
Subject: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 03 Jun 2018 12:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war lange Zeit stiller Mitleser und habe mich nun dazu überwunden mich hier zu registrieren.

Für mich war Haarausfall bis zu meinem 22.Lebensjahr überhaupt nie ein Thema, Problem war schon immer mein Gesicht. Vor 12 Jahre bemerkte ich dann die ersten Veränderungen an Stirn und den Schläfen, irgendwie sah ich bzw meine Haaransatz anders aus. Eine erschreckende Erkenntniss, hatte man nicht schon genug Schönheitsprobleme, obwohl zu 99% volles Haar.Wenn ich dann meinen Vater und Großvater betrachtet habe, wusste ich leider, wo die Reise hin und irgendwann enden wird. :(

Stand heute ist es immer noch relativ annehmbar. Was wirklich nervt ist, dass ich wirklich jede Woche eine andere Frisur habe, weil gerade die Haarlinien an den Ecken rapide ausfallen, oberhalb der Stirn entwickelt sich der Haarausfall eher schleichend. Gerade nach dem duschen gefalle ich mir meist gar nicht mehr. Von einem Tag auf den andere kann es entweder richtig scheiße oder ganz ok aussehen. Zum Glück habe ich noch keine Tonsur und relativ dichtes Haar, so das sich einiges kaschieren lässt.

Vor zwei Jahren habe ich es mal mit Minox probiert, aber die Ergebnisse waren eher bescheiden. An der Stirn konnte ich etwas Neuwuchs generieren, an den Ecke ließ sich der Fraß zur Kopfmittle aber nicht im geringsten stoppen.

Allerdings habe ich auch festgestellt, dass der Verlust teilweise nur Einbildung ist, weil ich den Verlauf seit ein paar Jahren über Selfies dokumentiere.

Heute sehe ich so aus:

:-/

File Attachments

1) [20180512_200034.jpg](#), downloaded 1950 times



Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Jun 2018 12:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schauts von oben bzw hinten aus und an den Seiten? Noch hast nen guten Status, aber du bist ja erst 22. Die Situation immer wieder beobachten und im Auge behalten, ist schon mal die richtige Strategie.?

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 03 Jun 2018 12:27:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 03 June 2018 14:15Wie schauts von oben bzw hinten aus und an den Seiten? Noch hast nen guten Status, aber du bist ja erst 22. Die Situation immer wieder beobachten und im Auge behalten, ist schon mal die richtige Strategie.?

Mit 22 Jahren habe ich das erste Mal Veränderungen wahrgenommen, heute bin ich 34. Am Hinterkopf ist wie wie gesagt noch alles ziemlich verwuchert, nur der Wirbel nervt, aber das hat er schon immer. Über die Seiten bzw Ecken erfolgt die Rodung am aggressivsten, aber da mein Haar dahinter sehr dicht bewachsen ist, kann ich das noch ganz gut vertuschen.

Alle Leute in meinem Bekannten/Freundeskreis meinen übrigens, ich hätte keinen Haaraufall. Ich weiß nicht, ob die das aus reiner Höflichkeit behaupten, oder wirklich ernst meinen. Zumindest kamen diese Bemerkungen auch schon, ohne das ich das Thema bzw meine Probleme mal angesprochen habe.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [MCSpeck](#) on Sun, 03 Jun 2018 14:07:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also für 34 sieht das eig gut aus.

Mach mal bessere Bilder von den GHE, Tonsur und deinen Problembereichen.
Dann kann man sicher mehr sagen...

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Jun 2018 14:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah 34, nicht 22! Hab mich verlest!;-P?
Genau, ein paar Bilder können nicht schaden.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 03 Jun 2018 17:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, hier die spezifischeren Aufnahmen(Fotoqualität ist nicht die Beste):

Hinterkopf

File Attachments

1) [20180603_194240\(0\).jpg](#), downloaded 1285 times



Subject: Aw: Hallo,

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 03 Jun 2018 17:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE:

Die sind schon ziemlich forgeschritten. "Gesund" wuchsen dort noch früher Haare ab der Stirnfalte oberhalb von der Warze.

File Attachments

1) [20180603_193859.jpg](#), downloaded 1276 times



Subject: Aw: Hallo,
Posted by [MCSpeck](#) on Mon, 04 Jun 2018 21:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, also ziemlich fortgeschritten sind die auf keinen Fall. Du bist einfach keine 19 mehr... da ist es normal, dass sich die Haarlinie etwas nach hinten zieht. Tonsur sieht sehr gut aus. Also wenn überhaupt hast minimal Haarausfall und kein Grund zur Panik.

Und jede Woche eine andere Frisur hast du höchstens in deinem Kopf und nicht auf dem Kopf
:p

Kannst aber trotzdem gegen den Haarausfall vorgehen. In der Selbsthilfe gibt es die verschiedenen Möglichkeiten.

Fin Oral würde ich bei dem Status aber nicht empfehlen, aber ist im Endeffekt deine Entscheidung.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 05 Jun 2018 04:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haben zwar kein vergleichsfoto zu früher,

aber für mich ist da 0,1% AGA . Vorallem für das Alter.

Kein Grund für irgendwas.

LG

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 05 Jun 2018 14:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir fehlen mindestens 1,5 cm zur Stirn hon und bei den GHE mehrere Quadratcentimeter Haaransatz gegenüber von "früher"

Alopezie hin oder her: Das gesamte Erscheinungsbild gefällt mir einfach nicht mehr. Wenn man schon immer so ein hohe Stirn hatte, dann ist jeder mm den man an Haarlinien einbüßt doppelt fatal.

