

---

Subject: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Jensi](#) on Mon, 01 Jan 2018 15:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hoffe, ich werde für dieses Thema nicht direkt gesperrt.

Ich leide seit ich rd. 15 bin unter Haarausfall. Mal mehr, mal weniger stark. Nun bin ich Mitte 30. Bereits seit längerer Zeit habe ich gemerkt, wenn ich häufiger Masturbiere / Sex habe, dann erhöht sich mein Haarausfall deutlich. Hierzu gibt es ja auch Studien und andere behaupten wieder, dass dies nicht stimmt. Dass Haarausfall häufig etwas mit Hormonen zu tun hat, wird ja ebenso vermutet - ist quasi schon bewiesen.

Ewig auf Orgasmen verzichten ist doof und letztlich werden ja auch weiterhin Hormone produziert - wenn auch vielleicht weniger, wenn man verzichtet.

Vor einem dreiviertel Jahr habe ich mir daher gedacht, wenn ich nun mein eigenes Sperma schlucke, könnte das die negative Wirkung möglicherweise neutralisieren.

Es mag ein riiessen Zufall sein und ich kenn mich wissenschaftlich damit nicht aus. (Da niemand ein wirklich gutes Mittel gegen Haarausfall gefunden hat, würde ich behaupten, dass sich aber auch kein Wissenschaftler wirklich auskennt.) :

ABER nach rund 3 bis 4 Wochen, seitdem ich das gemacht habe, hatte ich deutlich weniger Haarausfall. Ich komme gerade aus der Dusche. EIN EINZIGES Haar hatte ich an der Hand nach dem Duschen. rd. 20 Jahre hatte ich selbst in guten Zeiten die Hände voller Haare.

Der Haarausfall ist tatsächlich komplett weg. Bis der Haarausfall verschwunden war, hat es so 3 Monate gedauert. (Leider wachsen die dauerhaft abgestorbenen Haarwurzeln nicht nach. Das wäre aber wohl auch zu viel verlangt gewesen.)

Es ist gewöhnungsbedürftig. Ich halt beim Schlucken die Luft an. Aber es hat bei mir funktioniert. Zudem ist es kostenlos und dürfte auch keinerlei Nebenwirkungen haben.

Jens

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [MrV88](#) on Mon, 01 Jan 2018 15:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow....bei der Aktion bin ich nur sprachlos

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Rezeptleser](#) on Mon, 01 Jan 2018 16:14:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MrV88 schrieb am Mon, 01 January 2018 16:58Wow....bei der Aktion bin ich nur sprachlos

Wo ist Norwood. Jetzt muss er wohl noch mehr Hand anlegen, zusätzlich zum topischen Verfahren.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 01 Jan 2018 16:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Mon, 01 January 2018 17:14MrV88 schrieb am Mon, 01 January 2018 16:58Wow....bei der Aktion bin ich nur sprachlos

Wo ist Norwood. Jetzt muss er wohl noch mehr Hand anlegen, zusätzlich zum topischen Verfahren.

Ich würde Gaysauna-Buklake vorschlagen

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Jensi](#) on Mon, 01 Jan 2018 16:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jaja, ich weiß... Dennoch hoffe ich jetzt nicht auf 50 Seiten witzige Kommentare...

Hab lange überlegt, ob ich das hier posten soll. Aber es ist nunmal von allen Methoden, die ich probiert habe, diejenige, die hilft!

Jens

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Jan 2018 16:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dafür ist die menge an prostaglandine zu niedrig

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [dht-lover](#) on Mon, 01 Jan 2018 18:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann die Aussage bestätigen dass durch das masturbieren die Haare nur so rieselten...

Hatte daraufhin prolactin geblockt ( was beim Orgasmen wohl sehr stark ausgeschüttet wird)...  
konnte daraufhin meinen Status halten und nehme bis heute prolactin blocker

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 01 Jan 2018 19:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gab hier mal jemand der schmierte sich die Pampe in die Haare. Mehr sagen wir dazu nicht...

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 02 Jan 2018 01:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Mon, 01 January 2018 19:55 kann die Aussage bestätigen dass durch das masturbieren die Haare nur so rieselten...

Hatte daraufhin prolactin geblockt ( was beim Orgasmen wohl sehr stark ausgeschüttet wird)...  
konnte daraufhin meinen Status halten und nehme bis heute prolactin blocker

Welchen prolactin blocker nimmst du?

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 01:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01

Welchen prolactin blocker nimmst du?

Gibt eigentlich nur zwei Wirkstoffe, die in Frage kommen:

Entweder Bromocriptin oder Cabergolin.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 02 Jan 2018 09:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder die Finger von der SB lassen.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 09:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 03:34samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01

Welchen prolactin blocker nimmst du?

Gibt eigentlich nur zwei Wirkstoffe, die in Frage kommen:

Entweder Bromocriptin oder Cabergolin.

und welche dosierung?

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 10:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 10:47romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 03:34samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01

Welchen prolactin blocker nimmst du?

Gibt eigentlich nur zwei Wirkstoffe, die in Frage kommen:

Entweder Bromocriptin oder Cabergolin.

und welche dosierung?

Keine Ahnung wieviel @samy1.0 nimmt. Ich hatte nur selbst schon mal danach geschaut, aber da wurden teilweise diese NWs aufgeführt wie Herzklappenschäden und dergleichen. Dann habe ich es nicht weiter verfolgt.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 10:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 12:37pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 10:47romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 03:34samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01

Welchen prolactin blocker nimmst du?

