
Subject: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?
Posted by [Tomto](#) on Thu, 12 Jul 2018 15:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus in die Runde,
ich bin nun 27 Jahre alt und benutze seitdem ich 22 Jahre alt bin Regaine als Schaum.
Ob es bei mir je richtig gewirkt hat, kann ich gar nicht so wirklich einschätzen (Haare sind aber auf jeden fall ausgefallen). Aber nachdem ich angefangen hab, hatte ich Angst aufzuhören.
Nun ist mir seit 2017 aufgefallen, dass mein Haar (zusätzlichen zu den schon vorhandenen Geheimratsecken) auch sehr dünn wird.Und auch die Tonsur ist mittlerweile sichtbar. Die Kopfhaut kann ich im vorderen Bereich und an der Tonsur nur noch mit Mühe verstecken. Aber sobald die Sonne drauf leuchtet ist eh alles aus :?

Meine Frage ist nun: Kann es sein, dass Regaine bei mir nicht mehr wirkt, nie gewirkt hat ?
Welche Möglichkeiten hab ich noch? Vllt auf die Lösung wechseln ? Finasterid möchte ich nicht nehmen, da ist mir das Risiko von Nebenwirkungen zu hoch.

Für Ratschläge wäre ich sehr dankbar

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 12 Jul 2018 15:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Problem bei Minox ist das es DHT erhöht und somit mehr HA produziert.
Hab das damals leider auch nicht gewusst, aber Minox und ein Antiandrogen zusammen (z.b. Fin etc) ist eigentlich Pflicht wenn man mit Minox anfängt.

Wahrscheinlich hat bei dir Minox die letzten Jahre gut gewirkt (Minox Haare gezüchtet) aber gleichzeitig deine "normalen" Haare durch erhöhtes DHT gekillt, da Fin gefehlt hat.

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?
Posted by [Maischel](#) on Thu, 12 Jul 2018 16:50:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, falls es bei dir nie gewirkt hat, weiß ich auch nicht, aber wenn nicht, dann kann ich dir das hier berichten:
zu meiner person: ich bin 19 und benutze seit 2 1/2 Jahren Regaine. Das hat bis jetzt gut gewirkt, ich hab einen besseren Status als zu Beginn 2016. Allerdings hatte ich letzten Herbst, genauer im November festgestellt, dass mir vor allem an den Geheimratsecken die Haare zurückgehen. Und innerhalb von nicht mal einem Monat ist das auch immer deutlicher geworden. Ich habe dann im Dezember angefangen Finasterid zu nehmen, habe aber nach nicht mal einem Monat festgestellt, dass mein Status wieder besser geworden ist. Finasterid habe ich bis Anfang Februar weiter genommen, dann aber wegen krasser Nebenwirkungen abgesetzt und leide bis heute noch

daran, hoffe aber, dass es besser wird. Um auf den Punkt zu kommen: Regaine habe ich seitdem nie abgesetzt, als ich im November diesen Haarausfall bemerkt habe, habe ich überlegt abzusetzen. Aber dann bin ich auf einen Beitrag gestoßen in dem stand, dass manche meinen Regaine verliere die Wirkung, obwohl einfach zu wenig konstant 2x täglich penibel darauf geachtet werde es richtig anzuwenden. Der Status meiner Haare ist ja innerhalb eines Monats rapide nach unten gegangen bis es wieder besser wurde, es war wie eine Art zweites Shedding. Und rückblickend kann ich sagen, dass ich v.a. im letzten Jahr ab und an mal vergessen habe es zu benutzen oder bei durchgemachten Nächten auch gar nicht drauf geachtet habe. Deswegen lautet meine Empfehlung: Wirklich 2x täglich benutzen und nur selten auslassen, ich habe beispielsweise auch seit ein paar Wochen mehr darauf geachtet meinen Hinterkopf mit einzureiben, weil meine Haare da lichter sind. Versprechen kann ich nichts, aber ich hoffe, dass das das Geheimnis ist, um die Wirkung nicht zu verlieren.

Liebe Grüße und viel Erfolg!

-Maischel

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?
Posted by [mike](#) on Thu, 12 Jul 2018 16:54:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn das ganze system in ordnung gebracht worden ist... kann man es immer wieder absetzen und nach einigen monaten wieder ansetzen

so eine art minox-kuren...

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Jul 2018 19:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Thu, 12 July 2018 17:45Problem bei Minox ist das es DHT erhöht und somit mehr HA produziert.

Hab das damals leider auch nicht gewusst, aber Minox und ein Antiandrogen zusammen (z.b. Fin etc) ist eigentlich Pflicht wenn man mit Minox anfängt.

Wahrscheinlich hat bei dir Minox die letzten Jahre gut gewirkt (Minox Haare gezüchtet) aber gleichzeitig deine "normalen" Haare durch erhöhtes DHT gekillt, da Fin gefehlt hat.

Eine hier oft gestellte Frage, wirkt Minox dauerhaft allein ???

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?

Posted by [Tomto](#) on Fri, 13 Jul 2018 17:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhhh, dann hätte ich wohl nicht damit anfangen sollen :(.

Aber aufhören kann ich ja jetzt auch nicht mehr sonst verlier ich ja auch noch die minox Haare.
Da bleibt mir wohl nichts anderes übrig, als Regaine weiter zu verwenden und zu hoffen, dass der Haarausfall irgendwann stoppt (bin aber jetzt schon bestimmt zwischen NW2 - NW3).

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?

Posted by [Entflammer](#) on Sat, 14 Jul 2018 21:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 12 July 2018 18:54wenn das ganze system in ordnung gebracht worden ist... kann man es

immer wieder absetzen und nach einigen monaten wieder ansetzen

so eine art minox-kuren...

du immer mit deinem an und absetzen. Hättest du und andere das damals nicht geschrieben, hätte ich das nie so gehandhabt.

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?

Posted by [w00t](#) on Sun, 15 Jul 2018 07:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selber Schuld sag ich da nur, die Medikamente wirken halt nur so lange wie man sie einnimmt, wer was anderes glaubt, glaubt auch noch an den Weihnachtsmann :)

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?

Posted by [mike.](#) on Sun, 15 Jul 2018 07:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei minox ist das so eine sache :?

kausal behandeln und dann minox nehmen, zum wiederaufbauen ist heute das optimum..

Subject: Aw: Minoxidil nach 4 Jahren Wirkungslos ?
Posted by [Glatzenfrust](#) on Wed, 18 Jul 2018 09:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei manchen Leuten wirkt Minox gar nicht erst. Wenn es wirkt, ist es in den ersten 3-6 Monaten deutlich zu sehen. Danach geht die neue Haarpracht wieder etwas zurück.
Wenn dir am Anfang nichts aufgefallen ist, wirkt das vielleicht überhaupt nicht bei dir.
