

---

Subject: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Wed, 03 Jan 2018 17:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hänge einfach mal ein paar Bilder an.

Es fing vor ca. einem Jahr an, die Hohe Stirn und leichte Geheimratsecken hatte ich allerdings schon seit ich 18 Jahre alt bin..

Was für Mittel sind sinnvoll ?

Es wird hinten, aber auch oben immer weniger und pro Tag landen auch sehr sehr viele Haare im Ausguss. Meine Dermatologin hatte mir vor 3 Monaten zu Finasterid geraten, habe allerdings angst dass es meine Blutwerte verändert wie in dem anderen Thread schon erfragt...

Die Bilder sind jetzt im noch feuchten Zustand nach dem Waschen + dass das Licht direkt auf den Kopf gerichtet ist.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1863.jpg](#), downloaded 689 times

---



Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Wed, 03 Jan 2018 17:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

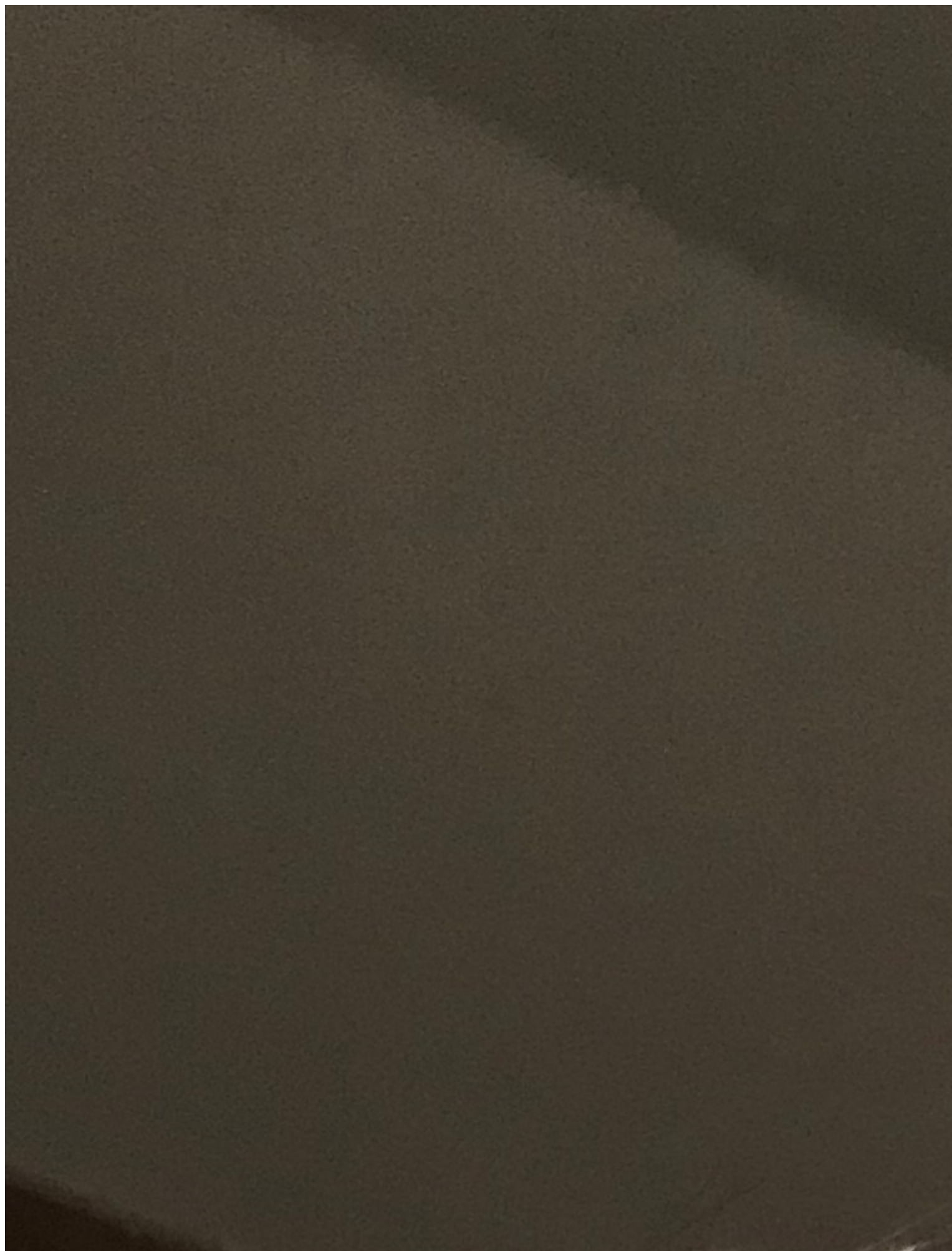
---

Noch ein Bild

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_1867.jpg](#), downloaded 580 times



Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Wed, 03 Jan 2018 17:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

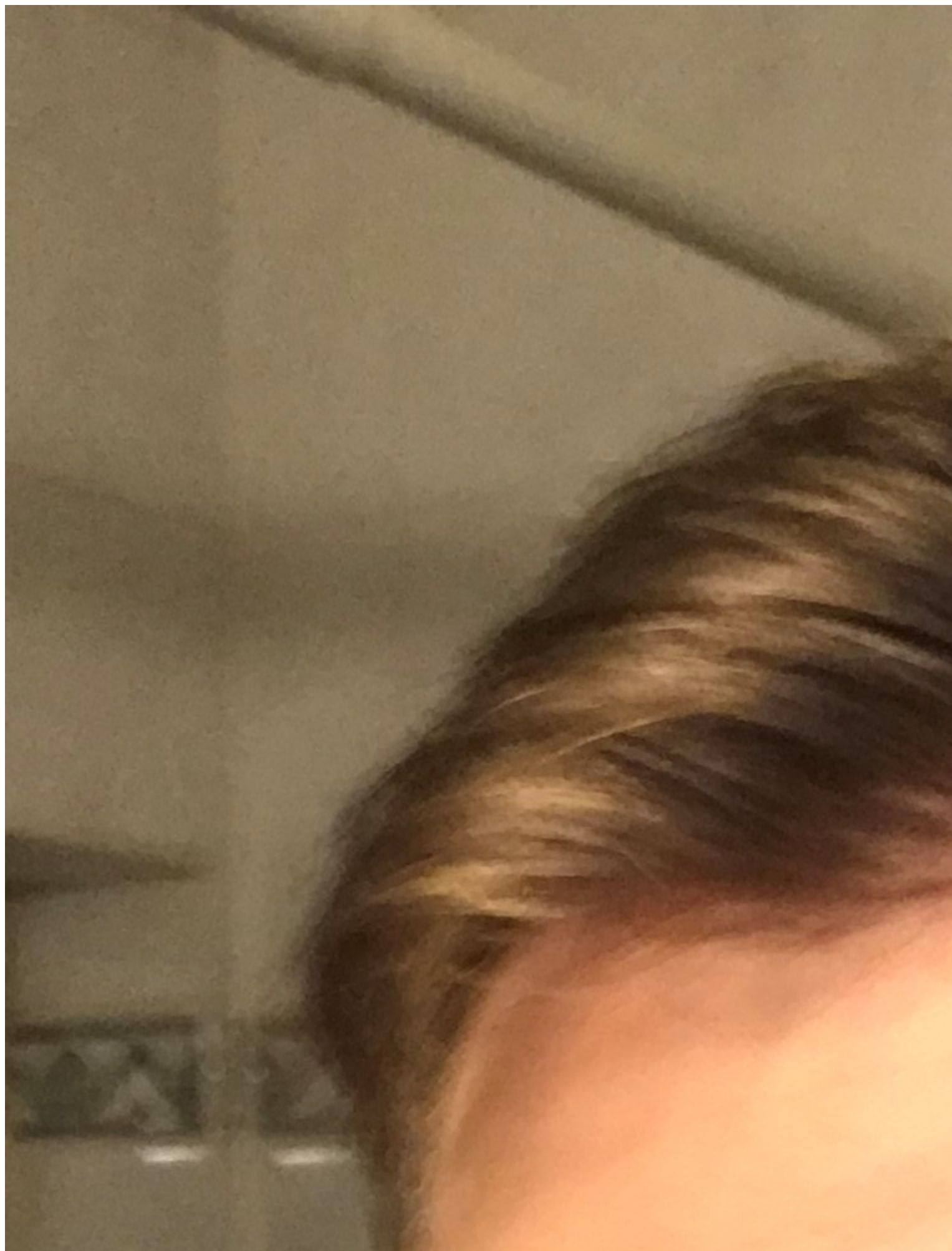
---

Und noch eins

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_1865.jpg](#), downloaded 525 times





Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Wed, 03 Jan 2018 21:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte einmal Haare nach vorne kämmen und mit nassen haaren ein Bild von OBEN machen.