Ich denke daher ernsthaft über eine Transplantation nach. Dürfte bei der Anzahl an Grafts die ich benötige wohl auch hoffentlich nicht zuuuu kostspielig werden, oder?

Subject: Aw: Hallo,

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 05 Jun 2018 16:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde deine stirn nicht übermäßig hoch. Kann dich aber verstehen, da ich auch schon immer eine hohe Stirn hatte und habe ebenfalls Angst davor dass die haarlinie weiter zurückweicht.

Dennoch sehe ich bei dir kein handlungsbedarf. Eine Haartransplantation könntest du zwar machen, die Frage ist aber obs das Risiko wert ist. Es gibt sicherlich viele sehr gute Haartransplantationen. Aber es gibt auch hin und wieder (wenn vielleicht auch eher eine Minderheit) welche bei denen das Ergebnis entweder zu künstlich, zu lichte oder beides aussieht.

Subject: Aw: Hallo,

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 05 Jun 2018 16:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht leide ich ja auch unter einer Haar-Dysmorphophobie.

Eure Meinungen und Ansichten decken sich jedenfalls mit denen meiner Freunde/Bekanntn und Friseure
("Sie haben schön voluminöses Haar" blabla)

Und es gibt halt auch Tage, da zaubert mir der Blick in den Spiegel spontan ein Grinsen im Gesicht. Das ist aber eher die Ausnahme,denn die Regel.

Subject: Aw: Hallo,

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 05 Jun 2018 17:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Der größte Kritiker an dir, bist du selbst" und das gilt für die allermeisten Menschen. Die meisten sehen solche Sachen kritischer an sich selbst, als es das Umfeld letztendlich wirklich tut.

ist normal.

Subject: Aw: Hallo,

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 05 Jun 2018 18:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles im grünen Bereich, google mal Mature Hairline.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 07 Jun 2018 13:49:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 05 June 2018 20:59 Alles im grünen Bereich, google mal Mature Hairline.

Hmmm, war mir neu. Interessant

Sind aber auch alles wirklich attraktive Personen, die darunter wesentlich weniger leider als so eine Hackfresse wie ich.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [MCSpeck](#) on Mon, 11 Jun 2018 18:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube du solltest eher an deinem Selbstbewusstsein arbeiten anstelle deiner Haare.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 Jun 2018 18:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 13 Jun 2018 18:42:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 11 June 2018 20:48

würdest du mir das jetzt wirklich empfehlen?

Nicht bei meiner Kopfform.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike.](#) on Wed, 13 Jun 2018 20:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das würde ich nicht ;)

es ist fast kein Haarproblem erkennbar...

wenn Du aber dennoch was vorhast... lass bitte die Finger von Finasterid .. Depressionen und Verstimmungen werden schlimmer

ein bisschen Progesteron als Creme (biovea frauen-creme .. tgl ca 40 mg abends) wäre eine gute Lösung, um Haare zu halten und wieder zur Ruhe zu kommen (es macht langfristig sehr entspannt) :)

Lg
Mike

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike](#). on Wed, 13 Jun 2018 21:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.. es ist Haar-technisch nicht wirklich was zu machen - Deine Haare/Linie sehen gut aus - nicht erkennbar als AGA... :thumbup: ;)

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 06 Jun 2019 17:52:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur incoming:

<https://imgur.com/a/HuGbwp2>

:(

Ist mir erst aufgefallen nachdem ich mein Kopfhaar heute auf 6 mm runter stutzen musste. Vorher war das nicht abzusehen. Auch der Arzt bei meinem Beratungsgespräch bei KÖ-Hair meinte mein Hinterkopf wäre in Ordnung.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike](#). on Thu, 06 Jun 2019 19:00:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 06 June 2019 19:52Tonsur incoming:

<https://imgur.com/a/HuGbwp2>

:(

Ist mir erst aufgefallen nachdem ich mein Kopfhaar heute auf 6 mm runter stutzen musste. Vorher war das nicht abzusehen. Auch der Arzt bei meinem Beratungsgespräch bei KÖ-Hair meinte mein Hinterkopf wäre in Ordnung.

das Foto ist zwar grauenhaft von der Qualität her..

aber es ist deutlich erkennbar

ich würde JETZT starten .. es ist noch "alles" zu retten

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 06 Jun 2019 19:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Fin?

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Jun 2019 19:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 06 June 2019 21:06Mit Fin?

musst du abwägen

Wirkung : NW

ich würde pers. Fin und Progesteron nehmen (bindet alle 3 enzyme der 5aR (1-Prog; 2-Fin; 3-Fin))

ev 100mg Progesteron alle 3 Abende sublingual (utrogestan100 - rezeptpflichtig) oder eine creme zb von biovea 1-2 hub tgl auf stirn (1 hub ist ca 20 mg)

--->

https://www.biovea.com/at/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-59ml&PID=1673

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Jun 2019 19:15:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls die kopfhaut gesund ist... und mit fin,prog behandelt wird..

kannst du etwas verzögert mit minoxidil 2% oder 5% anfangen topisch

nach 1 jahr müsste normal haartechnisch ruhe eingekehrt sein

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 06 Jun 2019 19:40:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt 35. Die Front und GHE sind schon sehr sehr angeschlagen. Ich weiß nicht, ob es jetzt noch einen Sinn macht, hier tätig zu werden. Mal von den Nebenwirkungen und dem Geldaufwand abgesehen. Meine Potenz ist jetzt schon nicht mehr die Beste.

