

---

Subject: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 13 Apr 2018 14:52:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was macht am meisten Sinn hierfür?

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Apr 2018 22:17:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich wundert deine Frage. Das weißt du eh.  
Borretschöl + Fischöl natürlich. Das steigert das Prostaglandin E1. Und das D2 wird gesenkt.  
Siehe Studien:

Arachidonsäure als möglicher Modulator von Östrogen-, Progesteron-, Androgen- und Glukokortikoidrezeptoren im zentralen und peripheren Gewebe:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

Nachtkerzenöl + Fischöl (hoch an Omega 3 und 6) lässt Haare sprießen:  
<http://www.freepatentsonline.com/EP0309086.html>

Arachidonsäure lässt Haare sprießen:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

EPA aus Fischöl hemmt Prostaglandin D2:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10457118>

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Apr 2018 04:46:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt ja scheinbar eine ganze Menge, die Frage ist ja welche am sinnvollsten sind. Quercetin und niacin scheinen ja dafür geeignet

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 14 Apr 2018 09:13:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Über die Hemmung der aldo keto reductase AKR1C3, so müsste das pge2 weiterlaufen!

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Apr 2018 09:27:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie würde das funktionieren?

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 14 Apr 2018 09:31:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

topisch mit einem Akr1c3 inhibitor:)

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Apr 2018 09:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok. Und das haben Leute durchgezogen?  
Erfolge damit ?

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 14 Apr 2018 09:47:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier im Forum sicher noch nicht und die großen Erfolge  
sind sicher nicht zu erwarten mit der Prostaglandintheorie, aber der Weg  
hat noch Vorteile, man schlägt 2 Fliegen mit einer Klappe!

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Apr 2018 09:48:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sat, 14 April 2018 06:46Es gibt ja scheinbar eine ganze Menge, die Frage  
ist ja welche am sinnvollsten sind. Quercetin und niacin scheinen ja dafür geeignet

Niacin stimuliert die DP1-Rezeptoren. Das ist ein Rezeptor des Prostaglandin D2, allerdings soll  
nur die Stimulation des DP2-Rezeptors Haarausfall auslösen. Daher wäre Niacin ok.

Aber nichts desto trotz sind Prostaglandine immer FETTSÄUREN! Wenn du also Prostaglandine  
produzieren willst, dann brauchst du Omega 3 und Omega 6-Fettsäuren und nichts anderes.

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Apr 2018 10:01:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich könnte mir vorstellen das die prostaglandin Theorie bei Leuten mit Seborrhoischen Ekzem die weit größere Rolle spielt, meinst du nicht ?

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 14 Apr 2018 10:24:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man munkelt

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Apr 2018 10:50:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß jemand wie hoch man quercetin dosieren sollte?

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 08:54:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mich gerade mit einer Frau unterhalten die ein Fettsäure Profil erstellen ließ und bei ihr was Arachidonsäure erhöht.

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Apr 2018 09:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sat, 14 April 2018 13:50Weiß jemand wie hoch man quercetin dosieren sollte?

gar nicht

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 11:31:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 10:54Habe mich gerade mit einer Frau unterhalten die

ein Fettsäure Profil erstellen ließ und bei ihr was Arachidonsäure erhöht.  
Ja, weil Ärzte in der Arachidonsäure einen "Feind" sehen. Omega 3 ist gut und Arachidonsäure böse. Dabei kommt diese Fettsäure sogar in der Muttermilch vor.

Schweineschmalz (enthält 1,7% Arachidonsäure) lässt Haare sprießen:  
<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>  
(Erste Seite funktioniert nicht!)

