

---

Subject: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [josie86](#) on Fri, 27 Jul 2018 15:31:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich trete heute mal mit einem "etwas anderem Anliegen" an euch heran. Und zwar möchte ich es klar vorneweg sagen: ich bin eine transgeschlechtliche Frau, ich bin rein körperlich als etwas geboren, was die Ärzte verleitet hat mich als 'Mann' zu definieren. Es stellte sich heraus: dem ist nicht so.

**WER DAGEGEN VORURTEILE HEGT UND/ODER NUR HETZEN WILL: BITTE EINFACH NICHT WEITERLESEN! NIEMAND ZWINGT SIE SICH DAMIT ZU BESCHÄFTIGEN**

Und zwar habe ich mich vor Jahren hier schon angemeldet gehabt, damals noch vor der folglich üblichen Hormonbehandlung, um den Status meines Haares bis zu dieser zu stabilisieren (Frau mit Glatze?? Ne, danke....)

Ich habe Ende September 2015 dann mit RU und Minox angefangen:

Morgens ca 1,4 ml Minox auf Front und Tonsur  
Abends ca 2 ml 2,5% Minox mit 2,5% RU auf größerer Fläche (Rezept damals von pilos - danke nochmals dafür!)

Dazu noch 2 mal die Woche ein Ket-Shampoo zur Haarwäsche... Ketmed gibts ja anscheinend nicht mehr zu brauchbaren preisen....

Das hat auch wirklich gut funktioniert, der Haarausfall ging stark zurück, ich konnte die Zeit gut überbrücken bis Mitte Februar 2018: Beginn der Hormontherapie

Hierzu nehme ich Gynokadin (1,5 Hub morgens, 1,5 Hub abends, je unter Folie), keine Blocker. Mein Testo ist auch so gefallen, von 2,03 (was eh nicht viel war, aber ich war ja nie sehr maskulin....) auf unter 0,2 in den ersten 2 Monaten, mittlerweile sind es 5 Monate und das Testo ist weiterhin unten, E2 ist oben. Das Blutbild ist auch super. Ich nehme seitdem 2x die Woche Progesteron: 100mg Famenita sublingual. Das war jetzt aber erst 2 mal, das sollte keinen großen Effekt haben

Nun zu meinem Problem: mir fallen die Haare aus!! Und zwar nicht wenige...ich könnte heulen... und das mach ich auch....

Die Frage ist: woher kommt das?

Klar, ich habe MASSIVST in meinen Hormonhaushalt eingegriffen.... Nur hatte ich eigentlich erwartet, dass durch Testo unten und folglich DHT unten sich auch die Sache mit den Haaren stabilisiert. Man sagt ja eher, dass sich E2 und jetzt P4 positiv auf die Haare auswirken... ihr habt damit hier ja auch gute Erfahrungen....

Aber das Gegenteil ist der Fall... ich hab mit einem Mitglied schon mal gesprochen und er meinte, dass es garantiert ein Shedding sein wird. Klingt auch gar nicht absurd. Wenn ich das richtig im Kopf hab, geht ihr von 6-12 Monaten bis zu positiven Effekten aus? Die hab ich ja noch nicht? Ist

Warten also ne Möglichkeit??

Weil mein Gedankengang dazu ist: müsste ich mit der andauernden Behandlung mit Mionx+RU nicht gegen Dinge wie ein Hormonsystem, dass erstmal versucht Testo zu erhöhen um gegenzusteuern geschützt sein? wahrscheinlich hängt es nicht mal direkt damit zusammen, sondern an nem allgemeinen Ungleichgewicht...

Eine andere Sache, die mir durch den Kopf gegangen ist: kann RU und Minox ggf sogar negative Effekte haben??

Wenn RU die Bindung von DHT verhindert, kann das positive E2, P4 etc dann binden?? Oder stört das?

Macht es eigentlich noch Sinn für mich RU und Minox weiterzunehmen? Den DHT Effekt sollte ich im besten Fall so nicht mehr haben... wobei man ja nicht genau weiß wie Minox wirkt (falls mein Stand da noch aktuell ist).

Das Absetzen dieser Stoffe ist ja alles andere als trivial und ggf mit dem Risiko von noch mehr Haarausfall verbunden. Deswegen würde ich das sowieso erst machen FALLS sich der Haarausfall verringert nach x Monaten

Danke für eure Hilfe... ich bin ziemlich verzweifelt =/ Für eine Frau sind Haare ja doch SEHR wichtig...