Im Grunde ist eigentlich die Zeit gekommen sein Leben umzustellen bzw.....ihr wisst schon.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike](#) on Thu, 06 Jun 2019 19:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 06 June 2019 21:40Ich bin jetzt 35. Die Front und GHE sind schon sehr sehr angeschlagen. Ich weiß nicht, ob es jetzt noch einen Sinn macht, hier tätig zu werden. Mal von den Nebenwirkungen und dem Geldaufwand abgesehen. Meine Potenz ist jetzt schon nicht mehr die Beste.

Im Grunde ist eigentlich die Zeit gekommen sein Leben umzustellen bzw.....ihr wisst schon.

wie du meinst....

progesteron alleine ohne finasterid würde die potenz sogar etwas pushen

es ist doch sicherlich noch 95% da .. es würde sich allemal lohnen, das zu erhalten

du musst für dich entscheiden was du machst und ob du was machst

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 06 Jun 2019 19:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesteron? Ist das nicht für HA bei Frauen?

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike](#) on Thu, 06 Jun 2019 20:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 06 June 2019 21:54Progesteron? Ist das nicht für HA bei Frauen?

und männer

wenn männer es anheben.. ist ein mangel, sofern einer besteht... ich meine ja .. hilft es für gutes gesundes kopfhaar

frauen haben von natur aus statt 0,3-0,9 ng/ml Prog. -> 0,5 - 15 ng/ml .. je nach Zyklustag.. in der Lutealphase am ca. 19.Tag ist der Spiegel am höchsten... da werden für die nächsten 28-32 Tage die meisten 5aR's gebunden
das wirkt so...

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [mike](#) on Thu, 06 Jun 2019 20:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anheben kann man es bis 2 ng/ml .. das ist ein guter verträglicher wert... es senkt LH etwas und hält Testo trotzdem auf gute 6-7 ng/ml .. teilweise mehr es hebt die libido

es erhöht etwas Estradiol und SHBG minimal..was DHT bindet

es gibt ein paar Mechanismen, die greifen

aber es dauert 1 Jahr, bis Ergebnisse zu erwarten sind...

der tgl konsum von 100mg Prog hat mir heuer von 1.1.19 weg bis heute zwar keine neuen haare zurückgebracht..aber die bestehende struktur so gestärkt, dass absolut keine lichtungen mehr sichtbar sind an der haarlinie .. es ist alles blickdicht und der scheidel dicht

geheimratsecken bleiben..da hat es keinen weiteren einfluss

aber es wird auch nichts weniger

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 06 Jun 2019 21:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich streichle mir jetzt schon die ganze Zeit über den Kopf und es fühlt sich an den besagten, auffälligen Stellen nicht groß anders an.

Hatte bisher noch nie so kurze Haare und weiß daher nicht, ob es vielleicht ganz normal bei mir

ist und einfach nur ein wenig ausgedünnt bzw die Haare dort lediglich dünner/heller sind. Außerdem sieht der Verlauf so komisch aus, weil dazwischen ein Streifen zu sehen ist. Eine Tonsur beginnt doch eher mittig bzw Kreisartig?!, wie ein Wirbel der immer größer und größer wird.

Ich weiß, ich will es nicht eohl nur nicht wahr haben.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 07 Jun 2019 17:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in meinem Backup-Ordner mal ältere Fotos von mir enteckt

Dieses hier ist von Sommer 2015:

*** Der Link wurde auf Wunsch des Users entfernt***

2019, vor einer Woche:

*** Der Link wurde auf Wunsch des Users entfernt***

Klar, nicht der optimalste Vergleich, aber auf den ersten Blick sind die Unterschiede doch eher marginal, oder?

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 14 Jun 2020 12:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welcome to NW3:

Vor fast genau 2 Jahren:

<https://i.imgur.com/oWDCf8H.jpg>

Heute:

<https://i.imgur.com/oWDCf8H.jpg>

Natürlich alles andere als scharf und das erste Foto ist spiegelverkehrt, aber durch das Muttermal auf der Stirn kann man deutlich die Verschlechterung beim Haaransatz in den Ecken ausmachen, da sind bestimmt 2 Quadratzentimeter Haarfläche weggerodet. Die Mitte hat sich so gut wie garnicht verändert.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 14 Jun 2020 12:47:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sun, 14 June 2020 14:09>Welcome to NW3:

Vor fast genau 2 Jahren:

<https://i.imgur.com/oWDCf8H.jpg>

Heute:

<https://i.imgur.com/oWDCf8H.jpg>

Natürlich alles andere als scharf und das erste Foto ist spiegelverkehrt, aber durch das Muttermal auf der Stirn kann man deutlich die Verschlechterung beim Haaransatz in den Ecken ausmachen, da sind bestimmt 2 Quadratzentimeter Haarfläche weggerodet. Die Mitte hat sich so gut wie garnicht verändert.

2 mal dasselbe Foto

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 14 Jun 2020 12:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah, sorry!

