

---

Subject: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [WinPin](#) on Mon, 11 Dec 2017 13:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Allerseits,

ich bin 30 Jahre alt und kämpfe gefühlt seit ca. 2012 mit androgenetischen Haarausfall (dieser fing wahrscheinlich bereits früher unbemerkt an).

Als ich damals zum ersten Mal zu einem Hautarzt gegangen bin, hatte man mir direkt Finasterid empfohlen, ohne eine gründliche Untersuchung (bspw. Haare zählen unter Mikroskop, etc.) zuvor geleistet zu haben.

Weshalb ich auch erstmal darauf verzichtete, da auch die Nebenwirkungen wohl nicht ganz ohne sind.

Ich habe seitdem bisher folgendes ausprobiert:

- Regaine Lösung (Wirkstoff: Minoxidil): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, also nach 2 Tagen wieder abgesetzt.
- Regaine Schaum (Wirkstoff: Minoxidil aber ohne Propylenglykol): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, also nach 1 Woche wieder abgesetzt. [Später nochmal ausprobiert und nur noch 1x täglich verwendet, leider dennoch starke "allergische" Reaktionen]
- El-Cranell (Wirkstoff: Alfatradiol): Leider keine Wirkung bei mir, trotz längerer Anwendung
- Thiocyn (Wirkstoff: Thiocyanat): Teilnahme während der Studie. Leider keine Wirkung bei mir, trotz längerer Anwendung
- Lipogaine For Men For Sensitive Scalp (Wirkstoff: Minoxidil): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, ebenfalls hatte ich Wasseransammlungen an der Stirn, also nach 2 Tagen wieder abgesetzt.
- Verschiedene Shampoos (Alpecin, Teebaumöl, Urea, Arganöl): Nichts davon hat geholfen, d.h. mein Haarausfall wurde weder davon gestoppt noch sind mir neue Haare gewachsen

Was kann ich noch ausprobieren?

- Bockshornklee-Kapseln?
- Foligain Haarwuchskapseln (Sägepalmextrakt)?

Fallen euch sonst noch andere Sachen ein?

Von Minoxidil habe ich genug.... und Finasterid traue ich nicht.

Viele Grüße

WinPin

---

File Attachments

1) [Komplett.jpg](#), downloaded 787 times



Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 11 Dec 2017 13:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Mon, 11 December 2017 14:32

Was kann ich noch ausprobieren?

Finasterid

Ketoconazol

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 11 Dec 2017 13:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Mon, 11 December 2017 14:32

- Regaine Lösung (Wirkstoff: Minoxidil): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, also nach 2 Tagen wieder abgesetzt.

- Regaine Schaum (Wirkstoff: Minoxidil aber ohne Propylenglykol): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, also nach 1 Woche wieder abgesetzt.

- Lipogaine For Men For Sensitive Scalp (Wirkstoff: Minoxidil): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 11 Dec 2017 13:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probiere doch Fin aus, wenn Du was spürst was in Richtung Nebenwirkungen, dann setz ab. Aber im Endeffekt kannst Du 0,5 nehmen. Oder Du startest mit 1 mg und hast dann immer nich die Möglichkeit abzusetzen und zu verringern. Zudem dünnt Du überall aus, auch Dein Hinterkopf hat viele kleine weisse löchrige Stellen, da sind die Haare miniaturisiert. Starte mal Fin. Wirken in Bezug auf die DHT Hemmung tut echt schnell. Sichtbar, je nach User, zwischen 6 und 15 Monaten.

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [conejo18](#) on Mon, 11 Dec 2017 16:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ganzen Mittel die du probiert hast sind Geldverschwendung. Minox ist das einzige davon dass Wirkung hat, verträgst du aber nicht. Sägepalm usw sind auch nur Geldverschwendung und helfen höchstens bei menschen die kaum sichtbare bis garkeine aga haben... Du Dünnt am

---

gesamten kopf aus was auf eine aggressive aga hinweist. Fin wird das einzige Mittel sein dass dir helfen könnte.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [hallowelt](#) on Mon, 11 Dec 2017 17:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Mon, 11 December 2017 14:32

Fallen euch sonst noch andere Sachen ein?

Klar, gibt not Tonnen an Sachen.

Mußt du aber alle selbst machen (alle topisch)..

Ketokonazol wurde bereits genannt.

Experimentelles: Enzulamid, RU58841, TM30089, CB-03-01 (Breezula), Setipiprant.

