
Subject: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 02 Jan 2018 21:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2180995>

J Am Acad Dermatol. 1990 Apr;22(4):643-6.

Five-year follow-up of men with androgenetic alopecia treated with topical minoxidil.

"At 4 months the placebo-treated group and at 12 months the 2% minoxidil group were crossed over to 3% topical minoxidil."

- Langzeiterfolg:

"Hair regrowth with topical minoxidil peaked at approximately 1 year of treatment with a slight but not statistically significant decrease in 1-year counts seen at the 3-year visit."

"With followup now to 4 1/2 to 5 years, we have found that continued use of topical minoxidil is associated with a slow decline in the 12-month hair counts but continued maintenance of nonvellus hair regrowth well beyond that at baseline."

- Vergleich 2 x tgl. mit 1 x tgl. Anwendung. (Grafik siehe Anhang)

"The once-daily group had a notable decline in target area nonvellus counts between 1 and 3 years (-68.2 ± 90.9 , $p = 0.015$) compared with the twice-daily group, who continued to have a slight increase in counts (22.6 ± 104.3). After transfer back to twice-daily treatment, the hair loss stabilized in the daily dose treatment group."

Weitere Langzeitstudie (45 Monate):

<https://www.hairlosstalk.com/wp-content/uploads/2016/03/rogaine-4year-study.pdf>

File Attachments

1) [2 x tgl. vs. 1 x tgl..jpg](#), downloaded 1840 times

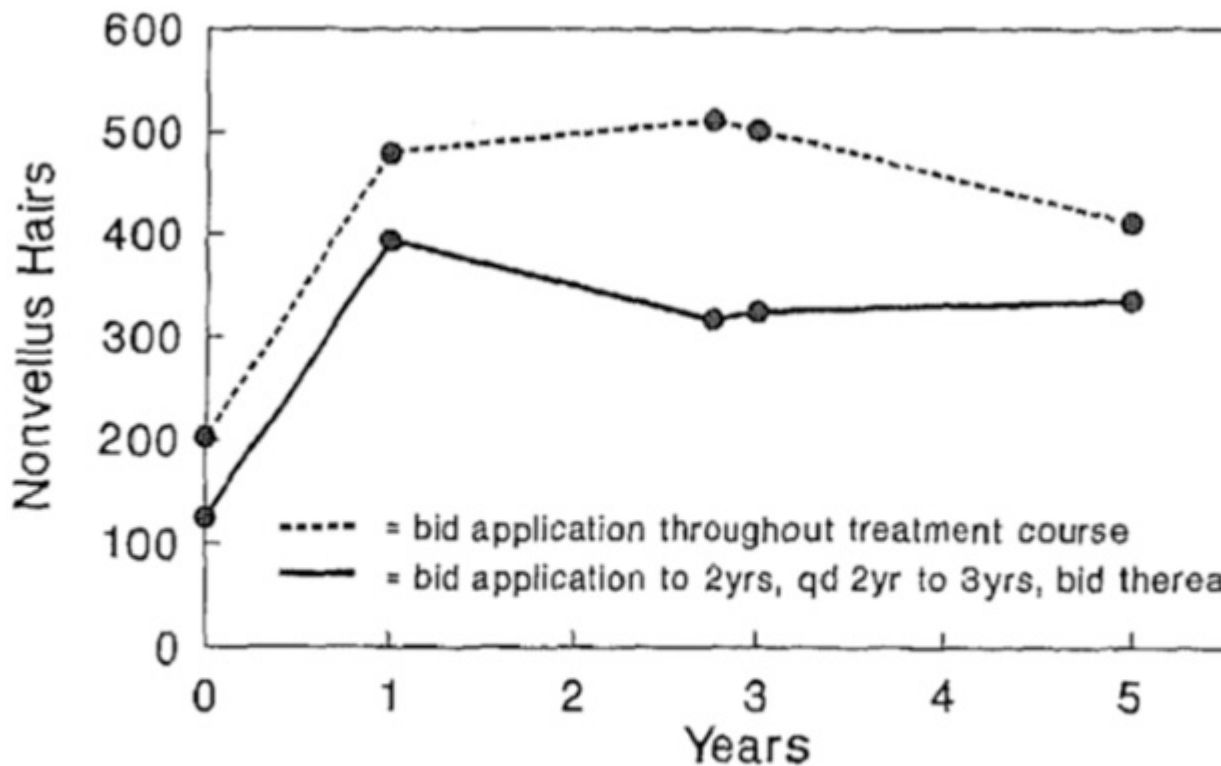


Fig. 3. Longitudinal analysis of target area hair counts in patients using for androgenetic alopecia: comparison of frequency of application.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
 Posted by [daniel91](#) on Tue, 02 Jan 2018 21:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
 Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 21:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe ohnehin nicht, warum Minox von vielen so skeptisch gesehen wird. Klar, es gibt Non-Responder - wie bei vielen anderen Wirkstoffen auch. Klar, wenn man es absetzt, verschlechtert sich der Status wieder - wie bei allen anderen Wirkstoffen auch.