Hier das aktuelle:

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [user421](#) on Sun, 14 Jun 2020 19:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommt es eigentlich, dass du immer im Juni (2018,2019,2020) deinen Beitrag aktualisierst ? Hast du Geburtstag und fängst zu grübeln an oder so ? nicht böse gemeint :d

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Piotr](#) on Sun, 14 Jun 2020 19:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei mir nicht böse aber ich würde an deiner Stelle mal eher am Selbstbewusstsein arbeiten anstatt dich wegen des wirklich langsam voranschreitenden Haarausfalls verrückt zu machen. Nur mal so btw, ich bin vier Jahre jünger als du und irgendwo bei NW5 (weiß es nicht wirklich genau, da ich ne Microhaarpigmentierung habe und regelmäßig nass rasiere. Interessiert mich auch nicht mehr wirklich), also entspann dich mal. Könnte noch schlimmer sein :-D Deswegen darf dich dein HA natürlich auch nerven aber ich würde wirklich mal an der Selbstwahrnehmung arbeiten. Wenn man deinen Thread hier so durchliest merkt man deutlich, dass du kein gutes Bild von dir hast so wie du ständig auf deinem Aussehen (Gesicht) herumhackst.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [DetConan](#) on Sun, 14 Jun 2020 20:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist Mitte 30 und hast einen überragenden Status, Leute in deiner Altersklasse sind neidisch auf deine Haare.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 15 Jun 2020 18:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich kommt mit HA halt noch eine zusätzliche unvorteilhafte Komponente hinzu, was die allgemeine Ähstetik betrifft. Es ist einfach schlauchend, wenn man Morgens beim Blick in den Spiegel alle paar Wochen wieder einen Rückschlag hinnehmen muss, während am tag davor noch alles annehmbar gewesen ist.

Der Haarspezialist beim Beratungsgespräch für eine HT bei KÖ-Hair in Düsseldorf meinte auch letztes Jahr noch, ich hätte wirklich keinen Eingriff nötig und attestierte mir einen guten NW2. Hmm...

Ja, ich bin vielleicht noch RELATIV betrachtet gut dabei, aber dass ich mittlerweile eine ganze Reihe von Frisuren nicht mehr tragen kann, ist schon einschränkend. Einen Undercut hätte ich sehr gerne mal getragen, Massentrend hin oder her.

Mich machen Menschen mit besserem Status, die augenscheinlich älter als ich sind sogar ein wenig aggressiv.

Apropo Frisuren: Ich bin erstaunt was ein guter Friseur noch aus meiner betagten Matte heute heraus kitzeln konnte:

[url=][url]

Die Stirn ist natürlich mindestens 1cm zu hoch (Die war aber auch mit Juvenile Hairline schon markant), aber wenigstens stimmt jetzt wieder einigermaßen die Symmetrie. Damit könnte ich mich noch gute 15 Jahre arrangieren, würde ich sofort unterschreiben, wenn ich da eine Garantie für kriegen könnte. Ab dann ist sowieso alles gegessen.

Auch wenn die Bildqualität wieder unter aller Sau ist, kann man vielleicht den schwarzen Schatten beim Ansatz ausmachen. Das sind die ersten sprießenden Minox-Haare. Ich könnte sogar mit etwas Glück eine neue Haarlinie generieren.

Fin kommt für mich unter keinen Umständen in Frage, deswegen versuche ich die Behandlung noch mit KET und Dermaroller zu ergänzen

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 15 Jun 2020 18:06:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit: Doppelposting

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [DetConan](#) on Mon, 15 Jun 2020 20:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 15 June 2020 20:05Für mich kommt mit HA halt noch eine zusätzliche unvoreteilhafte Komponente hinzu, was die allgemeine Ähstetik betrifft. Es ist einfach schlauchend, wenn man Morgens beim Blick in den Spiegel alle paar Wochen wieder einen Rückschlag hinnehmen muss, während am tag davor noch alles annehmbar gewesen ist.

Der Haarspezialist beim Beratungsgespräch für eine HT bei KÖ-Hair in Düsseldorf meinte auch letztes Jahr noch, ich hätte wirklich keinen Eingriff nötig und attestierte mir einen guten NW2. Hmm...

Ja, ich bin vielleicht noch RELATIV betrachtet gut dabei, aber dass ich mittlerweile eine ganze

Reihe von Frisuren nicht mehr tragen kann, ist schon einschränkend. Einen Undercut hätte ich sehr gerne mal getragen, Massentrend hin oder her.

Mich machen Menschen mit besserem Status, die augenscheinlich älter als ich sind sogar ein wenig aggressiv.

Apropos Frisuren: Ich bin erstaunt was ein guter Friseur noch aus meiner betagten Matte heute heraus kitzeln konnte:

[url=][[/url]

Die Stirn ist natürlich mindestens 1cm zu hoch (Die war aber auch mit Juvenile Hairline schon markant), aber wenigstens stimmt jetzt wieder einigermaßen die Symmetrie. Damit könnte ich mich noch gute 15 Jahre arrangieren, würde ich sofort unterschreiben, wenn ich da eine Garantie für kriegen könnte. Ab dann ist sowieso alles gegessen.

Auch wenn die Bildqualität wieder unter aller Sau ist, kann man vielleicht den schwarzen Schatten beim Ansatz ausmachen. Das sind die ersten spießenden Minox-Haare. Ich könnte sogar mit etwas Glück eine neue Haarlinie generieren.

Fin kommt für mich unter keinen Umständen in Frage, deswegen versuche ich die Behandlung noch mit KET und Dermaroller zu ergänzen
Die Stirn ist tatsächlich etwas zu groß, im Gesamtpaket immer noch überragender Status.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 19 Jun 2020 21:07:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und schon wieder Fransen-Strähnchen am Ansatz.