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 04 Jan 2018 01:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid ist bei dir definitiv eine Chance, ja.

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 04 Jan 2018 01:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde auf die Dermatologin hören

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 04 Jan 2018 01:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also fin und minox wäre ein guter Anfang dazu dann noch ket

Wie ist dein Status hinten vllt ein Bild ?

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

n'Abend Leute !

Also ich hänge mal das gewünschte Bild an.

Dazu muss ich sagen das ich nur Fin nehmen möchte, eventuell noch dieses Ket wenn es mir jemand erklärt.

Minoxidil würde schon aufgrund der täglichen einarbeitung, sowie dem nicht stylen "Föhnen"

---

etc. direkt dannach nicht funktionieren.

Das schlimmste ist allerdings das ich viel negatives dazu gelesen habe im bezug auf Abhängigkeit der Haare, also wenn ich aufhöre das mir erstmal viel mehr ausfällt und eben das auch am Anfang die Haare ausfallen und Minoxidilabhängige nachwachsen.. Wäre nichts für mich, ich möchte nach aktuellem Stand erstmal nur Fin anwenden ? Würde das auch funktionieren um wenigstens den Haarausfall zu stoppen der so langsam seit einem Jahr vorrasschreitet ?

Ich selbst kann kaum ein NW bereich nennen, da irgendwie alles nicht passt, ich denke mal NW2-3. Also ich habe Geheimratsecken wie auf den Bildern zu sehen, aber keine die ins Haar reingehen (es wird in dem Bereich wo es reingeht nur dünner), der gesamte obere Kopf wird von Monat zu Monat dünner und hinten wurde es auch schon etwas weniger in der Fülle.

Würde nur Fin den Prozess wenigstens den Status halten ? Oder eher weniger?

Die Geheimratsecken habe ich seit ca. 3 Jahren glaube ich.

Dass es oben dünner wurde begann vor genau einem Jahr.

Ich ernähre mich nicht so super Gesund und ausgewogen seit ca. 1,5 Jahren und habe auch seit ungefähr 1,5 Jahren relativ viel Stress, meine Ex freundin hat schluss gemacht, ich lerne seit dem nur falsche Mädchen kennen, werde immer wieder enttäuscht, viel Prüfungsstress auf Arbeit etc. pp.

Außerdem nehme ich seit ca. 6-9 Monaten Siliceum Gel Kapseln jeden Tag mit Silicium Biotin etc. falls das hilfreich ist.

Und ja ich weiß das sich auf meinem Kopf ein Atherom

seit ungefähr 1-1,5 Jahren befindet, wollte ich nach meiner bestandenen Ausbildung in einem halben Jahr entfernen lassen.. Und auf dem Bild wirkt es echt krass, die Lampe scheint aber auch direkt drauf, wenn ich draußen bin und meine Haar trocken sind sieht auch nicht mal das Atherom.

Vielen Dank und liebe Grüße !

---

## File Attachments

1) [IMG\\_1907.jpg](#), downloaded 507 times





Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:05:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

