

---

Subject: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [DHT96](#) on Mon, 11 Dec 2017 20:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

was ist denn nun der aktuelle Stand, wie man Pirocton Olamin am besten benutzen sollte?

Notizen von den Threads, die ich hier finden konnte:

- 0,5-1 % Konzentration
- einfach irgendwo beimischen. Wenn man's mit Shampoo mischen will: je 10 ml Alk und Shampoo mit dem Pulver mischen, dann ganze Flasche damit vermischen.
- einer meinte Shampoo sei keine gute Idee und würde die Haare strohig machen.
- das Shampoo sollte dann (wie das von Sebamed?) nen pH-Wert von 5,5 haben. Ab 7 wirkt es nicht mehr.

Also:

1. Ins Ket-Shampoo mischen?
2. In ein normales Shampoo mischen?
3. Ins Minox mischen?

Bei 1. besteht die winzige Chance, dass es sich irgendwie nicht mit dem Ket verträgt oder warum auch immer nicht mit ihm aufgetragen werden sollte, whatever.

Bei 3. müsste ich es jeden Tag 2 mal nutzen, was wohl zu viel ist.

Ich favorisiere 2. und würde dann mein 1%-PO-Shampoo und das Ket-Shampoo jeweils 1-2x/Woche verwenden.

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 11 Dec 2017 21:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze es zusammen mit Ket Shampoo. Löse auf 120 ml 1.2g PO in Softasept vor, gebe ein bisschen Ket shampoo dazu und mische dann alles in die Shampoo Flasche. Vor jedem Haare waschen schüttel ich dann die Flasche nochmals, bin aber kein Experte und wüsste auch gerne ob es sich wie du schon gefragt hast "verträgt". Das einzige was mir aufgefallen ist das das Ket Shampoo ein kleines bisschen dünner wird.

Ich hatte auch mal PO in ein normales Shampoo gemischt, das war Urea Shampoo von Rossmann, allerdings wurde es durch die Zugabe von Po mega dünnflüssig.

In Verbindung mit der Ket Hardcore Lotion aus der Selbsthilfe ist es vermutlich am effektivsten

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DHT96](#) on Tue, 12 Dec 2017 08:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, danke. Aber bei dem Softasept bist du dir sicher, dass es ok ist, sich das in die Haare zu schmieren?

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Dec 2017 09:06:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHT96 schrieb am Tue, 12 December 2017 10:36Ok, danke. Aber bei dem Softasept bist du dir sicher, dass es ok ist, sich das in die Haare zu schmieren?

vielleicht liest du auch mal die selbsthilfe

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Dec 2017 09:06:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 11 December 2017 23:59Ich benutze es zusammen mit Ket Shampoo. Löse auf 120 ml 1.2g PO in Softasept vor, gebe ein bisschen Ket shampoo dazu und mische dann alles in die Shampoo Flasche. Vor jedem Haare waschen schüttel ich dann die Flasche nochmals, bin aber kein Experte und wüsste auch gerne ob es sich wie du schon gefragt hast "verträgt". Das einzige was mir aufgefallen ist das das Ket Shampoo ein kleines bisschen dünner wird.

Ich hatte auch mal PO in ein normales Shampoo gemischt, das war Urea Shampoo von Rossmann, allerdings wurde es durch die Zugabe von Po mega dünnflüssig.

In Verbindung mit der Ket Hardcore Lotion aus der Selbsthilfe ist es vermutlich am effektivsten

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 12 Dec 2017 12:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze ja folgendes:  
<https://www.rossmann.de/produkte/seborin/haarwasser/4012800903654.html>  
<https://www.rossmann.de/produkte/seborin/hair-tonic/4012800003743.html?suggestTerm=seborin+h>

Aber es brennt höllisch auf der Kopfhaut... könnte das eine allergische Reaktion auf einen der Inhaltsstoffe sein oder woran liegt es?

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [romue77](#) on Tue, 12 Dec 2017 13:20:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze jeden Morgen das sebamed-Shampoo (Anti-Schuppen PLUS) und lasse es mehrere Minuten einwirken.

Vielleicht erweitere ich irgendwann auch mal meine Mischung aus Minox und Ket-Creme um PO. Da bin ich mir allerdings aktuell noch nicht sicher.