Gibt eigentlich nur zwei Wirkstoffe, die in Frage kommen:

Entweder Bromocriptin oder Cabergolin.

und welche dosierung?

Keine Ahnung wieviel @samy1.0 nimmt. Ich hatte nur selbst schon mal danach geschaut, aber da wurden teilweise diese NWs aufgeführt wie Herzklappenschäden und dergleichen. Dann habe

ich es nicht weiter verfolgt.

war ja auch an ihm gerichtet

eben....

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [asssssassssins weeee](#) on Tue, 02 Jan 2018 11:30:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es gab hier schon mal so ein Experiment.  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28458/>

Anfangs hab ich das ganze belächelt hab dann aber doch überlegt, warum nicht probiere ich es doch mal ein viertel Jahr enthaltsam zu sein.

Und siehe da:

- kein Jucken auf der Kopfhaut
- stark verringerter Haarausfall

-> Das ist jetzt so meine Persönliche Erfahrung.

Ich habe das ganze Experiment nocheinmal gemacht während ich FIN nehme und die Anzahl der Haare die Ausgefallen sind hat sich tatsächlich vermindert.

Als ich dann wieder öfter mal "Hand angelegt habe" nahm die Anzahl wieder zu.

Aber jetzt mal im Ernst, es scheint Tatsächlich zwischen Haarausfall und Ejakakulation einen Zusammenhang zugeben.

Ich hab außerdem mal gelesen (hier im Forum, in einem Thread von 2008/2009) dass Exzessive Masturbation im Frühen Pubbertätsalter später eine AGA begünstigen kann.

Aber noch mal zurück zur eigentlichen Frage hat jemand eine Idee, wie/ob man es WISSENSCHAFTLICH erklären kann, dass Haarausfall mit Enthaltbarkeit sich bessert ?

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 02 Jan 2018 12:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbst wenn des so wäre, willst dann für dem Rest deines Lebens nicht mehr v.... ?:-D  
Ein Bekannter von mir ist fast 52, volles Haar, etwas Geheimratsecken, aber der kann in dem Alter noch 3-4 mal am Tag. Ich weiß net wie er es macht, aber es ist wohl so.B-);-P:'D

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 02 Jan 2018 12:23:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 02 January 2018 13:21 Selbst wenn des so wäre, willst dann für dem Rest deines Lebens nicht mehr v.... ?:-D

Ein Bekannter von mit ist fast 52, volles Haar, etwas Geheimratsecken, aber der kann in dem Alter noch 3-4 mal am Tag. Ich weiß net wie er es macht, aber es ist wohl so.B-);-P:'D

Man zücht ihn halt nur, wenn man ein neues Leben zeugen will.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Ulfi](#) on Tue, 02 Jan 2018 12:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn das stimmt, dann müsste meine Freundin ja ne unfassbare 800er-Dichte haben...

Spaß beiseite,

Aga und Masturbation: Zusammenhang theoretisch denkbar, tatsächliche Effekte in meinen Augen doch eher sehr unwahrscheinlich.

Aga und Sperma trinken: Zusammenhang theoretisch und praktisch kompletter Unsinn. Hat Pilos oben in gewohnt klarer Manier schon angesprochen.

Placeboeffekt und die dahinterstehenden psychischen Mechanismen sowie die mit diesen Mechanismen verwandte Wahrnehmungsweisen: Fakt.

Nur meine Meinung, finde es insgesamt en interessantes, wenn auch abstoßendes, Thema.

Bestens

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Jensi](#) on Tue, 02 Jan 2018 14:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ulfi schrieb am Tue, 02 January 2018 13:52 Placeboeffekt und die dahinterstehenden psychischen Mechanismen sowie die mit diesen Mechanismen verwandte Wahrnehmungsweisen: Fakt.

Warum ist der Placeboeffekt bei mir nicht bereits bei FIN und unzähligen Haarwassern aufgetreten? Ich habe in 20 Jahren einiges probiert und an diese Mittel auch geglaubt - sogar mehr als an die Spermasache.

Den Zusammenhang zwischen Masturbation und verstärktem Haarausfall konnte ich bei mir selber erleben. Und offensichtlich haben auch andere diese Erfahrung gemacht und dies wird ja in der Medizin auch diskutiert.

---

Die Pharmaindustrie wird sich wenig mit dieser Sperma-Lösung beschäftigen, da dies zwangsweise einen riesen Verlust bedeutet.

Es könnte natürlich ein gigantischer Zufall sein, dass nach 20 Jahren der Haarverlust bei mir plötzlich von ganz alleine aufgehört hat und das genau zu dem Zeitpunkt, an dem ich mit dem Sperma angefangen habe.

Er ist wie gesagt nicht einfach reduziert, sondern es fallen quasi gar keine Haare mehr aus. Ich brauche also keine Haare zählen o.ä. und mutmaßen, ob die Maßnahme etwas gebracht hat wie in der Vergangenheit. Der Haarausfall ist komplett gestoppt.

Niemand weiß, was Haarausfall tatsächlich stoppen kann. Selbst bei Medikamenten wie Finasterid sind die Wirkungszusammenhänge nicht gänzlich klar.

Insofern: Bevor ihr irgendeinen chemischen Mist nehmt, dann probiert mal diese unkonventionelle Lösung für rund 6 Monate aus und postet hier, ob es vollkommener Bullshit war oder es funktioniert hat. (Über ein Danke für den Tipp würde ich mich freuen.)

In vielen Lebensmitteln und Medikamenten sind ekligere Sachen drinne, als in eigenem Sperma.

Wenn ich mein Sperma abfüllen würde und "Bayer" draufschreiben würde, würden es die Kritiker vermutlich auch schlucken.