Aber warum Minox bei vielen so eine Art Sonderstatus genießt, ist mir weiterhin unklar.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [krx](#) on Tue, 02 Jan 2018 21:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 22:50 Ich verstehe ohnehin nicht, warum Minox von vielen so skeptisch gesehen wird. Klar, es gibt Non-Responder - wie bei vielen anderen Wirkstoffen auch. Klar, wenn man es absetzt, verschlechtert sich der Status wieder - wie bei allen anderen Wirkstoffen auch.

Aber warum Minox bei vielen so eine Art Sonderstatus genießt, ist mir weiterhin unklar.

Liegt wohl an dieser Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Wobei der positive Netto Effekt in jeder Minox Studie klar überwiegt, und uns somit nur vor Augen führt, wie wenig wir wissen. In vivo könnte die 17-βHSD Erhöhung uU sogar zur Wirkungsweise von Minox beitragen.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 22:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 02 January 2018 22:55

Liegt wohl an dieser Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Ja, kenne ich. Deswegen kombiniere ich es ja mit Ket.

krx schrieb am Tue, 02 January 2018 22:55

Wobei der positive Netto Effekt in jeder Minox Studie klar überwiegt, und uns somit nur vor Augen führt, wie wenig wir wissen. In vivo könnte die 17-βHSD Erhöhung uU sogar zur Wirkungsweise von Minox beitragen.

Übrigens soll Ket ja wiederum PGE2 senken, das von Minox mutmaßlich erhöht wird.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 22:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 02 January 2018

22:33 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2180995>

J Am Acad Dermatol. 1990 Apr;22(4):643-6.

Five-year follow-up of men with androgenetic alopecia treated with topical minoxidil.

"At 4 months the placebo-treated group and at 12 months the 2% minoxidil group were crossed over to 3% topical minoxidil."

- Langzeiterfolg:

"Hair regrowth with topical minoxidil peaked at approximately 1 year of treatment with a slight but not statistically significant decrease in 1-year counts seen at the 3-year visit."

"With followup now to 4 1/2 to 5 years, we have found that continued use of topical minoxidil is associated with a slow decline in the 12-month hair counts but continued maintenance of nonvellus hair regrowth well beyond that at baseline."

- Vergleich 2 x tgl. mit 1 x tgl. Anwendung. (Grafik siehe Anhang)

"The once-daily group had a notable decline in target area nonvellus counts between 1 and 3 years (-68.2 ± 90.9 , $p = 0.015$) compared with the twice-daily group, who continued to have a slight increase in counts (22.6 ± 104.3). After transfer back to twice-daily treatment, the hair loss stabilized in the daily dose treatment group."

Weitere Langzeitstudie (45 Monate):

<https://www.hairlosstalk.com/wp-content/uploads/2016/03/rogaine-4year-study.pdf>

puhh, zweimal täglich. Ich bin mir unsicher, ob ich die Ausdauer dazu hätte. Ich bin schon froh, dass ich einmal täglich schaffe... Die topische Applikation geht mir sowieso megamäßig auf die Eier.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 22:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 23:32

puhh, zweimal täglich. Ich bin mir unsicher, ob ich die Ausdauer dazu hätte. Ich bin schon froh, dass ich einmal täglich schaffe... Die topische Applikation geht mir sowieso megamäßig auf die Eier.

Schau Dir doch das Diagramm im Anhang des Eröffnungsbeitrags an. Auch wenn man es nur einmal täglich anwendet, bleibt der Effekt unter dem Strich positiv.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 22:42:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 23:36MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 23:32
puhh, zweimal täglich. Ich bin mir unsicher, ob ich die Ausdauer dazu hätte. Ich bin schon froh, dass ich einmal täglich schaffe... Die topische Applikation geht mir sowieso megamäßig auf die Eier.

