Subject: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [countjulian](#) on Mon, 27 Nov 2017 03:39:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin Amerikaner doch spreche ich ein bisschen Deutsch, ich habe von HLT.com von dieses Forum gehoert (leider hab ich auf meine Tastatur kein Umlaut). Wenn mein Deutsch ein bisschen komisch ist, ich bitte Ihre Verziehung denn es ist nicht meine Muttersprache. Ich kaempfe Haarausfall seit 2014, und wollte hier ein bisschen mehr ueber dieser Krankheit lernen.

Tatsaechlich, ich benutze Minox seit 2014. Mein Haarausfall ist dieses Jahr sehr schlecht geworden, also habe ich mehr benutzt am Anfang des Jahres als frueher. Ich begann mit Fina dieses Jahr in Oktober. Ich benutzte auch Ket (2%) und Dermarolling. Ich habe meine Minox Dosis reduziert und benutze nun nur ein halb Cap des Schaumes jeden Tag. Ich denke dass meine Haare wird langsam besser.

Leider das kann ich nicht sagen fuer mein Haut, besonders mein Gesicht. Ich fuehle dass Minox mein Gesicht total zerstoert hat. Sehen Sie die Bilder, die 2 auf der rechten Seite sind von 2010 und 2011, die 2 auf der linken Seite sind von heute and vor ein Monat und halb. Mein Haut siet ziemlich schrecklich aus, und meine Augen haben darunter kleine dunkle Kreisen die total haesslich sind. Ich suche jetzt dagegen zu kaempfen mit Dermarolling (auf dem Gesicht), Feuchtigkeitscreme und Retinols (ist das ein deutsches Wort? Weiss nicht). Koennte ich etwas anders tun um meines Gesicht zu heilen und auf Minox zu bleiben? Vielen Dank aus Amiland.

File Attachments

1) [CJ Over Time.jpg](#), downloaded 305 times

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [countjulian](#) on Mon, 27 Nov 2017 03:49:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist gar schlechter wenn ich zu laecheln probiere. Ich fuehle mich so haesslich, ich weiss nicht wie ich weiter gehen kann Ich bin nur 29 Jahre alt.

File Attachments

1) [IMG_20171126_184933.jpg](#), downloaded 283 times
2) [IMG_20171126_160239.jpg](#), downloaded 236 times

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [countjulian](#) on Mon, 27 Nov 2017 05:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Koennte ich etwas anders als Minox benutzen fuer's Haarwachstum? Ich fuerchte ich werd es glanz rassieren muessen wenn ich auf Minox nicht bleiben kann, das ist doch schrecklich und unvorstellbar.

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 27 Nov 2017 07:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du auf HLT bist, warum fragst du nicht dort?
Zum Übersetzen gibt es translate.google.com

Was kannst du statt Minox tun? Antiandrogene (z.B. RU), Finasterid, Retinol. Retinol (topisch) ist leicht potenter als Minox aber die Dosis ist entscheidend. Pirocton Olamin ebenso.

Gegen Gesichtsalterung: DHEA Creme, Hyaluronsäure innerlich und äußerlich. Kollagen innerlich und äußerlich.

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [romue77](#) on Mon, 27 Nov 2017 08:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

countjulian schrieb am Mon, 27 November 2017 04:39Ich fuehle dass Minox mein Gesicht total zerstoert hat. Sehen Sie die Bilder, die 2 auf der rechten Seite sind von 2010 und 2011, die 2 auf der linken Seite sind von heute and vor ein Monat und halb. Mein Haut siet ziemlich schrecklich aus, und meine Augen haben darunter kleine dunkle Kreisen die total haesslich sind. Ich habe mir alle Bilder im Thread angeschaut. Mag ja sein, dass sich Deine Haut verschlechtert hat, und die Tränensäcke größer geworden sind. Aber zwischen den Fotos liegen halt auch 7 Jahre.

Andererseits habe ich selbst den Eindruck, dass sich die Haut um meine Augen herum verschlechtert, seit ich Minox+Ket-Creme nehme. Insofern kann es schon sein, dass Minox eine gewisse Rolle spielt. Aber "total zerstört" ist Dein Gesicht ganz sicher nicht. Das ist eine extreme Übertreibung, bzw. steigerst Du Dich vermutlich da rein. Komm mal wieder runter. Du bist nicht entstellt oder so.

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 27 Nov 2017 08:10:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder wird mal älter

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [countjulian](#) on Mon, 27 Nov 2017 08:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten (ich bin jetzt auf meiner Handy also kann ich ä ö und ü endlich

mal schreiben lol).

Ich frage hier denn die meisten Posters die hier posten posten nicht da, also dachte ich dass ich mehr Rat bekommen könnte. Ich habe auch dort schon gefragt. Ich weiß dass mein Deutsch nicht perfekt ist aber ich glaube (und hoffe) dass es ein bisschen besser wäre als Google

Ich habe nicht von Retinols gehört vis-à-vis Haarausfall, ich werde mehr darüber lesen. Ich nehme zurzeit Finasterid und forsche RU, aber die beiden gehen um Androgene Blockieren und meine Haare sind so dünn dass ich brauche etwas für's Wachstum. Wird ein Retinol dabei helfen?

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [romue77](#) on Mon, 27 Nov 2017 09:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du Minox-Responder bist, würde ich an Deiner Stelle weiterhin Minox nehmen. Jedenfalls sehe ich auf den Fotos keine Hautveränderung, die so gravierend ist, dass ich deswegen Minox absetzen würde. Wie gesagt immer unter der Annahme, dass Du Minox-Responder bist.

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 27 Nov 2017 09:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

countjulian schrieb am Mon, 27 November 2017 09:40
Ich habe nicht von Retinols gehört vis-à-vis Haarausfall, ich werde mehr darüber lesen.
Hier ein Paper.

Problem ist - welche Dosis..

Hier noch paar Sachen:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27121450>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7714084>

-Bei Isotret. müsste man eine sehr sehr gering Dosis nehmen.

Was ich oben noch vergessen habe (re: Gesichtshaut): Nicht rauchen, kein Alkohol, hit the gym..

Subject: Aw: Hallo Alle! Vorstellung und Fragen
Posted by [Rezeptleser](#) on Mon, 27 Nov 2017 16:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://omim.org/entry/176803>

Retin hemmt auch PTGDS.