Jens

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 02 Jan 2018 14:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Definitiv ein Troll, der sich tot lacht, wenn er irgendwelche armen Seelen hier dazu gebracht hat, ihr eigenes Sperma zu schlucken.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 14:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 02 January 2018 15:27 Definitiv ein Troll, der sich tot lacht, wenn er irgendwelche armen Seelen hier dazu gebracht hat, ihr eigenes Sperma zu schlucken.

Also gefährlich ist es jedenfalls nicht (im Gegensatz zu manchen anderen Sachen, die hier propagiert werden). Manche Menschen schlucken ja regelmäßig (fremdes) Sperma, ohne dass

ihnen was schlimmes passiert. Und in diesem Fall geht es um eigenes Sperma, so dass nicht einmal das Risiko besteht sich mit irgendwas zu infizieren. Insofern müsste man auch kein großes Mitleid haben, falls es jemand ausprobiert. Kann ja nichts schlimmes passieren.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 15:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 11:37pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 10:47romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 03:34samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01

Welchen prolactin blocker nimmst du?

Gibt eigentlich nur zwei Wirkstoffe, die in Frage kommen:

Entweder Bromocriptin oder Cabergolin.

und welche dosierung?

Keine Ahnung wieviel @samy1.0 nimmt. Ich hatte nur selbst schon mal danach geschaut, aber da wurden teilweise fiese NWs aufgeführt wie Herzklappenschäden und dergleichen. Dann habe ich es nicht weiter verfolgt.

btw. romue77, Du kennst dich mit dem Thema ja recht gut aus. Machst Du beruflich etwas in der Richtung oder alles Eigenrecherche?

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 15:12:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 02 January 2018 15:27Definitiv ein Troll, der sich tot lacht, wenn er irgendwelche armen Seelen hier dazu gebracht hat, ihr eigenes Sperma zu schlucken. eigenes Sperma ist ja nun nicht so schlimm.... schlimm wäre Fremdsperma

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 15:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 15:34Nemesis schrieb am Tue, 02 January 2018 15:27Definitiv ein Troll, der sich tot lacht, wenn er irgendwelche armen Seelen hier dazu gebracht hat, ihr eigenes Sperma zu schlucken.

Manche Menschen schlucken ja regelmäßig (fremdes) Sperma, ohne dass ihnen was schlimmes passiert.

Ich korrigiere:

"Die meisten Frauen schlucken ja regelmäßig (fremdes) Sperma, ohne dass ihnen was schlimmes passiert."

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 02 Jan 2018 16:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01 dht-lover schrieb am Mon, 01 January 2018 19:55 kann die Aussage bestätigen dass durch das masturbieren die Haare nur so rieselten...

Hatte daraufhin prolactin geblockt ( was beim Orgasmen wohl sehr stark ausgeschüttet wird)... konnte daraufhin meinen Status halten und nehme bis heute prolactin blocker

Welchen prolactin blocker nimmst du?

nehme:

Pyridoxal-5-Phosphate (Bioactive Coenzyme Form of Vitamin B6) 50mg \*\*

Vitex Agnus Castus (Extract) 300mg \*\*

Mucuna Pruriens (60% L-Dopa) 150mg \*\*

gibt's als fertige Kapsel, nennt sich inhibit-p von serious nutrition

gibt's sicherlich auch von anderen Herstellern, muss man hier leider extra erwähnen weil sonst man als Werbepost abgestempelt wird

nehme es seit Ewigkeiten

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Jensi](#) on Tue, 02 Jan 2018 16:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 02 January 2018 15:27 Definitiv ein Troll, der sich tot lacht, wenn er irgendwelche armen Seelen hier dazu gebracht hat, ihr eigenes Sperma zu schlucken.

Ich denke, ich könnte mir witzigeres Vorstellen, als sich über Leute mit Haarausfall lustig zu machen. Und wenn ich das täte, dann hätte ich mir ekligere Praktiken einfallen lassen, als eigene Körpersäfte zu schlucken.

Ist das so ein Tabu-Thema? Mehrere Leute haben auch schon den Zusammenhang zwischen häufigen Orgasmen und Haarausfall bemerkt, aber darüber zu schreiben, traut sich keiner? Es soll ja Leute geben, die erwarten, dass andere das Sperma schlucken, aber es ist sooo

schrecklich eklig, das eigene Sperma zu schlucken? Doofe Einstellung.

Fände es cool, wenn es hier ein glaubhafter Nutzer mit Reputation mal ausprobiert. (Er braucht ja nicht zu schreiben, dass er es ausprobiert, wenn es tatsächlich - warum auch immer - zu peinlich für ihn ist). Wenn es dann funktioniert hat oder nicht kann er ja im Nachhinein hier berichten. Für einen seriösen Test wäre es jedoch sinnvoll, gleichzeitig keine stärkeren anderen Präparate währenddessen oder kurz vorher zu nehmen.

Jens

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [daniel91](#) on Tue, 02 Jan 2018 16:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jensi schrieb am Tue, 02 January 2018 17:41 Nemesis schrieb am Tue, 02 January 2018 15:27 Definitiv ein Troll, der sich tot lacht, wenn er irgendwelche armen Seelen hier dazu gebracht hat, ihr eigenes Sperma zu schlucken.

Ich denke, ich könnte mir witzigeres Vorstellen, als sich über Leute mit Haarausfall lustig zu machen. Und wenn ich das täte, dann hätte ich mir ekligere Praktiken einfallen lassen, als eigene Körpersäfte zu schlucken.