Schau Dir doch das Diagramm im Anhang des Eröffnungsbeitrags an. Auch wenn man es nur einmal täglich anwendet, bleibt der Effekt unter dem Strich positiv.
Habe ich bereits getan

Aber mit zweimal täglich ist dann doch noch etwas besser. Das Bessere ist der Feind des Guten

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 02 Jan 2018 22:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 23:42Habe ich bereits getan

Aber mit zweimal täglich ist dann doch noch etwas besser. Das Bessere ist der Feind des Guten

Ich vermute, dass bei 5% der Unterschied wahrscheinlich noch geringer wäre.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Jan 2018 23:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 02 January 2018 23:44MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 23:42Habe ich bereits getan

Aber mit zweimal täglich ist dann doch noch etwas besser. Das Bessere ist der Feind des Guten

Ich vermute, dass bei 5% der Unterschied wahrscheinlich noch geringer wäre.
Das denke ich auch.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Jan 2018 00:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil fast 3 Jahre getestet, mehr als unsichtbarer Flaum war nie drin. Redensyl ist der erste Booster mit dem ich halbwegs zufrieden bin und bei mir etwas Wirkung zeigt. Meine derzeitige Empfehlung für Minox Non Responder aber nur mit DHT, AR Blocker!

Zuerst Regaine Foam, später dann Lipogaine for Men 5% mit DHT Blockern geschmiert.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 03 Jan 2018 00:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:10

Redensyl ist der erste Booster mit dem ich halbwegs zufrieden bin

Wo bekommt man das Zeug günstig her? Ist da noch ein Patent drauf?

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Jan 2018 00:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:35Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:10

Redensyl ist der erste Booster mit dem ich halbwegs zufrieden bin

Wo bekommt man das Zeug günstig her? Ist da noch ein Patent drauf?

Du kannst ja das Dipolna testen, ist am günstigsten.

https://www.amazon.de/DIPLONA-HAIR-SALON-Growth-Serum/dp/B01CWZUOFQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1514939812&sr=8-1&keywords=redensyl

Ich nehme Panthrix, da gefallen mir die Inhaltsstoffe etwas besser.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 03 Jan 2018 00:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:37MM87 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:35Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:10

Redensyl ist der erste Booster mit dem ich halbwegs zufrieden bin

Wo bekommt man das Zeug günstig her? Ist da noch ein Patent drauf?

Du kannst ja das Dipolna testen, ist am günstigsten.

https://www.amazon.de/DIPLONA-HAIR-SALON-Growth-Serum/dp/B01CWZUOFQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1514939812&sr=8-1&keywords=redensyl

Ich nehme Panthrix, da gefallen mir die Inhaltsstoffe etwas besser.

Danke.

10€ pro Monat... das wäre für mich noch okay

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [romue77](#) on Wed, 03 Jan 2018 00:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:37

Du kannst ja das Dipolna testen, ist am günstigsten.

https://www.amazon.de/DIPLONA-HAIR-SALON-Growth-Serum/dp/B01CWZUOFQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1514939812&sr=8-1&keywords=redensyl

Ich nehme Panthrix, da gefallen mir die Inhaltsstoffe etwas besser.

Das Diplona-Zeug habe ich mir gerade auch angeschaut. Da ist aber Zitronensäure drin. Also gemäß der Faustregel von Pilos nicht mit Minox mischbar.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Jan 2018 01:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:49Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:37

Du kannst ja das Dipolna testen, ist am günstigsten.

https://www.amazon.de/DIPLONA-HAIR-SALON-Growth-Serum/dp/B01CWZUOFQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1514939812&sr=8-1&keywords=redensyl

Ich nehme Panthrix, da gefallen mir die Inhaltsstoffe etwas besser.

Das Diplona-Zeug habe ich mir gerade auch angeschaut. Da ist aber Zitronensäure drin. Also gemäß der Faustregel von Pilos nicht mit Minox mischbar.

Warum mit Minox mischen, wenn es bei uns Non Respondern eh nicht wirkt.

@MM87

125 ml reicht mind. für 2 Monate.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 03 Jan 2018 01:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2018 und man diskutiert wieder Minox

Redensyl gibt es auch mit anderem Zeugs als 5% Lösung hier zu kaufen für Leute die tiefer in die Tasche greifen wollen:

<https://revivserums.com/products/hair-stimulating-serum?variant=858287081>

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Jan 2018 01:11:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Wed, 03 January 2018 02:09:2018 und man diskutiert wieder Minox

Redensyl gibt es auch mit anderem Zeugs als 5% Lösung hier zu kaufen für Leute die tiefer in die Tasche greifen wollen:

<https://revivserums.com/products/hair-stimulating-serum?variant=858287081>

Scheint wohl das derzeit beste Redensyl Produkt auf dem Markt zu sein, das werde ich jedenfalls testen.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Wed, 03 Jan 2018 01:20:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 02:02

Warum mit Minox mischen, wenn es bei uns Non Respondern eh nicht wirkt.