Ich hab' Schnauze voll... :(

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 08 Jul 2020 19:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haarstatus als Mädels, dank Faceapp:

<https://imgur.com/a/rlJOoYW>

:roll:

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 16 Aug 2020 22:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haarstruktur bzw Dichte rettet mir bislang den Arsch. Mehr Schein als Sein (gut zu erkennen am oberen Bild was die GHE betrifft):

<https://imgur.com/a/LDtAaFV>

Und die völlig schockierende Wahrheit nach einem starken Regenguss aus der letzten Woche:

<https://imgur.com/a/97YDuOP>

:lol:

Ich denke, spätestens nächstes Jahr schafft auch keine Kaschierfrisur mehr Abhilfe.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 27 Sep 2020 17:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Frisur ist bei dieser Stirn noch empfehlenswert?:Für einen kompletten Kahlschlag ist imo immer noch zu früh, aber ich hasse es grundsätzlich die Haare Richtung Gesicht wachsen zu lassen, weil ich den Ansatz schon immer gerne hoch gestylt habe.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 11 Jun 2021 13:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2020 vor einem Jahr:

<https://imgur.com/ljuDEj8>

Heute:

<https://imgur.com/a/YPqj1gA>

Auch wenn die Verschlechterung auf den Fotos vielleicht nur marginal sind, so machen sie sich trotzdem beim Selbstbild im Spiegel deutlich bemerkbar. Jeder fucking mm Haarlinie ist entscheidend fürs Erscheinungsbild ab einem bestimmten Punkt.

Die Ecken jucken mich nicht so, die kann ich mit meinem super-dichten Haar locker und unauffällig kaschieren, aber eine wachsende Stirn ist imo das Schlimmste, was sich beim HA bemerkbar machen kann, weil nix dagegen hilft.
Ich habe mittlerweile den Eindruck, der Haaransatz geht erst auf dem Haupt los. :(

Die Haar flach nach unten wachsen lassen ist keine Option, damit sehe ich aus wie das letzte Opfer.

Edit: Irgendetwas stimmt mit der Formatierung der Texte hier nicht.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Piwie](#) on Sat, 12 Jun 2021 01:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stirn sieht schon sehr hoch aus, da hast du aber auch bewusst oder unbewusst mit der Kameraeinstellung nachgeholfen.

Ich meine, man sollte sich nicht unnötig extra reinsteigern.
Ist keine Belehrung oder sowas, ich kenne es ja selbst auch.

Edit: eine Verschlechterung (Muttermalabstand) könnte ich jetzt so nicht ausmachen.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 04 Aug 2022 18:22:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum kommt mir meine Ausdünnung über Handyfotos am Hinterkopf DEUTLICH stärker vor als beim Spiegelbild? Ohne die Aufnahme würde nur den imo natürlich-löchrigen Bereich beim Wirbel erkennen.

Ich habe den Eindruck, je niedriger die Auflösung desto deutlich sieht man die Initial-Tonsur.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [A.Z.](#) on Thu, 04 Aug 2022 19:16:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir auch so..ka warum..Auf dem Bild wirkt es so als hätte ich ne Glatze im tonsurbereich..aber dem ist nicht so..richtig erschreckend auf bildern

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 04 Aug 2022 19:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hinzu kommt, es fühlt sich auch nicht wesentlich anders an, wenn ich da mit den Fingern herum spiele.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [A.Z.](#) on Thu, 04 Aug 2022 20:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir genau so..keine ahnung denke da spielt Licht und die Kamera uns einen streich

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 Aug 2022 06:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Warum kommt mir meine Ausdünnung über Handyfotos am Hinterkopf DEUTLICH stärker vor als beim Spiegelbild?
Ist bei mir auch so. Mach die Bilder einfach an verschiedenen Stellen, wo das Licht unterschiedlich [auf deinen Kopf] scheint.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 06 Aug 2022 19:02:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage zum Dermaroller:

Ist es eher nicht so empfehlenswert den auch während des Duschens zu verwenden, weil Nasse Haare sehr empfindlich sind und sich schneller lösen?

Trocken versaut der mir aber meine Frisur

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 05 Sep 2022 17:39:18 GMT

Mal wieder ein Update(Mein Alter: 38)

So sah ich mit mehr oder weniger regelmäßiger Minox-Behandlung noch im März diesen Jahres aus:

<https://imgur.com/a/obzLFLt>

Relativ aktuelles Fotos Ende August, ca.4 Monaten nach kaltem absetzen von Minoxidil(aus Faulheit):

<https://i.imgur.com/0J7GLmA.jpg>

Klar, die Haarlänge ist unterschiedlich, die Lichtverhältnisse anders, dennoch erkennt man imo deutlich die

Verschlechterung nach einem Zeitraum von nicht mal einem halben Jahr.

Die fiesen Furchen auf der Stirn sind leider das Resultat von ständiger Runzelei aufgrund meiner zurückweichende

Haarlinie, sonst ist meine Haut im Gesicht noch top(Keine Augenfallten)

Alleine wie dunkel und dicht das Haar im Frühling noch gewesen ist. :(

Ich habe die Minox-Behandlung zusammen mit KET und Microneedling wieder aufgenommen. Fin kommt weiterhin nicht in Frage.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 05 Sep 2022 17:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 05 September 2022 19:39Mal wieder ein Update(Mein Alter: 38)

So sah ich mit mehr oder weniger regelmäßiger Minox-Behandlung noch im März diesen Jahres aus:

<https://imgur.com/a/obzLFLt>

Relativ aktuelles Fotos Ende August, ca.4 Monaten nach kaltem absetzen von Minoxidil(aus Faulheit):

<https://i.imgur.com/OJ7GLmA.jpg>

Klar, die Haarlänge ist unterschiedlich, die Lichtverhältnisse anders, dennoch erkennt man imo deutlich die Verschlechterung nach einem Zeitraum von nicht mal einem halben Jahr. Die fiesen Furchen auf der Stirn sind leider das Resultat von ständiger Runzelei aufgrund meiner zurückweichende Haarlinie, sonst ist meine Haut im Gesicht noch top(Keine Augenfallten)

Alleine wie dunkel und dicht das Haar im Frühling noch gewesen ist. :(

Ich habe die Minox-Behandlung zusammen mit KET und Microneedling wieder aufgenommen. Fin kommt weiterhin nicht in Frage.

