
Subject: 33J, Haarausfall/AGA

Posted by [klbrt31](#) on Tue, 06 Mar 2018 12:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nachdem ich seit gut einem halben Jahr als stiller Leser hier unterwegs bin, wollte ich doch einmal nach Rat fragen.

Vorgeschichte ist recht klassisch: Letzte Freundin strich mir durchs Haar und machte mich mehrfach auf eine lichtende Stelle aufmerksam. Nachdem ich dann selber im Spiegel nachschaute, war ich natürlich erschrocken. War folglich beim Dermatologen (6 Monate her), der mir nur kurz auf die Tonsur schaute (nicht GHE) und meinte es wäre etwas lichtend und er könnte mir Fin verschreiben. Das habe ich erstmal abgelehnt.

Ich vermute es handelt sich eher um eine schleichende AGA?

(Haarausfall in der Dusche/Bad/Bett sehr gering, 5-10 Haare, manchmal etwas mehr - was ich aber darauf schiebe dass sich die Haare in Stylingprodukten verkleben/verfangen).

Da ich die NW von Fin ein wenig abschreckend finde, wollte ich erstmal Richtung Ket/Dermaroller und evtl RU schauen. Meinungen?

Anbei noch 2 Fotos, wo noch anzumerken wäre, dass ich schon seit Geburt an mehrere große Wirbel auf dem Kopf habe.

File Attachments

1) [haare_normal.jpg](#), downloaded 516 times



Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [klbrt31](#) on Tue, 06 Mar 2018 13:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier extrem offensichtlich, da Haare auch entgegen Wirbel gekämmt und noch leicht feucht.

File Attachments

1) [haarenass.jpg](#), downloaded 476 times



Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 06 Mar 2018 13:53:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja richtig klassisch....ähnlich wie bei mir.

Vorne ist alles Dicht?

Glaube das gerade FIN aber bei dir noch viel rausholen könnte.

Aber KET und Dermaroller ist sicher schonmal ein guter Ansatz.

LG

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [klbrt31](#) on Tue, 06 Mar 2018 14:08:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort

Zitat:

Glaube das gerade FIN aber bei dir noch viel rausholen könnte.

Aber KET und Dermaroller ist sicher schonmal ein guter Ansatz.

LG

Mhmm, ja. Was Fin angeht bin ich halt noch ein wenig zögerlich (bin mir wohl bewusst, dass das von einigen als größter Fehler beschrieben wird) und will erstmal schauen was andere Mittel so bringen (auch in anbetracht, dass es bei mir anscheinend langsam voran schreitet).

Sinner85 schrieb am Tue, 06 March 2018 14:53ja
Vorne ist alles Dicht?

Ja, mehr oder weniger. Zumindest kaum eine Veränderung wahrnehmbar über die letzten 5-10 Jahre. Hohe Stirn hatte ich schon immer (siehe Anhang).

File Attachments

1) [vorne.jpg](#), downloaded 406 times



Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 06 Mar 2018 14:13:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja wirklich sehr ähnlich wie bei mir.

Bin 32. Aber es kann dir keiner sagen das es ewig schleichend voran geht.

Kann auch schnell umschlagen und innerhalb von 1-2 Jahren hast du nicht mehr viel über.

Je eher du etwas dagegen tust desto besser. Also ich würde nicht all zu lange warten. Ist aber nur meine Meinung.

LG

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [Tom10](#) on Tue, 06 Mar 2018 14:34:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 06 March 2018 15:13ja wirklich sehr ähnlich wie bei mir.

Bin 32. Aber es kann dir keiner sagen das es ewig schleichend voran geht.

Kann auch schnell umschlagen und innerhalb von 1-2 Jahren hast du nicht mehr viel über.

Je eher du etwas dagegen tust desto besser. Also ich würde nicht all zu lange warten. Ist aber nur meine Meinung.

LG

Aber unwahrscheinlich wenn man bis 33 nur schleichende AGA.Kannst ja noch deine Vorfahren als weiter Orientierung nehmen.

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 06 Mar 2018 15:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 06 March 2018 15:13

Kann auch schnell umschlagen und innerhalb von 10 -20 Jahren hast du nicht mehr viel über.

Ich habe mal die den Satz mal korrigiert

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 06 Mar 2018 15:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klassische typischer AGA (Anlagebedingter Haarausfall)

Wie siehts bei dir in der Familie aus?

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA

Posted by [klbrt31](#) on Tue, 06 Mar 2018 15:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kwabanga schrieb am Tue, 06 March 2018 16:36

Wie siehts bei dir in der Familie aus?

Vater der Mutter meiner Mutter (Urgroßopa) mit Ü70 NW6/7. Ansonsten hatten alle Opa's meinerseits etwas lichter/diffuseres Haar später.

