
Subject: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [miki3](#) on Tue, 23 Jan 2018 18:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich "kämpfe" schon zirka drei Jahre mit Haarausfall. Seit 3-4 Monaten verwende ich neben Proscar (Fin), Minox, auch noch RU. Minox verwende ich dabei 1-2 Mal am Tag, eigentlich je nach Laune. Die RU/PG-Mischung immer Abends oder Nachts.

1. Seitdem ich RU und Minox verwende hat sich regelrecht eine Schuppenschicht auf meiner Kopfhaut gebildet. Wenn ich mit meinen Nägeln an der Haarlinie kratze, lösen sich viele kleine, weiße Schuppen. Ich denke, dass diese beiden Lösungen meine Kopfhaut austrocknen.

Bei Minox alleine habe ich es auch schon bemerkt, allerdings weit weniger schlimm.

Mit den Schuppen an sich kann ich leben. (Sind nicht so viel im Haar verteilt, eher auf der Kopfhaut) Kann es aber sein, dass es durch diese relativ starke Schuppenbildung auf der Kopfhaut ebenfalls zu Haarausfall kommen kann?)

2. Um dagegen vor zu gehen, hat mir der Hautarzt Fungoral (Ket) verschrieben. Ich benutze Fungoral zirka zwei Mal die Woche, allerdings ohne eine wirkliche Verbesserung zu erkennen. Mir fällt auf, dass mir bei der Verwendung von Fungoral, drei bis viermal so viele Haare (ca. 120) ausfallen, wie gewöhnlich (30-40). Viele loben Ket ja sehr und meinen, dass es sich positiv auf den Haarausfall auswirkt. Soll ich trotzdem dabei bleiben?

3. Habt ihr Tipps was gegen diese hartnäckigen, (meiner Meinung nach) trockenen Schuppen hilft?

Vielen Dank

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jan 2018 18:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

miki3 schrieb am Tue, 23 January 2018 20:40

2. Um dagegen vor zu gehen, hat mir der Hautarzt Fungoral (Ket) verschrieben. Ich benutze Fungoral zirka zwei Mal die Woche, allerdings ohne eine wirkliche Verbesserung zu erkennen. Mir fällt auf, dass mir bei der Verwendung von Fungoral, drei bis viermal so viele Haare (ca. 120) ausfallen, wie gewöhnlich (30-40). Viele loben Ket ja sehr und meinen, dass es sich positiv auf den Haarausfall auswirkt. Soll ich trotzdem dabei bleiben?

3. Habt ihr Tipps was gegen diese hartnäckigen, (meiner Meinung nach) trockenen Schuppen hilft?

Vielen Dank

es gibt pilz-schuppen und trockener haut schuppen...da kann fungoral nix bewirken, da keine pilze...

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jan 2018 18:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Shampoo verwendest du denn normalerweise für die Haarwäsche und wie oft wäschst du dir die Haare? Vielleicht ist hier die Ursache zu finden, falls dein Shampoo ziemlich aggressiv ist.

Hier evtl. auf ein sensibles Wechseln und/oder nicht täglich die Haare waschen, evtl. Minoxidil nur noch einmal täglich anwenden.

Was mir hilft, um der Schuppenproduktion durch das Dermaneedeln vorzubeugen (Hauterneuerung) ist Kokosöl. Damit die Stirn, die GHE und entlang der Haarlinie benetzen und einmassieren. Riecht gut und hilft (mir).

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 23 Jan 2018 18:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

miki3 schrieb am Tue, 23 January 2018 19:40

2. Um dagegen vor zu gehen, hat mir der Hautarzt Fungoral (Ket) verschrieben. Ich benutze Fungoral zirka zwei Mal die Woche, allerdings ohne eine wirkliche Verbesserung zu erkennen. Mir fällt auf, dass mir bei der Verwendung von Fungoral, drei bis viermal so viele Haare (ca. 120) ausfallen, wie gewöhnlich (30-40). Viele loben Ket ja sehr und meinen, dass es sich positiv auf den Haarausfall auswirkt. Soll ich trotzdem dabei bleiben?

Ich nenne das KETO-Burn. Das Problem hatte ich auch, als ich KET Shampoo 3x die Woche angewendet habe: Massives Shedding und Ausdünnen.

Zu oft KET Shampoo kann kontraproduktiv sein, da es die Kopfhaut und Haare sehr stark austrocknet. Unbedingt eine gute Feuchtigkeits-Haarkur & Spülung verwenden.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 23 Jan 2018 19:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 23 January 2018 19:51

Was mir hilft, um der Schuppenproduktion durch das Dermaneedeln vorzubeugen (Hauterneuerung) ist Kokosöl. Damit die Stirn, die GHE und entlang der Haarlinie benetzen und einmassieren. Riecht gut und hilft (mir).

