
Subject: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Jun 2018 22:26:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frauen scheinen irgendwie viel langsamer zu altern als Männer.
Aus meiner damaligen Klasse sehen die Mädels alle noch aus wie Teenies, obwohl sie schon Mitte 30 sind.
Die Jungs hingegen haben mit 35 mehr Falten als die 60-jährigen Lehrerinnen.
Was denkt ihr, ist der Grund?

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 12 Jun 2018 22:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschwurbelte Wahrnehmung

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Jun 2018 22:52:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018 00:29Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschwurbelte Wahrnehmung
Das ist nun wirklich Blödsinn. Schau dir mal Promis an wie Verona Poth (Feldbusch):
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/44/Verona-pooth_2013.jpg/800px-Verona-pooth_2013.jpg

und vergleiche die mit gleichaltrigen (45-jährigen) Männern.
Da liegen Welten dazwischen!
Du wirst wohl so schnell keinen 45-jährigen Mann finden, der keine Falten hat.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Jun 2018 23:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sogar Justin Bieber hat mit 24 schon Falten:
https://hips.hearstapps.com/hmg-prod.s3.amazonaws.com/images/justin-bieber-basketball-game-1521644951.jpg?crop=0.721xw:0.264xh;0.202xw,0.122xh&resize=980.*

Die hatte er als Teenie noch nicht:
https://teens.drugabuse.gov/sites/default/files/styles/medium/public/blog/Justin%20Bieber_Mug%20Shot_0.jpg?itok=Blq7oZ0I

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 12 Jun 2018 23:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 13 June 2018 01:00Sogar Justin Bieber hat mit 24 schon Falten:

https://hips.hearstapps.com/hmg-prod.s3.amazonaws.com/images/justin-bieber-basketball-game-1521644951.jpg?crop=0.721xw:0.264xh;0.202xw,0.122xh&resize=980.*

Die hatte er als Teenie noch nicht:

https://teens.drugabuse.gov/sites/default/files/styles/medium/public/blog/Justin%20Bieber_Mug%20Shot_0.jpg?itok=Blq7oZ0I

Bilder sind nicht zu vergleichen. Das obere ist viel frontaler mit starker Beleuchtung, die einfach alles sichtbar macht und ausleuchtet. Das Bild ist auch deutlich schärfer. Solche Lachfalten sind völlig normal. Selbst ein 18-20 jähriger der Lacht wird diese Lachfalten ums Auge herum zeigen. Habe ich beim Lachen auch ganz normal, im Normalzustand ohne Muskelbewegungen sieht man bei mir nichts und ich bin 28. Bei Justin Bieber wirst du auch keine Krähenfüße sehen, da bin ich sicher. Ein anderer Kumpel von mir, knapp ein Jahr jünger hat deutlich mehr falten ums Auge herum, nur als Beispiel.

Und Teenie war er da nicht, aber 3-4 Jahre jünger schon. trotzdem allgemein interessant wie mit Mitte 20 plötzlich dieses jugendliche Strahlen und der Glanz verschwinden. Einfach diese frische. Nicht nur auf Bieber bezogen meine ich das. Kann man auch an sich selbst beobachten, oder an Leute/Freunde im Umfeld. Wie das ganze deutlich verschwindet in den Mittzwanzigern, zumindest bei den meisten würde ich sagen. Meine ich auch nicht einfach negativ, aber es fällt mir auf.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 13 Jun 2018 05:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt so nicht:

Zitat:Frauen altern schneller als Männer

<https://www.wissenschaft.de/umwelt-natur/frauen-altern-schneller-als-maenner/>

Aber: Frauen achten mehr auf sich und Ihren Körper haben auch mehr Sozialkontakte usw... Welcher Mann achtet schon in jungen Jahren auf guten Sonnenschutz oder eine Tagescreme? Das wirkt sich natürlich auf die Gesichtshaut bzw. Falten aus!

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Jun 2018 06:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018 00:29Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschwurbelte Wahrnehmung

Genau so ist es. Im Filmgenre ist das gut zu beobachten.
Während Haudegen wie Clint Eastwood, Bruce Willis, Stallone, Arnie usw. Locker noch mit Ende 40/ Anfang 50 ne gute Figur machten, wäre das bei ner Darstellerin eher undenkbar. Leider ist ne Frau mit 40 alt. Manchmal auch früher, manchmal auch später.
Selber kenne ich eine türkische, attraktive Dame, die 53 ist. Ich hätte sie aber auf 39 geschätzt.
Meine letzte Freundin war 41, sah aber 10 Jahre jünger aus.
Es gibt dennoch also genügend Ausnahmen, dass es noch im höheren Lebensalter, jungaussehende Frauen gibt.

Des sind eben meine Erfahrungen oder Beobachtungen...

