren Oberkopf:

File Attachments

1) [20190401_150845.jpg](#), downloaded 171 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 13:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne Blitz, mit Sonnenlicht dieses Mal schräg über den Oberkopf

File Attachments

1) [20190401_150919.jpg](#), downloaded 195 times

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 01 Apr 2019 17:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Top top der Status , super ! :thumbup:

Deine Haare dürften an den "lich" geglaubten Stellen wohl einfach sehr nach oben zu stehen, deshalb kann es Mal Licht wirken obwohl es das nicht ist .

Von dem.was man sieht steht dir der Schnitt auch.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Mon, 01 Apr 2019 20:02:47 GMT

Hallo Sinner,

erstmal danke für die Einschätzung. Findest du wirklich, dass es nicht ausdünn? Auf der einen Seite sind die dünner aussehenden Stellen momentan bei sehr kurzen Haaren genau gleich wie wenn die Haare lang sind und ich mich jetzt frage, ob es vielleicht normal ist, dass die Haare an manchen Stellen von Natur aus dünner sind oder ob es wirklich ausdünn. Ich bemerke keinen großen Haarverlust oder sonst etwas und auf ein paar Bildern von mir als Kind sieht man auch diese dünner aussehenden Stellen...nicht exakt an der gleichen Stellen wie jetzt, aber anscheinend sind die Haare nicht überall gleich dick?!(kann das sein?) Jedenfalls fühlen sich die Haare sowohl an Seiten, Ober- und Hinterkopf beim anfassen überall gleich an.

LG

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Damn123](#) on Mon, 15 Apr 2019 12:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Haare320

Also ich finde der Schnitt steht dir top! Die Konturen usw musst noch bisschen üben aber sonst gefällt mir :d

Zu deiner Frage mit deiner haardichte: hab definitiv auch stellen wo schon auch immer nicht so dicht waren wie andere stellen . Denk sowas ist gar nicht so ungewöhnlich und da hab ich mir auch noch nie ein Kopf drüber gemacht. Ist halt einfach so.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Erdnase](#) on Mon, 15 Apr 2019 13:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe das etwas anders. Das ist sicherlich kein Grund zur Panik, aber es sollte untersucht werden. Mit 19 ist Haarausfall idR gerade erst am Anfang. Entsprechend ist nicht viel zu sehen. Das heißt nicht, dass da nichts im Gange ist. Und, dass es dort verdächtig aussieht, finde ich schon.

Anhand von Fotos kann das keiner qualifiziert sagen. Ob da Haarausfall stattfindet ließe sich mittels Auflichtmikroskop beim Dermatologen feststellen. Entweder sind dann dort miniaturisierte Haare, oder nicht.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem

Fall

Posted by [Westhair](#) on Mon, 15 Apr 2019 14:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dir kann ich nicht mit guten Gewissens Fin empfehlen, das, was man von deinem Gesicht sieht, sieht noch relativ freundlich aus...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Thu, 18 Apr 2019 10:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Einschätzung euerseits

ich kann es selbst nicht richtig einschätzen. Auf manchen Bildern denke ich mir, dass es anfängt auszudünnen und auf anderen sehe ich dann gar nichts und bin erleichtert. Ich vermute mal, dass ich bis zum ersten richtigen und länger anhaltenden shedding abwarten muss, da ich bisher kein richtiges hatte und es mir nicht aufgefallen ist (beim Duschen zb).

Das was Sinner zu den dünner aussehenden Stellen sagt, könnte sogar stimmen. Die Mitte des Oberkopfes scheint etwas höher zu stehen (weiß nicht wie ich es sonst formulieren soll) und flacht dann etwas an den Seiten und vorne ab. Ansonsten fühlen sich alle Haare gleich an, ich merke nichts beim durchgehen mit den Händen.

Falls die dünneren Stellen wirklich erste AGA Anzeichen sein sollten, dann hatte ich die schon mit 12-13, da man auf einem Bild, das ich auch hier reingestellt habe(weiß nicht genau welche Seite)schon Lücken sehen konnte, auch wenn ich Gel in den Haaren hatte.

Deswegen frag ich mich: Schon damals erste Anzeichen für AGA, was ja in dem Alter eher ungewöhnlich ist oder einfach schon immer eher dünnere Haare an manchen Stellen...ich kenn mich da kaum aus und kann es nicht beurteilen ob das so vorkommen kann

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [istude](#) on Sat, 20 Apr 2019 12:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider ist es absolut unmöglich den Verlauf von AGA sinnvoll vorauszusehen.

Aus meiner persönlichen Erfahrung kann ich dir sagen, dass ich mit 21 einen sehr ähnlichen Haarstatus hatte wie du, hab sie da auch recht kurz getragen und das sah recht ident zu deinen Bildern aus (bloß leichte Geheimratsecken hatte ich, die fehlen dir ja völlig).

Fing vermutlich auch ähnlich wie bei dir schon mit so 16/17 an.

Jetzt mit 28 sind die GHE etwas größer und die Haare merklich dünner geworden, ist aber noch alles blickdicht von oben und das ganze ist nicht so schnell vorangeschritten, wie ich das

ursprünglich befürchtet hatte.

Gleichzeitig kenne ich aber auch Leute, die mit 20/21 einen recht ähnlichen Status wie ich hatten, jetzt aber deutlich weniger bzw. deutlich mehr Haare am Kopf haben als ich.