Arachidonsäure als möglicher Modulator von Östrogen-, Progesteron-, Androgen- und Glukokortikoidrezeptoren im zentralen und peripheren Gewebe:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 11:37:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sat, 14 April 2018 12:01 Ich könnte mir vorstellen das die prostaglandin Theorie bei Leuten mit Seborrhoischen Ekzem die weit größere Rolle spielt, meinst du nicht ?  
Nein. Du meinst sicher Neurodermitis, oder?  
Es wird irrtümlich angenommen, dass Neurodermitiker diesen fettsäure-Mangel haben und selbstverständlich nur Neurodermitiker. Wenn man sich aber die Studien ansieht, stellt man fest, dass Borretschöl + Fischöl bei Neurodermitis überhaupt keinen Effekt haben. Die eigentliche Ursache ist eine Vergiftung. Kein fettsäure-Mangel.  
Wo dieser Mythos herkommt, erschließt sich mir nicht. Wenn dem so wäre, könnte man das doch wissenschaftlich ganz leicht nachweisen.  
Aber die Schulmedizin hat sich meiner Meinung nach noch nie für Wissenschaft interessiert. Es geht nur ums Geld.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 12:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab jetzt mit vier Leuten geschrieben die ein Fettsäure Profil erstellen lassen haben und bei fast allen war Omega 6 / Archidonsäure zu hoch.  
Bei einem war alles passend. Sonst Omega 3 Mangel bei zweien

Also noch einer der es testen lies. Archidonsäure, Omega 6 usw zu hoch und Omega 3 zu niedrig.

Soviel dazu.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 16:11:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 14:14Ich hab jetzt mit vier Leuten geschrieben die ein Fettsäure Profil erstellen lassen haben und bei fast allen war Omega 6 / Archidonsäure zu hoch.  
Bei einem war alles passend. Sonst Omega 3 Mangel bei zweien

Also noch einer der es testen lies. Archidonsäure, Omega 6 usw zu hoch und Omega 3 zu niedrig.

Soviel dazu.

Was waren das denn für Leute? Hatten die auch eine AGA oder nicht?  
Und wurde lediglich das Verhältnis von Omega 3 zu Omega 6 überprüft oder auch die Gesamtmenge?

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 16:25:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 14:14Ich hab jetzt mit vier Leuten geschrieben die ein Fettsäure Profil erstellen lassen haben und bei fast allen war Omega 6 / Archidonsäure zu hoch.  
Bei einem war alles passend. Sonst Omega 3 Mangel bei zweien

Also noch einer der es testen lies. Archidonsäure, Omega 6 usw zu hoch und Omega 3 zu niedrig.

Soviel dazu.

Leider gibts zu AGA und Fettsäuren keine Studien.  
Sehr wohl aber zu Akne, die ja auch ähnlich wie AGA eine hormonell bedingte Störung ist.  
Und da heisst es:  
Akne-Patienten haben auch gezeigt, dass sie geringe Mengen an Linolsäure in ihren Hautoberflächenlipiden haben.  
Warum sollte das also bei AGA nicht auch so sein?  
Linolsäure ist übrigens kein Omega 3, sondern Omega 6 (die Vorstufe zur Arachidonsäure).  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2936775>

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 16:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da überfragst du mich. Von einer weiß ich das sie Schuppenflechte hat.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 17:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist also aufgrund von falschen Annahmen und Vermutungen so felsenfest von deiner Theorie überzeugt?

Ich werde mich mal weiter umhören. Irgendeinen mit AGA werde ich finden der das testen ließ

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 17:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 19:03Du bist also aufgrund von falschen Annahmen und Vermutungen so felsenfest von deiner Theorie überzeugt?

Ich werde mich mal weiter umhören. Irgendeinen mit AGA werde ich finden der das testen ließ  
Ich sehe keine falschen Annahmen.

Zu borretschöl/Fischöl gibts ein Patent. Da kam es bereits nach 1 bis 2 Monaten zu Neuwuchs  
Und damit ist der Beweis auch schon erbracht.

Die zahlreichen Studien erhärteten dies lediglich.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 17:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 April 2018 19:43Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 19:03Du bist also aufgrund von falschen Annahmen und Vermutungen so felsenfest von deiner Theorie überzeugt?

Ich werde mich mal weiter umhören. Irgendeinen mit AGA werde ich finden der das testen ließ  
Ich sehe keine falschen Annahmen.

Zu borretschöl/Fischöl gibts ein Patent. Da kam es bereits nach 1 bis 2 Monaten zu Neuwuchs  
Und damit ist der Beweis auch schon erbracht.

Die zahlreichen Studien erhärteten dies lediglich.

Alles klar.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, jetzt hat sich tatsächlich jemand gemeldet mit o3 und 6 Mangel.

