
Subject: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [xWannes](#) on Sat, 14 Jul 2018 08:15:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bekommen wir (und v.a. diffuse Ausdüner)
das subkutane Fett zuverlässig wieder aufgebaut?

Ein Jahr lang Schmalz oder fette Öle zu schmieren,
ohne dass ein verwertbares Ergebnis herauskommt,
wäre mir den Aufwand nämlich nicht wert.

Ich verweise auf einen Input von pilos:

pilos schrieb am Sat, 14 July 2018
08:36<https://perfecthairhealth.com/why-most-hair-loss-topicals-fail-to-regrow-hair/>
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=415337/#msg_415337
v.a. ab Überschrift "Pig Lard Might Only Be Effective For Certain Types Of Hair Loss"

...und auf einen Beitrag von mir:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32695/414757/#msg_414757

...weil hier ansatzweise ersichtlich wird, dass die Sache Aufmerksamkeit verdient.

=> Wer hat hier schon einmal gezielt angesetzt? Womit? Mit Erfolg?

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Jul 2018 19:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gegenteil ist der Fall. Lies dir mal die Beiträge von Onex und all-stone durch.
Der hat erst wieder volle Haare, seit der Fett-weg-Spritze, die er sich direkt in die Kopfhaut hat
injizieren lassen.

Ist ja auch irgendwo logisch. Denn jeder weiß, dass wir im Laufe des Lebens immer mehr
verfetten.

Teenager haben noch einen Waschbrettbrauch, aber Rentner fast nie. Die haben immer irgendwo
Fett-Depots. Warum sollte es also ausgerechnet in der Kopfhaut an Fett mangeln? Macht keinen
Sinn.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [lala](#) on Sat, 14 Jul 2018 20:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was macht den Autor "Rob" zum HA Experten?

verstehe ich richtig dass er sagt; Betroffene mit diffuser Ausdünnung profitieren eher von Fetten und Ölen?
Warum? wie begründet er das?

was meint er mit

Zitat:

Diffuse thinners tend not to have much skull expansion.
?

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Jul 2018 20:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat doch Recht. Genau dieses Bild trifft den Nagel auf den Kopf:
<https://perfecthairhealth.com/wp-content/uploads/2016/12/Ultimate-Hair-Loss-Flowchart-1024x886.jpg>

AGA ist das Symptom einer Verkalkung und Fibrose.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [xWannes](#) on Sun, 15 Jul 2018 07:24:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sat, 14 July 2018 22:03 was macht den Autor "Rob" zum HA Experten?
Er hat schon ein gerüttelt Maß Ahnung; hat eBooks und einen Fachartikel veröffentlicht.

Zitat: verstehe ich richtig dass er sagt; Betroffene mit diffuser Ausdünnung profitieren eher von Fetten und Ölen? Warum? wie begründet er das?

was meint er mit

Zitat:

Diffuse thinners tend not to have much skull expansion.
?

Diffuse Ausdüner hätten tendenziell gleichmäßig dünne (eben unterhautfettarme) Kopfhaut und daher auch diffuse Ausdünnung. Das aber ohne übermäßiges Schädelknochenwachstum.

Dieses ist durch ...

Reason #1 Genes & Gene Expression und ein hohes DHT-Angebot (nicht zwingend notwendig für AGA) ... verursacht.

Daher sei es für diffuse Ausdüner empfehlenswert, das subkutane Fett wieder aufzubauen - über fetthaltige Topicals. Diese könnten durch Hydratation dazu beitragen.

=> Daher auch meine Frage: Stimmt das?

Muss gerade wieder an das Murmeltierfett denken, das sicher auch dazu brauchbar wäre und zusätzlich ja ein bisschen Corticoid enthält. Vielleicht haben die vor Jahrhunderten ja tatsächlich Haarneuwuchs beobachtet.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [lala](#) on Sun, 15 Jul 2018 12:44:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch äußerliches auftragen das subkutane Fett zu beeinflussen scheint mir unmöglich. Das Problem ist doch das gleiche bei falten. Höchstens durch unterspritzung mit eigenfett kannst du da was bewirken...also bei falten und dünner faltiger haut

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Jul 2018 12:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sun, 15 July 2018 15:44Durch äußerliches auftragen das subkutane Fett zu beeinflussen scheint mir unmöglich.
genau so ist es

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jul 2018 12:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sun, 15 July 2018 14:44Durch äußerliches auftragen das subkutane Fett zu beeinflussen scheint mir unmöglich.
Das Problem ist doch das gleiche bei falten. Höchstens durch unterspritzung mit eigenfett kannst du da was bewirken...also bei falten und dünner faltiger haut
Warum gibt es dann Menschen (wie mich z.B.) die kaum Fett im Gesicht haben (sehr schlank) und trotzdem keine Falten haben?

