

---

Subject: Minox Ja oder Nein ?

Posted by [DerDon](#) on Thu, 17 May 2018 13:12:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen,

habe schon seit längerem ein 3er pack Regain Schaum zuhause, bin aber am zweifeln ob ich es anwenden soll oder nicht.

Ich habe ziemliche Sorge vor dem Shedding, da ich auch ohne Anwendung massig Haare am Tag verliere(ca. 100-150)

Ich dünne am kompletten Kopf aus und habe wie gesagt Angst, dass aus den 100 Haaren plötzlich 200 werden.

Leider habe ich im Moment nicht die Möglichkeit an Fin oder ähnliches ran zu kommen.

An die Leute die auch unter starkem täglichen Ausfall leiden, ist es unter Minox schlimmer geworden ?

---

Subject: Aw: Minox Ja oder Nein ?

Posted by [w00t](#) on Thu, 17 May 2018 17:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das shedding tritt nur auf wenn besonders viele Haarfollikel vom Telogen (Ruhephase) in die Anagen (Wachstumsphase) übergehen. Die von unten neu nachwachsenden Haare schieben dabei die nicht mehr wachsenden Haare schneller als normal aus dem Haarfollikel hinaus. Es muss also nicht unbedingt zum shedding kommen.

---

Subject: Aw: Minox Ja oder Nein ?

Posted by [Sepple](#) on Thu, 17 May 2018 22:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerDon schrieb am Thu, 17 May 2018 15:12Hey zusammen,

habe schon seit längerem ein 3er pack Regain Schaum zuhause, bin aber am zweifeln ob ich es anwenden soll oder nicht.

Ich habe ziemliche Sorge vor dem Shedding, da ich auch ohne Anwendung massig Haare am Tag verliere(ca. 100-150)

Ich dünne am kompletten Kopf aus und habe wie gesagt Angst, dass aus den 100 Haaren plötzlich 200 werden.

Leider habe ich im Moment nicht die Möglichkeit an Fin oder ähnliches ran zu kommen.

An die Leute die auch unter starkem täglichen Ausfall leiden, ist es unter Minox schlimmer geworden ?

Wie lange verlierst du schon so viele Haare? Und wie hat sich der Status in dieser Zeit entwickelt?

---

---

Subject: Aw: Minox Ja oder Nein ?

Posted by [DerDon](#) on Thu, 17 May 2018 22:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit ca. einem Jahr...Anfangs war es ganz extrem, schätze ca.200 Haare pro Tag. Mit der Zeit wurde es etwas weniger, mittlerweile hat aber der Ausfall aber wieder zugenommen.

Kann auch nicht sagen, dass es an einer Stelle ganz extrem ist, dünnt überall aus, leider auch die Seiten.

Hatte vor etwas längerer Zeit mal Fotos hochgeladen. Der Status hat sich jedoch deutlich verschlechtert.

---

---

Subject: Aw: Minox Ja oder Nein ?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Mon, 21 May 2018 16:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox ohne fin ist sinnlos und kontraproduktiv

---