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Jun 2018 06:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: und vergleiche die mit gleichaltrigen (45-jährigen) Männern.
Da liegen Welten dazwischen!
Du wirst wohl so schnell keinen 45-jährigen Mann finden, der keine Falten hat.

Du darfst net vergessen, dass so Damen wie Verona Pott und Heidi Klump, und wie se alle heißen, ja alles mögliche tun, um das Altern zu verlangsamen, sprich um 5 Jahre+ jünger

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Jun 2018 08:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 June 2018 08:34
daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018 00:29
Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschwurbelte Wahrnehmung
Genau so ist es. Im Filmgenre ist das gut zu beobachten.
Während Haudegen wie Clint Eastwood, Bruce Willis, Stallone, Arnie usw. Locker noch mit Ende 40/ Anfang 50 ne gute Figur machten, wäre das bei ner Darstellerin eher undenkbar. Leider ist ne Frau mit 40 alt. Manchmal auch früher, manchmal auch später.
Selber kenne ich eine türkische, attraktive Dame, die 53 ist. Ich hätte sie aber auf 39 geschätzt.
Meine letzte Freundin war 41, sah aber 10 Jahre jünger aus.
Es gibt dennoch also genügend Ausnahmen, dass es noch im höheren Lebensalter, jungaussehende Frauen gibt.

Des sind eben meine Erfahrungen oder Beobachtungen...
Das liegt vielleicht einfach daran, weil Männer mit Falten nicht als unattraktiv angesehen werden. Im Gegenteil. Viele finden Falten und graue Haare bei Männern sogar sehr sexy. Von einer Frau hingegen wird erwartet, dass sie aussieht wie eine Barbie-Puppe.

Das ist der Unterschied.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Jun 2018 08:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 June 2018 08:52Zitat:und vergleiche die mit gleichaltrigen (45-jährigen) Männern.

Da liegen Welten dazwischen!

Du wirst wohl so schnell keinen 45-jährigen Mann finden, der keine Falten hat.

Du darfst net vergessen, dass so Damen wie Verona Pott und Heidi Klump, und wie se alle heißen, ja alles mögliche tun, um das Altern zu verlangsamen, sprich um 5 Jahre+ jünger

Das kann gut sein. Ich war gestern beim DM. Und eine Frau war vor mir da.

Was die sich alles gekauft hat, das kann man sich gar nicht vorstellen: Tausende

Anti-Aging-Produkte wie Gesichtsmasken, Cremes... die hat insgesamt 65 Euro bezahlt.

Ich denke, einem Mann würde das im Traum nicht einfallen. Ich denke, den meisten Männern sind Falten, aber auch eine Glatze völlig egal.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Jun 2018 08:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW: Genau, so manche Frau hat man(n) ohne Schminke und make up nicht wieder erkannt. Und es stimmt, was du sagst... ein paar Falten stören beim Mann nicht, lassen ihn markanter erscheinen. Trotzdem gibts viele Männer, die mit über 40 besser aussehen oder trotzdem noch jung aussehen, als früher.

Ne Frau hat ihren Höhepunkt der Schönheit von (sag ich jetzt mal) 17 bis 35 vielleicht, 37....

Im Normallfall. Viele nehmen dann auch zu und na ja....

Aber wie gesagt, es gibt auch Ausnahmen.

Und ehrlich gesagt, hätte ich jetzt nicht unbedingt Lust als single Mann mir ne Frau ab 40 zu suchen. Würde mich eben weit weniger bis gar nicht reizen, als ne Frau unter 38.

Aber wir bekommen unsere Fett gleichermassen von der Natur ab, ob Mann oder Frau.

Es sei denn du hast gute Gene.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Haare320](#) on Wed, 13 Jun 2018 08:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist meiner Meinung nach andersrum. Ich arbeite im Einzelhandel und sehe dort besonders

viele Frauen, die auch hin und wieder mit ihren Kindern einkaufen.

Da sieht man ehrlich gesagt nahezu kaum eine, die sich mit über 30 noch gut hält. Das Gleiche kann ich auch meistens auf der Straße beobachten. Bei manchen ist es sogar so, dass das Altern schon mit Mitte/Ende 20 anfängt... Frauen sieht man das wie ich finde viel eher an. Entweder man sieht es im Gesicht (trockene Haut, erste Falten etc.) oder falls das Gesicht dann doch rein aussieht, lässt sich die Frau in Sachen Figur sehr gehen...

Naja ich kann allgemein nicht verstehen, warum sich schon 14-15 Jährige Mädchen anfangen zu schminken und was weiß ich alles auf´s Gesicht klatschen. Kommen ungesunde Ernährung durch zu viel fastfood, dazu noch Alkohol und Zigaretten hinzu(was ja im Jugendalter sehr beliebt ist), braucht man sich auch nicht wundern, wenn das Altern dann schon früher mit Mitte 20 o.ä anfängt (Gene machen natürlich auch was aus).

