
Subject: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 16 Apr 2018 12:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde,

mache gerade eine interessante Beobachtung.

Hat am Samstag zum Erstenmal wieder seit ca. 1 Jahr einen Vollrausch. ich war so erledigt das ich am Sonntag meine Haare nicht waschen konnte (wasche sonst täglich die Haare).

Heute Montag habe ich extrem fettige Haare/Kopfhaut + verstärkt Schuppen. Außerdem juckt die Kopfhaut extreme und genau dort wo ich mich dann am Kopfkratze habe ich danach immer um die 6-10 Haare in der Hand, das ist sonst auch nicht der Fall.

Meint ihr das es da einen Zusammenhang mit dem Alk / nicht waschen usw. geben könnte?

LG

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [JoBr](#) on Mon, 16 Apr 2018 13:04:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar.

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 16 Apr 2018 13:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Mon, 16 April 2018 15:04Klar.

und warum?

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Forschi](#) on Mon, 16 Apr 2018 13:26:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sage auch auf jeden Fall hat es einen Zusammenhang.

Als ich anfang zu saufen hatte ich nach so zwei Jahren immer zwei Tage nach einem Vollrausch leichtes Ekzem im Gesicht. Nach und nach wurde das dann chronisch und kam auch ohne saufen, aber erklären kann ich es mir nicht wie das Zusammenhängt

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 16 Apr 2018 13:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich nich unbedingt sagen.

Hier wird oft behauptet, dass ein Haar welches ausfällt bereits lange Tod in der Haut herumhängt bis es dann endgültig ausfällt. Du würdest also dieser Theorie nach erst eine lange Zeit später die Nachwirkungen merken.

Das Alkohol nicht gesund ist für den gesamten Körper ist logisch, aber glaube nicht das bei einmaligen Vollrausch dir gleich massenweise die haare ausfallen.

Von daher, keep cool

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [xWannes](#) on Mon, 16 Apr 2018 13:53:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkohol ~ Talg
<https://www.netdokter.de/schoene-haut/alkohol-und-haut-11526.html>

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Forschi](#) on Mon, 16 Apr 2018 13:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die Theorie glaube ich absolut nicht. @paul

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Apr 2018 18:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 16 April 2018 14:44Hallo Gemeinde,

mache gerade eine interessante Beobachtung.

Hat am Samstag zum Erstenmal wieder seit ca. 1 Jahr einen Vollrausch. ich war so erledigt das ich am Sonntag meine Haare nicht waschen konnte (wasche sonst täglich die Haare).

Heute Montag habe ich extrem fettige Haare/Kopfhaut + verstärkt Schuppen. Außerdem juckt die Kopfhaut extreme und genau dort wo ich mich dann am Kopfkratze habe ich danach immer um die 6-10 Haare in der Hand, das ist sonst auch nicht der Fall.

Meint ihr das es da einen Zusammenhang mit dem Alk / nicht waschen usw. geben könnte?

LG

nein

du hast dort vergrößerte talgdrüsen.. das macht sich bemerkbar nach den ganzen Stressoren

schlechter Lebensstil und sich selbst vernachlässigen ist ein trigger..das wissen wir aber eh schon lange

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Apr 2018 18:30:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

// du hast dort vergrößerte talgdrüsen.. das macht sich bemerkbar nach den ganzen Stressoren

sprich, du scheidest über alle mögliche drüsen und ausgänge gifte aus

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 16 Apr 2018 19:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 16 April 2018 20:29Sinner85 schrieb am Mon, 16 April 2018 14:44Hallo Gemeinde,

mache gerade eine interessante Beobachtung.

Hat am Samstag zum Erstenmal wieder seit ca. 1 Jahr einen Vollrausch. ich war so erledigt das ich am Sonntag meine Haare nicht waschen konnte (wasche sonst täglich die Haare).

Heute Montag habe ich extrem fettige Haare/Kopfhaut + verstärkt Schuppen. Außerdem juckt die Kopfhaut extreme und genau dort wo ich mich dann am Kopfkratze habe ich danach immer um die 6-10 Haare in der Hand, das ist sonst auch nicht der Fall.

Meint ihr das es da einen Zusammenhang mit dem Alk / nicht waschen usw. geben könnte?

LG

nein

du hast dort vergrößerte talgdrüsen.. das macht sich bemerkbar nach den ganzen Stressoren

schlechter Lebensstil und sich selbst vernachlässigen ist ein trigger..das wissen wir aber eh schon lange

He He das war einmal zuviel Alkohol seit dem Jahr . Habe Ernährung umgestellt, Sport mache ich schon immer viel und rauche nicht mehr.

Also so ist es nicht

Lg

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Blackster](#) on Mon, 16 Apr 2018 20:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema mit den Obdachlosen hatten wir doch schon.
Da ist auch von NW1 bis Vollglatze alles vertreten.

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Apr 2018 20:32:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau

und bei einer ausgeprägten aga (hormonkonstellation sorgte für exprimierung und ausprägung der aga-zone und talgdrüsen) sind die kanäle offen..stressoren und gifte werden unter anderem über diese kanäle ausgeschieden

andere hormonkonstellation wird irgendwann (kann bis 7 jahre dauern) dafür sorgen..dass anderes exprimiert wird..dann ist auch die trigger-möglichkeit weg

ob das langfristig die aga triggert...keine ahnung...

es triggert wahrscheinlich

ist aber hier irrelevant...

es ist letztenendes irrelevant.. es sind andere dinge am werkeln.. alk/drogen usw.. hat kaum einen einfluss

bei non-aga-leuten ist es sowieso alles egal

Subject: Aw: Folgende Beobachtung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Apr 2018 21:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die hohe Talgproduktion entsteht durch zu viel DHT. Und dieses wiederum entsteht, wenn mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Omega 3 und Omega 6) fehlen. Aber auch, wenn es an Lecithin fehlt.