Harmlose Substanzen: Himbeerketon, Aromatherapie (Thymian, Rosmarin, Lavendel und Zeder) usw (siehe auch Forum Selbsthilfe).

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 11 Dec 2017 21:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man muss hier an der Stelle noch mal sagen, dass gegen androgenetische Alopezie auch nur Antiandrogene wirken. (Zumindest bis jetzt, Forschung ist ja im Gange)

Wirklich wirken tut nur Fin.

Eventuell ru und mdv3100.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [WinPin](#) on Tue, 12 Dec 2017 07:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank schonmal für die vielen Antworten!!!

Also bleiben mir eigentlich nur Finasterid oder Ketoconazol...

Ich schätze mal das Ketoconazol hat weniger Nebenwirkungen als das Finasterid?

Falls eigenständig etwas gegen den Haarausfall etwas machen und neues Haarwachstum anregen kann, würde ich es dann erstmal damit probieren.

---

Macht man dann gleich beides? Also Shampoo und Creme?  
<siehe die beiden letzten Links von MM87s Post> (ich darf leider noch keine Links posten)

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 12 Dec 2017 07:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox und Ket zusammen haben mehr mögliche Nebenwirkungen als fin alleine

In der regel werden diese mittel aber gut vertragen.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [valesk](#) on Tue, 12 Dec 2017 07:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 12 December 2017 08:46Minox und Ket zusammen haben mehr mögliche Nebenwirkungen als fin alleine

Mensch du könntest ja Verkaufberater werden. Das aber die Nebenwirkungen völlig andere Dimensionen haben lässt du vorweg. \*Klatsch\*

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 12 Dec 2017 07:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pick your poisen

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 12 Dec 2017 09:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Mon, 11 December 2017 22:59Man muss hier an der Stelle noch mal sagen, dass gegen androgenetische Alopezie auch nur Antiandrogene wirken. (Zumindest bis jetzt, Forschung ist ja im Gange)

Wirklich wirken tut nur Fin.

Eventuell ru und mdv3100.

---

Aber auch nicht bei jedem.

Wenn man Pech hat wirkt gar nix an Mitteln. Damit meine ich jetzt Mittel, welche die Männlichkeit noch nicht sehr beeinflussen (Fin, Dut, Ket, Ru...).

Da hilft dann nur mehr noch die Umwandlung zur Transe und sich vom Mann sein zu verabschieden, wenn man seine Haare wieder unbedingt zurück haben will.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [WinPin](#) on Tue, 12 Dec 2017 12:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also glaubt ihr nicht, dass das Sägepalmenextrakt mir helfen könnte? Es soll doch angeblich ein schwächeres Finasterid sein, dachte ich...

Würde es dann mal hiermit probieren:

- Foligain Haarwuchskapseln (Sägepalmextrakt)

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 12 Dec 2017 13:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Tue, 12 December 2017 13:50Also glaubt ihr nicht, dass das Sägepalmenextrakt mir helfen könnte? Es soll doch angeblich ein schwächeres Finasterid sein, dachte ich...

Würde es dann mal hiermit probieren:

- Foligain Haarwuchskapseln (Sägepalmextrakt)

FIN topisch, wie in meinen Links nachzuvollziehen. Damit sollten Nebenwirkungen minimiert werden...

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [WinPin](#) on Tue, 12 Dec 2017 14:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Tue, 12 December 2017 14:59WinPin schrieb am Tue, 12 December 2017 13:50Also glaubt ihr nicht, dass das Sägepalmenextrakt mir helfen könnte? Es soll doch angeblich ein schwächeres Finasterid sein, dachte ich...

Würde es dann mal hiermit probieren:

- Foligain Haarwuchskapseln (Sägepalmextrakt)

---

FIN topisch, wie in meinen Links nachzuvollziehen. Damit sollten Nebenwirkungen minimiert werden...

Ja, die Links habe ich gesehen und bin dir auch sehr dankbar. Aber bei der Fin-Topischen Lösung ist Minoxidil dabei und das vertrage ich scheinbar nicht. Funktioniert das ganze auch ohne Minoxidil?

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 12 Dec 2017 15:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Tue, 12 December 2017 15:27MM87 schrieb am Tue, 12 December 2017 14:59WinPin schrieb am Tue, 12 December 2017 13:50Also glaubt ihr nicht, dass das Sägepalmenextrakt mir helfen könnte? Es soll doch angeblich ein schwächeres Finasterid sein, dachte ich...

Würde es dann mal hiermit probieren:

- Foligain Haarwuchskapseln (Sägepalmextrakt)

FIN topisch, wie in meinen Links nachzuvollziehen. Damit sollten Nebenwirkungen minimiert werden...