Weil ich schon den Eindruck habe, dass Minox bei mir prinzipiell wirkt. Hatte Shedding, Körperbehaarung wächst schneller, und in den Bereichen, in denen die Kopfhaare gerade am verkrüppeln sind, wachsen sie wieder länger und sind stärker pigmentiert. Aber kosmetisch zufriedenstellend ist es noch nicht. Insofern plane ich schon länger, neben Minox und Ket noch einen weiteren Wirkstoff hinzuzunehmen.

Ich überlege jetzt gerade, mir diese Variante mit 5% Redensyl zu bestellen:
RevivHair Stimulating Serum - Now 5% Maximum Strength

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Jan 2018 07:04:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das eigentlich, wenn man mit Minox nie Erfolg hatte, bringt dann Redensyl überhaupt was? Oder kann man das pauschal so nicht sagen?

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 03 Jan 2018 08:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 03 January 2018 08:04: Wie ist das eigentlich, wenn man mit Minox nie Erfolg hatte, bringt dann Redensyl überhaupt was? Oder kann man das pauschal so nicht

sagen?

Minoxidil ist ne ganz andere Geschichte, 60% sind Non-Responder und selbst bei den 40% sind Ergebnisse nicht wirklich relevant, weil es halt oft gar nicht oder nur wenig zu Minoxidil Sulfate verstoffwechselt werden kann.

Alternative ist sich lokal Minoxidil Sulfate zu injizieren, oder Minox nachzuahmen (was schwierig ist, weil es in viele Richtungen wirkt).

Schau dir halt die Redensyl Studie und die Moleküle an, macht was ganz anderes.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)

Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Jan 2018 08:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 03:11Rezeptleser schrieb am Wed, 03 January 2018 02:092018 und man diskutiert wieder Minox

Redensyl gibt es auch mit anderem Zeugs als 5% Lösung hier zu kaufen für Leute die tiefer in die Tasche greifen wollen:

<https://revivserums.com/products/hair-stimulating-serum?variant=858287081>

Scheint wohl das derzeit beste Redensyl Produkt auf dem Markt zu sein, das werde ich jedenfalls testen.

wer sagt das

FULL INGREDIENTS (2 oz / 60 ml)

Water/Aqua/Eau (and) Glycerin (and) Sodium Metabisulfite (and) Glycine (and) Larix Europaea Wood Extract (and) Zinc Chloride (and) Camellia Sinensis Leaf Extract, Palmitoyl Tripeptide, Malus Domestica Fruit Cell Culture Extract [Malus stem cells] , Tripeptide (AHK), Myristoyl Pentapeptide-17, Keratinocyte Growth Factor (KGF, rh-Polypeptide-3), Biotinoyl Tripeptide-1, Acetyl Tetrapeptide-3, Argania Spinosa Sprout Cell Extract, PEG/PPG-20/23 Dimethicone, Mannitol (and) Ammonium Glycyrrhizate (and) Caffeine (and) Zinc Gluconate (and) Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Seed Extract, D-Panthenol, Radix Polygoni Multiflori Preparata Extract, Grape Seed Proanthocyanidins (Vitis Vinifera Seed Extract), Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Saw Palmetto (Serenoa Repens) Fruit Extract, Horse Chestnut (Aesculus Hippocastanum) Seed Extract, Nettle (Urtica Dioica) Root Extract, Indian Frankincense (Boswellia Serrata) Resin Extract, Astragalus Membranaceus Root Extract, Triethanolamine, Beta-sitosterol, Copper Tripeptide-1, Prezatide Copper Acetate, Crithmum Maritimum Callus Culture Filtrate (CIC2), Pygeum Africanum, Methionine Sulfoxide Reductase, Soy Isoflavones, Phenoxyethanol (and) Caprylyl Glycol (and) Sorbic Acid.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Jan 2018 10:47:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 03 January 2018 09:56Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 03:11Rezeptleser schrieb am Wed, 03 January 2018 02:092018 und man diskutiert wieder Minox

Redensyl gibt es auch mit anderem Zeugs als 5% Lösung hier zu kaufen für Leute die tiefer in die Tasche greifen wollen:

