
Subject: Neues Versuchskaninchen

Posted by [Träcker99](#) on Thu, 01 Mar 2018 16:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin neu hier.

Nehme seit ca. 2 Wochen Regaine Schaum mit 5% Minoxidyl.

Nun kommen die Schuppen, irgendwelche Tipps für ein gutes Schuppenshampo was hilfreich wirkt?

Anbei ein Foto meines Haarstandes.

Was kann ich sonst noch zur Verbesserung tun, hab was von RU gelesen. Könnte mir das helfen und wenn ja, wie bekomme ich es?

Danke

File Attachments

1) [IMG_0166.JPG](#), downloaded 565 times



2) [IMG_0168.JPG](#), downloaded 534 times



Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [JoBr](#) on Thu, 01 Mar 2018 17:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du? Wenn du auf die 30 zugehst wärst du der ideale Kandidat für eine Haartransplantation.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Trækker99](#) on Thu, 01 Mar 2018 17:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knapp drüber, also auf diesem Wege nix mehr zu machen?

Dann hilft wohl nur mehr der Rasierer

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Sepple](#) on Thu, 01 Mar 2018 18:11:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar ist da noch was zu machen. Das Alter ist kein Indikator, ob du auf eine medikamentöse Therapie ansprichst. Und mit 30 erst recht nicht

Was mein Vorredner meinte ist, dass sich dein haarstatus wohl gut zur haartransplantation eignet.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Trækker99](#) on Thu, 01 Mar 2018 18:14:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwiefern?

Die Gleichmäßigkeit?

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 01 Mar 2018 18:47:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird höchste Zeit mit Finasterid anzufangen

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [chamud](#) on Thu, 01 Mar 2018 18:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde auf jedenfall mit minox,
fin und ket starten. damit dürftest
du vermutlich sogar noch einiges
zurückholen können!

ob dann noch mehr Geschätze nötig
sind kannst du in 1-2 Jahren entscheiden.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Trækker99](#) on Thu, 01 Mar 2018 18:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist da jetzt auch was in Tablettenform dabei? Kenne mich da eigentlich Null aus. Mein Hausarzt
hat selbst ne Halbglatze und mir damals gesagt, das man da eigentlich nix machen kann. Nur
Geldverschwendung. Ist ca. 10 Jahre her.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 01 Mar 2018 19:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU (Fin),ket, und Mlnox flüssig, dann kannst das schlimmste noch verhindern. evtl kannst
sogar noch die Lichtung wieder verdichten...?

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Trækker99](#) on Thu, 01 Mar 2018 19:06:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also kann ich den Regaine Schaum weiter nehmen?

Dazu nun noch Fin und Ket?

RU?

Gegen die Schuppen?

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Trækker99](#) on Thu, 01 Mar 2018 19:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und außerdem mal ein großes DANKE in die Runde für die Antworten.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 01 Mar 2018 19:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid musst du dir vom Haut/Haus Arzt verschreiben lassen.
Sollte eigentlich kein Problem sein ein Rezept zu bekommen, die Sache ist ziemlich eindeutig und das Alter passt auch.

Lass dir ein Rezept für die 5mg Variante geben und teile diese durch 4 (1,25mg jeden Tag) -> Kosten sparen.
Ist zwar offiziell nicht so gedacht, aber eigentlich auch kein Geheimnis.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Trækker99](#) on Fri, 02 Mar 2018 15:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist nun die Anwendung der beiden ?
Also Minoxidyl und Fin. Da Regaine ja 2x täglich angewendet werden soll.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 02 Mar 2018 16:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es an deiner Stelle erstmal topisch probieren, bevor ich mir Fin oral antue...

Du kannst Fin in Minox (flüssig) auflösen und z.B. Abends anwenden... den Foam kannst du weiterhin morgens nutzen, wobei bei dir davon viel in den Haaren landen wird denke ich, da du ja noch Resthaar hast...

Am besten wäre für die Anwendung ein MM Schnitt, damit der Wirkstoff auch auf die Kopfhaut und nicht nur in die Haare geht...

Außerdem Ket Shampoo zur Schuppenbeseitigung.

hier der Link zur Selbsthilfe:
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [JoBr](#) on Fri, 02 Mar 2018 20:20:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Thu, 01 March 2018 19:11 Was mein Vorredner meinte ist, dass sich dein haarstatus wohl gut zur haartransplantation eignet.

Yes, genau so war das gemeint.

Subject: Aw: Neues Versuchskaninchen
Posted by [daniel91](#) on Sat, 03 Mar 2018 18:12:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde auch, dass du ein spitzen Kandidat für eine gute HT bist. Eine HT ist natürlich nicht günstig und wird sich bei deinem Status wohl bei 9 bis 12k einpendeln.

Generell solltest du mit Regaine weitermachen es gibt aber durchaus günstigere Minox Lösungen. Fin solltest du auf jedenfall dazu nehmen.
Meine Meinung dazu wie immer: Minox nur in Kombination mit Fin.

Deinen Status solltest du zumindest damit halten können und eventuell einen moderaten Neuwuchs bekommen Finasterid (1 bis 1.25mg) pro Tag als tabletten Form.

Topisch ist eine Idee allerdings kenne ich wenige Studien dazu, Ich weiß , dass Hasson und Wong ihre eigene Fin Lösung entwickelt haben , hingegen sind aber hier Stoffe wie Silikone enthalten, das ist ja bei dem was hier im Forum abgemischt wird nicht der Fall.
Ob dadurch das Fin besser diffundiert,pänetriert weiß ich nicht, das können sicher Profis wie Pilos beantworten.