Ja, die Links habe ich gesehen und bin dir auch sehr dankbar. Aber bei der Fin-Topischen Lösung ist Minoxidil dabei und das vertrage ich scheinbar nicht. Funktioniert das ganze auch ohne Minoxidil?

gibt es: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22047/>

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 12 Dec 2017 17:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 12 December 2017 10:29Grasshüpfer schrieb am Mon, 11 December 2017 22:59Man muss hier an der Stelle noch mal sagen, dass gegen androgenetische Alopezie auch nur Antiandrogene wirken. (Zumindest bis jetzt, Forschung ist ja im Gange)

Wirklich wirken tut nur Fin.

Eventuell ru und mdv3100.

Aber auch nicht bei jedem.

Wenn man Pech hat wirkt gar nix an Mitteln. Damit meine ich jetzt Mittel, welche die Männlichkeit noch nicht sehr beeinflussen (Fin, Dut, Ket, Ru...).

Da hilft dann nur mehr noch die Umwandlung zur Transe und sich vom Mann sein zu verabschieden, wenn man seine Haare wieder unbedingt zurück haben will.

Gibt ja noch odm201, das Zeug ist offenbar ja nochmal ne andere Nr

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 13 Dec 2017 07:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Mon, 11 December 2017 18:39WinPin schrieb am Mon, 11 December 2017 14:32

Fallen euch sonst noch andere Sachen ein?

Klar, gibt not Tonnen an Sachen.  
Mußt du aber alle selbst machen (alle topisch)..

Ketokonazol wurde bereits genannt.

Experimentelles: Enzulatamid, RU58841, TM30089, CB-03-01 (Breezula), Setipiprant.

Harmlose Substanzen: Himbeerketon, Aromatherapie (Thymian, Rosmarin, Lavendel und Zeder) usw (siehe auch Forum Selbsthilfe).

Ket ist zu schwach, er dünnt ja auch ein wenig hinten und an dein Seiten aus.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 13 Dec 2017 07:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Tue, 12 December 2017 08:33Vielen Dank schonmal für die vielen Antworten!!!

Also bleiben mir eigentlich nur Finasterid oder Ketoconazol...  
Ich schätze mal das Ketoconazol hat weniger Nebenwirkungen als das Finasterid?

Falls eigenständig etwas gegen den Haarausfall etwas machen und neues Haarwachstum anregen kann, würde ich es dann erstmal damit probieren.

Macht man dann gleich beides? Also Shampoo und Creme?

<siehe die beiden letzten Links von MM87s Post> (ich darf leider noch keine Links posten)

Ket wird bei Dir nichts bringen, dass es einfach viel zu schwach in der antiandrogenen Wirkung ist. Du kannst es dazu nehmen, wird Dir aber nicht viel bringen.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Dec 2017 08:26:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Da hilft dann nur mehr noch die Umwandlung zur Transe und sich vom Mann sein zu verabschieden, wenn man seine Haare wieder unbedingt zurück haben will.

Des hab ich mich schon gefragt ( sorry fürs off Topic), wie die Transen das machen bzgl. Vollem Haar. Schließlich haben sie ja nen Pe..s! Also hätte ich mal behauptet, sie haben somit auch DHT was zum Ausfall führt, oder???

Threadstarter: Ich hab mit RU gute Erfolge ( und einige User hier wohl auch). Würde das probieren + Ket.  
Gruß Sonic

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 13 Dec 2017 09:51:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Plot twist: Transgender nehmen auch Finasterid  
Ausserdem gibt es keine "umwandlung" sonder es heisst "angleichung"

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?  
Posted by [WinPin](#) on Wed, 13 Dec 2017 10:06:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 December 2017 09:26Zitat:Da hilft dann nur mehr noch die Umwandlung zur Transe und sich vom Mann sein zu verabschieden, wenn man seine Haare wieder unbedingt zurück haben will.

Des hab ich mich schon gefragt ( sorry fürs off Topic), wie die Transen das machen bzgl. Vollem Haar. Schließlich haben sie ja nen Pe..s! Also hätte ich mal behauptet, sie haben somit auch DHT was zum Ausfall führt, oder???

Threadstarter: Ich hab mit RU gute Erfolge ( und einige User hier wohl auch). Würde das probieren + Ket.  
Gruß Sonic

Ok, ich habe mich nun wieder etwas in Finasterid eingelesen und da ich demnächst mit meiner Frau in die Kinderproduktion übergehe, lasse ich davon erst einmal die Finger (außer evtl. die

topische Variante).