<https://revivserums.com/products/hair-stimulating-serum?variant=858287081>

Scheint wohl das derzeit beste Redensyl Produkt auf dem Markt zu sein, das werde ich jedenfalls testen.

wer sagt das

FULL INGREDIENTS (2 oz / 60 ml)

Water/Aqua/Eau (and) Glycerin (and) Sodium Metabisulfite (and) Glycine (and) Larix Europaea Wood Extract (and) Zinc Chloride (and) Camellia Sinensis Leaf Extract, Palmitoyl Tripeptide, Malus Domestica Fruit Cell Culture Extract [Malus stem cells] , Tripeptide (AHK), Myristoyl Pentapeptide-17, Keratinocyte Growth Factor (KGF, rh-Polypeptide-3), Biotinoyl Tripeptide-1, Acetyl Tetrapeptide-3, Argania Spinosa Sprout Cell Extract, PEG/PPG-20/23 Dimethicone, Mannitol (and) Ammonium Glycyrrhizate (and) Caffeine (and) Zinc Gluconate (and) Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Seed Extract, D-Panthenol, Radix Polygoni Multiflori Preparata Extract, Grape Seed Proanthocyanidins (Vitis Vinifera Seed Extract), Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Saw Palmetto (Serenoa Repens) Fruit Extract, Horse Chestnut (Aesculus Hippocastanum) Seed Extract, Nettle (Urtica Dioica) Root Extract, Indian Frankincense (Boswellia Serrata) Resin Extract, Astragalus Membranaceus Root Extract, Triethanolamine, Beta-sitosterol, Copper Tripeptide-1, Prezatide Copper Acetate, Crithmum Maritimum Callus Culture Filtrate (CIC2), Pygeum Africanum, Methionine Sulfoxide Reductase, Soy Isoflavones, Phenoxyethanol (and) Caprylyl Glycol (and) Sorbic Acid.

Inhaltsstoffe leider nicht gelesen..., dann dürfte da Panthrix wohl am besten abschneiden.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 03 Jan 2018 11:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Wed, 03 January 2018 02:092018 und man diskutiert wieder Minox

Ist halt immer noch der wirksamste topische Wirkstoff. Zudem bereits seit Jahrzehnten auf dem Markt und somit auch ausreichend langzeiterprobt.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Rezeptleser](#) on Sat, 06 Jan 2018 11:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 03 January 2018 09:56Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 03:11Rezeptleser schrieb am Wed, 03 January 2018 02:092018 und man diskutiert wieder Minox

Redensyl gibt es auch mit anderem Zeugs als 5% Lösung hier zu kaufen für Leute die tiefer in die Tasche greifen wollen:
<https://revivserums.com/products/hair-stimulating-serum?variant=858287081>

Scheint wohl das derzeit beste Redensyl Produkt auf dem Markt zu sein, das werde ich jedenfalls testen.

wer sagt das

FULL INGREDIENTS (2 oz / 60 ml)

Water/Aqua/Eau (and) Glycerin (and) Sodium Metabisulfite (and) Glycine (and) Larix Europaea Wood Extract (and) Zinc Chloride (and) Camellia Sinensis Leaf Extract, Palmitoyl Tripeptide, Malus Domestica Fruit Cell Culture Extract [Malus stem cells] , Tripeptide (AHK), Myristoyl Pentapeptide-17, Keratinocyte Growth Factor (KGF, rh-Polypeptide-3), Biotinoyl Tripeptide-1, Acetyl Tetrapeptide-3, Argania Spinosa Sprout Cell Extract, PEG/PPG-20/23 Dimethicone, Mannitol (and) Ammonium Glycyrrhizate (and) Caffeine (and) Zinc Gluconate (and) Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Seed Extract, D-Panthenol, Radix Polygoni Multiflori Preparata Extract, Grape Seed Proanthocyanidins (Vitis Vinifera Seed Extract), Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Saw Palmetto (Serenoa Repens) Fruit Extract, Horse Chestnut (Aesculus Hippocastanum) Seed Extract, Nettle (Urtica Dioica) Root Extract, Indian Frankincense (Boswellia Serrata) Resin Extract, Astragalus Membranaceus Root Extract, Triethanolamine, Beta-sitosterol, Copper Tripeptide-1, Prezatide Copper Acetate, Crithmum Maritimum Callus Culture Filtrate (CIC2), Pygeum Africanum, Methionine Sulfoxide Reductase, Soy Isoflavones, Phenoxyethanol (and) Caprylyl Glycol (and) Sorbic Acid.

