

---

Subject: zwangsneurose

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 11 Jun 2018 19:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebe Leute,

immer mal wieder, an schlechten tagen, wasche ich mir etliche male die haare mit ket Shampoo und langer einwirkzeit. auch kratze ich oft vom kopf die schuppen weg weil es so irre viele sind und sie nicht besser werden. ru und ket Lotion wende ich auch an.

kann so eine beschriebene überbehandlung zu Haarausfall führen? gerade heute hatte ich wieder 250 haare (sonst im schnitt so 80), und das belastet mich sehr stark.

danke für eure Meinungen.

grüsse,

ocean

---

---

Subject: Aw: zwangsneurose

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 11 Jun 2018 19:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

als ich mal ket probiert habe, hab ich auch immer mehr haare verloren.

Aber mehrach die haare an einem tag ohne grund zu waschen ist ohne hin schon schlecht für haut und haar. Und durchs kratzen kann auch mal das ein oder andere haare flöten gehen.

---

---

Subject: Aw: zwangsneurose

Posted by [xVannes](#) on Mon, 11 Jun 2018 19:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tipp: Bürsten statt kratzen.

Lass das zwanghafte Waschen und versuche eher, jeden Tag zu waschen, wenn du dich damit sicherer fühlst.

Besser als an schlechten Tagen mehrfach in Folge.

---

---

Subject: Aw: zwangsneurose

Posted by [Härchen1](#) on Mon, 11 Jun 2018 21:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dir bestätigen, dass ich durch Ket Shampoo und auch durch Nizoral (ket creme) noch mehr HA bekommen habe. Ich bilde es mir auch nicht ein, weil ich die verlorenen Haare zähle.

Ohne Ket sind mir nicht so viele HA ausgegangen. Ist natürlich echt blöd, weil man 1 Option weniger hat.

Überings steht es auch im Beipackzettel meines Ket Shampoos.

Da heißt es unter gelegentliche NW: Haarausfall

---

---

Subject: Aw: zwangsneurose  
Posted by [dreg](#) on Tue, 12 Jun 2018 03:02:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur für die Statistik - auch ich hab einmal ein Jahr lang Ket verwendet und ganz klar hat sich der Zustand dadurch verschlechtert, dass das sogar im Bpz steht habe ich aber hier im Forum erst erfahren :?

---

Subject: Aw: zwangsneurose  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jun 2018 07:01:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht auch in der Gebrauchsanweisung von Terzolin, dass es in Verbindung mit Terzolin ( Ket) zu vermehrtem HA kommen kann...:-S

---

Subject: Aw: zwangsneurose  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 12 Jun 2018 11:44:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber es nehmen doch trotzdem viele hier noch ket oder?