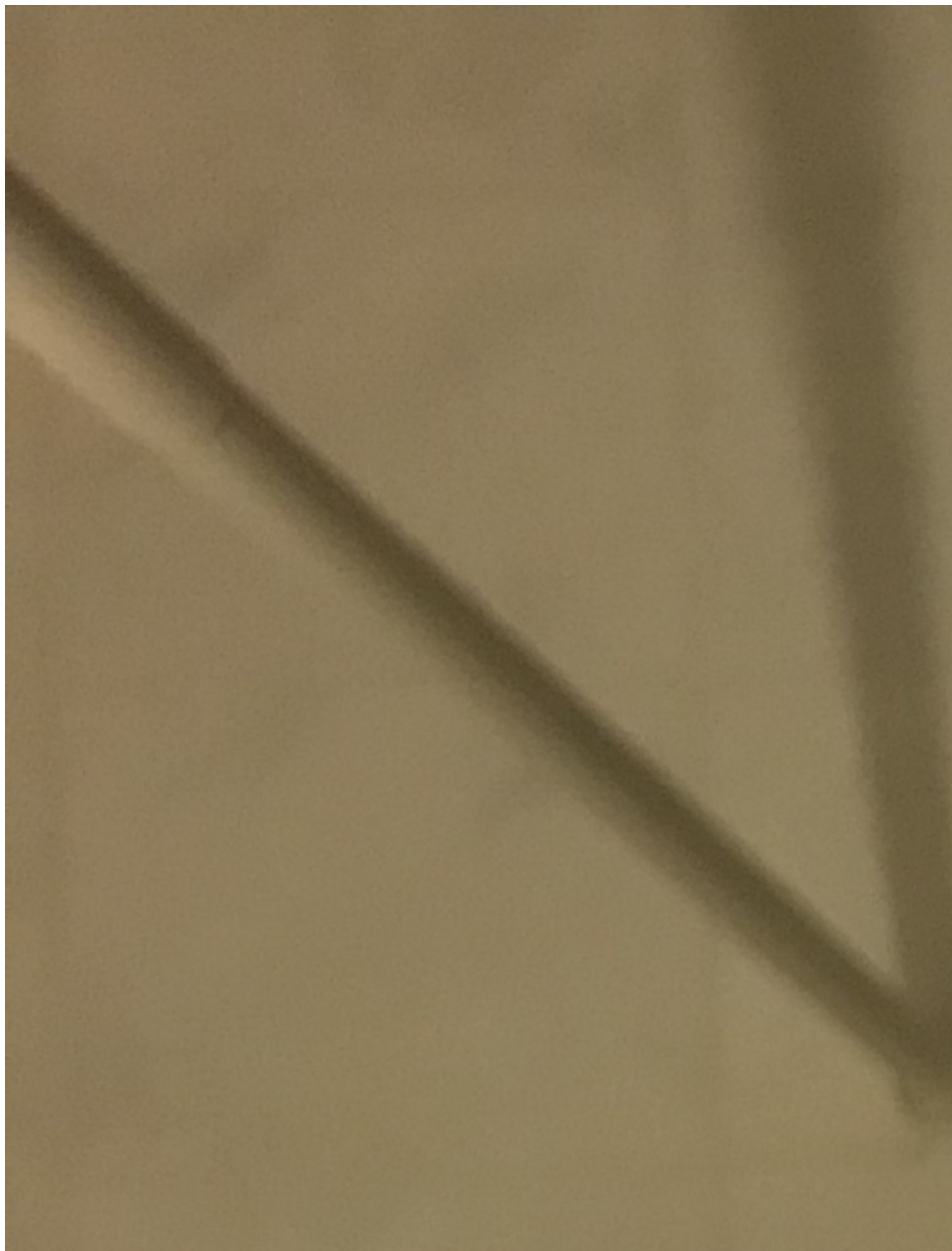
---

Hier noch ein Bild mit nassen Haaren von der Seite.

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_1915.jpg](#), downloaded 459 times



Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

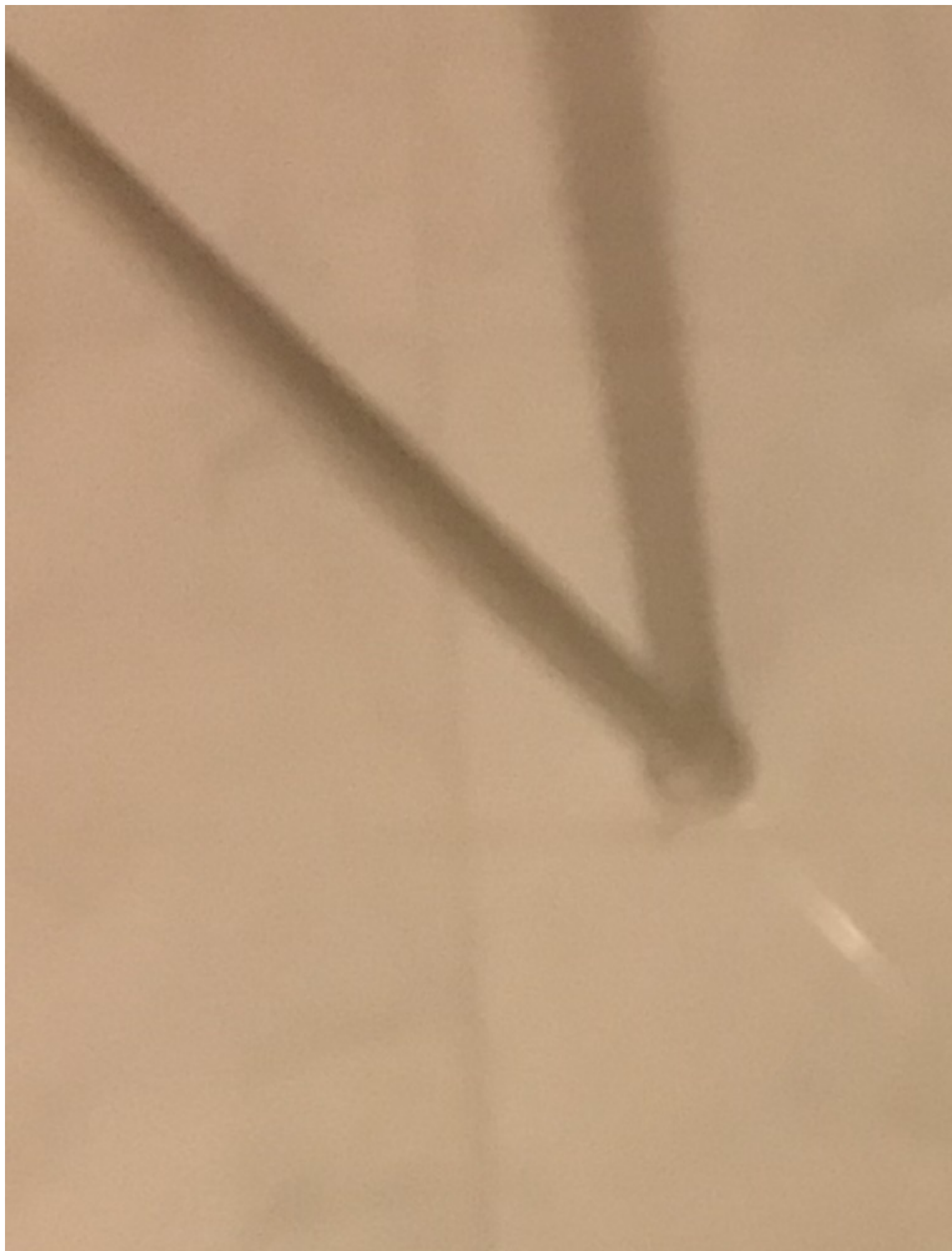
Hier noch ein Bild mit nassen Haaren von vorne.

Achso ich wollte noch erwähnen das ich meine Haare seit ungefähr 5 Jahren auch jeden Tag so von der Seite föhne und an der Seite ein wenig Haarspray einarbeite.

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_1914.jpg](#), downloaded 417 times



Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es denn innerhalb der Familie aus, was war denn da der höchste Norwood? Bei einem sicheren NW3 würde ich solche Mittel niemals anfassen.

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:28:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Vater hat mit mittlerweile 46 Jahren eine Glatze.

Sein Haarausfall begann damals kurz bevor er 30 wurde. Ich denke mal das dass mittlerweile ne NW4 ist, ich hänge zwei Bilder von ihm an.

Mein Großvater mütterlicher seits hat mit ich glaube fast 67 weißes Haar das natürlich nicht dicht ist und Geheimratsecken auch auf NW3 Basis denke ich. Halt oben etwas "dünn" bei ihm.

Ansonsten hat mein Onkel, als der Bruder meiner Mutter der grade einmal 26 ist ebenfalls NW3 oder sogar schon NW4 da sein Haar sehr sehr Licht oben ist. Von ihm hänge ich auch ein Bild an.

Nun ein Bild meines Vaters...

