
Subject: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [daniel88](#) on Wed, 17 Jan 2018 08:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

Ich wollte mal fragen, ob euer Haarausfall diversen Schwankungen unterliegt. Der saisonale Haarausfall dürfte zumindest jedem ein Begriff sein. Mich würde allerdings interessieren, ob euer Haarausfall auch täglichen Schwankungen unterliegt. Also man nehme an, dass aufgrund Frisur, Zählweise, Haarstatus, tägliche Wäsche um die gleiche Uhrzeit etc., 20 Haare als positiv zu werten sind. Kommt es dann bei euch vor, dass es an einem Tag 20 Haare sind, am nächsten 30, dann 15, dann wieder 20, dann vielleicht mal 40 und wieder 15 Haare usw... Oder sind es immer in Etwa gleich viele Haare, also +/- 5?

Oder gibt es einfach so mal 1-2 Wochen, in denen mehr Haare im Waschbecken landen und dann wieder „normal“ viele Haare?

Ich freue mich auf eure Antworten

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Jan 2018 08:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also...

Als die Alopezie bei mir los ging(des war mit Ende 26) fielen mir dann 8-9 Monate sehr viele Haare aus! Als dies unter Kontrolle war (unter Fin), nicht mehr.

Selten war es dann mal so dass mal beim Haare waschen 50 Haare da lagen. Des war aber nur selten der Fall.

Der Status blieb aber gleich, wenn der sich nicht verändert, ist alles ok.

Bei mir war es zwei mal so,

Viele Haare die ausfielen, Status verschlechterte sich.

Normaler Ausfall, stabiler Status.

Des sind meine Erfahrungen nach 18 Jahre AGA (die ich aber zum Glück unter Kontrolle hab).?

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [german89](#) on Wed, 17 Jan 2018 10:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus,

trotz jahrelanger fin einnahme, unterliege ich starken schwankungen.

bei guten perioden verliere ich beim täglichen haarewaschen 30-50. die regel liegt leider eher bei 80-200. obwohl ich folglich idR ca 100-150 haare pro täglicher haarwäsche verloren habe, hab ich noch(!!!) genügend haare.

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [daniel88](#) on Wed, 17 Jan 2018 11:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Wed, 17 January 2018 11:36servus,

trotz jahrelanger fin einnahme, unterliege ich starken schwankungen.

bei guten perioden verliere ich beim täglichen haarewaschen 30-50. die regel liegt leider eher bei 80-200. obwohl ich folglich idR ca 100-150 haare pro täglicher haarwäsche verloren habe, hab ich noch(!!!) genügend haare.

Ich glaube, dass einige hier im Forum (unter Minox oder Fin oder sonst was) von gesteigertem Haarausfall aber mit gleich bleibender Haardichte berichten.

Bei mir schwankt es im Moment täglich. Habe vor 10 Wochen mit Fin begonnen, vor 8 Wochen mit Minox und vor 6 Wochen mit RU. Seit 2 Wochen ist mein Haarausfall von etwa 50 Haaren auf 15-25 täglich zurückgegangen. Kann mir eigentlich fast nicht vorstellen, dass die Mittel schon wirken drum glaube ich eher an Zufall. Ich reagiere auf jedes Haar, dass mir im Moment mehr ausfällt als meine magische Zahl „20“, sehr empfindlich (trotz dem deutlichen Rückgang) und denke immer, jetzt kann es jederzeit wieder losgehen..

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [german89](#) on Wed, 17 Jan 2018 12:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus,

deine magische zahl hab ich glaub ich nie erreicht, obwohl ich seit 2011 fin nehme. momentan ist es wieder sehr krass. täglich mehr als 200.

im vergleich zu jahren 2009-2012 hab ich trotzdem viel an masse verloren.

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [daniel88](#) on Wed, 17 Jan 2018 12:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Wed, 17 January 2018 13:25servus,

deine magische zahl hab ich glaub ich nie erreicht, obwohl ich seit 2011 fin nehme. momentan ist es wieder sehr krass. täglich mehr als 200.

im vergleich zu jahren 2009-2012 hab ich trotzdem viel an masse verloren.

Ich habe meine Haare auch an den Seiten nur ein paar mm lang (also nicht zählbar) und mein ganzer Oberkopf ist stark ausgedünnt... als sind die 20 schon nicht so wenig...

Schon über andere Mittel wie RU nachgedacht?

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [german89](#) on Wed, 17 Jan 2018 12:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus daniel,

um ehrlich zu sein, fehlt mir die zeit diverse mixturen etc zusammen zu stellen. ich schreibe bald staatsexamen. da leider mein gesicht seit der fineinnahme krass durch fett/wassereinlagerungen zugenommrn hat, wollt ich ursprünglich fin absetzen. seit dem ich so viele haare verliere, schwanke ich und tendiere zu 1.25 mg jeden 2. tag. leider sind die haare die ich verliere idR dick, gesund und schwarz

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [german89](#) on Wed, 17 Jan 2018 12:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ein bild mit sehr schwacher quali.

https://picload.org/thumbnail/ddcalgia/20180117_115759.jpg

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [daniel88](#) on Wed, 17 Jan 2018 12:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Wed, 17 January 2018 13:54hier ein bild mit sehr schwacher quali.

https://picload.org/thumbnail/ddcalgia/20180117_115759.jpg

Deinen Status hätte ich gerne!!!

Ich hatte auch Respekt davor, mir das RU zu mischen aber es is echt easy und einmal im Monat das Zeug anmischen kostet 5 Minuten.

Aber du hast echt ne Matte aufm Kopf da kannst du auch mit RU erst nach deinem Examen starten

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 17 Jan 2018 13:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Wed, 17 January 2018 13:54 hier ein bild mit sehr schwacher quali.

https://picload.org/thumbnail/ddcalgia/20180117_115759.jpg

Auf diesem Foto kein Behandlungsbedarf erkennbar.

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [german89](#) on Wed, 17 Jan 2018 13:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, ich glaube tatsächlich, dass über jahre hinweg trotz massiven HA guten neuwuchs hatte (ob durch fin oder genetisch bedingt weiss i h nich). aber es scheint so, als ob seit ca 1-2 jahren dieser effekt aufgebraucht ist. ich hab GHE bekommen und viel dichte auf dem kopf verloren. da ich dickes haar habe, sieht man das auf bildern nicht so

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [german89](#) on Wed, 17 Jan 2018 13:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 17 Jan 2018 14:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verzerrte wahrnehmung.

Aber das sich hier gezielt ein bestimmter Personenkreis rumtummelt, ist ja nichts mehr neues

Subject: Aw: Haarausfall Schwankungen (täglich, wöchentlich, saisonal)

Posted by [Blackster](#) on Wed, 17 Jan 2018 17:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das tägliche zählen macht eigentlich keinen Sinn, da die Haare ja eh immer schon 2-3 Monate vorher "ausgefallen" sind.

Lieber öfters mal mit Bildern den Status vergleichen.