Das ganz normale zum Kochen & Braten oder gibt es da spezielle Drogerieprodukte?

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jan 2018 19:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Tue, 23 January 2018 20:01

Das ganz normale zum Kochen & Braten oder gibt es da spezielle Drogerieprodukte?

Das normale. Ist bei Raumtemperatur fest und sieht silbrig aus, schmilzt auf der Haut sofort.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 23 Jan 2018 19:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 23 January 2018 20:21
Nomadd schrieb am Tue, 23 January 2018 20:01

Das ganz normale zum Kochen & Braten oder gibt es da spezielle Drogerieprodukte?

Das normale. Ist bei Raumtemperatur fest und sieht silbrig aus, schmilzt auf der Haut sofort.

Riecht man dann nicht nach "Bratfett"?

Ich kenne das Zeug nicht, daher habe ich da keine Vorstellung von ^^

EDIT. Werde mir so 'nen Becher mal holen...

<https://www.rossmann.de/produkte/alnatura/bio-kokosoel-nativ/4104420145702.html>

<https://www.rossmann.de/produkte/enerbio/bio-kokosoel/4305615550978.html>

<https://www.drgoerg.com/kokos-produkte/bio-kokosoel>

<https://www.oelmuehle-solling.de/bio-kokos%C3%B6l-kaufen-kokosnuss%C3%B6l.html>

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jan 2018 19:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, eher nach Raffaello.

Du brauchst aber so wenig davon, dass das bisschen dann kaum duftet.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 23 Jan 2018 19:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 23 January 2018 20:31Nein, eher nach Raffaello.

Du brauchst aber so wenig davon, dass das bisschen dann kaum duftet.

Okay, danke

Ich werde es mal antesten. Viele Leute schwören dadrauf und ist allemal günstiger als die parfümierten Ölprodukte von L'oreal und Garnier.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 23 Jan 2018 21:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Tue, 23 January 2018 20:35

Ich werde es mal antesten. Viele Leute schwören dadrauf und ist allemal günstiger als die parfümierten Ölprodukte von L'oreal und Garnier.

Kokosöl eignet sich als Conditioner:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12715094>

Für die Haut wäre z.B. Nachtkerzenöl geeignet, im Kokosöl sind keine MUFs drin:

https://de.wikipedia.org/wiki/Linolsure#Biologische_Bedeutung

Kokosöl riecht für mich mehr nach Fett, als nach Kokos. Jedoch gut zum braten.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jan 2018 21:40:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meines riecht lecker nach Kokos. Möchte noch ergänzen, dass Kokosöl (schwach) antiseptisch wirkt. Kann insbesondere nach dem Dermaneedeln nützlich sein.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 23 Jan 2018 23:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 23 January 2018 22:40Also meines riecht lecker nach Kokos. Möchte noch ergänzen, dass Kokosöl (schwach) antiseptisch wirkt. Kann insbesondere nach dem Dermaneedeln nützlich sein.
welches benutzt Du?

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [xWannes](#) on Wed, 24 Jan 2018 00:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bio Kokosöl von Aldi Süd:

https://www.discounter-archiv.de/bio-Kokosoel-ALDI-Sued_p1982820.php

Sollte Ende Februar wieder in Sortiment sein.

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 24 Jan 2018 01:13:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 24 January 2018 01:27Bio Kokosöl von Aldi Süd:

https://www.discounter-archiv.de/bio-Kokosoel-ALDI-Sued_p1982820.php

Sollte Ende Februar wieder in Sortiment sein.

Danke. Ich werde mich mal umsehen. Sehe gerade, dass es sogar bei Amazon welches gibt:

https://www.amazon.de/dp/B01MY6UP06/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_x39zAb9WK4WCW

hallowelt schrieb am Tue, 23 January 2018 22:10Nomadd schrieb am Tue, 23 January 2018 20:35

Ich werde es mal antesten. Viele Leute schwören dadrauf und ist allemal günstiger als die parfümierten Ölprodukte von L'oreal und Garnier.

Kokosöl eignet sich als Conditioner:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12715094>

Danke für die Studie. Sehr interessant

Subject: Kokosöl

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 24 Jan 2018 19:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: absolut geiles Zeug. Habe es heute angetestet: Beschwert nicht, verklebt nicht, lässt die Haare nicht fettig aussehen. Zieht schnell ins Haar ein, macht einen schönen gesunden "Glanz". Ich kann es nur weiterempfehlen. Gutes günstiges Haarpflegeprodukt.

