Subject: Angst vor den Nebenwirkungen- Reichen auch 0,5 mg Finasterid
Posted by rickm1988 on Thu, 01 Feb 2018 19:56:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,
ich bin 29 und vor ca. einem halben Jahr ist es beim Frisör erstmals aufgefallen, dass mein Haar im Tonsurbereich lichter wird. Seit dem habe ich das Gefühl, ich kann regelrecht dabei zuschauen, wie es heller wird.

Ich habe KEINE Geheimratsecken, aber meine Familie ist väterlicherseits schwer vorbelastet, was erblich bedingten Haarausfall angeht. Mein ganzes Haar ist mittlerweile auch recht dünn geworden...

Nun war ich beim Hautarzt und der hat mir sehr spontan und optimistisch Finasterid 1 mg täglich verschrieben...

Ich habe aber höllische Angst vor den Nebenwirkungen... auch wenn die Wahrscheinlichkeiten nicht so groß sind, bekomme ich schon ein ungutes Gefühl, wenn ich höre, dass der Hormonhaushalt stark beeinträchtigt wird..

Ist es möglich, die Dosis einfach zu halbieren, dass
a) Das Risiko für die Nebenwirkungen noch geringer wird und
b) Das Haar trotzdem kräftiger und der Haarausfall verzögert wird?

Was wären noch andere Methoden, die in Frage kämen? Minoxidil hört sich für mich noch nach einer guten Alternative an, aber das soll ja nicht so effektiv sein wie Finasterid...

File Attachments

1) 01b1ee154d895bcbe445b0bf9e6d62ccde02b4e8ac.jpg, downloaded 1683 times

Subject: Aw: Angst vor den Nebenwirkungen- Reichen auch 0,5 mg Finasterid
Posted by Nemesis on Thu, 01 Feb 2018 20:15:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

0,5 mg reichen in den allermeisten Fällen auch aus.

Subject: Aw: Angst vor den Nebenwirkungen- Reichen auch 0,5 mg Finasterid
Posted by Pandemonium on Thu, 01 Feb 2018 21:45:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bei "höllischen" (irrationalen) Ängsten lieber gar nicht erst anfangen. Mit dieser Einstellung kann das nichts werden.

Subject: Aw: Angst vor den Nebenwirkungen- Reichen auch 0,5 mg Finasterid
Posted by Grashüpfer on Thu, 01 Feb 2018 23:10:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kannst ja erstmal mit Ru anfangen als 'Einstiegsdroge'.
Langfristig Erfolg wirst du aber wahrscheinlich nur mit Fin haben. Hast eigentlich Glück dass du direkt einen Arzt gefunden hast, der es verschreibt.

Finasterid kann man kaum so dosieren dass es weniger wirkt. Entweder es ist zu wenig oder ausreichend, dazwischen gibts nix. 0.5 mg wirkt genau so wie 1 oder 5 mg.

Bei 1mg hält man sich an die Studien und bei 0,5 mg schont man die Niere und den Geldbeutel.

Guck mal in der Selbsthilfe nach' weniger ist mehr.'

Subject: Aw: Angst vor den Nebenwirkungen- Reichen auch 0,5 mg Finasterid
Posted by Sonic Boom on Fri, 02 Feb 2018 01:08:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin ist eben ein wirklich mächtiges Medikament gegen HA.
In geringen Dosen kann es trotzdem sehr gut den Haarausfall blocken (war bei mir so), aber es kann genau so gut sein, dass du trotzdem Nebenwirkungen bekommst.
Wenn du mit Fin arbeitets, pfuschst du eben in deinem Hormonhaushalt rum, das muß dir klar sein.
Du hast aber noch Haare, das ist die gute Nachricht.
Also mußt du dir überlgen, ob du was topisches oder orales nimmst(beides geht natürlich auch).
Vielleicht reicht dir ja auch nur ne topische Substanz aus...