Er hat Seborrhoisches Ekzem und schuppen.

Ist aber erst 19 und sagt er hat keinen Haarausfall.

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 15:14

Also noch einer der es testen lies. Archidonsäure, Omega 6 usw zu hoch und Omega 3 zu niedrig.

Soviel dazu.

wie wurde das gemacht?

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 27 April 2018 20:08Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 15:14

Also noch einer der es testen lies. Archidonsäure, Omega 6 usw zu hoch und Omega 3 zu niedrig.

Soviel dazu.

wie wurde das gemacht?

---

Google Fettsäuren Profil.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach sch\*\*ß drauf ich lass es testen.

Nehme allerdings seit zehn Tagen oder so Fischöl.

Eine Woche Pause vorher, oder was meint ihr?

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 20:05Ok, jetzt hat sich tatsächlich jemand gemeldet mit o3 und 6 Mangel.

Er hat Seborrhoisches Ekzem und schuppen.

Ist aber erst 19 und sagt er hat keinen Haarausfall.

Genau so ging es bei mir auch los. Zuerst seb. Ekzem mit 15 und mit 18-19 kam dann die Glatze. Den Haarausfall bemerkt man nicht. Man sieht es erst, wenn die Kopfhaut sich lichtet. Und das dauert...

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir auch.

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 20:18Ach sch\*\*ß drauf ich lass es testen.

Nehme allerdings seit zehn Tagen oder so Fischöl.

Eine Woche Pause vorher, oder was meint ihr?

Das reicht nicht. Es soll mehrere Monate dauern, bis die Fettsäuren aus den Zellmembranen verschwunden sind.

Obwohl.. wenn eh nur das Serum gemessen wird, könnte es klappen.

Wenn der Blutwert also eh nur den aktuellen IST-Zustand erfasst und nicht wie stark die Zellmembranen mit den Fettsäuren versorgt sind, ist die ganze Messung sinnlos. Hast du gerade Fisch gegessen, ist Omega 3 im Blut hoch. Wenn nicht, dann niedrig.. mit sowas kann kein Mensch was anfangen.

Und so eine Messung wird bestimmt mind. 50 Euro kosten.

Für 50 Euro bekommst du schon einen Liter Borretschöl.

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 18:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Omega 6 und den Rest wird man doch unverfälscht sehen und darum geht es mir.  
Ich will mir kein Omega 6 reinhauen wenn ich davon zuviel habe.

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2018 20:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 27 April 2018 20:29Aber Omega 6 und den Rest wird man doch  
unverfälscht sehen und darum geht es mir.  
Ich will mir kein Omega 6 reinhauen wenn ich davon zuviel habe.

Du weißt aber schon, dass Arachidonsäure ein Haarwuchsmittel ist?  
Vermutlich auch der Grund, warum Schweineschmalz überhaupt wirkt.  
<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 27 Apr 2018 20:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will wissen ob Omega 6 und Arachidonsäure zu hoch oder zu niedrig sind.  
Ist es zu hoch werde ich es nicht einnehmen.

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 28 Apr 2018 08:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welchen sollte ich bestellen, was meint ihr?

[http://www.ganzimmun.de/labor/ganzimmun-diagnostics-ag/?get\\_file=5827](http://www.ganzimmun.de/labor/ganzimmun-diagnostics-ag/?get_file=5827)

<https://www.grossesblutbild.de/omega-63-test>

<https://www.flowgrade.de/shop/biotraker-testkit-fettsauren/>

<https://www.norsan.de/fettsaeure-analyse/>

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
Posted by [Marks1987](#) on Tue, 12 Jun 2018 11:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auf eine Creme mit einem Wirkstoff gestoßen der das Enzym akr1c3 hemmt, somit auch pgd2, jedoch pge2 verfügbar macht und zusätzlich in die Steroidgenese eingreift und antiandrogen Wirkt. Denkt ihr die verfügbaren cremes sind einen Versuch wert!?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29602039>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Flufenaminsure>