Ich finde Männer haben´s in puncto Altern besser. Auch mit Falten, grauen Haaren, Vollbart, größeren GHE´s usw. muss man als Mann nicht zwingend viel älter aussehen.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 13 Jun 2018 08:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist dann auch wieder etwas gerecht. Die biestigen Dinger, die in den 20ern freie Auswahl hatten und das gerne auch wissen lassen, werden oft zu solchen Spezialfällen und sind dann doch recht stark geschockt und jammern wie unfair das doch alles ist. Ja, eben.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 13 Jun 2018 09:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guck dir doch mal dieses Botox Gesicht an
<https://www.express.de/image/23637260/2x1/940/470/f9488e9aee463bf52facebad65fbd65d/aU/erona-pooth-feldbusch-schlauchboot-lippen.jpg>
Die kann kaum mehr eine Mine verziehen.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Foxy](#) on Wed, 13 Jun 2018 09:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin jetzt 54 und hab keine Falten, seh ich die Frauen die mit mir zur Schule gingen die sind alle sehr alt geworden,die Frauen altern schneller als Männer!

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [daniel91](#) on Wed, 13 Jun 2018 09:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 13 June 2018 00:52daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018 00:29Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschwurbelte Wahrnehmung Das ist nun wirklich Blödsinn. Schau dir mal Promis an wie Verona Poth (Feldbusch): https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/44/Verona-pooth_2013.jpg/800px-Verona-pooth_2013.jpg

und vergleiche die mit gleichaltrigen (45-jährigen) Männern.

Da liegen Welten dazwischen!

Du wirst wohl so schnell keinen 45-jährigen Mann finden, der keine Falten hat.

Ach Pipi Langstrumpf :lol: :lol: :lol:

Jede Diskussion mit dir ist VERLORENE Zeit, du machst dir die Welt so wie sie dir gefällt.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Wed, 13 Jun 2018 11:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xD Norwood Du bist der ***Edit*** den ich jemals gesehen habe. Einfach weil Du schon so lange dabei bist :d

Und die Leute immernoch im Dunkeln laesst ob Du das was Du schreibst ernst nimmst...

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Luana](#) on Wed, 13 Jun 2018 11:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es eigentlich nicht so beobachtet, ich habe sogar Frauen getroffen die enorm schnell gealtert sind und Männer die richtig Jung geblieben sind.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Blackster](#) on Wed, 13 Jun 2018 13:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich auch so.

Frauen altern deutlich schneller.

Ab 40 ist da doch kaum noch was brauchbares bei.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 13 Jun 2018 13:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 13 June 2018 00:52

Du wirst wohl so schnell keinen 45-jährigen Mann finden, der keine Falten hat.
doch:

<https://www.unilad.co.uk/life/human-ken-doll-rodrigo-alves-makes-shock-announcement/>

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 13 Jun 2018 14:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018 00:29Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine
verschurbelte Wahrnehmung

Wenn die eine sinnlose Verallgemeinerung gegen die andere ausgespielt wird...

"Ich habe recht!" - "Nein ich!"

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 13 Jun 2018 16:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 13 June 2018 16:42daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018
00:29Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschurbelte Wahrnehmung
Wenn die eine sinnlose Verallgemeinerung gegen die andere ausgespielt wird...

"Ich habe recht!" - "Nein ich!"

genau, was soll die Diskussion. Falten sind schön und auf die Ausstrahlung kommt es an, soweit
es sowas heutzutage überhaupt noch gibt, mittlerweile selbst bei den Männleins. Sich an
solche Details aufzuhängen ... damit bestärkt man diesen dämlichen Optimierungswahn doch
nur. Was nützt mir ein Mensch mit glatter Haut noch im Alter und nur Stroh im Kopf. Verona
Feldpooth lässt grüßen. Über die Unterschiede lässt sich generell diskutieren, aber doch
nicht anhand solcher absurden Beispiele ...

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 14 Jun 2018 07:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Pooth ist eine knallharte (Geschäfts)- Frau, die so ziemlich nichts dem Zufall überlässt
und allzugerne simpel gestrickte Männer für ihre Zwecke einnimmt, die dann ihrerseits
denken, ach ist das ein schnuckeliges Dummchen. Das zieht sich wie ein roter Faden durch ihre
Karriere und die ist äußerst beachtlich.

Den Optimierungswahn kann man weder aufhalten noch verlangsamen. Die hunderste Kampagne mit irgendwelchen molligen Models bestärkt doch nur die Mädels nicht so aussehen zu wollen. Gut gemeint ist das Gegenteil von gut gemacht.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jun 2018 08:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der heutigen Zeit ist es aber auch so, dass wir langsamer altern, als unser Großvater, oder Urgrossvater. Frauen die heute 40 sind, sehen wesentlich jünger aus als die Großmutter zu der damaligen Zeit.

