Subject: Massage Technik ?
Posted by Intoleranz1 on Fri, 09 Feb 2018 18:22:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Der Scheiß ist so anstrengend. Habt ihr keine Idee wie man seine Kopfhaut auf einfachen Weg massieren kann.
Ich bin da echt nicht konsequent genug dafür. Jeden Tag Sport seit Jahren, aber das ist zuviel.

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Sonic Boom on Fri, 09 Feb 2018 20:13:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was soll Massage den Haaren bringen?????

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Intoleranz1 on Fri, 09 Feb 2018 20:20:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Manchen angeblich Neuwuchs. Auf jeden Fall haut so ne Massage anscheinend irgendnen dreck aus der Kopfhaut , da das Kopfhaut Gefühl extrem viel besser ist. Also dieses aga Jucken was einige haben verschwindet

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Sonic Boom on Fri, 09 Feb 2018 20:34:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Angenommen Massage würde den Haarausfall wirklich stoppen oder für Neuchwuchs sorgen, würde KEIN MENSCH mehr Minox, Fin, Ru etc kaufen.

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Intoleranz1 on Fri, 09 Feb 2018 21:35:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Macht Sinn.

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 01 Mar 2018 20:18:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Fri, 09 February 2018 21:34Angenommen Massage würde den Haarausfall wirklich stoppen oder für Neuchwuchs sorgen, würde KEIN MENSCH mehr Minox, Fin, Ru etc kaufen.

Falsche Denkweise.
Die Leute sind bequem. Und es ist viel bequmer Fin zu schlucken, Minox zu schmieren oder sich einer HT zu unterziehen.
Ich kann auch zu Penny gehen und mir dort ein Bier für 39 Cent kaufen. Trotzdem gehen die Leute auch noch in Kneipen oder Tankstellen und kaufen es dort. Obwohl es sehr viel teurer ist.

Natürlich wirken Massagen. Wahrscheinlich sind sie sogar fast das einzige Mittel, welches wirklich zu wirken scheint.
In meiner Signatur findest du die Studie.

Und an Intoleranz:
Ich mache das immer in der U-Bahn. Dort habe ich ja Zeit. Zu Hause würde ich mich auch nicht dazu disziplinieren können.

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Sonic Boom on Fri, 02 Mar 2018 07:20:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dann hoffe ich, mein lieber Norwood das ich wirklich falsch liege und du mit der Massage-Technik tatsächlich Erfolge verbuchen kannst.
Ich bleib auch weiterhin bei meinem eingefahrenen Regime....

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 02 Mar 2018 15:26:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Fri, 02 March 2018 08:20Dann hoffe ich, mein lieber Norwood das ich wirklich falsch liege und du mit der Massage-Technik tatsächlich Erfolge verbuchen kannst.
Ich bleib auch weiterhin bei meinem eingefahrenen Regime....

AGA ist im Prinzip das selbe wie die Sklerodermie (harte Haut). Nur mit anderer Ursache und dass es sich hier NUR auf die Kopfhaut beschränkt.
Und was ist das beste Mittel gegen Sklerodermie? Genau: Massagen. Weil sie die Verhärtungen lösen.
Ist doch logisch, dass es gegen AGA dann auch eine super Maßnahme sein muss. Zumal es ja bereits zwei Studien dazu gibt.

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Snatch on Tue, 22 May 2018 12:35:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Norwood machst du eine manuelle Massage oder eine automatische Massage mit einem Gerät?

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by conejo18 on Tue, 22 May 2018 20:41:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 March 2018 16:26Sonic Boom schrieb am Fri, 02 March 2018 08:20Dann hoffe ich, mein lieber Norwood das ich wirklich falsch liege und du mit der Massage-Technik tatsächlich Erfolge verbuchen kannst.
Ich bleib auch weiterhin bei meinem eingefahrenen Regime....
AGA ist im Prinzip das selbe wie die Sklerodermie (harte Haut). Nur mit anderer Ursache und dass es sich hier NUR auf die Kopfhaut beschränkt.
Und was ist das beste Mittel gegen Sklerodermie? Genau: Massagen. Weil sie die Verhärtungen lösen.
Ist doch logisch, dass es gegen AGA dann auch eine super Maßnahme sein muss. Zumal es ja bereits zwei Studien dazu gibt.
Dann zeig mal deine volle massage-haarpracht

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Frank1970 on Fri, 25 Nov 2022 06:53:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zumindest was ich dem Abstract entnehmen kann, interessante Studie und Meinung der Autoren.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24129034/

Es lohnt sich auf jeden Fall die Sache näher zu untersuchen.
Denn offenbar steckt bis dato noch unentdeckte Regenerationspotential in Massagen.

Vorallem was das Remodeln von Fibrosen betrifft.

Subject: Aw: Massage Technik ?

Posted by Sonic Boom on Fri, 25 Nov 2022 07:29:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das traut sich doch eh kein Mensch, welcher ne AGA haben sollte, seine Medis abzusetzen, und den HA [durch gesunde Ernährung] und Kopfhaut-Massagen in den Griff zu bekommen.
Wer hat dies denn hier schon gemacht, und konnte aussagekräftige Ergebnisse präsentieren???
Sowas ist vielleicht bei einer ganz, ganz gaaaaanz milden AGA möglich...

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Frank1970 on Fri, 25 Nov 2022 08:57:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HiSonic Boom schrieb am Fri, 25 November 2022 08:29Das traut sich doch eh kein Mensch, welcher ne AGA haben sollte, seine Medis abzusetzen, und den HA [durch gesunde Ernährung] und Kopfhaut-Massagen in den Griff zu bekommen.
Wer hat dies denn hier schon gemacht, und konnte aussagekräftige Ergebnisse präsentieren???
Sowas ist vielleicht bei einer ganz, ganz gaaaaanz milden AGA möglich...

Guten Morgen Sonic

Versteht keiner..... Hmmmmm.

Additiv.....

IMMer additiv.

Nicht absetzen..... Additiv.

Man kann nie nie nie zuviel tun.

Man will ja schließlich bis an sein Lebensende seine Haare behalten...
Und kaempfen

Egal welcher Haarstatus!

Fibrose.... Wird nicht nur durch DHT verursacht.
Sie kommt aus allen vier Ecken dieser Erde.
Sie kommt auch, und besonders dann wenn das insulinsignal schlecht ist, oder wenn wir älter werden.

Mit oder ohne DHT....

Sie kommt durch fehlernaehrung, das ist ganz sicher

Und darum geht es nur.

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by kn11hnnh on Sun, 02 Feb 2025 18:10:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe eine Frage: ich merke, dass meine Kopfhaut vorne über der Stirn immer weniger elastisch wurde mit der Zeit. Ich massiere daher regelmäßig die Kopfhaut. Dabei fallen immer ziemlich viele tote Hautteilchen vom Kopf. Weiß jemand, was das zu bedeuten haben könnte?

Subject: Aw: Massage Technik ?
Posted by Rico777 on Thu, 06 Feb 2025 17:48:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Snatch schrieb am Di., 22 Mai 2018 14:35@Norwood machst du eine manuelle Massage oder eine automatische Massage mit einem Gerät?
massage spinne reicht vollkommen aus.