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Marks1987](#) on Sun, 15 Jul 2018 13:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Typ 2 Diabetes lokal verursachen durch Hormon sensitive lipase blocker, zb Niacin!:)
dann wird fett aufgebaut und nicht mehr verstoffwechselt und zur Energiegewinnung verbraucht!

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jul 2018 13:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sun, 15 July 2018 15:09Typ 2 Diabetes lokal verursachen durch Hormon sensitive lipase blocker, zb Niacin!:)
dann wird fett aufgebaut und nicht mehr verstoffwechselt und zur Energiegewinnung verbraucht!

Das widerspricht sich doch. Wenn es zur Energiegewinnung verbraucht wird, steht es folglich nicht mehr zur Verfügung.
Folglich wird das Fett nicht auf-, sondern abgebaut.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Marks1987](#) on Sun, 15 Jul 2018 13:25:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die Korrektur
..... nicht mehr zur Energiegewinnung verbraucht:)

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [chrisan](#) on Sun, 15 Jul 2018 13:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 15 July 2018 14:59lala schrieb am Sun, 15 July 2018 14:44Durch äußerliches auftragen das subkutane Fett zu beeinflussen scheint mir unmöglich. Das Problem ist doch das gleiche bei falten. Höchstens durch unterspritzung mit eigenfett kannst du da was bewirken...also bei falten und dünner faltiger haut
Warum gibt es dann Menschen (wie mich z.B.) die kaum Fett im Gesicht haben (sehr schlank) und trotzdem keine Falten haben?
Bin auch so ein Kandidat (fast keine Falten bei schmalem Gesicht und mittlerem Alter) und das habe ich mich auch schon oft gefragt.
Habe dann versucht, mir das so zu erklären: die Haut besteht aus mehreren Schichten und das Unterhautfettgewebe kann durchaus gemindert sein, während die Oberhaut dennoch dazu neigen kann, fettig zu sein. Was man ja bei Glatzen oft beobachten kann, die fettige, zu Seborrhoe-neigende Kopfhaut, während es sich "untendrunter" verhärtet und unelastisch anfüllt. Meine Kopfhaut z.B. ist sehr trocken, das Haar aber schnell fettend ... vielleicht gibt es

da ja eine Art "Angleichungsprozess" (die Oberhaut versucht das geminderte subkutanen Fettgewebe durch einen Überschuss an Produktion von Talg auszugleichen?).
Fettige (Ober)haut neigt zu weniger Falten ...

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [xWannes](#) on Sun, 15 Jul 2018 13:46:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

via

www.nicehair.org/increasing-subcutaneous-fat-scalp-increase-hair-growth/amp/
Netter Artikel!

Vielleicht lass ich mal meine Schwester ran
und mir Bauchfett in die GHE spritzen.
Oder sagen wir mal dann, wenn sie ihren
Derma-Facharzt fertig hat.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [chrisan](#) on Sun, 15 Jul 2018 14:00:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 15 July 2018
15:46<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

via

www.nicehair.org/increasing-subcutaneous-fat-scalp-increase-hair-growth/amp/
Netter Artikel!

Vielleicht lass ich mal meine Schwester ran
und mir Bauchfett in die GHE spritzen.
Oder sagen wir mal dann, wenn sie ihren
Derma-Facharzt fertig hat.
schöner Gedanke :d ... da bekommt das Bauchfett eine ganz andere Bedeutung und kann
"kultiviert" werden für die GHE

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jul 2018 19:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Sun, 15 July 2018 15:42Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 15 July 2018

14:59lala schrieb am Sun, 15 July 2018 14:44Durch äußerliches auftragen das subkutane Fett zu beeinflussen scheint mir unmöglich.