Ist das so ein Tabu-Thema? Mehrere Leute haben auch schon den Zusammenhang zwischen häufigen Orgasmen und Haarausfall bemerkt, aber darüber zu schreiben, traut sich keiner? Es soll ja Leute geben, die erwarten, dass andere das Sperma schlucken, aber es ist sooo schrecklich eklig, das eigene Sperma zu schlucken? Doofe Einstellung.

Fände es cool, wenn es hier ein glaubhafter Nutzer mit Reputation mal ausprobiert. (Er braucht ja nicht zu schreiben, dass er es ausprobiert, wenn es tatsächlich - warum auch immer - zu peinlich für ihn ist). Wenn es dann funktioniert hat oder nicht kann er ja im Nachhinein hier berichten. Für einen seriösen Test wäre es jedoch sinnvoll, gleichzeitig keine stärkeren anderen Präparate währenddessen oder kurz vorher zu nehmen.

Jens

"Fränky" aka FrankMcLanes, bist du es Junge?

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 16:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Tue, 02 January 2018 18:36 Vitex Agnus Castus (Extract) 300mg \*\*

in der dosierung ist es absolut pro-prolactinogen

die richtige dosis 4 mg extrakt

<https://www.medizinfuchs.de/08865478>

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 16:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 17:48dht-lover schrieb am Tue, 02 January 2018 18:36Vitex Agnus Castus (Extract) 300mg \*\*

in der dosierung ist es absolut pro-prolactinogen

die richtige dosis 4 mg extrakt

<https://www.medizinfuchs.de/08865478>

Das Zeug schluckt meine Mutter gegen Wechseljahresbeschwerden, neben Cimicifuga...

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 17:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 18:58Das Zeug schluckt meine Mutter gegen Wechseljahresbeschwerden, neben Cimicifuga...  
das interessiert uns aber nicht

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 17:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 18:12MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 18:58Das Zeug schluckt meine Mutter gegen Wechseljahresbeschwerden, neben Cimicifuga...  
das interessiert uns aber nicht

Ich wollte es nur mal anmerken

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [solinco](#) on Tue, 02 Jan 2018 17:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 18:12MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 18:58Das Zeug schluckt meine Mutter gegen Wechseljahresbeschwerden, neben Cimicifuga... das interessiert uns aber nicht

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 02 Jan 2018 17:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 17:48dht-lover schrieb am Tue, 02 January 2018 18:36Vitex Agnus Castus (Extract) 300mg \*\*

in der dosierung ist es absolut pro-prolactinogen

die richtige dosis 4 mg extrakt

<https://www.medizinfuchs.de/08865478>

danke, werde es probieren

hatte das gefunden" Prolaktin behindert die Progesteronproduktion im Corpus luteum direkt. "

Quelle: <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=20243>

Progesteronmangel = Haarausfall nicht vorprogrammiert???

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 02 Jan 2018 18:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei einigen nimmt der Haarausfall schon groteske Formen an.

Spermaschlucken gegen Haarausfall

Masturbation oder täglicher Sex führt zu Haarausfall

Was für ein Schwachsinn, da wären ja die Pornodarsteller alle von einer Glatze betroffen, 99%

---

haben aber NW1 Status.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 18:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kawabanga schrieb am Tue, 02 January 2018 20:03 da wären ja die Pornodarsteller alle von einer Glatze betroffen, 99% haben aber NW1 Status.  
als ob die täglich einen porno drehen würden

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Blackster](#) on Tue, 02 Jan 2018 19:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja trotzdem müsste jeder Mann dann praktisch ne Glatze haben.  
Kann mir da irgendwie keinen Zusammenhang vorstellen.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [mike.](#) on Tue, 02 Jan 2018 19:39:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 17:48dht-lover schrieb am Tue, 02 January 2018 18:36Vitex Agnus Castus (Extract) 300mg \*\*

in der dosierung ist es absolut pro-prolactinogen

die richtige dosis 4 mg extrakt

<https://www.medizinfuchs.de/08865478>

Danke

da sehe ich sehr viel sinn darin, PRL zu senken.

mehr, als wie (rein oder generell) an der dht-schraub zu drehen

---

Positiv: P4 hoch  
Positiv: E2 hoch // PRL hoch als NW  
Positiv: PRL senken  
Positiv: T hoch

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 02 Jan 2018 20:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://youtu.be/4LRw4JzTQ5k>

interessantes Video zu Prolaktin

der Typ ist generell sehr informativ:

<http://www.dannyroddy.com/>

die Seite ist voll mit Videos und dem Aga Thema

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [solinco](#) on Tue, 02 Jan 2018 22:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kwabanga schrieb am Tue, 02 January 2018 19:03Bei einigen nimmt der Haarausfall schon groteske Formen an.

Spermaschlucken gegen Haarausfall

Masturbation oder täglicher Sex führt zu Haarausfall

Was für ein Schwachsinn, da wären ja die Pornodarsteller alle von einer Glatze betroffen, 99% haben aber NW1 Status.

Als ob die sich öfter mit fremden Frauen vergnügen als der durchschnitts Deutsche sich einen schru....