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DHT96](#) on Sun, 25 Mar 2018 10:53:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mich nun dazu entschieden, das PO ins Ket-Shampoo zu mischen.

Aus der Selbsthilfe werde ich allerdings noch nicht so ganz schlau.

Wenn ich das richtig verstanden hab, mischt man das so:

1. Das PO-Pulver in 10 ml lösen
2. Das dann ins restliche Shampoo geben

Meine Fragen:

1. Soll man im ersten Schritt auch schon 10 ml von dem Shampoo dazugeben?
  2. Welcher Alkohol ist am sinnvollsten? Ich denke mal, je höher die Konzentration, desto stressiger ist der Alk für die Kopfhaut. Also sollte man die niedrigste Konzentration nehmen, in der sich das PO löst. Oder?
  3. Muss man im ersten Schritt auch 10ml Wasser dazugeben? Das Shampoo dürfte doch so schon flüssig genug werden.
- 

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Mar 2018 12:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHT96 schrieb am Sun, 25 March 2018 13:53Ich hab mich nun dazu entschieden, das PO ins Ket-Shampoo zu mischen.

Aus der Selbsthilfe werde ich allerdings noch nicht so ganz schlau.

Wenn ich das richtig verstanden hab, mischt man das so:

1. Das PO-Pulver in 10 ml lösen
2. Das dann ins restliche Shampoo geben

Meine Fragen:

1. Soll man im ersten Schritt auch schon 10 ml von dem Shampoo dazugeben?
2. Welcher Alkohol ist am sinnvollsten? Ich denke mal, je höher die Konzentration, desto stressiger ist der Alk für die Kopfhaut. Also sollte man die niedrigste Konzentration nehmen, in der sich das PO löst. Oder?
3. Muss man im ersten Schritt auch 10ml Wasser dazugeben? Das Shampoo dürfte doch so schon flüssig genug werden.

1 kann man, muss nicht

2 um so höher

3 steht irgendwo was von wasser

mancher hier hat eine besondere gabe was hineinzuinterprieren  
mischen und dazugeben

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [DjangoG](#) on Wed, 14 Aug 2019 18:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin leider nicht schlauer geworden wie ich mir PO am besten an mische.

In welcher Konzentration soll ich es nutzen, 1% am besten? 1% bedeutet --> 1g in 100 ml?

Welche Grundlage nehmen? Bifon, Softasept oder was anderes?

Auftragen und drauf lassen und nicht abwaschen??

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Aug 2019 18:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DjangoG schrieb am Wed, 14 August 2019 21:37Ich bin leider nicht schlauer geworden wie ich mir PO am besten an mische.

---

In welcher Konzentration soll ich es nutzen, 1% am besten? 1% bedeutet --> 1g in 100 ml?

Welche Grundlage nehmen? Bifon, Softasept oder was anderes?

Auftragen und drauf lassen und nicht abwaschen??

der haken beim PO ist, dass der ph eingestellt werden muss

am besten gibt man das in ein fertiges haarwasser

auf 100 ml 1g po und 0,25g zitronensäure

möglicherweise geht auch vit c 0,25g

---

aber an sich könnte man auch

1g po

45 ml softasept

45 ml wasser

10 ml pg

wenn alles klar gelöst

0,25g säure pulver

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 14 Aug 2019 20:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, und wie? Wenn ich es ins minox oder fructis stemoxyde mische, ist da der oh wert okay?

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Aug 2019 20:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Wed, 14 August 2019 23:10Hm, und wie? Wenn ich es ins minox oder fructis stemoxyde mische, ist da der oh wert okay?

PO funktioniert in einem recht weiten ph bereich

sollte noch passen

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [Frankfurter123](#) on Thu, 15 Aug 2019 16:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 14 August 2019 22:16Fliesengott schrieb am Wed, 14 August 2019 23:10Hm, und wie? Wenn ich es ins minox oder fructis stemoxyde mische, ist da der oh wert okay?

PO funktioniert in einem recht weiten ph bereich

sollte noch passen

Kann man das PO auch ins minox mischen? Wenn ja, welche Mengen minox:PO?

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 15 Aug 2019 16:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiß geht das nicht, da du das po wieder auswaschen musst.