Wundert mich das du überhaupt auf Redensyl reagierst

Ist doch letztlich nur rumgespiele mit den Molekülen von Grüntee Extrakt, Quercetin (+Glycerin&Zink), um ein Patent zu erhaschen.

Könntest ja mal eine Rezeptur springen lassen, ist doch bestimmt auch günstiger selbst zu machen

Hier gibts auch das DHQ

https://www.amazon.co.uk/Swanson-Russian-Rejuvenator-Dihydroquercetin-Capsules/dp/B0044EBW12/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1407775778&sr=8-1&keywords=russian+rejuvenator

Grüntee topisch find ich als AhR Hemmer noch interessant, außerdem ist es ja anti-fibrotisch und hilft mit oxidativen Stress.

Und wenn das mit DHQ stimmt, dann kann die Stimulation vom VDR nur förderlich sein. Scheint ja so einiges zu regulieren/korrelieren, inkl Cd200 und PGE2.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Sat, 06 Jan 2018 11:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Sat, 06 January 2018 12:15 Grüntee topisch find ich als AhR Hemmer noch interessant, außerdem ist es ja anti-fibrotisch und hilft mit oxidativen Stress.

Ja, finde ich von den Wirkstoffen aus dem Redensyl auch am interessantesten. Hatte mal über folgendes nachgedacht:

<https://spinnrad.de/de/Kosmetik-zum-Selbermachen/Kosmetik-zum-Selbermachen/Zusatz-und-Wirkstoffe/Gruentee-Extrakt-002230305.html>

Oder ist es generell besser, irgendwelche NEM-Kapseln in Alkohol zu lösen?

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Rezeptleser](#) on Sat, 06 Jan 2018 12:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sat, 06 January 2018 12:59 Rezeptleser schrieb am Sat, 06 January 2018 12:15 Grüntee topisch find ich als AhR Hemmer noch interessant, außerdem ist es ja anti-fibrotisch und hilft mit oxidativen Stress.

Ja, finde ich von den Wirkstoffen aus dem Redensyl auch am interessantesten. Hatte mal über folgendes nachgedacht:

<https://spinnrad.de/de/Kosmetik-zum-Selbermachen/Kosmetik-zum-Selbermachen/Zusatz-und-Wirkstoffe/Gruentee-Extrakt-002230305.html>

Oder ist es generell besser, irgendwelche NEM-Kapseln in Alkohol zu lösen?

458.375 dalton, sollte schon in ein ordentliches Vehikel.

https://www.dragonspice.de/index.php?cl=details&anid=0623287a16e84d35860f7148900a5ed0&force_sid=vs5f369kcb12pe6l12clc39b70

Gibt es auch hier als Pulver. kA was besser ist.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Sat, 06 Jan 2018 20:12:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Sat, 06 January 2018 13:21458.375 dalton, sollte schon in ein ordentliches Vehikel.

https://www.dragonspice.de/index.php?cl=details&anid=0623287a16e84d35860f7148900a5ed0&force_sid=vs5f369kcb12pe6l12clc39b70

Gibt es auch hier als Pulver. kA was besser ist.
Das Pulver klingt tatsächlich auch nicht schlecht.

Bzgl. "ordentliches Vehikel": Ich würde versuchen, es ins Minox zu mischen. Gegebenenfalls vorher in etwas Isopropanol lösen oder so. An welches Vehikel dachtest Du denn?

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 06 Jan 2018 21:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sat, 06 January 2018 21:12Rezeptleser schrieb am Sat, 06 January 2018 13:21458.375 dalton, sollte schon in ein ordentliches Vehikel.

https://www.dragonspice.de/index.php?cl=details&anid=0623287a16e84d35860f7148900a5ed0&force_sid=vs5f369kcb12pe6l12clc39b70

Gibt es auch hier als Pulver. kA was besser ist.
Das Pulver klingt tatsächlich auch nicht schlecht.

Bzgl. "ordentliches Vehikel": Ich würde versuchen, es ins Minox zu mischen. Gegebenenfalls vorher in etwas Isopropanol lösen oder so. An welches Vehikel dachtest Du denn?

DMSO dürfte doch ganz gut penetrieren...

