
Subject: Schmerz

Posted by [wlachmann](#) on Sat, 17 Feb 2018 11:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben Leute,
also normalerweise bin ich nicht so eine Memme aber ich halte es einfach nicht mehr aus. Ich hab so extreme Verspannungen und Rückenschmerzen. Das ist nicht mehr normal. Manchmal sind die Schmerzen erträglich aber im nächsten Moment sind diese nicht mehr auszuhalten. War auch schon beim Physio aber da hat nichts gewirkt. Es gibt ja mittlerweile etliche Therapie Möglichkeiten, doch nicht jeden Möglichkeit schläft auch bei dem an. Habt ihr irgendwelche Tipps für mich?

Grüße

Subject: Aw: Schmerz

Posted by [chrisan](#) on Sat, 17 Feb 2018 11:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wlachmann schrieb am Sat, 17 February 2018 12:50Hallo ihr lieben Leute,
also normalerweise bin ich nicht so eine Memme aber ich halte es einfach nicht mehr aus. Ich hab so extreme Verspannungen und Rückenschmerzen. Das ist nicht mehr normal. Manchmal sind die Schmerzen erträglich aber im nächsten Moment sind diese nicht mehr auszuhalten. War auch schon beim Physio aber da hat nichts gewirkt. Es gibt ja mittlerweile etliche Therapie Möglichkeiten, doch nicht jeden Möglichkeit schläft auch bei dem an. Habt ihr irgendwelche Tipps für mich?

Grüße

Faszientraining bringt bei mir richtig was, dieser interessante Beitrag wurde diesbzgl. schon vor Tagen mal hier gepostet:

<https://www.arte.tv/de/videos/070788-000-A/faszien-geheimnisvolle-welt-unter-der-haut/>

<http://www.fitforfun.de/workout/fitness/faszientraining-uebung-2-wandernde-dehnung-180477.html>

Subject: Aw: Schmerz

Posted by [dedekiki](#) on Sat, 17 Feb 2018 12:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht FINASTERID schuld

Subject: Aw: Schmerz

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 19 Feb 2018 08:17:57 GMT

Wenn wir schon bei Horrogeschichten sind: Google mal Metastasen + Rückenschmerzen. Hatten leider solche Fälle im erweiteren Bekanntenkreis, mehrfach. Sehr geringe Wahrscheinlichkeit, aber wenn du schon dich "therapieren" warst und nichts hilft, dann hat das einen Grund und den solltest du finden. Extreme Schmerzen, egal wo, gehören abgeklärt.

Subject: Aw: Schmerz
Posted by [schiber](#) on Wed, 21 Feb 2018 20:34:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorsicht mit solchen Krebsdiagnosen. Lass dir mal nichts einreden, ohne dass du selber was siehst. Ruhig überprüfen und sich zu nichts drängen lassen. Gerade beim Thema Knochenmetastasen hat die Schulmedizin totalen Dachschaten. Die erzählen da Sachen, die kann es mMn schlicht und einfach nicht geben.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Knochenmetastase>

Zitat: Grundsätzlich kann jeder Tumor, der über die Blutbahn metastasiert, das Knochenmark infiltrieren.[2]:1 Die dabei gebildeten Metastasen können Knochen bildend (osteoblastisch) oder Knochen abbauend (osteolytisch) sein oder beide Formen zugleich (gemischt) aufweisen.

Für den zweiten Satz hätte ich gerne Beweise. Hört sich eher wie aus dem Märchenland an.