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_1916.JPG](#), downloaded 441 times

---







Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

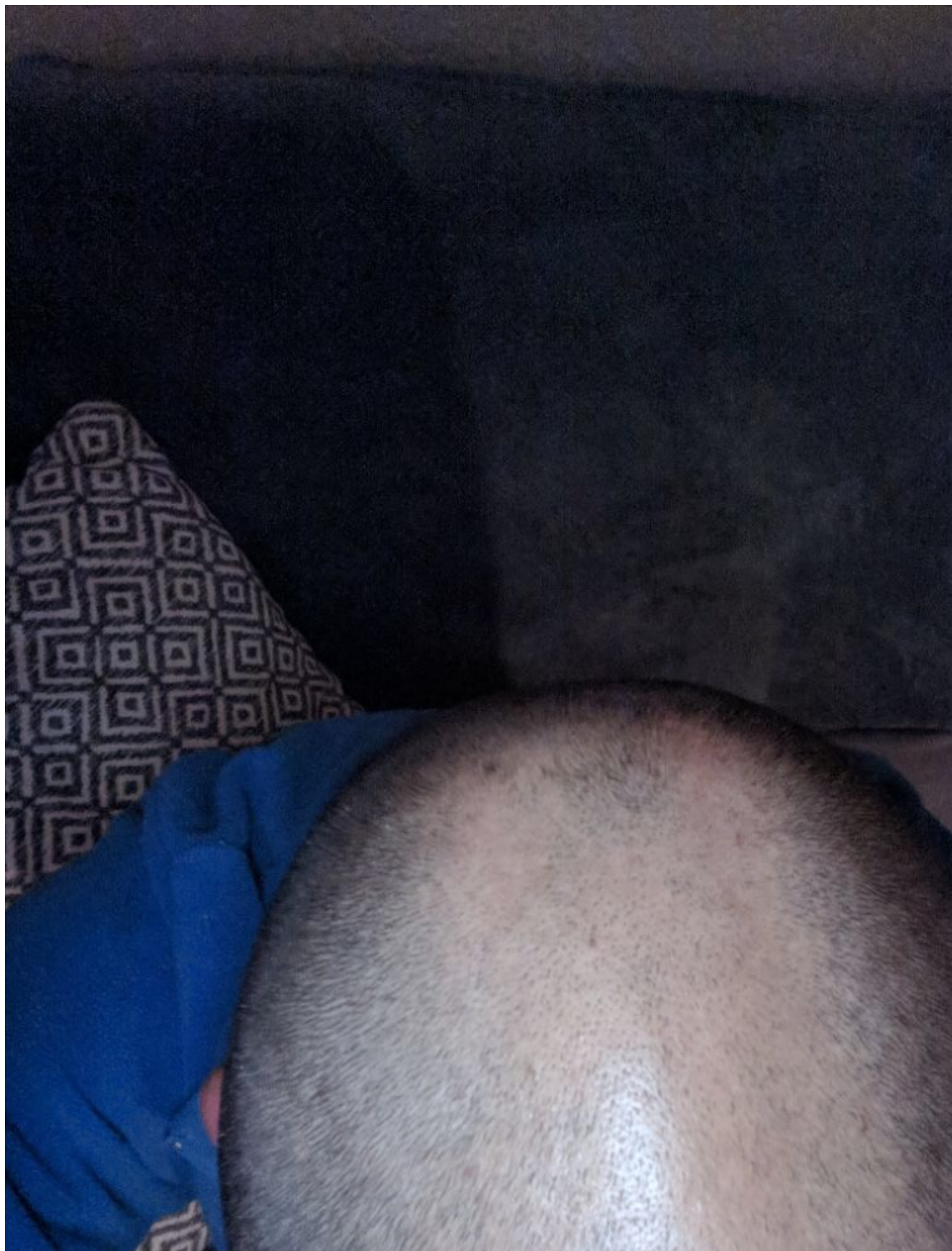
---

Noch eins meines Vaters.

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_1918.JPG](#), downloaded 378 times



Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:29:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hier nun mein Onkel mütterlicher seit's mit aktuell 26 Jahren.

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_1919.PNG](#), downloaded 415 times



---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oke das geht Richtung NW5.

Wenn du was unternehmen willst Fin 1mg + Minox 5% 1-2 mal am Tag.

Zudem kann man nicht sagen ob es deinen aktuellen Haarstatus hält oder nicht.