Das Problem ist doch das gleiche bei falten. Höchstens durch unterspritzung mit eigenfett kannst du da was bewirken...also bei falten und dünner faltiger haut

Warum gibt es dann Menschen (wie mich z.B.) die kaum Fett im Gesicht haben (sehr schlank) und trotzdem keine Falten haben?

Bin auch so ein Kandidat (fast keine Falten bei schmalem Gesicht und mittlerem Alter) und das habe ich mich auch schon oft gefragt.

Habe dann versucht, mir das so zu erklären: die Haut besteht aus mehreren Schichten und das Unterhautfettgewebe kann durchaus gemindert sein, während die Oberhaut dennoch dazu neigen kann, fettig zu sein. Was man ja bei Glatzen oft beobachten kann, die fettige, zu Seborrhoe-neigende Kopfhaut, während es sich "untendrunter" verhärtet und unelastisch anfüllt. Meine Kopfhaut z.B. ist sehr trocken, das Haar aber schnell fettend ... vielleicht gibt es da ja eine Art "Angleichungsprozess" (die Oberhaut versucht das geminderte subkutanen Fettgewebe durch einen Überschuss an Produktion von Talg auszugleichen?).

Fettige (Ober)haut neigt zu weniger Falten ...

Hast du auch schon mal daran gedacht, dass es ein Bindegewebe gibt, welches die Haut straff und faltenfrei hält?

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jul 2018 19:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte gar nichts von dieser Fett-Weg-Theorie. Das ist doch an den Haaren herbei gezogen! Wir wissen, dass die Ursache von AGA Fibrose + Verkalkung ist. Warum setzt man da nicht an? Stattdessen wird die Energie & Aufmerksamkeit auf das "böse" DHT gelenkt, welches dafür sorgen soll, dass das Fett schmilzt.

Denkt doch mal nach: Wenn dem so wäre, müssten dann nicht die Barthaare als erstes ausgehen? Die können ohne DHT ja gar nicht wachsen. Gehen wir mal davon aus, dass DHT tatsächlich zum Fettverlust führt: So hat das ja trotzdem keinen Einfluss auf das Bartwachstum. Die Haare wachsen dort, TROTZ wenig Fett einfach weiter. Warum sollte es dann auf dem Kopf also nicht auch ohne Fett gehen? Macht keinen Sinn. :pistol:

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [xWannes](#) on Sun, 15 Jul 2018 19:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du über halbwegs passable Englisch-Kenntnisse verfügtest, könntest du dir selbst die vorgenannte Theorie erschließen. Tsja!
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jul 2018 21:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 15 July 2018 21:50 Wenn du über halbwegs passable Englisch-Kenntnisse verfügtest, könntest du dir selbst die vorgenannte Theorie erschließen. Tsja!
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>
Ich brauche keine Englisch-Kenntnisse. Wozu gibt es den Google-Übersetzer? Mit Chrome kann man sich Webseiten jetzt ganz automatisch übersetzen lassen= noch besser :)
Und was da drin steht, ist doch genau das, was ich die ganze Zeit predige.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [xWannes](#) on Sun, 15 Jul 2018 21:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aufgemerkt!
Ist dieser Artikel schon einmal jemanden untergekommen?
<https://escholarship.org/uc/item/88n8z4m5>

Sehr interessant, lässt mich erstmal konsterniert zurück.
Muss ich mir morgen noch mal in Ruhe durchlesen.

Lipödemische Alopezie (lipodematous alopecia) gibt es wohl zusätzlich auch noch als sehr seltene HA-Form unabhängig von Androgenen.

Sind schon grässlich anspruchsvolle Dinger, diese Haarfollikel!

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jul 2018 09:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 15 July 2018 23:57 Aufgemerkt!
Ist dieser Artikel schon einmal jemanden untergekommen?
<https://escholarship.org/uc/item/88n8z4m5>

Sehr interessant, lässt mich erstmal konsterniert zurück.
Muss ich mir morgen noch mal in Ruhe durchlesen.

Lipödemische Alopezie (lipodematous alopecia) gibt es wohl zusätzlich auch noch als sehr seltene HA-Form unabhängig von Androgenen.

Sind schon grässlich anspruchsvolle Dinger, diese Haarfollikel!
Sag ich ja. Diese Fett-Theorie ist Schwachsinn.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2018 09:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 16 July 2018 12:11

Sag ich ja. Diese Fett-Theorie ist Schwachsinn.

ist sie nicht, da werden birnen mit kartoffeln verwechselt.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [xWannes](#) on Mon, 16 Jul 2018 09:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 16 July 2018 11:15Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 16 July 2018 12:11

Sag ich ja. Diese Fett-Theorie ist Schwachsinn.

ist sie nicht, da werden birnen mit kartoffeln verwechselt.