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Sun, 07 Jan 2018 03:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe die halbe Nacht zu EGCG gelesen:

Das Zeug scheint leider extrem instabil zu sein. Gelöst in Wasser verringert sich die Reinheit bei Zimmertemperatur innerhalb von nur zweieinhalb Stunden von 99.6% auf 81.7%:

https://www.sigmaaldrich.com/content/dam/sigma-aldrich/docs/Sigma/Product_Information_Sheet/e4143pis.pdf

Aber auch andere Lösungsmittel scheinen hinsichtlich der Stabilität nicht besser

abzuschneiden. Hier eines Diss dazu:

http://www.diss.fu-berlin.de/diss/servlets/MCRFileNodeServlet/FUDISS_derivate_000000016824/Thesis_Solik_Agnieszka.pdf

Helfen tut wohl allenfalls die Lagerung bei Temperaturen nahe dem Nullpunkt.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 07 Jan 2018 12:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.skinactives.com/Green-Tea-Extract-with-EGCG.html>

Sieht qualitativ besser aus, färbt auch weniger, da man weniger brauch bei 90% EGCG.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Tue, 16 Jan 2018 19:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Sat, 06 January 2018 13:21
458.375 dalton, sollte schon in ein ordentliches Vehikel.

https://www.dragonspice.de/index.php?cl=details&anid=0623287a16e84d35860f7148900a5ed0&force_sid=vs5f369kcb12pe6l12clc39b70

Gibt es auch hier als Pulver. kA was besser ist.

Habe mir jetzt doch mal 10g des Grünteeextrakt-Pulvers von dragonspice geholt, weil ich da ohnehin was bestellen wollte, und es für 1,80 EUR ja fast geschenkt ist.

Jetzt stellt sich halt nur die Frage was ich damit mache.

Einigermaßen stabil scheint EGCG in Lösung nur bei Temperaturen nahe des Gefrierpunktes zu sein. Direkt im Minox lösen geht daher nicht, weil man Minox nicht bei Temperaturen unter 20 Grad lagern soll.

Habe jetzt überlegt eine alkoholische Lösung von dem Zeug herzustellen, diese dann in den Gefrierschrank zu stellen, und jeweils unmittelbar vor der Anwendung mit Minox zu mischen. Fragt sich nur, worin sich wohl am meisten von dem Zeug lösen lässt. Vielleicht mal Wodka probieren?

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Jan 2018 17:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 16 January 2018 21:37 Fragt sich nur, worin sich wohl am meisten von dem Zeug lösen lässt. Vielleicht mal Wodka probieren?

mach mit paar 100mg

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [valesk](#) on Thu, 18 Jan 2018 12:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:49Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:37

Du kannst ja das Dipolna testen, ist am günstigsten.

https://www.amazon.de/DIPLONA-HAIR-SALON-Growth-Serum/dp/B01CWZUOFQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1514939812&sr=8-1&keywords=redensyl

Ich nehme Panthrix, da gefallen mir die Inhaltsstoffe etwas besser.

Das Diplona-Zeug habe ich mir gerade auch angeschaut. Da ist aber Zitronensäure drin. Also gemäß der Faustregel von Pilos nicht mit Minox mischbar.

Dann macht die Bifon-Haarlösung mit Minoxidil von pilos auch keinen Sinn.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Thu, 18 Jan 2018 12:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Thu, 18 January 2018 13:00romue77 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:49Aristo084 schrieb am Wed, 03 January 2018 01:37

Du kannst ja das Dipolna testen, ist am günstigsten.

https://www.amazon.de/DIPLONA-HAIR-SALON-Growth-Serum/dp/B01CWZUOFQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1514939812&sr=8-1&keywords=redensyl

Ich nehme Panthrix, da gefallen mir die Inhaltsstoffe etwas besser.

Das Diplona-Zeug habe ich mir gerade auch angeschaut. Da ist aber Zitronensäure drin. Also gemäß der Faustregel von Pilos nicht mit Minox mischbar.

Dann macht die Bifon-Haarlösung mit Minoxidil von pilos auch keinen Sinn.

Nun gut, kommt wohl auch auf die Menge an. Vermutlich lege ich das zu eng aus.

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [romue77](#) on Thu, 18 Jan 2018 21:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 17 January 2018 18:09romue77 schrieb am Tue, 16 January 2018 21:37
Fragt sich nur, worin sich wohl am meisten von dem Zeug lösen lässt. Vielleicht mal Wodka probieren?

mach mit paar 100mg

Habe jetzt 10ml Wodka genommen und das Grünteeextrakt-Pulver in 100mg-Schritten hinzugefügt. Eine leichte Eintrübung war schon bei 200mg zu sehen. Bei 300mg wird es dann richtig trübe. Also mehr als 2% von dem Zeug wird man wohl nicht in Wodka gelöst bekommen. Erhitzen kommt ja nicht infrage wegen der Instabilität von dem EGCG.