Hallo das liegt einmal natürlich am Minox, (sowas sollte man auch nicht absetzen), und dann könnte eine saisonale Verschlechterung mit dazu beigetragen haben. Das ersieht sich am Zeitraum der Verschlechterung.

Ich schätze die kommen wieder.

Kein so schlechter Haarstatus.
Da kann man noch mehr rausholen.

Gruss
Frank

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 05 Sep 2022 19:35:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saisonale Verluste an Haaren sind doch primär im Herbst zu beobachten, oder?

Bei mir ist auch immer sehr viel von der Tagesform des Friseurs und dem Shampoo abhängig. Nach einer frischen Dusche mit KET oder einem Volumenshampoo bin ich trotz AGA in 9/10 Fällen seit 16 Jahren zufrieden. Nur leider soll man ja nicht jeden Tag sein Haar waschen.,,

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 05 Sep 2022 19:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 05 September 2022 21:35 Saisonale Verluste an Haaren sind doch primär im Herbst zu beobachten, oder?

Bei mir ist auch immer sehr viel von der Tagesform des Friseurs und dem Shampoo abhängig. Nach einer frischen Dusche mit KET oder einem Volumenshampoo bin ich trotz AGA in 9/10 Fällen seit 16 Jahren zufrieden. Nur leider soll man ja nicht jeden Tag sein Haar waschen.,,

Saisonale Ha ab April.
Zenit dessen im September.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 05 Sep 2022 20:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm...dr.google sagt was anderes:

https://www.google.com/search?q=saisonaler+haarausfall&rlz=1CATTSD_enDE952&oq=saisonaler+&aqs=chrome.2.69i57j0i512l9.6000j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

In der Regel erfolgt er im Spätsommer bis Herbst.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 05 Sep 2022 20:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:cry: HaartzIV schrieb am Mon, 05 September 2022 22:26 hmmm...dr.google sagt was anderes:

https://www.google.com/search?q=saisonaler+haarausfall&rlz=1CATTSD_enDE952&oq=saisonaler+&aqs=chrome.2.69i57j0i512l9.6000j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

In der Regel erfolgt er im Spätsommer bis Herbst.
I'm maerz hat man die meisten Haare, gemessen im trichogramm

:cry: HaartzIV schrieb am Mon, 05 September 2022 22:26 hmmm...dr.google sagt was anderes:

https://www.google.com/search?q=saisonaler+haarausfall&rlz=1CATTSD_enDE952&oq=saisonaler+&aqs=chrome.2.69i57j0i512l9.6000j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

In der Regel erfolgt er im Spätsommer bis Herbst.
Im März hat man die meisten Haare, gemessen im Trichogramm

Danach geht es stetig abwärts.

Wie ich sagte.. Das Zenit Ende Sommer.

Zenit...

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2003996/>

Danach geht es stetig abwärts.

Wie ich sagte.. Das Zenit Ende Sommer.

Zenit...

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2003996/>

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 06 Sep 2022 15:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den saisonalen Einfluss muss aber doch sicherlich entkoppelt von einer fortschreitenden AGA bewerten, oder?

Zum meinem Status allgemein: Mein Primärproblem ist nicht die Dichte sondern die Linie, die immer spitzer verläuft.
Das Haar zum kaschieren an den Seiten, um so eine Illusion von vollem Haar zu schaffen, wird halt immer weniger
und man braucht immer länger vorm Spiegel um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu schaffen

Vor einem Jahr konnte ich die Haare noch nach hinten gestylt oder gekämmt tragen, ohne dass es eklig bzw. bescheuert aussah. Das ist jetzt endgültig nicht mehr der Fall.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 06 Sep 2022 18:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Tue, 06 September 2022 17:39: Den saisonalen Einfluss muss aber doch sicherlich entkoppelt von einer fortschreitenden AGA bewerten, oder?

Zum meinem Status allgemein: Mein Primärproblem ist nicht die Dichte sondern die Linie, die immer spitzer verläuft.

Das Haar zum kaschieren an den Seiten, um so eine Illusion von vollem Haar zu schaffen, wird halt immer weniger und man braucht immer länger vorm Spiegel um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu schaffen

Vor einem Jahr konnte ich die Haare noch nach hinten gestylt oder gekämmt tragen, ohne das es eklig bzw

bescheuert aussah. Das ist jetzt endgültig nicht mehr der Fall.

Hmm, so entkoppelt von der AGA kann der Strenggenommen nicht bewertet werden.

Das liegt am fehlenden Melatonin durch die langen Tage, und Melatonindefizite haben die Bonner Humangenetiker als AGA relevant ermitteln können.

Aber wieder kommen die schon...

Du waerst ein guter Kandidat für Fin, erneut Minox und 6 Gramm Capsaicin plus Isoflavone und NAC

Ich denke das könnte bei dir klappen.