Das werte ich mal als dezente Zustimmung.

Hast du weiterführende Gedanken dazu (oder zu? und ?), pilos?

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jul 2018 10:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht euch lieber Gedanken darum, wie man Kalk und Fibrose auflösen kann.

Wenn dadurch immer noch keine Haare wachsen, können wir gerne über Fett sprechen. Aber vorher macht das doch gar keinen Sinn. Denn das wichtigste bei AGA ist doch die Fibrose und Verkalkung.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Guntherf86](#) on Mon, 16 Jul 2018 10:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist echt traurig. Fand dieses Forum wirklich informativ, aber man kann mittlerweile keinen einzigen Beitrag mehr lesen, ohne die geistigen Ergüsse von diesem Norwood. Jeder interessante Ansatz, der zur Diskussion gestellt wird, verkommt dadurch und man hat absolut keinen Bock mehr einen Thread auch nur zu öffnen.

Das geht übrigens nicht nur mir so, sondern auch anderen aus meinem Bekanntenkreis, die bislang stille Mitleser waren.

Ich kann mir nicht erklären, warum hier nicht mal seitens des Admins eingegriffen wird.

Das Forum wird so jedenfalls immer mehr zur Lachnummer, ohne dass sich vor allem Neulinge überhaupt noch richtig informieren können.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jul 2018 10:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wohl eher umgekehrt. ICH kann keine Threads mehr eröffnen, ohne dass irgendwelche geistigen Ergüsse von Leuten kommen, die von AGA überhaupt keine Ahnung haben und nur rumtrollen.

Seid froh, dass dieses Forum weitgehend unzensuriert ist. Denn wenn meine Beiträge zensuriert werden würden, müsstet ihr damit rechnen, dass es bald auch ein weiteres "Opfer" der Zensur geben wird. Du zum Beispiel. Und das kann keiner ernsthaft wollen.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jul 2018 00:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist der Beweis, dass der ganze Fett-Kram nichts bringt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

Es gibt 6 Vorher-Nachher-Fotos. Obwohl 6 Monate vergangen sind, ist kosmetisch kein wirklicher Erfolg zu sehen. Mag sein, dass sich die Haarqualität um wenige % verbessert hat, zugegeben, das will ich nicht ausschliessen. Aber im Großen und Ganzen sind mit Fett ganz offensichtlich keine großen Verbesserungen zu erwarten.

Ist ja auch irgendwie logisch, denn im Laufe des Lebens verfettet so ziemlich unser ganzer Körper und ausgerechnet die Kopfhaut soll ENTfettet werden? Das macht keinen Sinn.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jul 2018 06:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18 July 2018 03:50Hier ist der Beweis, dass der ganze Fett-Kram nichts bringt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

Es gibt 6 Vorher-Nachher-Fotos. Obwohl 6 Monate vergangen sind, ist kosmetisch kein wirklicher Erfolg zu sehen. Mag sein, dass sich die Haarqualität um wenige % verbessert hat, zugegeben, das will ich nicht ausschliessen. Aber im Großen und Ganzen sind mit Fett ganz offensichtlich keine großen Verbesserungen zu erwarten.

Ist ja auch irgendwie logisch, denn im Laufe des Lebens verfettet so ziemlich unser ganzer Körper und ausgerechnet die Kopfhaut soll ENTfettet werden? Das macht keinen Sinn.

fett-transfer ist quatsch

bauchfett ist kein scalp-fett

wenn man fett wird wird man es am bauch aber nicht am scalp

das bauchfett wird am scalp absolut abgebaut

und überall am kopf/gesicht auch

es ist eben nicht das gleiche fett und wird abgebaut

deshalb sind diese versuche auch völliger blödsinn...

wenn man dir leberzellen spritzt...wächst nicht überall eine leber

<https://www.wissenschaft.de/umwelt-natur/spritze-mit-leberzellen-soll-organtransplantation-ersetzen/>

nennt sich zellspezialisierung bzw zelldifferenzierung

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jul 2018 13:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 18 July 2018 08:25Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18 July 2018 03:50Hier ist der Beweis, dass der ganze Fett-Kram nichts bringt:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

Es gibt 6 Vorher-Nachher-Fotos. Obwohl 6 Monate vergangen sind, ist kosmetisch kein wirklicher Erfolg zu sehen. Mag sein, dass sich die Haarqualität um wenige % verbessert hat, zugegeben, das will ich nicht ausschliessen. Aber im Großen und Ganzen sind mit Fett ganz offensichtlich keine großen Verbesserungen zu erwarten.