Ist wirklich sehr schwierig dir da eine sinnvolle Prognose abzugeben. Von den Bildern könnte ich mir einen ähnlichen Verlauf wie bei mir vorstellen, dann würde ich dir außer "Beobachten" und alle 3,4 Monate ein Vergleichsbild zu machen sonst nichts empfehlen, weil dir dann noch mehr als genügend Zeit bleibt um ggf mit Medikamenten gegenzusteuern.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Tue, 02 Jul 2019 14:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits hätte da eine rein theorethische Frage:

Kann man über die Jahre so etwas wie einen 2. Wirbel entwickeln? Oder bedeutet das, dass so langsam eine Tonsur entsteht?

Ich habe bei mir eine Stelle gefunden, die womöglich auf so etwas hindeutet. Ich werde entweder heute Abend oder morgen paar Bilder reinstellen und würde mich über eure Einschätzung freuen. Ich selber vermute, dass es der Beginn einer Tonsur ist, womit ich eigentlich überrascht bin, da ich dort nie etwas bemerkte.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sat, 28 Sep 2019 17:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines Update:

Haare sind weiter überall dünn, gefühlt noch dünner. Auf dem Oberkopf sind die Lücken in der Mitte schon gut sichtbar. Es kommt mir so vor als ob meine Haare morgen komplett abfallen würden, auch wenn die HA Rate bisher nie hoch war.

Anfang August wurde bei mir ein tsh von 5,0 festgestellt und seitdem nehme ich Tyroxin 50. Auch wenn es vllt noch dauert, merke ich am Gesamtzustand nichts bzw. bezweifle, dass die Tabletten in irgendeiner Form jemals was bringen werden.

In Sachen Haare bleibt mir eigentlich wie bekannt nur Fin und Minox übrig

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [DetConan](#) on Sun, 29 Sep 2019 15:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Sat, 28 September 2019 19:30kleines Update:

Haare sind weiter überall dünn, gefühlt noch dünner. Auf dem Oberkopf sind die Lücken in der Mitte schon gut sichtbar. Es kommt mir so vor als ob meine Haare morgen komplett abfallen würden, auch wenn die HA Rate bisher nie hoch war.

Anfang August wurde bei mir ein tsh von 5,0 festgestellt und seitdem nehme ich Tyroxin 50. Auch wenn es vllt noch dauert, merke ich am Gesamtzustand nichts bzw. bezweifle, dass die Tabletten in irgendeiner Form jemals was bringen werden.

In Sachen Haare bleibt mir eigentlich wie bekannt nur Fin und Minox übrig

Also sind deine Haare dünner geworden obwohl du noch nie richtiges Shedding hattest ?

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [Haare320](#) on Sun, 29 Sep 2019 15:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja

Geht schon seit 2-2,5 Jahren...von heute auf morgen ausgedünnt ohne dass ich mal richtiges shedding hatte. Klar beim Duschen, Kämmen oder auf dem Bett sind ab und zu mal paar Haare, aber nichts schlimmes...

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [DetConan](#) on Sun, 29 Sep 2019 16:35:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Sun, 29 September 2019 17:43Ja

Geht schon seit 2-2,5 Jahren...von heute auf morgen ausgedünnt ohne dass ich mal richtiges shedding hatte. Klar beim Duschen, Kämmen oder auf dem Bett sind ab und zu mal paar Haare, aber nichts schlimmes...

Trägst du ein Buzzcut ? Damit sollten deine Haare auf dem Kopf wesentlich dicker erscheinen. Längere Haare sind mMn schöner, aber es sieht besser aus wenn man mit dünnen Haaren eine kurze Friseur wählt.

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem

Fall

Posted by [Haare320](#) on Sun, 29 Sep 2019 17:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage dir mittlerweile allgemein kürzer.

Hatte bisher 2x oben auf 15mm was ich ok fand (beim 1. Mal besser als beim 2.Mal weil da der Übergang besser war).

Finde aber meine Kopfform nicht so geeignet und hinzu kommt noch, dass ich abstehende Ohren habe (nicht so krass aber man sieht es aus der Ferne) von daher dürfen die Seiten auch nicht zu kurz sein.

Für den Notfall ist die Frisur akzeptabel, aber klar längere Haare wären auf Dauer natürlich besser

Subject: Aw: lichter Haaransatz mit 19, bitte um Hilfe + weitere Fragen zu meinem Fall

Posted by [DetConan](#) on Sun, 29 Sep 2019 17:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Sun, 29 September 2019 19:44Ich trage dir mittlerweile allgemein kürzer.

Hatte bisher 2x oben auf 15mm was ich ok fand (beim 1. Mal besser als beim 2.Mal weil da der Übergang besser war).

Finde aber meine Kopfform nicht so geeignet und hinzu kommt noch, dass ich abstehende Ohren habe (nicht so krass aber man sieht es aus der Ferne) von daher dürfen die Seiten auch nicht zu kurz sein.

Für den Notfall ist die Frisur akzeptabel, aber klar längere Haare wären auf Dauer natürlich besser

Könntest lediglich die Spitzen schneiden lassen nächstes Mal und die Seiten weiter kurz, meistens sind es die Spitzen die abgestumpft sind und der Rest des Haares ist noch in einem gutem Zustand. Minox könnte man probieren, Finasterid kenne ich von Freunden die es nehmen, einige bemerken Nebenwirkungen daher rate ich ab.