@Sonic Boom: Hast du vll. einen Link zur Rezeptur/zum Produkt?

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 13 Dec 2017 10:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Wed, 13 December 2017 11:06Sonic Boom schrieb am Wed, 13 December 2017 09:26Zitat:Da hilft dann nur mehr noch die Umwandlung zur Transe und sich vom Mann sein zu verabschieden, wenn man seine Haare wieder unbedingt zurück haben will.

Des hab ich mich schon gefragt ( sorry fürs off Topic), wie die Transen das machen bzgl. Vollem Haar. Schließlich haben sie ja nen Pe..s! Also hätte ich mal behauptet, sie haben somit auch DHT was zum Ausfall führt, oder???

Threadstarter: Ich hab mit RU gute Erfolge ( und einige User hier wohl auch). Würde das probieren + Ket.

Gruß Sonic

Ok, ich habe mich nun wieder etwas in Finasterid eingelesen und da ich demnächst mit meiner Frau in die Kinderproduktion übergehe, lasse ich davon erst einmal die Finger (außer evtl. die topische Variante).

@Sonic Boom: Hast du vll. einen Link zur Rezeptur/zum Produkt?

Wenn ihr in der Testphase mit Baby sein, dann bloß kein Fin. Das Risiko das der männliche Fötus dann Missbildungen bekommt wäre fatal.

Überleg Dir mal ob Du nicht SMP machen lässt. DU hastt ja tief schwarzes Haar, da könnte man die deine alte haarlinie stechen, solange du dein haar kurz trägst

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Dec 2017 10:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Win: Was willst genau wissen? Das thema um RU in diverse Threads ist ja hier schon zig mal durchgekaut worden. Oder evtl. hilft dir mein Link in meiner Signatur weiter?!

Gruß S.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 13 Dec 2017 11:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin topisch solltest du dir abschminken, wenn deine später schwangere Frau dir durch die Haare fährt und dass dann irgendwie in den Organismus kommt kann das Konsequenzen für das Kind haben. Gab auch schon genug Leute die sich mit DMSO an den Fingern die Augen rieben und nachher das Geschrei groß war...

Dann lieber oral wenn ihr soweit seid. Und dann die Tabletten klar von ihr fernhalten und dass auch kommunizieren.

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 13 Dec 2017 11:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Wed, 13 December 2017 12:16 Fin topisch solltest du dir abschminken, wenn deine später schwangere Frau dir durch die Haare fährt und dass dann irgendwie in den Organismus kommt kann das Konsequenzen für das Kind haben. Gab auch schon genug Leute die sich mit DMSO an den Fingern die Augen rieben und nachher das Geschrei groß war...

Dann lieber oral wenn ihr soweit seid. Und dann die Tabletten klar von ihr fernhalten und dass auch kommunizieren.

stimmt.

Das mit FIN (topisch) und Schwangerschaft vergesse ich jedes mal wieder. Da muss man sehr mit aufpassen, denn man vergisst es schnell mal...

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [WinPin](#) on Thu, 14 Dec 2017 09:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 December 2017 11:27 Win: Was willst genau wissen? Das Thema um RU in diverse Threads ist ja hier schon zig mal durchgekaut worden. Oder evtl. hilft dir mein Link in meiner Signatur weiter?!

Gruß S.

@Sonic: Ich habe mich nun mal etwas aufgeschlaut wegen RU...also es ist in DE nicht zugelassen...Studien der Phase 1 und 2 waren eigentlich positiv....muss umständlich bestellt werden....FAQ hab ich mir auch angesehen....am günstigsten ist es das selbst Herzustellen...

Meine Fragen:

1. Hast du bisher irgendwelche Nebenwirkungen bei RU an dir feststellen können? (Ich weiß, bei RU soll es ja eigentlich keine NWs geben)
2. Ist diese die Fertigmischung? (Ich weiß, das ist auf Dauer teurer, als selbst mischen, aber ich

will es einfach erstmal ausprobieren) <https://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html>

---

---

Subject: Aw: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 14 Dec 2017 09:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WinPin schrieb am Thu, 14 December 2017 10:23

1. (Ich weiß, bei RU soll es ja eigentlich keine NWs geben)

Das lustige an RU ist doch, niemand kennt die möglichen Nebenwirkungen, weil es keine Studien dazu gibt.

Aber was man nicht kennt, kann man sich auch nicht Einbilden right ?

---