

Huhu,

ich (Baujahr 1981) habe meinen Fall schon im HT und in einem Unterforum vorgestellt, habe nun aber eine andere Frage, die ich hier stellen möchte.

Mein Fall: Bis vor einem Jahr hatte ich keine nennenswerte Probleme mit HA, nur ganz leichte Geheimratsecken. Seit einem Jahr bemerke ich, dass mir mehr Haare ausfallen und dass die GHE etwas größer werden, nicht brutal, aber es ist etwas mehr geworden nach meinem Empfinden. Zudem, und das ist mir vorher nie aufgefallen: ich verliere Haare. Und das diffus am ganzen Kopf. Sogar meine Augenbrauen fallen schneller aus, wenn ich darüberstreiche. Früher vielleicht mal ein paar wenige Haare, nun Morgens beim Haarewaschen und Fönen zwischen 15 bis 40 Haare im Sieb/Waschbecken/Bürste(dort hauptsächlich), z.Z. habe ich wieder einen Schub mit etwa 30 bis 40 Haaren /Morgen, zwischenzeitliche meine ich, war es mal besser. Trockene Kopfhaut am Ansatz vorhanden. Leichte Pickel auf der Stirn. Mit all diesen Symptomen habe ich vor einem Jahr noch keine Probleme gehabt.

Vater ist NW6, hatte aber schon etwas früher Haarprobleme, Bruder NW6, hatte viel früher Probleme, Opas beide bessere Haarsituation soweit ich das einschätzen kann, hab aber sonst eher die Haare meiner Mutter (Wirbel).

Fotos folgen.

Nun das Skuriele: Meine Frau hat nun seit über zwei Monaten auch sehr sehr starken Haarausfall. Das hat sie immer mal ab und an gehabt, dann war aber nach wenigen Wochen wieder Ruhe. Nun hält es an, beim Duschen sind mal locker 60 Haare im Sieb.

Ein Zufall?

Daher meine Frage an die Profis:

- 1.) Meint ihr, dass das bei mir AGA ist? Lässt sich wahrscheinlich schlecht einschätzen...
- 2.) Falls es das nicht ist und meine Frau und ich haben gleichzeitig Haarausfall: Was könnte es noch sein? Matratze (neu seit einem Jahr, ist aber geprüft)? Etwas im Haus (altes Baujahr, wohnen aber schon länger drin)? Nahrung haben wir nicht (bewusst) umgestellt... Habt ihr da Erfahrungen?

Danke!

File Attachments

1) [01.JPG](#), downloaded 486 times



Subject: Aw: Ist das AGA oder was wäre sonst noch möglich?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 12 Jul 2018 19:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [02.JPG](#), downloaded 366 times



Subject: Aw: Ist das AGA oder was wäre sonst noch möglich?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 12 Jul 2018 19:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [03.JPG](#), downloaded 312 times



Subject: Aw: Ist das AGA oder was wäre sonst noch möglich?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 12 Jul 2018 19:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [04.JPG](#), downloaded 296 times



Subject: Aw: Ist das AGA oder was wäre sonst noch möglich?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 12 Jul 2018 19:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [05.JPG](#), downloaded 331 times



Subject: Aw: Ist das AGA oder was wäre sonst noch möglich?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Jul 2018 20:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist eben, habt ihr beide wirklich Haarausfall???
Auf deinen Bildern sind es die „normalen“ Geheimratsecken.
Hmmm, ich würde es mal die nächsten Wochen weiter beobachten.
Wenn die Haare richtig ausfallen müßte es in wenigen Monaten bzw auch Wochen schon etwas lichter/ bzw ausdünnen.

Subject: Aw: Ist das AGA oder was wäre sonst noch möglich?
Posted by [Haary Potter](#) on Sun, 15 Jul 2018 10:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach meiner Einschätzung ist es eben schon etwas ausgedünnt im Vergleich zu vor einem Jahr.
Und auf jeden Fall ist die Menge an Haare, die mein Körper abwirft, höher. Zwar hat man früher auch nicht so darauf geachtet, aber wenn ich mir jetzt mit Haarwachs durch die Haare gehe sind da auf jeden Fall ein paar Haare drin, früher vielleicht mal ein/zwei Häärchen.

Man rät ja immer möglichst früh mit Minoxidil/Regain zu beginnen, deswegen überlege ich, ob jetzt der richtige Zeitpunkt wäre...