Bei einigen schmilzt auch unter FIN die Front weg, da entweder Empfindlichkeit gegen DHT-Typ1 oder generelle hochempfindlichkeit gegen DHT.

Bei einigen hilft es hingegen super.

Beachte die Nebenwirkungen, können durchaus real und unangenehm werden, spreche hier aus Erfahrung.

Einen Schluss aus der Behandlung frühestens nach einem Jahr ziehen.

Bei einem guten Donor ist auch ein NW5 ohne Medikamente kein Problem.

Wichtig für dich, da du bereits im HT-Forum gefragt hast; Eine HT zu diesem Zeitpunkt kommt für dich unter keinen Umständen in Frage.

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 04 Jan 2018 19:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Status deines Vaters ist tatsächlich noch ein bisschen besser als der deines Onkels würde ich tippen. Die Insel in der Mitte hat noch etwas mehr Dichte. Dein Onkel wird mit 30- Mitte 30 selbst in der Mitte kaum noch etwas haben.

Zu deinem Status. Ordentlich am ausdünnen, da kann man mit 21 Jahren natürlich noch deutlich bessere Haare haben. Ich denke mal und von Erfahrungswerten her würde ich schätzen, dass dein Status im Alter deines Vaters ein ganz anderer, deutlich schlechterer sein wird. (Oft genug gesehen: unter anderem bei meinem Bruder, bei Cousins und Freunden etc. die deutlich früher als ihre Väter beginnen abzuglatzen) Allerdings bis du zu einem noch recht guten Zeitpunkt hier. Der Status ist noch ok und nicht völlig desolat. Wenn du jetzt einschreitest und die Mittel (welche auch immer das sein werden) gut ansetzen. Dann wirst du deinen jetzigen Status sehr wahrscheinlich noch deutlich verbessern können, da überall in der Front etc. wo du deutlich an Dichte eingebüßt hast überall noch Haare vorhanden sind. Ich persönlich nehme kein Fin, und würde es auch nicht nehmen wollen, möchte mein DHT auf einem ordentlichen und gesunden Niveau halten. Viele hier vergessen immer, dass das Hormon nicht einfach aus Spaß in unserem Körper ist und durchaus relevant für unsere Männlichkeit sein kann. Allerdings gilt es hier zu beachten, dass dies immer höchst unterschiedlich ist. Bei vielen Männern macht es sich in keiner Weise bemerkbar dass sie Fin nehmen. Andere spüren ein starkes Verringern der Energie, Ehrgeiz, Aggressivität, weniger harte Erektionen, schlechtere Orgasmen etc. Andere gar nicht. Das muss man für sich selbst testen und gucken ob es einem das Risiko wert ist. Zu Minox würde ich allerdings nicht gleich raten. Dafür ist der Status noch zu gut. Wenn dann erst einmal Fin. Wenn das gut anschlägt könnte das im Glücksfall sehr viel reißen. Wenn du merkst, dass die AGA gestoppt ist, die Haare aber nicht besser werden und du das möchtest, dann kannst du immer noch mit Minox starten.

Achso ich persönlich nutze RU + Minox + Ket und Redensyl mit super Ergebnissen. Alles wächst Stück für Stück zu. Noch nicht ganz dicht, aber die komplette Haarlinie wächst zu. Also könntest du auch überlegen RU zu testen. Ist mir persönlich lieber als Fin, aber das ist ein durchaus kontroverses Thema hier, da es kein offizielles Sicherheitsprofil gibt. Allerdings

nutzen viele User RU nun seit 4-5 Jahren, oder sogar länger und so gut wie niemand hat bis dato wirkliche Probleme feststellen können, oder eher harmlose.  
Aber du musst dir einfach noch einmal selbst genau überlegen was für dich in Frage kommt. Eine Fin Therapie ist natürlich das einfachste, ob es für den Körper ok ist, oder eben nicht muss man dann schauen.

Ich würde mir auf jeden Fall nicht mehr so viel Zeit lassen. Noch kann man aus dem was du hast ganz gut was machen. Das wird in spätestens 2 Jahren ganz anders aussehen.

Ig

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 04 Jan 2018 21:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich würde interessieren wie du dich entscheidest. Teil uns das bitte mit.