Lohnt es sich Isopropanol zu testen, oder kann man das gleich vergessen?

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [dertrichogram](#) on Sun, 11 Feb 2018 14:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 02 January 2018
22:33<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2180995>

J Am Acad Dermatol. 1990 Apr;22(4):643-6.

Five-year follow-up of men with androgenetic alopecia treated with topical minoxidil.

"At 4 months the placebo-treated group and at 12 months the 2% minoxidil group were crossed over to 3% topical minoxidil."

- Langzeiterfolg:

"Hair regrowth with topical minoxidil peaked at approximately 1 year of treatment with a slight but not statistically significant decrease in 1-year counts seen at the 3-year visit."

"With followup now to 4 1/2 to 5 years, we have found that continued use of topical minoxidil is associated with a slow decline in the 12-month hair counts but continued maintenance of nonvellus hair regrowth well beyond that at baseline."

- Vergleich 2 x tgl. mit 1 x tgl. Anwendung. (Grafik siehe Anhang)

"The once-daily group had a notable decline in target area nonvellus counts between 1 and 3 years (-68.2 ± 90.9 , $p = 0.015$) compared with the twice-daily group, who continued to have a slight increase in counts (22.6 ± 104.3). After transfer back to twice-daily treatment, the hair loss stabilized in the daily dose treatment group."

Weitere Langzeitstudie (45 Monate):

<https://www.hairlosstalk.com/wp-content/uploads/2016/03/rogaine-4year-study.pdf>

Kannst du mir sagen ob man mit regain/Monix sein Haarsatus erhalten kann nach 5 jahren anwedung. Siehe mein Thread, da sieht du bilder von mir. Ich will einfach nicht das der haarstatus sich verschlehcter, ein erhalt der haare reicht mir vollkommen, da ich auch zumal keine haarausfall habe, aber halt leichte GHE, die mit der zeit leicht gewachsen sind. Wenn nein was wäre deine Empfehlung

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [dertrichogram](#) on Sun, 11 Feb 2018 14:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 02 January 2018 23:44MM87 schrieb am Tue, 02 January 2018 23:42Habe ich bereits getan

Aber mit zweimal täglich ist dann doch noch etwas besser. Das Bessere ist der Feind des Guten

Ich vermute, dass bei 5% der Unterschied wahrscheinlich noch geringer wäre.
Kannst du mir sagen ob man mit regain/Monix sein Haarsatus erhalten kann nach 5 jahren anwedung. Siehe mein Thread, da sieht du bilder von mir. Ich will einfach nicht das der haarstatus sich verschlehcter, ein erhalt der haare reicht mir vollkommen, da ich auch zumal keine haarausfall habe, aber halt leichte GHE, die mit der zeit leicht gewachsen sind. Wenn nein was wäre deine Empfehlung. Wende 5 prozent minix morgens und abends an

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [dertrichogram](#) on Sun, 11 Feb 2018 14:23:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 22:50Ich verstehe ohnehin nicht, warum Minox von vielen so skeptisch gesehen wird. Klar, es gibt Non-Responder - wie bei vielen anderen Wirkstoffen auch. Klar, wenn man es absetzt, verschlechtert sich der Status wieder - wie bei allen anderen Wirkstoffen auch.

Aber warum Minox bei vielen so eine Art Sonderstatus genießt, ist mir weiterhin unklar.

Kannst du mir sagen ob man mit regain/Monix sein Haarsatus erhalten kann nach 5 jahren anwedung. Siehe mein Thread, da sieht du bilder von mir. Ich will einfach nicht das der haarstatus sich verschlehcter, ein erhalt der haare reicht mir vollkommen, da ich auch zumal keine haarausfall habe, aber halt leichte GHE, die mit der zeit leicht gewachsen sind. Wenn nein was wäre deine Empfehelung. Wende 5 prozent minix morgens und abends an

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [fippiidip](#) on Thu, 01 Nov 2018 10:36:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ist Minoxidil über eine längere Anwendung hin schädlich?

LG

Subject: Aw: 5-Jahres-Studie Minoxidil (3%) (1990)
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 01 Nov 2018 12:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fippiidip schrieb am Thu, 01 November 2018 11:36Hi,

ist Minoxidil über eine längere Anwendung hin schädlich?

LG
nein