Ist ja auch irgendwie logisch, denn im Laufe des Lebens verfettet so ziemlich unser ganzer Körper und ausgerechnet die Kopfhaut soll ENTfettet werden? Das macht keinen Sinn.
fett-transfer ist quatsch

bauchfett ist kein scalp-fett

wenn man fett wird wird man es am bauch aber nicht am scalp

das bauchfett wird am scalp absolut abgebaut

und überall am kopf/gesicht auch

es ist eben nicht das gleiche fett und wird abgebaut

deshalb sind diese versuche auch völliger blödsinn...

wenn man dir leberzellen spritzt...wächst nicht überall eine leber

<https://www.wissenschaft.de/umwelt-natur/spritze-mit-leberzellen-soll-organtransplantation-ersetzen/>

nennt sich zellspezialisierung bzw zelldifferenzierung

Gibt es eine Studie die besagt, dass bei aga das scalp fett schmilzt und wenn ja, die Haare nach Fett Stimulation wieder wachsen?

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Habeeby](#) on Wed, 18 Jul 2018 13:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18 July 2018 15:22pilos schrieb am Wed, 18 July 2018 08:25Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18 July 2018 03:50Hier ist der Beweis, dass der ganze Fett-Kram nichts bringt:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

Es gibt 6 Vorher-Nachher-Fotos. Obwohl 6 Monate vergangen sind, ist kosmetisch kein wirklicher Erfolg zu sehen. Mag sein, dass sich die Haarqualität um wenige % verbessert hat, zugegeben, das will ich nicht ausschliessen. Aber im Großen und Ganzen sind mit Fett ganz offensichtlich keine großen Verbesserungen zu erwarten.

Ist ja auch irgendwie logisch, denn im Laufe des Lebens verfettet so ziemlich unser ganzer Körper und ausgerechnet die Kopfhaut soll ENTfettet werden? Das macht keinen Sinn.
fett-transfer ist quatsch

bauchfett ist kein scalp-fett

wenn man fett wird wird man es am bauch aber nicht am scalp

das bauchfett wird am scalp absolut abgebaut
und überall am kopf/gesicht auch
es ist eben nicht das gleiche fett und wird abgebaut
deshalb sind diese versuche auch völliger blödsinn...

wenn man dir leberzellen spritzt...wächst nicht überall eine leber

<https://www.wissenschaft.de/umwelt-natur/spritze-mit-leberzellen-soll-organtransplantation-ersetzen/>

nennt sich zellspezialisierung bzw zelldifferenzierung

Gibt es eine Studie die besagt, dass bei aga das scalp fett schmilzt und wenn ja, die Haare nach Fett Stimulation wieder wachsen?

<https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/article-abstract/524193>
<https://www.nicehair.org/increasing-subcutaneous-fat-scalp-increase-hair-growth/>

Norwood, nur weil du ein dünnes Gesicht hast, heisst das noch lange nicht, dass du kein Fett unter der Kopfhaut hast. Ich wette mit dir, dass du auch kein Sixpack hast. Die Fette werden in jeder Körperzone vom Menschen individuell mal mehr oder weniger gelagert. Ergo, du kannst ein dünnes Gesicht haben, dafür lagert dein Körper das Fett irgendwo im Bauchbereich zum Beispiel. Andere Körper lagern ihr Fett mehr in den Beinen, Gesicht, Arsch etc. ---> Genetik...

Ich würde behaupten, dass du unter die Kategorie "Skinny fat" fällst..