Vor allem, dass es die Haare so natürlich aussehen lässt. Andere Öle, Fette & Wachse lassen die Haare schnell ranzig und ölig aussehen.

Danke nochmals für den Tipp!

Subject: Aw: Kokosöl
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 24 Jan 2018 19:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende ket seit bald 2 wochen und habe auch bei jeder anwendung verstärkten haarausfall. In meinem thread wurde von den anderen behauptet das wäre normal und heißt garnichts...

Sollte ich dann doch auch absetzen?

Subject: Aw: Kokosöl
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jan 2018 19:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 24 January 2018 21:52 und habe auch bei jeder anwendung verstärkten haarausfall.

HAARE DIE HEUTE AUSFALLEN SIND BEREITS VOR 3 MONATE GESTORBEN

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?
Posted by [miki3](#) on Sat, 27 Jan 2018 18:36:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine Frage; Gibt es Probleme mit der Haltbarkeit von RU, wenn gleich 2x10g Packungen bestellt werden? Täglich verwende ich 50mg RU. Ich lagere das RU lichtgeschützt in einem Kasten bei Raumtemperatur. Würde sich der Kauf lohnen, um die Versandkosten zu sparen, oder ist das RU dann unbrauchbar?

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?
Posted by [romue77](#) on Sat, 27 Jan 2018 20:13:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

miki3 schrieb am Sat, 27 January 2018 19:36
Noch eine Frage; Gibt es Probleme mit der Haltbarkeit von RU, wenn gleich 2x10g Packungen bestellt werden? Täglich verwende ich 50mg RU. Ich lagere das RU lichtgeschützt in einem Kasten bei Raumtemperatur. Würde sich der

Kauf lohnen, um die Versandkosten zu sparen, oder ist das RU dann unbrauchbar?
Viele frieren es sicherheitshalber ein, aber viele meinen auch, eine luftdichte und lichtgeschützte Lagerung bei Zimmertemperatur ausreichend ist. Und bei 50mg pro Tag, sind die 20g ja nach wenig mehr als einem Jahr aufgebraucht. Solange sollte sich das auf jeden Fall halten.

Subject: Aw: Kokosöl
Posted by [Alecks](#) on Sun, 28 Jan 2018 06:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 24 January 2018 20:54PaulBerg schrieb am Wed, 24 January 2018 21:52
und habe auch bei jeder anwendung verstärkten haarausfall.

HAARE DIE HEUTE AUSFALLEN SIND BEREITS VOR 3 MONATE GESTORBEN

<http://www.veet.at/produkte/cremes/creams/enthaarungscreme-bikini-achseln/>

Manchmal machts auch Chemie möglich..
Würds mal nicht pauschalisieren und als in Stein gemeiselt sehen..

Subject: Aw: Kokosöl
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 28 Jan 2018 06:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja...

Anfangs konnte ich das Argument ja verstehen, dass die Haare aufgeweicht sind bei so langem einwirken und dann die toten ausfallen.

Das Problem ist nur, dass ich das Zeug alle 2-3 Tage nehme und das jetzt seit 2 Wochen.

Nach 2 Wochen müssen doch alle lockeren Haare mal raus sein und nicht bei jeder Anwendung erneut ein vielfaches ausfallen wie an normalen tagen ohne ket anwendung.

Das Ding ist eben auch, dass es nicht konstant mehr ist seit der Ket anwendung also über die 2 wochen jeden tag. Sondern tatsächlich immer nur alle 2-3 Tage am Tag der Anwendung.

Heute war es noch extremer als sonst.

Ich dachte kurzzeitig es bessert sich etwas weil die letzten 2 Anwendungen ist mir zumindest kein stark vermehrter ausfall aufgefallen.

Heute hatte sind sie aber wieder in Massen gerieselst. Im Kamm waren anschließend soviele,

dass ich sie zwischenzeitlich mit den Fingern entfernen musste, damit ich weiter kämmen konnte.

Im Kamm hatte ich vor der Anwendung und an normalen Tagen ohne Ket nie welche, maximal 2-3 Stück.

Mich macht das langsam etwas skeptisch. Immer dann wenn ich das shampoo verwende ein vielfaches.

Irgendwann muss man die reisleine ziehen

Subject: Aw: Fungoral (Ket)- Nebenwirkung: verstärkter HA; Alternativen gegen trockene Schuppen?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 28 Jan 2018 06:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Enthaarungscreme sorgt aber nicht dafür, dass Haare ausfallen, sondern es wird nur das obere Drittel "aufgelöst".

Im Prinzip genauso wie eine etwas bessere Rasur.
