Subject: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?
Posted by [sveen343](#) on Thu, 15 Feb 2018 21:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich bin zwar kein Anfänger mehr, aber denke die Frage ist hier ganz gut aufgehoben-
Ich habe seit November 2016 fin genommen. Das ganze hat auch gewirkt- mein Haarausfall
wurde zwar nicht gestoppt, aber es wuchsen wieder mehr Haare, welche auch deutlich kräftiger
waren (Die Haare haben wieder "gestanden" und sind nicht mehr gefallen).

Nun merke ich seit einigen Wochen dass fin nicht mehr wirkt. viel mehr Ausfall und viel dünnere
Haare...

Was ist für mich nun der nächste Schritt? Ich nehme aktuell 1.25mg... Dosis erhöhen klingt
irgendwie nicht so schlau, da die Menge ja jetzt schon recht hoch ist... DUT? Oder was wäre die
beste Alternative?

Ach ja - FIN hatte bei mir überhaupt keine Nebenwirkungen - also wirklich überhaupt keine
(Spürbaren/ erkennbaren).

Der Vollständigkeit wegen : mein Programm: FIN 1,25mg täglich, Minox von Alopxy 2 mal
1ml täglich, KET 2 mal pro Woche

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 15 Feb 2018 21:44:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der nächste Schritt wäre eine Minidosis Dut dazu.

Allerdings würde ich vllt abwarten, ob das ganze nur ein Schwanken durch Minox ist. Minox
wirkt ja in Wellen.

Bei mir juckts grade auch ein bisschen, kann das der Winter mit Vitamin D sein? Das einzige dass
sich im letzten Jahr bei mir geändert hat ist keine Sonne in den letzten drei Monaten...

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 15 Feb 2018 21:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist :

Liegt es am Fin oder am Winter?

Hab immer den Verdacht im Winter einen weitaus stärkeren Haarausfall zu haben als z.B. Sommer. AGA Geplagte sind mehr davon betroffen, als Leute ohne AGA.

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?

Posted by [sveen343](#) on Thu, 15 Feb 2018 22:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann leider vieles sein - Vitamin D, Minox Welle, deutlich mehr (Kraft)Sport ...

Ich denke aber schon dass Fin nachgelassen hat, da ich bestimmt wieder 25-35% der "zurückgewonnen" Haare verloren habe

Ich würde aber den nächsten Schritt gehen, da ich den Haarausfall nie gestoppt habe - d.h. morgens auf meinem Kissen kann ich immer 20-30 Haare finden - trotzdem hatte sich mein Status in den 1,5 Jahren schon extrem verbessert...

Welche DUT Dosis wäre denn für den Anfang empfehlenswert?

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 16 Feb 2018 07:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich wundert, dass Fin ja, wie du sagst, nicht wirklich lange gewirkt hat und auch nicht zu 100%. Normal, wenn du etwas Glück hast, bekommt man dann schon einen langen HA Stopp (eben wohl auch nicht jeder). Dann mußt leider noch ein paar Zutaten zusammen-suchen, die dir nützlich sein können...

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?

Posted by [sveen343](#) on Sun, 18 Feb 2018 18:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 16 February 2018 08:14. Dann mußt leider noch ein paar Zutaten zusammen-suchen, die dir nützlich sein können...

Ich habe leider auch das Pech einer sehr aggressiven AGA - ich habe innerhalb eines Jahres bestimmt 70% meiner Haare verloren. Nicht von den Ecken nach Hinten, sondern einfach am gesamten Kopf (bzw. natürlich allem außer den Seiten). Und das mit jetzt 22 Jahren...

Ich überlege nun die ganze Zeit was besser wirken könnte?

FIN in Kombi mit RU oder DUT (evt. jeden 2. Tag DUT und den anderen Tag FIN)?

DUT würde ich wohl von meinem Hausarzt bekommen, der echt sehr kooperativ und nett ist ...

Nehmt mir bitte die Entscheidung ab

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 18 Feb 2018 18:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als wenn es echt so schlimm ist wie du sagst, würde ich wohl Dut (topisch), Minox, ket und RU versuchen.
Vieleicht auch mal Diclo und, oder Progy ausprobieren...
Oder irgednwann mal langfristig die c.b. , TM, Seti, MDV und wie sie alle heißen testen.
Am besten ist es natürlich wenn man nur mit einem Mittel klar kommt,aber wenn des eben allein

Subject: Aw: Nächster Schritt wenn FIN nicht mehr wirkt?
Posted by [sveen343](#) on Sun, 18 Feb 2018 19:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gefühlt trifft AGA mehr und mehr die jungen Leute - ich sehe immer mehr Leute in meinem Alter denen das Haar ausgeht ...
Ich bin auch nicht wirklich optimistisch dass ich noch lange Zeit Haare oben rum haben werde, aber ich nehme es wie es ist und schaue einfach was noch geht

Ich werde mir jetzt erstmal RU besorgen - mein FIN geht in ca. 4-5 Wochen aus, dann werde ich meinen Arzt aufsuchen und DUT dazu nehmen.
Werden mögliche RU Erfolge auch wieder nach 5-6 Monaten sichtbar?
Und gibt es hier eventuell eine Anleitung wie ich DUT topisch anwende? Ich hatte DUT als Tabletten in Erinnerung, macht man die dann flüssig oder wie?