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jul 2018 15:52:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habeeby schrieb am Wed, 18 July 2018 15:55Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18 July 2018 15:22pilos schrieb am Wed, 18 July 2018 08:25Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18

July 2018 03:50 Hier ist der Beweis, dass der ganze Fett-Kram nichts bringt:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5506773/>

Es gibt 6 Vorher-Nachher-Fotos. Obwohl 6 Monate vergangen sind, ist kosmetisch kein wirklicher Erfolg zu sehen. Mag sein, dass sich die Haarqualität um wenige % verbessert hat, zugegeben, das will ich nicht ausschliessen. Aber im Großen und Ganzen sind mit Fett ganz offensichtlich keine großen Verbesserungen zu erwarten.

Ist ja auch irgendwie logisch, denn im Laufe des Lebens verfettet so ziemlich unser ganzer Körper und ausgerechnet die Kopfhaut soll ENTfettet werden? Das macht keinen Sinn.
fett-transfer ist quatsch

bauchfett ist kein scalp-fett

wenn man fett wird wird man es am bauch aber nicht am scalp

das bauchfett wird am scalp absolut abgebaut

und überall am kopf/gesicht auch

es ist eben nicht das gleiche fett und wird abgebaut

deshalb sind diese versuche auch völliger blödsinn...

wenn man dir leberzellen spritzt...wächst nicht überall eine leber

<https://www.wissenschaft.de/umwelt-natur/spritze-mit-leberzellen-soll-organtransplantation-ersetzen/>

nennt sich zellspezialisierung bzw zelldifferenzierung

Gibt es eine Studie die besagt, dass bei aga das scalp-fett schmilzt und wenn ja, die Haare nach Fett Stimulation wieder wachsen?

<https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/article-abstract/524193>
<https://www.nicehair.org/increasing-subcutaneous-fat-scalp-increase-hair-growth/>

Norwood, nur weil du ein dünnes Gesicht hast, heisst das noch lange nicht, dass du kein Fett unter der Kopfhaut hast. Ich wette mit dir, dass du auch kein Sixpack hast. Die Fette werden in

jeder Körperzone vom Menschen individuell mal mehr oder weniger gelagert. Ergo, du kannst ein dünnes Gesicht haben, dafür lagert dein Körper das Fett irgendwo im Bauchbereich zum Beispiel. Andere Körper lagern ihr Fett mehr in den Beinen, Gesicht, Arsch etc. ---> Genetik...

Ich würde behaupten, dass du unter die Kategorie "Skinny fat" fällst..

Genau in dem Artikel geht es ums Bauchfett, welches in die Kopfhaut quasi gespritzt wird. Ich habe oben eine Studie gepostet die besagt, dass das gar nichts bringt. Das Gegenteil ist der Fall. Die Kopfhaut ist verfettet. Deswegen wirkt ja auch die Fett weg-Spritze in die Kopfhaut. Lies dir dazu die Erfahrungen des Users onex durch.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Jul 2018 22:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal abgesehen davon, dass gerade das Bauchfett mit Entzündungen assoziiert ist..
Wie erklärt ihr euch denn die Tatsache, dass ausgerechnet eine Aminosäure wie L-Carnitin, die nachweislich Fett ABBAUT
(Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21561431>),
gegen AGA wirkt?
Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17804203>

Wäre ein Mangel an Fettzellen die Ursache der AGA, müsste dann nicht eher das Gegenteil passieren?
Auch die Lecithin (Fett-weg-Spritze) soll innerhalb von nur zwei Wochen Haare sprießen lassen haben, wo seit Jahren alles kahl war.
Ich kann auch überhaupt nicht erkennen, warum ein Mensch im Laufe des Lebens immer weiter verfetten soll, nur ausgerechnet die Kopfhaut soll dabei ausgeklammert werden? Das macht doch gar keinen Sinn.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Jul 2018 23:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Himbeer-Keton fördert auch die Fettverbrennung:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20425690>

Und trotzdem (oder gerade DESWEGEN) wirkt es gegen AGA. In 50% der Probanden mit Alopezie wuchsen neue Haare:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745>

Auch Zwiebelsaft wirkt gegen AGA wie wir wissen und fördert die Fettverbrennung:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4819128/>

Also so ziemlich alles, was die Fett**VERBRENNUNG** fördert, wirkt gegen AGA.
Schon komisch, oder?
Die Theorie, dass AGA durch einen **MANGEL** an subk. Fett entsteht, geht irgendwie nicht auf.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Guntherf86](#) on Sat, 21 Jul 2018 08:48:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.therapie.de/psyche/info/index/diagnose/persoenlichkeitsstoerungen/narzissmus/>