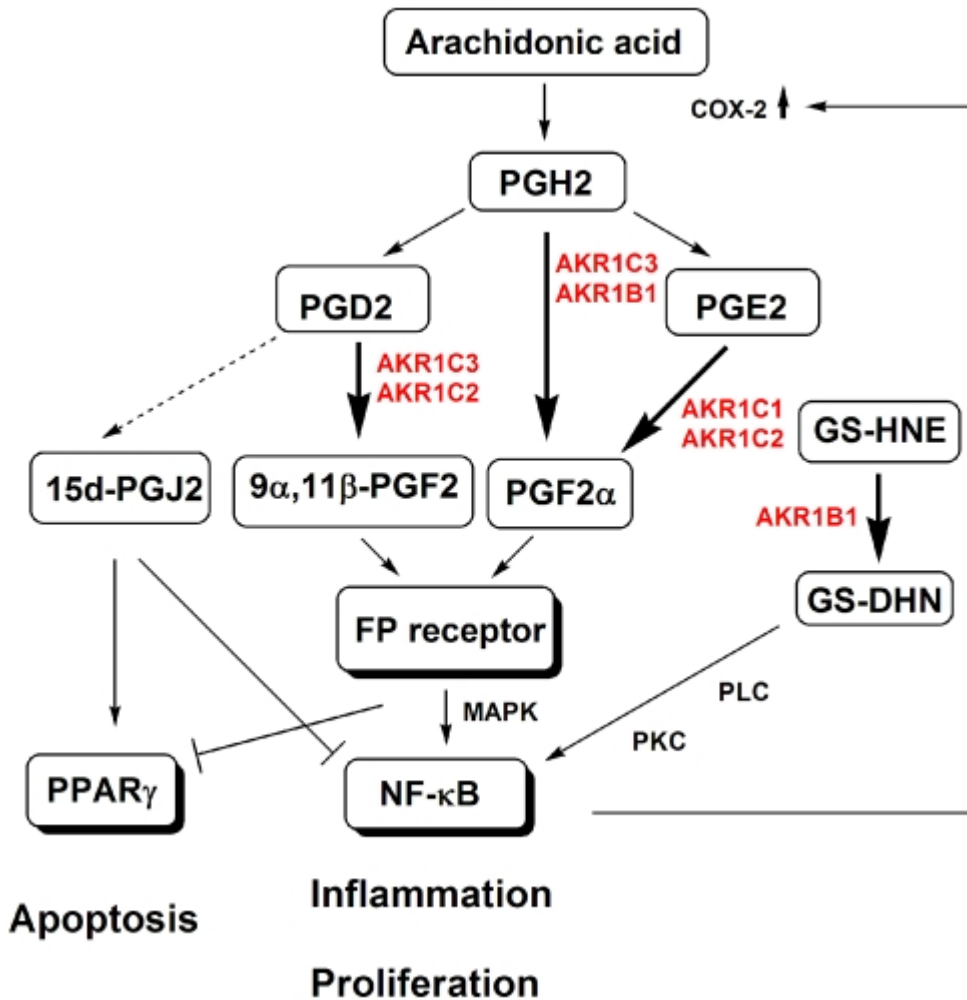
link funzt nicht.  
wiki Flufenaminsäure

---

## File Attachments

1)

[The-implications-of-AKR1B-and-AKR1C-enzymes-in-prostaglandin-biosynthesis-and-action-and.png.jpg](#), downloaded 247 times



Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
 Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Jun 2018 11:05:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://de.wikipedia.org/wiki/Flufenamins%C3%A4ure>

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?  
 Posted by [Marks1987](#) on Tue, 12 Jun 2018 11:18:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke:)

Was hältst du von diesem Produkt

[https://www.riedborn-apotheke.de/product\\_info.php/products\\_id/1698639/language/en](https://www.riedborn-apotheke.de/product_info.php/products_id/1698639/language/en)

Rheuma Lindofluid (D), soll den Wirkstoff laut wiki enthalten, sehe aber nur Camphor!?  
muss wohl mal bei der örtlichen APO nachfragen

---

---

Subject: Aw: Nem's zum PGE2 steigern / PGD2 senken?

Posted by [Leo123](#) on Tue, 12 Jun 2018 17:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde eher die Mobilat Intens Muskel- u. Gelenksalbe in Betracht ziehen; das ist eine CREME,  
die 3 % Flufenaminsäure enthält !

---