Ich bin 20, mein Haarstatus ist ähnlich zu deinem. Vielleicht sogar etwas schlechter, weil es bei dir in der Mitte des Oberkopfs dichter aussieht, während es bei mir am gesamten Oberkopf lichte ist.

Ich hab hier auch vor kurzem einen Beitrag erstellt, und muss mich jetzt entscheiden.

Habe nächste Woche einen Hautarzt-Termin den wollte ich vorher noch abwarten.

Letzendlich muss ich mich aber wahrscheinlich auch aus einer Kombi von Fin, Minox und Ket entscheiden.

Mir gefällt der Gedanke an Fin absolut nicht. Die prozentuale Häufigkeit, die in Studien nachgewiesen ist, ist mir eigentlich zu hoch.

Anderseits bleibt mir vermutlich nichts anderes übrig.

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Fri, 05 Jan 2018 20:08:06 GMT



Das werde ich tun !

Das Problem ist, ich würde gern ausschließlich Fin verwenden, ab welchen Monat merkt man eine Veränderung ?

Und "verschlechtert" sich der Zustand erstmal wie bei Minoxidil ?

Des Weiteren weiß ich eben nicht da ich beruflich bevor ich in das Beamtenverhältnis auf Probe berufen werde und vorher nochmals eine Blutuntersuchung ansteht, ob FIN die Blutwerte so verändert, dass ich quasi "rausgeworfen" werde wegen zu schlechten Blutwerten. Und da die Untersuchung erst im August/September stattfindet weiß ich nicht ob sich das starten mit FIN erstmal lohnt... Vielleicht hat ja jemand noch Tipps oder kann meine Fragen beantworten.

Danke liebe Leute !

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [daniel91](#) on Fri, 05 Jan 2018 20:15:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin only reicht auch meist bei kleineren Norwoods. Eine Veränderung kannst du frühestens nach 3 bis 4 nachvollziehen, so dass weniger Haare ausfallen bzw sie nicht so leicht herauszuziehen sind. Ein komplettes Fazit sollte nach 12 Monaten gezogen werden.

Ein initialshedding wird häufig auf hairlosstalk beschrieben, halte ich für Blödsinn.

Bei einem Bluttest wird sich nichts ändern.

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [airliv](#) on Fri, 05 Jan 2018 20:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Fri, 05 January 2018 21:15

Ein initialshedding wird häufig auf hairlosstalk beschrieben, halte ich für Blödsinn.

Bei einem Bluttest wird sich nichts ändern.

Ok ich danke dir vielmals für deine Antwort, aber eine kleine Frage habe ich noch, meinst du das "initialshedding" bezogen auf Minoxidil das dass oft beschrieben wird und du dass für Blödsinn hältst, oder meinst du "initialshedding" auf FIN, das dass blödsinn ist ?

"initialshedding" auf Minox höre ich immer wieder, auch hier im Forum sowie bei Freunden die es probiert haben :/

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [daniel91](#) on Fri, 05 Jan 2018 20:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerne, Shedding war auf Fin bezogen.

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [Marko12](#) on Fri, 05 Jan 2018 23:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

22 exakt gleicher Status, habe letztes Jahr Minox Benutzt mit sehr gutem Erfolg aus Bequemlichkeit abgesetzt gehabt Status der alte... Hab jetzt Fin 3 on/1off jeden 2.Tag seit Novemver im Gepäck und seit mitte Dezember wieder minox, und hoffe auf die alten Erfolge plus die Dann langfristig mit Fin zuhalten ohne streuhaar geht es bei mir nicht mehr trage Haare kurz man sieht Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: Meinung zu meinen Haaren, 21 Jahre alt Finasterid sinnvoll oder alternativen ?

Posted by [Marko12](#) on Fri, 05 Jan 2018 23:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

22 exakt gleicher Status, habe letztes Jahr Minox Benutzt mit sehr gutem Erfolg aus Bequemlichkeit abgesetzt gehabt Status der alte... Hab jetzt Fin 3 on/1off jeden 2.Tag seit Novemver im Gepäck und seit mitte Dezember wieder minox, und hoffe auf die alten Erfolge plus die Dann langfristig mit Fin zuhalten ohne streuhaar geht es bei mir nicht mehr trage Haare kurz man sieht Kopfhaut

Unter minox hab ich wieder dieses aggressive shedding

---