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2019 16:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heinzbecker schrieb am Thu, 15 August 2019 19:10Soweit ich weiß geht das nicht, da du das po wieder auswaschen musst.

muss man nicht, gibt es etliche leave-on produkte mit po

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [chess](#) on Fri, 16 Aug 2019 12:36:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: welche leav-on produkte  
mit PO meinst du?

und wegen ph wert: wäre auch  
alpecin liquid ok zum reinmischen?  
und wozu noch die citrus säure?

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Aug 2019 13:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Fri, 16 August 2019 15:36@pilos: welche leav-on produkte  
mit PO meinst du?

und wegen ph wert: wäre auch  
alpecin liquid ok zum reinmischen?  
und wozu noch die citrus säure?  
100 wässerchen gibt doch damit :arrow:

kannst

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [Piwie](#) on Sun, 18 Aug 2019 02:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seborin haarwasser z.b.

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2019 13:41:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DjangoG](#) on Sun, 18 Aug 2019 16:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Sun, 18 August 2019 04:17seborin haarwasser z.b.  
Ist es egal welches Seborin? Hab gesehen es gibt ein Tonic und eins gegen Schuppen mit Octopirox.

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 18 Aug 2019 17:15:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Octopirox ist glaube ich das selbe wie pirocton olamine.  
Das Tonic hatte ich schonmal und das ist super. Da steht meine ich auch PO weiter vorne in der Zutatenliste, d.h. sollte mehr von drin sein.

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DjangoG](#) on Sun, 18 Aug 2019 17:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lohnt es sich dann überhaupt selber zu mischen mit normalen Seborin? 400ml kosten bei Amazon 2,50€.

[https://www.amazon.de/Schwarzkopf-Seborin-Haarwasser-400-ml/dp/B000ORY7GW/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_3?keywords=seborin&qid=1566149344&s=gateway&sr=8-3](https://www.amazon.de/Schwarzkopf-Seborin-Haarwasser-400-ml/dp/B000ORY7GW/ref=mp_s_a_1_3?keywords=seborin&qid=1566149344&s=gateway&sr=8-3)

Oder ist die konzentration nicht ausreichend und ich sollte mich etwas ins fertige Seborin geben?

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DjangoG](#) on Sun, 18 Aug 2019 17:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Sun, 18 August 2019 19:30

Oder ist die konzentration nicht ausreichend und ich sollte mich etwas ins fertige Seborin geben?  
„noch“ etwas ins fertige Seborin geben...

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2019 17:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gib noch 0,3% dann sollte es passen

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DjangoG](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 18 August 2019 19:43  
gib noch 0,3% dann sollte es passen

Pilos hier in dem folgenden Beitrag habe ich gelesen, dass die Konzentration auf 0,5% geschätzt wurde und die Leute 2gr hinzugefügt haben um auf 1% zu kommen. War das zu viel oder warum rätst du jetzt „nur“ um die Ergänzung von 0.3% statt 0.5%?

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/29036/>

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:28:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DjangoG schrieb am Sun, 18 August 2019 21:19pilos schrieb am Sun, 18 August 2019 19:43  
gib noch 0,3% dann sollte es passen

Pilos hier in dem folgenden Beitrag habe ich gelesen, dass die Konzentration auf 0,5% geschätzt wurde und die Leute 2gr hinzugefügt haben um auf 1% zu kommen. War das zu viel oder warum rätst du jetzt „nur“ um die Ergänzung von 0.3% statt 0.5%?

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/29036/>

geschätzt :d

---

---

Subject: Aw: Wie Pirocton Olamin benutzen?  
Posted by [DjangoG](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:31:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 18 August 2019 20:28DjangoG schrieb am Sun, 18 August 2019 21:19pilos

schrieb am Sun, 18 August 2019 19:43  
gib noch 0,3% dann sollte es passen

Pilos hier in dem folgenden Beitrag habe ich gelesen, dass die Konzentration auf 0,5% geschätzt wurde und die Leute 2gr hinzugefügt haben um auf 1% zu kommen. War das zu viel oder warum rätst du jetzt „nur“ um die Ergänzung von 0.3% statt 0.5%?

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/29036/>  
geschätzt :d  
Ok, also lieber erstmal Slow anfangen :d

---