In dieser Hinsicht haben die heutigen Frauen einen Vorteil.

Dagegen wirken wir heutzutage, als wären wir dem Jungbrunnen entstieg.

Wenn man also einen 30 oder 40 jährigen/ jährige von heute mit dem Mensch einer vergangenen Epoche vergleichen würde, mit des gleichen Alters...

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Jun 2018 08:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 14 June 2018 10:27In der heutigen Zeit ist es aber auch so, dass wir langsamer altern, als unser Großvater, oder Urgrossvater. Frauen die heute 40 sind, sehen wesentlich jünger aus als die Großmutter zu der damaligen Zeit.

In dieser Hinsicht haben die heutigen Frauen einen Vorteil.

Dagegen wirken wir heutzutage, als wären wir dem Jungbrunnen entstieg.

Wenn man also einen 30 oder 40 jährigen/ jährige von heute mit dem Mensch einer vergangenen Epoche vergleichen würde, mit des gleichen Alters...

Sehe ich nicht so.

Es wird mehr an der Kleidung gelegen haben.

Früher gab es nur Kinderkleidung und Erwachsenenbekleidung. Mehr nicht.

Heute haben wir Jugendbekleidung, die bis 40 oder gar darüber hinaus getragen wird.

Logisch, dass das jünger macht.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Jun 2018 09:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch doch, Norry. Sonic hat Recht.

Was ist denn weggefallen im Laufe der Zeit:

Feldarbeit unter voller Sonne von Kindesbeinen an. Das gerbt und zerfurcht die Haut.

Schau dir Mal 50-Jährige aus der afghanischen Provinz an.

Die schauen aus wie unsere 70-Jährigen.

https://www.google.de/search?client=ms-android-motorola&biw=360&bih=263&tbm=isch&sa=1&e_i=rzUiW7uUJ8v0UMqdmpgK&q=Afghan+man+portrait&oq=Afghan+man+portrait&gs_l=mobile-gws-wiz-img.12..35i39.5516.6582..7314...0....326.1071.1j2j2j1.....0....1.jKL%2B9bS0Jys%3D

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 14 Jun 2018 09:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 14 June 2018 09:58 Die Pooth ist eine knallharte (Geschäfts)-Frau, die so ziemlich nichts dem Zufall überlässt und allzugerne simpel gestrickte Männer für ihre Zwecke einnimmt, die dann ihrerseits denken, ach ist das ein schnuckeliges Dummchen. Das zieht sich wie ein roter Faden durch ihre Karriere und die ist äußerst beachtlich.

Offtopic: Cleverness und Geschäftstüchtigkeit sind nur kein Garant für ein ausgeprägtes Intellekt. Wenn Pooth sich dann zu einem Thema äußern soll z.B. in einer Talkshow zum Thema #metoo, ist das Ding dann schon sehr einfach gedacht und führt zwangsläufig zum Fremdschämeeffekt, besonders, wenn sie dann eigentlich für alle anderen Frauen spricht, die im Rampenlicht stehen, ähnlich dem Thomalla-Effekt. Heidi Klumm ist auch eine knallharte Geschäftsfrau mit einer selten dämlichen Show. Geld schützt vor Dummheit nicht und mich beeindrucken Reiche, die halt irgendwie zu Geld gekommen sind, nicht besonders.

Auch macht es sowieso keinen Sinn, Menschen zu diesem Thema als Beispiel heranzuziehen, die in die Alterung künstlich eingreifen. Dass sie das dann natürlich bei Nachfrage abstreiten, aber trotzdem gruselig maskenhaft aussehen, ist ein anderes Thema.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [romue77](#) on Thu, 14 Jun 2018 13:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 June 2018 08:34

Genau so ist es. Im Filmgenre ist das gut zu beobachten.

Während Haudegen wie Clint Eastwood, Bruce Willis, Stallone, Arnie usw. Locker noch mit Ende 40/ Anfang 50 ne gute Figur machten, wäre das bei ner Darstellerin eher undenkbar.

Das wiederum liegt aber eher daran, dass Männer und Frauen unterschiedlichen Schönheitsidealen unterworfen sind. Während Jugendlichkeit bei Frauen als hochattraktiv gilt, gelten sogenannte "Milchbubis" als unattraktiv. Männer sollen eher reif wirken, und diesbezüglich können ein paar Fältchen und eine mature hairline sogar positiv wirken.

Objektiv betrachtet spricht die signifikant höhere Lebenserwartung der Frauen dafür, dass diese tatsächlich langsamer altern. Ursache dürften in erster Linie Lifestyle-Faktoren sein. Deswegen nimmt ja in der Ehe die Lebenserwartung des Mannes zu, während sich die Lebenserwartung der Frau reduziert. Weil sie sich bzgl. Lifestyle dann eben irgendwo in der Mitte treffen.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jun 2018 16:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 14 June 2018 15:55 Sonic Boom schrieb am Wed, 13 June 2018 08:34
Genau so ist es. Im Filmgenre ist das gut zu beobachten.