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 03 Jan 2018 16:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [romue77](#) on Wed, 03 Jan 2018 16:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sag mal so: Wenn Prolaktin ein entscheidender Faktor wäre, müssten Frauen doch im Durchschnitt einen schlechteren Haarstatus haben als Männer.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Jun 2018 15:04:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 01 January 2018 17:51  
dafür ist die menge an prostaglandine zu niedrig

Es geht nicht nur um Prostaglandine.  
Sperma besteht ja auch größtenteils aus Inositol, welche einen sehr starken Einfluss auf die Hormone hat.  
Kurzum: Viel Sex kann zum Inositol-Mangel führen und dieser dann zur Glatze.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Jun 2018 15:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:34samy1.0 schrieb am Tue, 02 January 2018 02:01

Welchen prolactin blocker nimmst du?  
Gibt eigentlich nur zwei Wirkstoffe, die in Frage kommen:  
Entweder Bromocriptin oder Cabergolin.  
Inositol senkt Prolaktin  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23336594>

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Jun 2018 15:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dadurch, dass der Thread-Ersteller nicht enthaltsam gelebt hat, sondern lediglich sein Sperma

---

trank, deutet das doch schon darauf hin, dass im Sperma offenbar wichtige Substanzen sind, die dann durch die Ejakulation verlorengehen.

Man könnte ja auch annehmen, dass die sexuelle Handlung oder die daraus resultierende Hormon-Lage für den HA verantwortlich ist. Man weiß z.B. dass der Testo-Wert bei Enthaltbarkeit ansteigt.

Das scheint mit AGA aber gar nichts zu tun zu haben. Es geht hier nur um das Sperma, welches wirksame Stoffe beinhaltet, die ganz offensichtlich für das Wachstum der Kopfhaare unerlässlich sind.

Deswegen hat das Trinken des Spermas beim TE geholfen.

Ich tippe hier eindeutig auf den Wirkstoff Inositol, denn dieser ist ein Kalk-Hemmer und reguliert so ziemlich alle Hormone im Körper. Z.B. deutlicher Anstieg des Progesteron oder des SHBG. Gesenkt werden dagegen alle Hormone, die mit AGA assoziiert sind wie das berüchtigte Prolaktin.

Studien haben auch eindeutig zeigen können, dass Männer mit AGA schlechteres Sperma haben (das ist logisch, denn Sperma besteht ja aus Inositol) und des Weiteren auch das gleiche Hormonprofil haben wie Frauen mit PCOS.

Und mit was werden Frauen mit PCOS behandelt? Genau, mit Inositol.

Nur Männern mit AGA wird das vorenthalten.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jun 2018 16:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mumpitz

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Jun 2018 22:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 22 June 2018 18:10

mumpitz

Du magst ein guter Chemie-Experte sein.

Von AGA hast du aber leider überhaupt keine Ahnung.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [xVannes](#) on Fri, 22 Jun 2018 23:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 00:38pilos schrieb am Fri, 22 June 2018 18:10

mumpitz

Du magst ein guter Chemie-Experte sein.  
Von AGA hast du aber leider überhaupt keine Ahnung.

Seid ihr jetzt erst nach 12,5 Jahren soweit, derartige Nettigkeiten austauschen zu müssen?  
Ich meine, bei pilos sind solche direkt-barschen Ansprachen ja nichts Neues und wir schätzen ihn auch dafür.

Aber @Norwood, pilos "keine Ahnung" vorzuhalten ist schlicht und einfach falsch.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Jun 2018 23:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sat, 23 June 2018 01:05Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 00:38pilos schrieb am Fri, 22 June 2018 18:10

mumpitz

Du magst ein guter Chemie-Experte sein.  
Von AGA hast du aber leider überhaupt keine Ahnung.

Seid ihr jetzt erst nach 12,5 Jahren soweit, derartige Nettigkeiten austauschen zu müssen?  
Ich meine, bei pilos sind solche direkt-barschen Ansprachen ja nichts Neues und wir schätzen ihn auch dafür.

Aber @Norwood, pilos "keine Ahnung" vorzuhalten ist schlicht und einfach falsch.  
Wissenschaftliche Fakten als Mumpitz abzustempeln ist auch falsch.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [Mlecko](#) on Sat, 23 Jun 2018 07:51:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Inositol (250 mg) nehme ich schon seit fast einem Jahr. Haare fallen trotzdem aus.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Jun 2018 08:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 01:38pilos schrieb am Fri, 22 June 2018 18:10

mumpitz

Du magst ein guter Chemie-Experte sein.  
Von AGA hast du aber leider überhaupt keine Ahnung.

zum glück haben wir ja dich ;)

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [daniel91](#) on Sat, 23 Jun 2018 11:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 00:38pilos schrieb am Fri, 22 June 2018 18:10

mumpitz

Du magst ein guter Chemie-Experte sein.  
Von AGA hast du aber leider überhaupt keine Ahnung.

Wie der Phönix aus der Asche.

Wenn der Kasper Norwood seine Spermadrink und MSM Kur durchzieht ist er 2019 NW0.

Die Verkalkungstheorie ist in der Tat nicht mehr in Frage zu stellen.

Betrachtet man Norwoods großen Hubschrauberplatz und die Qualität der Beiträge, scheint hier eine ordentliche Verkalkung stattgefunden zu haben.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Jun 2018 12:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mlecko schrieb am Sat, 23 June 2018 09:51Inositol (250 mg) nehme ich schon seit fast einem Jahr. Haare fallen trotzdem aus.

Mal davon agesehen, dass 250 mg ein Witz sind, verlierst du ja durchs Sperma enorme Mengen. Außerdem haben Studien an Mäusen gezeigt, dass diese ohne Inositol kahl werden und zwar männliche Mäuse doppelt so schnell wie weibliche Mäuse. Und was man noch festgestellt hat war, dass Inositol immer zusammen mit Pantothersäure (Vitamin B5) aufgenommen werden muss. Denn ohne B5 kann das Inositol aus der Nahrung gar nicht verwertet werden. Zusätzlich sorgt das B5 dafür, dass mehr Inositol im Darm selbst gebildet wird bzw. dass überhaupt was gebildet wird.