Gruss
Frank

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [A.Z.](#) on Wed, 07 Sep 2022 01:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht auch normaler Cayennepfeffer? Hast du gute Erfolge mit den 3 NEM's?

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 07 Sep 2022 10:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Wed, 07 September 2022 03:17 Geht auch normaler Cayennepfeffer? Hast du gute Erfolge mit den 3 NEM's?

Ja.. Cheyeneofeffer geht natürlich auch.

Subjektiv... Aber wirklich nur subjektiv beurteilt meine ich festgestellt zu haben, daß mein Haar bedeutend schneller wächst.

Wenn es so seien sollte, war Capsaicin der Schlüssel, denn das hab ich neu dazu gefügt.

Auch subjektiv meine ich das mein Haarbild besser, voller wirkt.

Was aber auch daran liegen kann, daß gerade vorab stark effilierte Stellen rauswachsen(hatte

Vokuhila)..

Ebenso subjektiv meine ich das das noch vorhandene Fragment meiner Kinderhaarlinie dunkler und markanter geworden ist.

Das sind aber nur meine Feststellungen.
Fremduntersucher haben das noch nie begutachtet.
Daher wie gesagt, subjektiver Eindruck.

Isoflavone nehme ich ja schon lange. Darunter konnte ich nichts signifikantes feststellen.

NAC nehme ich auch schon lange.
Das hat mein Haar definitiv geschmeidiger und schiene gemacht.

Gruss Frank

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 13 Sep 2022 20:43:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute habe ich es "endlich" vollzogen:

<https://i.imgur.com/WQTjtRZ.jpg>

Gestern sah ich noch so aus:

<https://i.imgur.com/NcaGs7g.jpg>

Ich finde es einfach nur absurd, dass ich mit gefühlt 85% noch vorhandenem Kopfhaar mir den Schädel rasieren muss, weil meine hohe Stirn und meine schmales Gesicht keine gewöhnliche Frisur mehr zulässt, ohne das ich wie ein geistig Behinderter aussehe.

Die letzte Tage/Wochen waren hart, ich war innerhalb einer Woche 3 mal beim Friseur, verbrachte täglich 2 Stunden Netto vorm Spiegel. Was nach einer Haarwäsche noch angemessen bis gut aussah, kotzte mich nach 10 Minuten bereits wieder an.

Ich habe nach jedem Schub in meinen 16 Jahren seit AGA-Beginn IMMER die Kurve für eine gewisse Zeit bekommen, jetzt will sich dauerhaft (ca. 1 Monat) keine zufriedenstellende Frisur mehr einstellen.

Die leichte Ausdünnung am Hinterkopf die ich vor 3 Jahren hier mal geposted habe, hat sich hingegen ungelogen nicht verschlechtert.

Ich muss in diesem Moment weinen , weil ich nicht weiß, ob es nochmal ein zurück geben wird.....

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Roko](#) on Tue, 13 Sep 2022 21:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Frank welche Capsaicin Produkte nimmst du? Und wie hoch muss die Tagesfosis sein? Irgendwo hatte ich gelesen, dass zu viel davon auch HA begünstigen kann.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Tom10](#) on Wed, 14 Sep 2022 06:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, so ein Buzzcut kann natürlich auch befreiend wirken wenn man sich so unter Druck setzt wie du. Aber ich fand für 38 sah dein Status noch recht ordentlich aus und schien stabil zu sein.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [istude](#) on Wed, 14 Sep 2022 07:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß schon, dass dich das jetzt nicht tangieren wird weil du sehr stark in deiner Wahrnehmung festgefahren bist, aber:

Dein Problem beim Thema Haarausfall befindet sich nicht am, sondern im Kopf.

Du hängst total in einer negativen Gedankenspirale drinnen aus der du nicht ausbrechen kannst. Du ziehst dich selbst runter, wer von sich selbst spricht "wie ein geistig behinderter" auszusehen hat kein gesundes Selbstbild.

Ich wünsch dir alles Gute und hoffe für dich dass du aus diesen Denkmustern rauskommst.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Sep 2022 08:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 06 September 2022 21:38 und 6 Gramm Capsaicin

mal wieder so eine irreführende nicht sagende bauchzahl :arrow:

bei 6 gramm capsaicin ist man fast tot

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 14 Sep 2022 08:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 14 September 2022 10:10Frank1970 schrieb am Tue, 06 September 2022 21:38 und 6 Gramm Capsaicin
mal wieder so eine irreführende nicht sagende bauchzahl :arrow:

bei 6 gramm capsaicin ist man fast tot
Meinst du jetzt die Reinsubstanz?

Ich meine natürlich chilly oder Cheyenne Pfeffer.
Davon vertrage ich auch 10 gramm tgl ohne Probleme.

Damit hier niemand einen Fehler macht:Ein gestrichener Esslöffel 2 mal tgl reicht aus!!

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Sep 2022 06:24:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 14 September 2022 11:27pilos schrieb am Wed, 14 September 2022 10:10Frank1970 schrieb am Tue, 06 September 2022 21:38 und 6 Gramm Capsaicin
mal wieder so eine irreführende nicht sagende bauchzahl :arrow:

bei 6 gramm capsaicin ist man fast tot
Meinst du jetzt die Reinsubstanz?

Ich meine natürlich chilly oder Cheyenne Pfeffer.
Davon vertrage ich auch 10 gramm tgl ohne Probleme.