Während Haudegen wie Clint Eastwood, Bruce Willis, Stallone, Arnie usw. Locker noch mit Ende 40/ Anfang 50 ne gute Figur machten, wäre das bei ner Darstellerin eher undenkbar. Das wiederum liegt aber eher daran, dass Männer und Frauen unterschiedlichen Schönheitsidealen unterworfen sind. Während Jugendlichkeit bei Frauen als hochattraktiv gilt, gelten sogenannte "Milchbubis" als unattraktiv. Männer sollen eher reif wirken, und diesbezüglich können ein paar Fältchen und eine mature hairline sogar positiv wirken.

Objektiv betrachtet spricht die signifikant höhere Lebenserwartung der Frauen dafür, dass diese tatsächlich langsamer altern. Ursache dürften in erster Linie Lifestyle-Faktoren sein. Deswegen nimmt ja in der Ehe die Lebenserwartung des Mannes zu, während sich die Lebenserwartung der Frau reduziert. Weil sie sich bzgl. Lifestyle dann eben irgendwo in der Mitte treffen.

Schaut euch mal Videos von Arni an, Videos von Talkshows oder Filme, aus den späten 80er und frühen-mitt 90er. Er hat sich damals wirklich Top gehalten mit Ende 30 bis Mitte 40. Sah finde ich deutlich frischer und jünger aus als die meisten Männer in dem Alter.

Und ich sehe es auch so, dass es bei Männern weniger ein Problem ist, ein wenig mehr Falten zu haben. Auch durch das tragen eines Bartes kann viel Kontur verliehen werden und ein paar Falten, fallen weniger ins Gewicht. Trotzdem gibt es auch viele Frauen in Hollywood die in ihren 40er und knapp 50er noch eine gute Figur machen. Ich finde das tut sich nicht unbedingt viel.

Und das Frauen in dem von Norwood beschriebenen Alter noch deutlich mehr her machen als gleichaltrige Männer stimmt teilweise und teilweise eben auch nicht.

Man darf auch nie den Faktor Makeup vergessen, dass fällt mir immer wieder wahnsinnig stark auf bei manchen Frauen. Durch wirklich gutes Make-Up kann die Optik stark verändert werden und die Erscheinung deutlich frischer aussehen. Das kann mit Leichtigkeit frischer, gesünder, besser und damit auch ein paar Jahre jünger aussehen lassen. Wenn eine 16 jährige sich stark schminkt sieht sie eher reifer und vlt. wie 20 Aus. Schminkt sich eine 35

jährige gut und geschickt, dann sieht sie vlt. ein paar Jahre jünger aus. Und wie immer ist es auch Genetik. Beide Geschlechter haben Exemplare vorzuweisen die deutlich besser und/oder auch jünger aussehen als die meisten gleichaltrigen.

Ganz generell bin ich der Meinung mal gelesen zu haben, dass die Haut von Frauen dem Alterungsprozess allgemein früher zum Opfer fällt.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Jun 2018 19:13:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 June 2018 11:31Doch doch, Norry. Sonic hat Recht.

Was ist denn weggefallen im Laufe der Zeit:
Feldarbeit unter voller Sonne von Kindesbeinen an. Das gerbt und zerknüllt die Haut.

Schau dir Mal 50-Jährige aus der afghanischen Provinz an.
Die schauen aus wie unsere 70-Jährigen.

https://www.google.de/search?client=ms-android-motorola&biw=360&bih=263&tbm=isch&sa=1&ei=rzUiW7uUJ8v0UMqdmpgK&q=Afghan+man+portrait&oq=Afghan+man+portrait&gs_l=mobile-gws-wiz-img.12..35i39.5516.6582..7314...0....326.1071.1j2j2j1.....0....1.jKL%2B9bS0Jys%3D

woher willst du wissen, wie alt die sind?

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Jun 2018 19:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Während Jugendlichkeit bei Frauen als hochattraktiv gilt, gelten sogenannte "Milchbubis" als unattraktiv. Männer sollen eher reif wirken, und diesbezüglich können ein paar Fältchen und eine mature hairline sogar positiv wirken.

Da hast Du Recht. ABER:

Das finden offensichtlich nur heterosexuelle Frauen so. Und heterosexuelle Männer natürlich auch, weil sie ja den Frauen gefallen wollen. Wenn man aber mal Schwule fragt, dann denke ich, finden diese den Milchbubi-Style deutlich besser und attraktiver. Nicht umsonst gibt es unter den Schwulen so viele, die sich Sex-Blätter von Teenagern kaufen. Und auch in den Gay-Videos gibt es extra die Kategorie "Teen".