Also diese Kombination von Inositol + B5 ist sehr wichtig!

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [xWannes](#) on Sat, 23 Jun 2018 12:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und warum nimmst du es selbst nicht?

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Jun 2018 12:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sat, 23 June 2018 14:35 Und warum nimmst du es selbst nicht?

ich nehme es jetzt topisch.

Eine Studie hat gezeigt, dass eine Inositol-Creme in der Lage war, Kalkablagerungen in der Haut aufzulösen.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [opti](#) on Sat, 23 Jun 2018 13:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 14:42 xWannes schrieb am Sat, 23 June 2018 14:35 Und warum nimmst du es selbst nicht?

ich nehme es jetzt topisch.

Eine Studie hat gezeigt, dass eine Inositol-Creme in der Lage war, Kalkablagerungen in der Haut aufzulösen.

Du hältst dich immer an allen möglichen Studien fest, selbst welche die bei Mäusen durchgeführt worden sind. Wie die Erfahrung gezeigt hat, hat kaum solch eine Studie irgendwie zu etwas geführt. Und jetzt Sperma schlucken ist der größte Humbug. Du suchst dir irgendwelche Inhaltsstoffe im Sperma mit dem du die Wirkung gegen HA belegen willst, nur weil ein Nutzer (evt. Troll) von einer vermeintlichen Erfolgsgeschichte erzählt. Würde ich jetzt ein Thread aufmachen und behaupten ich habe 0 HA mehr durch das Essen von einer Avocado am Tag, da würdest du direkt wieder anfangen und dir irgendwelche Studien zurechtlegen.

Es ist zwar gut rumzuexperimentieren, dann bleib aber auch dabei. Du wechselst aber alle paar Wochen dein Regimen, weil du eine neue Studie gelesen hast die vielversprechender wirkt. Hör bitte auf hier immer alles als den nächsten Durchbruch anzubrangern, bei den 1000 Theorien die es schon gegeben hat, hat dir ja eh noch keine geholfen...

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Jun 2018 13:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass Enthaltsamkeit den HA stoppt, kann man nun wirklich überall lesen.

Das ist kein Einzelfall, sondern etwas das jeder beobachtet hat.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [daniel91](#) on Sat, 23 Jun 2018 13:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 15:50 Dass Enthaltbarkeit den HA stoppt, kann man nun wirklich überall lesen.

Das ist kein Einzelfall, sondern etwas dass jeder beobachtet hat.

Mumpitz.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [stanninew](#) on Sat, 23 Jun 2018 16:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übertrieben viel abspritzen kann bei bestimmten Menschen den Haarausfall negativ beeinflussen und zu einer unreinen Haut führen, vermutlich durch die erhöhte Talgproduktion. Dauerhafte Enthaltbarkeit bringt nichts, eine Reduzierung auf 1-2/Woche kann Wunder wirken.

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Jun 2018 18:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sat, 23 June 2018 15:51 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 15:50 Dass Enthaltbarkeit den HA stoppt, kann man nun wirklich überall lesen.

Das ist kein Einzelfall, sondern etwas dass jeder beobachtet hat.

Mumpitz.

Dir fällt auch nichts besseres ein als Pulos nachzuplappern

Hast du eigentlich jemals irgendeinen sinnvollen Beitrag hier geschrieben?

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Jun 2018 18:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stanninew schrieb am Sat, 23 June 2018 18:02 Übertrieben viel abspritzen kann bei bestimmten Menschen den Haarausfall negativ beeinflussen und zu einer unreinen Haut führen, vermutlich durch die erhöhte Talgproduktion. Dauerhafte Enthaltbarkeit bringt nichts, eine Reduzierung auf 1-2/Woche kann Wunder wirken.

Offensichtlich ist es nicht der Sex an sich, der zu HA führt, sondern einzig und alleine der Verlust des Spermas. So verstehe ich den Thread-Ersteller.

Im Sperma sind jede Menge Stoffe, die für das Haarwachstum auf dem Oberkopf wichtig sind:

- Inositol
- Prostaglandine
- Spermidin

und evtl. noch weitere haarwuchsfördernde Stoffe.

Zwar könnte man nun argumentieren, dass der Mann ja eigentlich gar kein Haar-Problem hat

---

(Männer haben mehr Haare als Frauen), sondern dass es sich ja hier einzig und alleine um einen Bereich des Oberkopfes handelt.

Aber genau hier kommen eben die Prostaglandine und das Inositol ins Spiel, denn diese hemmen die Verkalkung.

Und verkalken tun immer die Bereiche, die einer besonders hohen Spannung ausgesetzt sind. Deswegen das typische AGA\*Muster.

Übrigens, auch Frauen mit dem PCOS-Syndrom haben AGA und verkalktere Blutgefäße. Erst durch Gabe von Inositol geht das weg.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Jun 2018 18:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 21:50

Im Sperma sind jede Menge Stoffe, die für das Haarwachstum auf dem Oberkopf wichtig sind:

- Inositol
- Prostaglandine
- Spermidin

im Mikrogramm Bereich µg

als ob man eine Inositol-Tablette im olympischen Schwimmbecken lösen würde :arrow:

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [daniel91](#) on Sat, 23 Jun 2018 20:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 20:46 daniel91 schrieb am Sat, 23 June 2018 15:51 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 15:50 Dass Enthaltbarkeit den HA stoppt, kann man nun wirklich überall lesen.

Das ist kein Einzelfall, sondern etwas, das jeder beobachtet hat.