Dann steigt DHT und damit die Talgproduktion.

Subject: Aw: Folgende Beobachtung

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Apr 2018 05:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich nehme seit knapp 8 jahren fin.

Und das hat mir wieder gezeigt, das zumindest bei mir neben , neben FIN , eine gesunde Kopfhaut das wichtigste im Kampf gegen AGA ist.

Sobald ich ein topical regelmäßig auftrage juckt meine Kopfhaut wie verrückt. es bilden sich Schuppen, meine Haare sind fettig und ich habe teilweise blutige Krusten.

Mache ich dann wieder etwas pause und nehme nur fin und sehr milde shampoos, legt sich das wieder. muss halt so weitermachen, denn eine andere Lösung weis ich nicht und konnte mir noch keine sagen.

LG

Subject: Aw: Folgende Beobachtung

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 17 Apr 2018 12:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nichts desto trotz sind dir die Haare nicht wegen deinem einen Vollrausch ausgefallen. Das kann

mir hier keiner erzählen.

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Apr 2018 12:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber durch den dadurch entstandenen Talg und Schuppen.

90% der Haare die mir so ausgehen sind dick und "normal". Sie sind kaum verkümmert. klar fallen solche auch aus aber das sind bei mir zum Glück sehr wenig.

Nur wenn meine Kopfhaut im Arsch ist fallen halt auch viele "starke" Haare aus, weshalb mein Status dann in dieser Zeit oft schlechter erscheint für mich.

Ist die Kopfhaut über einem längeren Zeitraum gesund und ich habe weniger Schuppen und Ekzeme, wirkt auch mein Status besser.

Nur leider werden diese Zeiten immer kürzer wo alles passt und nichts juckt usw.

LG

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [veryafraidman](#) on Tue, 17 Apr 2018 13:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 17 April 2018 14:49 nichts desto trotz sind dir die Haare nicht wegen deinem einen Vollrausch ausgefallen. Das kann mir hier keiner erzählen.

Dann hättest ich keine mehr. LOL

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Blackster](#) on Tue, 17 Apr 2018 18:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der Kopfhaut ist doch allgemein irgendwie Blödsinn.
Warum fallen bei mir und anderen die transplantierten Haare dann nicht auch wieder aus ?

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Apr 2018 19:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 17 April 2018 20:25Das mit der Kopfhaut ist doch allgemein irgendwie Blödsinn.

Warum fallen bei mir und anderen die transplantierten Haare dann nicht auch wieder aus ?

Meine wachsen ja größtenteils auch wieder nach. Deshalb ist der Status Mal besser und Mal schlechter. Nurbsobwiebman Haare auch auszupft irgendwann sind sie tot.

Und ich glaube das kaum hier jemand so eine empfindliche Kopfhaut hat wie ich.

LG

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 19:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 17 April 2018 21:04Und ich glaube das kaum hier jemand so eine empfindliche Kopfhaut hat wie ich.

Doch, uns' Paulchen. Oder?

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 18 Apr 2018 08:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nochmal,

habe hier ein Foto meiner Problemzone angefügt.

in dem rot eingekreisten Bereich juckt es immer höllisch. Und da fetten die Haare auch immer extrem nach. Finde auf dem Foto sieht man es ganz gut. Es sieht aus als hätte ich in der früh ein topical oder so aufgetragen.

Habe ich aber nicht. ich habe die Haare gestern Abend (ich muss täglich waschen) gewaschen. und Heute sehen sie schon wieder so aus.

Schuppen habe ich auch und 1-2 kleine Krusten in dem Bereich.

Keine Ahnung was ich machen kann. wenn meine Haare alle gleich aussehen würde wäre das ein riesen Vorteil für mich. Aber leider in dem Problembereich sehen sie fast immer feucht aus und undichter dadurch.

Das komische ist. ich habe in der front auch immer wieder ein Jucken und Krusten/Schuppen. und dort gehen mir auch am meisten die Haare aus. Aber gerade da an der Front ist seit Jahren

alles unverändert im Vergleich zur Tonsur wo bei etwas Jucken und Schuppen der Status gleich schlechter wird.

LG

File Attachments

1) [IMG_20180418_102807.jpg](#), downloaded 212 times



Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [valesk](#) on Wed, 18 Apr 2018 08:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinner, du darfst bei deiner "These" nicht vergessen, dass du ein Tag deine Haare nicht gewaschen hast. Deine Kopfhaut ist an diesen Rhythmus gewöhnt.
D.h. ein Tag wurden Fett, Talg, Schuppen nicht beseitigt und auch Haare. Auch beim normalen waschen gehen Haare flöten ohne das man es bemerkt.

Subject: Aw: Folgende Beobachtung
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 18 Apr 2018 08:52:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 18 April 2018 10:46@Sinner, du darfst bei deiner "These" nicht vergessen, dass du ein Tag deine Haare nicht gewaschen hast. Deine Kopfhaut ist an diesen Rhythmus gewöhnt.
D.h. ein Tag wurden Fett, Talg, Schuppen nicht beseitigt und auch Haare. Auch beim normalen waschen gehen Haare flöten ohne das man es bemerkt.

ja das stimmt schon, da hast du recht.

aber auch wenn jetzt dieser eine "Rauschtag" nicht gewesen wäre,..... es fetten die Haare immer da am Schnellsten und auch dort gibt es die meisten Kopfhaut Probleme, weil ich dort auch vermehrt meine topicals auftrage.

Nur was dagegen tun, außer weniger oft topicals auftragen?

LG