Dass heterosexuelle Frauen keine Milchbubis mögen ist eigentlich logisch. Denn:

- 1.) Die Frauen wollen die Schönheit ja für sich alleine haben und wollen nicht, dass Männer ihnen Konkurrenz machen.
- 2.) Eine Frau verlangt von einem Mann nicht, dass er schön ist. Sondern dass er eine Familie ernähren kann und dass er viel Geld mit nach Hause bringt, damit die Frau nicht auch noch

arbeiten gehen muss. Und das gesteht man einem "reifen" Mann natürlich eher zu als einem Milchbubi, der vermutlich nur seinen Spaß haben will.

Und deswegen finden Frauen Männer in Anzügen auch so umwerfend toll. Sie assoziieren das nämlich damit, dass er eine Position hat die viel Geld bringt und sich nicht die Hände schmutzig machen muss.

Die Frauen wollen nur jemanden haben, der Kinder zeugen kann, diese beschützen und ernähren kann. Mehr nicht. Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern. Immer wieder liest man quer durch alle Foren, dass Männer ja total hässlich seien und es an ihnen nichts gibt, was sexy ist.

Ich sehe das natürlich nicht so. Aber genau so denkt eine heterosexuelle Frau.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jun 2018 20:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2018 20:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 13 June 2018 00:29Das Gegenteil ist der Fall. Du hast nur eine verschwurbelte Wahrnehmung

:thumbup:

besser gesagt, beide altern gleichermaßen... man sieht es jeweils anders...

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Jun 2018 20:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne lustige Story zum Schmunzeln:

Ein Freund von mir läuft auch bei kühlen Temperaturen immer mit kurzen Hosen rum. Und zwar GANZ Kurze (Hotpants). Da ging er eines Abends durch Hamburg, an einigen Obdachlosen vorbei.

Da sagte eine Frau zu der anderen "Ohh.. wenn ich soo schöne Beine hätte wie die, würde ich auch nur Hotpants tragen". Daraufhin sagte die eine zur anderen: "Das ist keine Frau! Das ist ein MANN!".. daraufhin die andere Frau: "WAS?? Ein MANN? iiiigitt x(x(x(x("

:lol:

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jun 2018 22:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [romue77](#) on Thu, 14 Jun 2018 23:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 14 June 2018 21:24

Die Frauen wollen nur jemanden haben, der Kinder zeugen kann, diese beschützen und ernähren kann. Mehr nicht. Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern. Richtig ist, dass Frauen im Durchschnitt eine geringere Libido besitzen als Männer. Dass sie keinerlei sexuelles Interesse an Männern haben, halte ich hingegen für ein Gerücht. Sonst gäbe es nicht so viele Frauen, die fremdgehen, obwohl sie bereits einen Mann haben, der Kinder zeugen und diese ernähren kann.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 14 June 2018 21:24

Immer wieder liest man quer durch alle Foren, dass Männer ja total hässlich seien und es an ihnen nichts gibt, was sexy ist.

Das liegt nur daran, dass die Frauen nicht in Stimmung waren, als sie das schrieben. Frauen sind halt im Gegensatz zu Männern nicht dauerscharf.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 15 Jun 2018 11:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 14 June 2018 22:02Zitat: Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern.

Dann fragt mal männliche Stripper nach ihren Erfahrungen.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 15 Jun 2018 12:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 15 June 2018 13:08Sonic Boom schrieb am Thu, 14 June 2018 22:02Zitat: Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern.

Dann fragt mal männliche Stripper nach ihren Erfahrungen.

Kenne ich so auch nicht... dann macht man irgendwas falsch. Viele Beziehungen schlafen halt ein und ja, Frauen verlieren schneller das sexuelle Interesse am Mann als anders herum, weil sich

Frauen generell schneller langweilen und mit dem immer gleichen, eintönigen Beziehungsleben nicht klar kommen, oder da kein Bock drauf haben. Männer sind da zum großen Teil viel bequemer und bleiben einfach weiter in einer eingeschlafenen Beziehung, oder tun nichts um etwas zu ändern. Häufig auch so im Umfeld, oder Bekanntenkreis erlebt. Da waren immer eher die Frauen die, die ausgebrochen sind und die Männer hätten einfach ewig so weiter gemacht. Klar geht das auch andersherum, aber so ist es mir aufgefallen. Und wenn man als man geil drauf ist, das beste aus sich macht, und Leidenschaftlich ist und Feuer hat wenn es um Sexualität geht, dann färbt das aber zu 100% auf eine gute Partnerin ab, und wenn nicht ist sie eben zu langweilig und/oder Sexuell eben nicht mit einem Kompatibel. Muss halt einfach passen.

Aber keine Ahnung auf was für Frauen man so getroffen ist, um diesen Eindruck zu haben :0?