Damit hier niemand einen Fehler macht:Ein gestrichener Esslöffel 2 mal tgl reicht aus!!

so langsam habe ich den eindruck dasst du mit norwood verwandt bist :arrow:

capsaicin ist die reine substanz und kein chilli pulver

<http://www.bfr.bund.de/cm/343/zu-scharf-ist-nicht-gesund-lebensmittel-mit-sehr-hohen-capsaicing-ehalten-koennen-der-gesundheit-schaden.pdf>

unf nur weil du es verträgst gilt das nicht für alle

und der toiltengang kann ganz schön "heiß" werden....

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 17 Sep 2022 06:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 17 September 2022 08:24Frank1970 schrieb am Wed, 14 September 2022 11:27pilos schrieb am Wed, 14 September 2022 10:10Frank1970 schrieb am Tue, 06 September 2022 21:38 und 6 Gramm Capsaicin
mal wieder so eine irreführende nicht sagende bauchzahl :arrow:

bei 6 gramm capsaicin ist man fast tot
Meinst du jetzt die Reinsubstanz?

Ich meine natürlich chilly oder Cheyenne Pfeffer.
Davon vertrage ich auch 10 gramm tgl ohne Probleme.

Damit hier niemand einen Fehler macht:Ein gestrichener Esslöffel 2 mal tgl reicht aus!!

so langsam habe ich den eindruck dasst du mit norwood verwandt bist :arrow:

capsaicin ist die reine substanz und kein chilli pulver

<http://www.bfr.bund.de/cm/343/zu-scharf-ist-nicht-gesund-lebensmittel-mit-sehr-hohen-capsaicing-ehalten-koennen-der-gesundheit-schaden.pdf>

unf nur weil du es verträgst gilt das nicht für alle

und der toiltengang kann ganz schön "heiß" werden....

Entschuldigung..... Aber

Du wolltest mir doch jetzt nicht etwa unterstellen das ich Chilly Pulver Fuer die Reinsubstanz halte? :lol:

Das andere...

Kann ein bißchen brennen, aber zaehlt ohne Zweifel zu den gesuendesten Lebensmitteln der Welt.

M. E ein wahres kleines Wundermittel.

Es stimuliert genau das was wir brauchen um Jung zu bleiben.

Was die Verträglichkeit betrifft.... Die kann man auch durch regelnaessigen Konsum steigern.

Ausprobieren.

Man merkt ja ob man es verträgt.

PS:das hab ich lange vor Norwood....

Du weißt schon..... :)

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Sep 2022 07:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sat, 17 September 2022 09:43

Du wolltest mir doch jetzt nicht etwa unterstellen das ich Chilly Pulver Fuer die Reinsubstanz halte? :lol:

das ist nicht der punkt.

capsaicin ist ein wirkstoff und kein chilli pulver..

es geht um was die ganzen leser hier verstehen

und die richtigkeit von "gemeint".... ;)

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 30 Sep 2022 19:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein Resumé nach 14 Tagen:

Ich denke ich könnte mit kahl geschorenem Schädel ganz gut leben. Das Alltagsleben gestaltet sich deutlich einfacher, wenn man nicht ständig mit dem Zustand seiner sich zersetzenden Mähne vorm Spiegel konfrontiert wird. Im Grunde bräuchte man Haare nur für Datings und wenn man ausgeht. Für den langweiligen Alltag ist ein Buzzcut nur von Vorteil.

Dennoch lasse ich meine Haare gerade wieder wachsen, weil ich mit einem "Reset" in der Vergangenheit schon mal gute Erfahrungen gemacht werden. Minox wirkt einfach wesentlich besser mit mm Schnitt und das sieht man bereits

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 24 Dec 2022 20:11:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sah ich Mitte September vor meinen Kahlschlag/Reboot aus:

<https://i.imgur.com/iQ3ilbO.jpg>

Und so heute:

<https://i.imgur.com/jmyTcB6.jpg>

Mein schönstes Weihnachtsgeschenk und Euch Frohe Weihnachten! :)

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 25 Dec 2022 12:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch ne Option , die 1-2 Ops (Haartransplationen) beinhaltet.

Ich meine es gibt viele Leute die auch AGA haben, aber wo es NIEMALS , in richtung Norwood 6-7 geht.

Einfach von der Haarlinie bishin zur Tonsur keine Ahnung ca 5000-<6000 Grafts verpflanzen lassen , Haarwirbel offen lassen. Ggf. sogar noch den hinterkopf verpflanzenlassen.

Haarwirbel mit toupet auffüllen.

Bzw. mittel wie Dutasterid/Finasterid + Minoxidil+Dermarolelr kann man im haarwirbel bereiuch noch nehmen und ggf. seine haaristuation verbessern.

Subject: Aw: Hallo,
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 26 Dec 2022 09:38:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Sun, 25 December 2022 13:11Es gibt auch ne Option , die 1-2 Ops (Haartransplationen) beinhaltet.

Ich meine es gibt viele Leute die auch AGA haben, aber wo es NIEMALS , in richtung Norwood 6-7 geht.

Einfach von der Haarlinie bishin zur Tonsur keine Ahnung ca 5000-<6000 Grafts verpflanzen lassen , Haarwirbel offen lassen. Ggf. sogar noch den hinterkopf verpflanzenlassen.

Haarwirbel mit toupet auffüllen.

Bzw. mittel wie Dutasterid/Finasterid + Minoxidil+Dermarolelr kann man im haarwirbel bereiuch noch nehmen und ggf. seine haaristuation verbessern.

Was hat das jetzt mit meinem Thread zu tuen?