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [xWannes](#) on Sat, 21 Jul 2018 10:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 21 July 2018 00:33Wie erklärt ihr euch denn die Tatsache, dass ausgerechnet eine Aminosäure wie L-Carnitin, die nachweislich Fett **ABBAUT** (Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21561431>), gegen AGA wirkt?
Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17804203>
Zwar mal wieder Mäuse, aber interessant und auch L-Carnitin wird erwähnt:
<http://www.folliclethought.com/scientists-reverse-aging-induced-hair-loss-in-lab/>
<https://www.nature.com/articles/s41419-018-0765-9>

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jul 2018 12:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 21 July 2018 01:33Mal abgesehen davon, dass gerade das Bauchfett mit Entzündungen assoziiert ist..
Wie erklärt ihr euch denn die Tatsache, dass ausgerechnet eine Aminosäure wie L-Carnitin, die nachweislich Fett **ABBAUT**

baut gar nix ab...ist nur ein transportmittel

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Jul 2018 12:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 21 July 2018 12:57Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 21 July 2018 00:33Wie erklärt ihr euch denn die Tatsache, dass ausgerechnet eine Aminosäure wie

L-Carnitin, die nachweislich Fett ABBAUT

(Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21561431>),
gegen AGA wirkt?

Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17804203>

Zwar mal wieder Mäuse, aber interessant und auch L-Carnitin wird erwähnt:

<http://www.folliclethought.com/scientists-reverse-aging-induced-hair-loss-in-lab/>

<https://www.nature.com/articles/s41419-018-0765-9>

Zweifelhaft, ob man das mit AGA vergleichen kann. Die Mäuse entwickelten ja eine generelle Alopezie.

Bei Männern beschränkt sich die Alopezie aber immer nur auf den Oberkopf.

Außerdem müsste Magnesium dann wohl auch gut wirken, denn ATP ist ja direkt an Magnesium gekoppelt.

So wie ich das sehe, ist AGA eher eine Verfettung der Kopfhaut. Daher findet man auch bei Glatzenträgern Haarfollikel, die quasi im Talg erstickt sind.

Unterhautfett und Talg sind zwar nicht das selbe, aber deren Abbau scheint doch von den gleichen Molekülen gesteuert zu werden. Jedenfalls wirkt das L-Carnitin auch sehr gut gegen erhöhte Talgproduktion.

Und Glatzenträger haben so gut wie immer eine ölige Kopfhaut.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22360332>

Ich denke, dass sich 5% L-Carnitin im Topical auf jeden Fall lohnen. Sei es im Minox oder was auch immer...

Aber es gibt 2 verschiedene Sorten: Das Base und das L-Tartrat. Die Studien wurden soweit ich weiß mit dem L-Tartrat durchgeführt.

Das Base ist basisch, also das würde ich nicht verwenden, wenn ein saurer PH im Topical erwünscht ist, z.B. beim Vit. C.

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 21 Jul 2018 18:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr gut, das L-Tartrat habe ich hier. :)

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jul 2018 20:04:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bezweifle eine wirkung von tatrat

wenn überhaupt das acetyl oder propionyl-l-carnitin

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Jul 2018 22:37:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 21 July 2018 22:04

bezweifle eine wirkung von tatrat

wenn überhaupt das acetyl oder propionyl-l-carnitin

Gibt ne Studie dazu

[https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811\(07\)00248-4/fulltext](https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811(07)00248-4/fulltext)

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Jul 2018 06:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 22 July 2018 01:37pilos schrieb am Sat, 21 July 2018 22:04

bezweifle eine wirkung von tatrat

wenn überhaupt das acetyl oder propionyl-l-carnitin

Gibt ne Studie dazu

[https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811\(07\)00248-4/fulltext](https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811(07)00248-4/fulltext)

.

es gibt tausende nicht reproduzierbare studien :arrow:

studien sind in erster linie dafür da daseinsberechtigungen und finanzielle mitteln zu rechtfertigen...erst ganz zum schluss steht das ergebnis

<https://www.sueddeutsche.de/wissen/forschung-wissenschaftler-tun-sich-schwer-die-qualitaet-von-studien-zu-bewerten-1.1790477>

Subject: Aw: Aufbau subkutanen Fetts
Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 09 Jan 2019 12:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Evtl interessant: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4809393/>