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [romue77](#) on Fri, 15 Jun 2018 14:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 15 June 2018 14:44

Männer sind da zum großen Teil viel bequemer und bleiben einfach weiter in einer eingeschlafenen Beziehung, oder tun nichts um etwas zu ändern. Häufig auch so im Umfeld, oder Bekanntenkreis erlebt. Da waren immer eher die Frauen die, die ausgebrochen sind und die Männer hätten einfach ewig so weiter gemacht.

Wie sagt man so schön?

Frauen hoffen, dass ihre Männer sich noch ändern.

Männer hoffen, dass ihre Frauen so bleiben wie sie sind.

Beide irren.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [xWannes](#) on Fri, 15 Jun 2018 17:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Fri, 15 June 2018 16:03Wie sagt man so schön?

Frauen hoffen, dass ihre Männer sich noch ändern.

Männer hoffen, dass ihre Frauen so bleiben wie sie sind.

Beide irren.

:) Doch die Hoffnung stirbt bekanntlich zuletzt.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 15 Jun 2018 17:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 15 June 2018 13:08Sonic Boom schrieb am Thu, 14 June 2018 22:02Zitat: Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern.

Dann fragt mal männliche Stripper nach ihren Erfahrungen.

Ja, des sind dann so 150 kg Frauen, die keinen mehr abbekommen. Ist doch klar, wenn die Sex

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Jun 2018 10:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 15 June 2018 19:44Pandemonium schrieb am Fri, 15 June 2018 13:08Sonic Boom schrieb am Thu, 14 June 2018 22:02Zitat: Frauen haben überhaupt kein sexuelles Interesse an Männern.

Dann fragt mal männliche Stripper nach ihren Erfahrungen.

Ja, des sind dann so 150 kg Frauen, die keinen mehr abbekommen. Ist doch klar, wenn die Sex

Genau!

Und Frauen suchen sich bevorzugt Männer, die hässlich aussehen.

Denn die Frauen wollen das Sexy Aussehen und die Schönheit ja für sich haben und wollen nicht, dass der Mann ihnen Konkurrenz macht. Je hässlicher der Mann aussieht, desto schöner und attraktiver wirkt die Frau daneben.

Es gibt eine Studie dazu.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Rosso](#) on Sat, 16 Jun 2018 11:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für'n Schwachsinn hier verzapft wird, unfassbar :d ist das alles ernst gemeint oder groteske Komik?

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [romue77](#) on Sat, 16 Jun 2018 11:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 June 2018 12:46

Und Frauen suchen sich bevorzugt Männer, die hässlich aussehen.

Denn die Frauen wollen das Sexy Aussehen und die Schönheit ja für sich haben und wollen nicht, dass der Mann ihnen Konkurrenz macht. Je hässlicher der Mann aussieht, desto schöner und attraktiver wirkt die Frau daneben.

Es gibt eine Studie dazu.

So ein Quatsch! Die meisten Paare spielen zum Zeitpunkt des Kennenlernens optisch ungefähr in derselben Liga. Dazu gibt es diverse Studien. Manchmal liegt auch eine Liga dazwischen. Aber dass eine bildhübsche Frau mit einem potthässlichen Mann anbandelt, kommt höchstens dann vor, wenn der Mann viel Geld und/oder Macht besitzt.

Es gibt natürlich auch Menschen, die kein Gespür dafür haben, in welcher Liga sie spielen.

Die jammern dann häufig herum, dass niemand Interesse an ihnen habe. Wenn man genau hinschaut ist es aber oft umgekehrt: Sie selbst haben kein Interesse an denen, die sie haben können, und fixieren sich stattdessen auf Menschen, die für sie unerreichbar sind.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [mike](#) on Sat, 16 Jun 2018 16:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sat, 16 June 2018 13:48Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 June 2018 12:46

Und Frauen suchen sich bevorzugt Männer, die hässlich aussehen.

Denn die Frauen wollen das Sexy Aussehen und die Schönheit ja für sich haben und wollen nicht, dass der Mann ihnen Konkurrenz macht. Je hässlicher der Mann aussieht, desto schöner und attraktiver wirkt die Frau daneben.

Es gibt eine Studie dazu.

So ein Quatsch! Die meisten Paare spielen zum Zeitpunkt des Kennenlernens optisch ungefähr in derselben Liga. Dazu gibt es diverse Studien. Manchmal liegt auch eine Liga dazwischen. Aber dass eine bildhübsche Frau mit einem potthässlichen Mann anbandelt, kommt höchstens dann vor, wenn der Mann viel Geld und/oder Macht besitzt.

