
Subject: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
Posted by [manman](#) on Tue, 04 Jul 2006 11:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab heute meine Schilddrüsenbefund bekommen und den als anhang angehängt. leider ist es nur einer vom hausarzt. heute war leider eine ersatzärztin da die meinte mein TSH sei völlig normal. die ärztin bei der ich eigentlich war, sagte aber, man sollte ab 2,7 behandeln und lies nochmal T3 und T4 bestimmen. dazu konnte sie mir allerdings noch nichts sagen, da sie ja nicht da war.

was meint ihr zu den werte? T3 und T4 ist mit hand zugefügt.

zudem sind meine triglyceride und das cholesterin recht hoch, wobei kalium tief liegt. hab im letzten jahr auch ein wenig zugelegt, aber nur ab bauchnabel nach unten. kann auch an wenig bewegung liegen. ernähr ich mich so schlecht, oder kann das auch an fin liegen?

File Attachments

1) [Bild 1.pdf](#), downloaded 299 times

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
Posted by [strike](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich kann zu deinem Befund nicht sehr viel sagen, aber die Aussagen ähneln stark meinen Problemen... meinen SD Befund bekomme ich diese Woche...

Seit der Einnahme von Fin habe ich starke Gewichtsprobleme... aber wie gesagt auch nur ab dem Bauchnabel abwärts...

Triglycerie lag bei mir auch zu hoch... über 200 und Cholesterin war auch erhöht... dafür das ich nüchtern am Morgen dort war und 16 Stunden vorher nix gegessen hatte.

Kalium weiß ich leier nicht, das wurde nicht ermittelt... Allerdings hab ich mir heute in der Apo mal Kalium Tabletten geholt. Strike hatte in einem anderen Thread den Tip gegeben, mehr auf die Aufnahme von Kalium zu achten.

Aber so wie ich Deine Werte sehe und auch deine Beobachtungen bei mir bestätigen kann, muß da doch was dran sein...

Und das ganze wie gesagt erst seit der Einnahme von Fin

Ich esse wenig, bewege mich und treibe Sport und gehe trotzdem auseinander

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
Posted by [strike](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
Posted by [manman](#) on Tue, 04 Jul 2006 14:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die 12 std. nahrungskarenz hab ich eingehalten und rauchen tu ich auch nicht. das die anderen werte nicht viel aussagen hat ich auch schon ofgenug gelese, es ging mir mehr um den TSH wert. scheint ja doch eine tendenz zur UF zu sein. hab mir gerade nen termin beim endo besorgt, der wird dann noch weitere werte abklären und dann auch fT3 und fT4.

was für nen verdacht hast du mit dem eisen? nur mal so zur info, werde ja ie gesagt das nochmal beim endo klären lassen.

und in bezug auf den zucker, was ist ein OGTT? ich weiss, dass mein großvater diabetiker war, ne tendenz dahin zu erkennen?

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 18:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

merci...

Was hältst du eigentlich von den Kalium Tabletten, die ich mir geholt habe? Kosten aber 15 Tabletten (zum auflösen) 7 Euro... schon nen teurer Spaß... sollte mich mal nach Alternativen umschauen, oder??

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte @
manman

Posted by [strike](#) on Wed, 05 Jul 2006 06:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
@MarcWen
Posted by [strike](#) on Wed, 05 Jul 2006 06:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte
@MarcWen
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 05 Jul 2006 07:34:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ich bin da wie gesagt in ner Zwickmühle... aufgrund der Gewichtsprobleme versuche ich so wenig wie möglich zu essen und somit kommen auch die Vitamine und Mineralien zu kurz... diese versuche ich eben auszugleichen um da keine Defizite zu bekommen

Ja es ist Kalinor. Nehme es jetzt mal ne Woche lang und schaue... Ein positives Ergebnis hatte ich gestern schon... das Zeug ist beim trinken so eklig, danach hatte ich keinen Hunger mehr

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte@
MarcWen
Posted by [strike](#) on Wed, 05 Jul 2006 09:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte@
MarcWen
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 05 Jul 2006 10:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich weiß, dass das nicht immer gesund ist... aber was will Mann machen... sitze den ganzen Tag quasi im Büro und am Abend nur 1-2 Stunden Bewegung... Fitneßstudio, Fahrradfahren... aber das reicht eben mom nicht aus... also muß ich weniger Kalorien zu mir nehmen um wieder zufrieden zu sein...

Subject: Re: Schilddrüsenbefund und widersprüchliche Aussage der Ärzte @
manman
Posted by [manman](#) on Wed, 05 Jul 2006 16:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm warum nicht zu einem endo zur sd diagnose? dachte das wäre doch auch ein gebiet auf dem endos arbeiten.

wenn dem nicht so ist, wo finde ich denn informationen über sd-spezialisten, oder kennst du rein zufällig einen in berlin?

zu nem endo wollt ich aber eh noch gehen, da ich noch andere sachen abklären muss in bezug auf histamin-intoleranz und auch noch die hier oft aufgeführten sexualhormone bestimmen lassen wollte.

du hast irgendwas mit eisen erwähnt. sollte ich dann wohl auch ferritin und so abklären lassen?