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 06 Mar 2018 15:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und dein Vater?

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA

Posted by [klbrt31](#) on Tue, 06 Mar 2018 15:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat zwar dünne Haare aber würde ihn als NW2/3 schätzen mit Ü60

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 06 Mar 2018 15:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, also hast du es von deiner Mutterseite Opas. Pech

Problem bei dir: Du bist 32 und da fängt bei den meisten der Haarausfall oftmals so richtig brutal an zu wüten.

Bei mir fing es mit Mitte 30 an , der Haarausfall war rasant, totale Ausdünnung aller Haare am Oberkopf- dann fielen diese aus.

Dh: In wenigen Jahren kann es zu massiven Haarausfall kommen und du gehst in diese Richtung.

Mein Tipp: Finasterid.

Ich bin nun seid über 13 Monaten auf Finasterid. Hatte im Januar einige starke Bedenken aufgrund sexueller Probleme, die haben sich aber nun wieder gelegt. Ansonsten hatte ich bis dahin keine Probleme.

Mit Finasterid wirst du deinen Status halten , viele schwören auf Finasterid was den Tonsurbereich anbelangt.

Entscheiden musst du aber selber.

Ansonsten eine Haartransplantation um den Tonsurbereich wieder dicht zu bekommen.

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 06 Mar 2018 19:51:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Tue, 06 March 2018 16:53Ok, also hast du es von deiner Mutterseite Opas. Pech

Problem bei dir: Du bist 32 und da fängt bei den meisten der Haarausfall oftmals so richtig brutal an zu wüten.

Bei mir fing es mit Mitte 30 an , der Haarausfall war rasant, totale Ausdünnung aller Haare am Oberkopf- dann fielen diese aus.

Dh: In wenigen Jahren kann es zu massiven Haarausfall kommen und du gehst in diese Richtung.

Mein Tipp: Finasterid.

Ich bin nun seid über 13 Monaten auf Finasterid. Hatte im Januar einige starke Bedenken aufgrund sexueller Probleme, die haben sich aber nun wieder gelegt. Ansonsten hatte ich bis dahin keine Probleme.

Mit Finasterid wirst du deinen Status halten , viele schwören auf Finasterid was den Tonsurbereich anbelangt.

Entscheiden musst du aber selber.

Ansonsten eine Haartransplantation um den Tonsurbereich wieder dicht zu bekommen.

Nur zur Info. Wie sprichst du auf Finasterid an?

LG

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 06 Mar 2018 20:02:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kommt Freude auf, wenn einem die eigene Freundin sagt, das man hinten licht wird. ;-P
Das ist für uns Männer genau so schlimm, als wenn du zu ner Frau sagst, ob sie
zugenommen hat!!!?????????

Wenn du die leichte Tonsur hinten wegbekommen willst, oder zum Stillstand bringen möchtest:
Fin, RU, Minox, Ket (Dut lass ich mal ausen vor)!

Warten würde ich nicht mehr!

Ich hab damals vor 18 Jahren mit Fin eigentlich rechtzeitig gestartet, und trotzdem hab ich die
Lichtung (minimal dichter als bei dir) nicht mehr ganz zu bekommen!!!

Desto früher du anfängst, um so besser sind die Chancen.

Ob du Fin und / oder RU nimmst, bleibt dir überlassen.

Absetzen kannst es ja im schlimmsten Fall wieder.

Subject: Aw: 33J, Haarausfall/AGA
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 07 Mar 2018 08:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 06 March 2018 20:51Kawabanga schrieb am Tue, 06 March 2018
16:53Ok, also hast du es von deiner Mutterseite Opas. Pech

Problem bei dir: Du bist 32 und da fängt bei den meisten der Haarausfall oftmals so richtig brutal
an zu wüten.

Bei mir fing es mit Mitte 30 an , der Haarausfall war rasant, totale Ausdünnung aller Haare am
Oberkopf- dann fielen diese aus.

Dh: In wenigen Jahren kann es zu massiven Haarausfall kommen und du gehst in diese Richtung.

Mein Tipp: Finasterid.

Ich bin nun seit über 13 Monaten auf Finasterid. Hatte im Januar einige starke Bedenken aufgrund sexueller Probleme, die haben sich aber nun wieder gelegt. Ansonsten hatte ich bis dahin keine Probleme.

Mit Finasterid wirst du deinen Status halten , viele schwören auf Finasterid was den Tonsurbereich anbelangt.

Entscheiden musst du aber selber.

Ansonsten eine Haartransplantation um den Tonsurbereich wieder dicht zu bekommen.

Nur zur Info. Wie sprichst du auf Finasterid an?

LG

Konnte Status wohl halten und das wars dann auch.