Es gibt natürlich auch Menschen, die kein Gespür dafür haben, in welcher Liga sie spielen. Die jammern dann häufig herum, dass niemand Interesse an ihnen habe. Wenn man genau hinschaut ist es aber oft umgekehrt: Sie selbst haben kein Interesse an denen, die sie haben können, und fixieren sich stattdessen auf Menschen, die für sie unerreichbar sind. was norwood schreibt...da ist was dran

kurzfristig gesehen ja ...

da kommt man zusammen

aber langfristig und auch auf anderen ebenen wird mann schnell zum konkurrenten

frauen können sehr gemein sein

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 16 Jun 2018 23:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Sat, 16 June 2018 13:43Was für'n Schwachsinn hier verzapft wird, unfassbar :d ist das alles ernst gemeint oder groteske Komik?

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [schiber](#) on Sun, 17 Jun 2018 00:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Partnerwahl zwischen Mann und Frau gibt es ein gewisses Merkmal.

Der Mann ist bereit dazu, auch eine Frau zu nehmen, wenn sie kleiner und schwächer ist und vom niedrigeren sozialen Status. (Eigentlich muss sie ja nur hübsch sein.) Umgekehrt machen die Frauen das nicht.

Aber gut, ich gebe den Feministinnen hier die Möglichkeit die Weltherrschaft ansich zu reißen.

Du darfst größer, stärker, gebildeter und reicher sein, - ich heirate dich trotzdem. :nod:

Solange du hübsch und weiblich aussiehst.

Ich glaube bloß nur, dass diese Egoistinnen das Angebot niemals eingehen werden. So bleibt nur ein Trinkspruch auf das ewige Patriarchat.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Jun 2018 07:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 17 June 2018 01:12Rosso schrieb am Sat, 16 June 2018 13:43Was für'n Schwachsinn hier verzapft wird, unfassbar :d ist das alles ernst gemeint oder groteske Komik?

eigentlich wirklich ein komisches off-topic-thema... das keines sein sollte, weil jeder auf seiner insel lebt und andere inseln in Schubläden steckt ...

widmen wir uns wieder der biologie der haare, oder in diesem thread, dem Alterungsprozesses an sich, ist vernünftiger ;)

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 17 Jun 2018 13:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine rechte Gesichtshälfte sieht komischerweise jünger aus, keine tieferen Falten und mehr "prall" also wie wenn mehr Collagen vorhanden wäre.

Weis aber nicht wirklich warum, ich schlafe jedoch linksseitig gar nicht. Wenn dann auf dem Rücken bzw. zum einschlafen rechts. Mehr Durchblutung?

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Baldazar](#) on Sun, 17 Jun 2018 14:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Phänomen kennt man bei Vielfahrern und heißt daher Trucker-Visage. Die Sonne scheint bei Links-Lenkern auf die linke Gesichtshälfte und die rechte Seite wird verschont, bei Rechts-Lenkern ist es umgekehrt. Bei Leuten, die chauffiert werden ist es oft umgekehrt, da sie diagonal hinter dem Fahrer Platz nehmen, um besser über den Rückspiegel Blickkontakt zu halten und mehr Platz zu haben, da der Beifahrersitz nach vorne geschoben werden kann oder sie nehmen natürlich direkt neben dem Fahrer Platz, siehe Juncker (EU-Präsident).

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Jun 2018 17:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht Sonnenbestrahlung wirklich "alt"?

Meine Mutter jedenfalls sieht deutlich jünger aus als sie ist. Sie hat mit Mitte 50 nur wenig Falten und das, obwohl sie eine Sonnenanbeterin ist. Sie geht wirklich extrem oft in die Sonne und das jedes Mal ohne jeglichen Sonnenschutz.

Sie hat eine normale helle Haut (Nordeuropäerin).

Allerdings hat sie auch sehr fettige Haut, die zu Akne neigt.

Wahrscheinlich ist es das, was sie vor der Hautalterung schützt.

Ansonsten ist es ja eher so, dass siejenigen, die viel in die Sonne gehen, eher Falten bekommen. Vor allem, wenn sie es bis zum Sonnenbrand kommen lassen.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 18 Jun 2018 05:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei den einen wird UV Strahlung mehr schaden als bei anderen, wie immer und alles individuell. Aber das die Sonne gar kein schadet anrichtet auf der zarten Haut kann ich mir nicht vorstellen, von daher ist UV Schutz No1 der Alterung. Danach kommen Gene, Rauchen, Trinken, schlechte Ernährung.

Subject: Aw: Warum altern Frauen eigentlich viel langsamer als Männer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Jun 2018 11:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 18 June 2018 07:27Bei den einen wird UV Strahlung mehr schaden als bei anderen, wie immer und alles individuell. Aber das die Sonne gar kein schadet anrichtet auf der zarten Haut kann ich mir nicht vorstellen, von daher ist UV Schutz No1 der Alterung. Danach kommen Gene, Rauchen, Trinken, schlechte Ernährung.

Aber die Sonne zu meiden wie der Teufel das Weihwasser ist ja auch dumm. Denn wir brauchen doch so dringend Vitamin D.