Mumpitz.

Dir fällt auch nichts Besseres ein als Pilos nachzuplappern

Hast du eigentlich jemals irgendeinen sinnvollen Beitrag hier geschrieben?

Mumpitz.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Jun 2018 21:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 23 June 2018 20:54 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 21:50

Im Sperma sind jede Menge Stoffe, die für das Haarwachstum auf dem Oberkopf wichtig sind:

---

- Inositol
- Prostaglandine
- Spermidin

im mikrogramm bereich µg

als ob man eine inositol tablette im olimpischen schwimmbecken lösen würde :arrow:

irgendwas wird im Sperma schon drin sein, was vor AGA schützt.

Wer heilt hat Recht :arrow:

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [daniel91](#) on Sat, 23 Jun 2018 23:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 23:47pilos schrieb am Sat, 23 June 2018 20:54Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 21:50

Im Sperma sind jede Menge Stoffe, die für das Haarwachstum auf dem Oberkopf wichtig sind:

- Inositol
- Prostaglandine
- Spermidin

im mikrogramm bereich µg

als ob man eine inositol tablette im olimpischen schwimmbecken lösen würde :arrow:

irgendwas wird im Sperma schon drin sein, was vor AGA schützt.

Wer heilt hat Recht :arrow:

Sind das diese wertvollen wissenschaftlich-fundierten Erkenntnisse auf die du dich hier berufst oder mal wieder irgend ein blabla,

weil jemand im Ami-Forum etwas behauptet, du es direkt wieder als bewiesen ansiehst?

Seien wir doch mal ehrlich du hüpfst von einer Theorie auf die andere, dein Hubschrauber-platz ist riesen groß, meinetwegen kannst du gerne so viel Sperma runter schlucken wie du möchtest, helfen wird es dir nichts.

Ein AGA Stopp bei einem NW6 der keine HT machen kann, ist kosmetisch nicht wirklich aufwertend.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [tricha](#) on Sun, 24 Jun 2018 08:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

im Sperma ist ja das Spermadin enthalten, welches im Labor Fliegen länger leben ließ und Mäuse das selbe?

Dazu gibt es eine Studie. Nun wieviel Spermadin in seinem Erguss drinn ist und wieviel man

benötigt ist  
sicher unklar!

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [chrisan](#) on Sun, 24 Jun 2018 09:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 June 2018 23:47irgendwas wird im Sperma schon drin sein, was vor AGA schützt.

Wer heilt hat Recht :arrow:

Mag' sein, ist aber irgendwie auch logisch oder? Wer ein Ergebnis erzielt, war erfolgreich oder hat Recht oder ist ein Held, was auch immer (oder geht es hier nur darum, Recht zu haben :))

Leute, die immer wieder diesen Satz verwenden, kenne ich oft als solche, die es nicht mögen, wenn man ihnen widerspricht. Auch übernehmen sie allzu gerne die Meinung derer, die ihnen zuletzt ein kleines Wunder versprochen haben, dessen Existenz es dann zu verteidigen gilt, aber wo ist denn jetzt die Heilung, hier also in Form von Neuwuchs?

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Jun 2018 16:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ein AGA Stopp bei einem NW6 der keine HT machen kann, ist kosmetisch nicht wirklich aufwertend.

warum kann ich das nicht?

Zum Thread: Statt dumme Sprüche zu klopfen, hättet ihr es doch einfach ausprobieren können. Es kostet nichtmal Geld.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [daniel91](#) on Sun, 24 Jun 2018 16:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 June 2018 18:26Zitat:Ein AGA Stopp bei einem NW6 der keine HT machen kann, ist kosmetisch nicht wirklich aufwertend.

warum kann ich das nicht?

Zum Thread: Statt dumme Sprüche zu klopfen, hättet ihr es doch einfach ausprobieren können. Es kostet nichtmal Geld.

Weil bei anderen die AGA Hormonell bedingt ist, bei dir durch Verkalkung.

Somit werden keine Haare auf der verkalkten Fläche wachsen, Sonnenklar.

Geh du bitte mit gutem Beispiel voran.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Jun 2018 17:15:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sun, 24 June 2018 18:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 June 2018 18:26Zitat:Ein AGA Stopp bei einem NW6 der keine HT machen kann, ist kosmetisch nicht wirklich aufwertend.  
warum kann ich das nicht?

Zum Thread: Statt dumme Sprüche zu klopfen, hättet ihr es doch einfach ausprobieren können. Es kostet nichtmal Geld.  
Weil bei anderen die AGA Hormonell bedingt ist, bei dir durch Verkalkung.  
Somit werden keine Haare auf der verkalkten Fläche wachsen, Sonnenklar.

Geh du bitte mit gutem Beispiel voran.

Hormone und Verkalkung sind keine Widersprüche. Denn erst der pathologische Hormonspiegel verursacht ja erst die Verkalkung. Schau dir Frauen mit PCOS an. Die haben auch verkalkte Gefäße. Das wurde in einer Studie nachgewiesen.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 24 Jun 2018 17:28:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 June 2018 19:15daniel91 schrieb am Sun, 24 June 2018 18:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 June 2018 18:26Zitat:Ein AGA Stopp bei einem NW6 der keine HT machen kann, ist kosmetisch nicht wirklich aufwertend.  
warum kann ich das nicht?

Zum Thread: Statt dumme Sprüche zu klopfen, hättet ihr es doch einfach ausprobieren können. Es kostet nichtmal Geld.  
Weil bei anderen die AGA Hormonell bedingt ist, bei dir durch Verkalkung.  
Somit werden keine Haare auf der verkalkten Fläche wachsen, Sonnenklar.

Geh du bitte mit gutem Beispiel voran.

Hormone und Verkalkung sind keine Widersprüche. Denn erst der pathologische Hormonspiegel verursacht ja erst die Verkalkung. Schau dir Frauen mit PCOS an. Die haben auch verkalkte Gefäße. Das wurde in einer Studie nachgewiesen.  
Bei dir ist dennoch 90% verkalkt, da sterben die transplantierten Haare ab, sehe dich nicht als HT Kandidaten.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall  
Posted by [Ostboay](#) on Mon, 25 Jun 2018 09:29:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

norwood, wenn enthaltsamkeit glatzenbildung verhindert, müsstest du ja volle haare haben?  
willst du mein sperma schlucken? hair growth garantie

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Emil45](#) on Sat, 07 Dec 2024 15:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte das Thema mal aufgreifen.

Ich kann bestätigen, dass die Vermeidung einer Ejakulation Haarausfall reduziert.  
Aus Glaubensgründen habe ich nicht mehr ejakuliert, vorher bestimmt so aller 2-3 Tage.

Nach ca. 3 Wochen habe ich bemerkt, dass das seborrhische Ekzem deutlich besser ist. Ich  
schätze so ca. 80-90% Verbesserung.

Der Haarausfall ist auch signifikant besser geworden von täglich 300 auf 150.

Die Ejakulation hat auf jeden Fall Einfluss, da lege ich meine Hand für ins Feuer. Wenn ich jetzt  
ejakuliere dann bildet sich nach paar Tagen wieder das seborrhische Ekzem mit Verkrustungen.  
Ohne Ejakulation kann ich mir durch die Haare fahren und habe zwei bis drei Haare in der Hand.  
Mit Ejakulation sind es bestimmt 10-20 Haare.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Yumi](#) on Wed, 11 Dec 2024 22:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korrelation bedeutet nicht Kausalität.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Dec 2024 11:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Grund dafür könnte Spermidin sein.  
Dieser Stoff geht mit dem Sperma verloren.  
Es gibt eine Studie an Frauen mit AGA, die Spermidin  
supplementierten und alle konnten ihren HA damit stoppen!

Wenn also sogar schon Frauen einen Mangel haben,  
dann Männer erst recht.

An einen Zusammenhang mit Prolaktin glaube ich nicht.  
Frauen haben viel mehr Prolaktin als Männer und  
keine Haarprobleme.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Emil45](#) on Thu, 19 Dec 2024 13:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yumi schrieb am Mi., 11 Dezember 2024 23:12 Korrelation bedeutet nicht Kausalität.  
Ja, das habe ich auch nicht gesagt, aber der Unterschied ist ja schon massiv 50% weniger Haarausfall. Bei Leuten die nicht so starken Haarausfall haben, könnte eine Ejakulationsverminderung/verweigerung womöglich bereits die Lösung sein.

Ich wollte die Sache halt gern nochmal aufgreifen, weil mir bekannt ist, dass der allgemeine wissenschaftliche Konsens ist, dass Onanieren nicht zu Haarausfall beiträgt. Das dies falsch ist habe ich selber festgestellt und viele andere berichten auch davon, daher wird es wohl keine Einbildung sein.

Zitat: Der Grund dafür könnte Spermidin sein.  
Dieser Stoff geht mit dem Sperma verloren.  
Es gibt eine Studie an Frauen mit AGA, die Spermidin supplementierten und alle konnten ihren HA damit stoppen!

Wenn also sogar schon Frauen einen Mangel haben, dann Männer erst recht.

An einen Zusammenhang mit Prolaktin glaube ich nicht.  
Frauen haben viel mehr Prolaktin als Männer und keine Haarprobleme.  
Naja ich weiß nicht wie das zusammenhängt. Ich hatte vor ein paar Monaten mal recherchiert und bin dann auf einen asiatischen Wissenschaftler gestoßen der den Zusammenhang dargelegt hat. Leider finde ich die Webseite nicht mehr. Werde es sicherlich nachreichen falls ich es noch finde.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 19 Dec 2024 18:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 19 Dezember 2024 12:56 Der Grund dafür könnte Spermidin sein.

Dieser Stoff geht mit dem Sperma verloren.  
Es gibt eine Studie an Frauen mit AGA, die Spermidin supplementierten und alle konnten ihren HA damit stoppen!

Wenn also sogar schon Frauen einen Mangel haben, dann Männer erst recht.

An einen Zusammenhang mit Prolaktin glaube ich nicht.  
Frauen haben viel mehr Prolaktin als Männer und keine Haarprobleme.

---

Spermidin kannste auch ohne Sperma supplementieren.

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Dec 2024 21:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Do., 19 Dezember 2024 19:18Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 19  
Dezember 2024 12:56Der Grund dafür könnte Spermidin sein.

Dieser Stoff geht mit dem Sperma verloren.

Es gibt eine Studie an Frauen mit AGA, die Spermidin  
supplementierten und alle konnten ihren HA damit stoppen!

Wenn also sogar schon Frauen einen Mangel haben,  
dann Männer erst recht.

An einen Zusammenhang mit Prolaktin glaube ich nicht.

Frauen haben viel mehr Prolaktin als Männer und  
keine Haarprobleme.

Spermidin kannste auch ohne Sperma supplementieren.  
bringt nur nix

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10143675/>

---

---

Subject: Aw: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Emil45](#) on Mon, 30 Dec 2024 22:43:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist mit Oxytocin könnte das problematisch einwirken?

---