---

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders

Posted by [Alecks](#) on Sat, 28 Jul 2018 06:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie bei Fin denke ich, dass es zu einer UP/Down Regulierung der DHT Rezeptoren kommt. Ist bei FIN beginn bzw nach dem Absetzen auch der Fall.

Es ist durchaus möglich dass sich alles wieder über die Monate einpendelt. Deine Zellen haben zuviele Rezeptoren aber gibts da nicht andere Foren wo Leute mit denselben speziellen Problemen zu kämpfen haben und schon über den Berg sind?

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders

Posted by [josie86](#) on Sat, 28 Jul 2018 08:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Sat, 28 July 2018 08:06 aber gibts da nicht andere Foren wo Leute mit denselben speziellen Problemen zu kämpfen haben und schon über den Berg sind?

Danke für deine Antwort erstmal!

Ja, natürlich. Von der hormonellen Seite her auf jeden Fall. Mein Bkutbild sieht ja auch echt super aus. Das passt wunderbar...

Aber für Haarwuchs/ausfall und diese Präparate seit ihr die Experten ;) Dort brauche ich nicht

anfangen über RU etc zu diskutieren xD

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [mike](#). on Sat, 28 Jul 2018 20:46:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das denke ich auch...

das meiste know-how ist hier ...

in den entsprechenden Foren ist es ein Chaos...ich dachte auch 2013 mal.. ich könnte dort Erfahrungswerte holen und für mich nutzen (haartechnisch betrachtet..nur haartechnisch)

es sind viele tunnelblicker unterwegs.. ("das ding muss ab und fertig")  
die meisten wollen dort schnell die genitalien los werden und der rest ist unwichtig  
(Haare,Gesicht,..Ästhetik) :|  
zum fürchten ist das :uhoh:

ich bin zum Glück ein normaler Mann und habe dort auch nichts verloren... auch wenn meine Medikation schon wieder fast grenzwertig ist...

--

damir ich jetzt meinen senf noch dazu gebe :d

P4 und E2 verändern den ganzen Stoffwechsel...gerade in dieser Menge...

100mg P4 only würde schon nach 3 Monaten ein Shedding hervorrufen..diffus..

die nachkommenden Haare werden kräftiger (P4 stärkt den nachkommenden Schaft und macht die Haare kräftiger/griffiger)

das Ergebnis spüre cih jetzt tagtäglich..wenn ich durchs Haar fahre..

die Ecken sind zwar noch da...dafür ist der Rest dicht und es falle sichtbar um die 20 Haare tgl aus....

Start 1. Sept. 2017 - 100mg P4 + ca 5 Tropfen E2 (E2 wurde im laufe der Zeit mehr..mittlerweile fast in TG-Dosen)

shedding kam stark ab Anfang Nov. 2017 ... bis April 2018 (= 6 Monate)

neue Haare an der Linie kamen ab anfang Jänner... bis April...

seit MAI stagnierte alles...

jetzt gerade bin ich am überlegen..wie ich für mich den rend fortsetzen kann.... und eine juvenlie Hairline wieder herzaubere

CPA ist keine Lösung :cry:

+ 50 mg DHEA teste ich pers. geade... hijab aber ein sehr schlechtes Gefühl .. da --> DHEA ++ = E1 ++ = E1:E2 kippt ins E1-Lastige

ich "verstumpfe" ...

es kommen wieder meine alten Denkmuster hervor..die ich zu maskulinen Zeit hatte.. (Wenig denken.dumpf, bisschen dümmlich..)  
E2 macht scharfsinniger und akkurater

---

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [chess](#) on Sat, 28 Jul 2018 21:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hattest du DHEA nicht  
empfohlen?

und weshalb jetzt  
nicht mehr? verstehe  
deine Begründung  
nicht ganz.

bringt DHEA nun  
Haare oder nicht?

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [mike.](#) on Sat, 28 Jul 2018 21:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 28 July 2018 23:05hattest du DHEA nicht

empfohlen?

und weshalb jetzt  
nicht mehr? verstehe  
deine Begründung  
nicht ganz.

bringt DHEA nun  
Haare oder nicht?  
bringt theoretisch haare

erfahrungswerte müssen erst gemacht werden

ich möchte aber wissen, ob E1:E2 sich die Waage halten...

ein vielfaches E1 zu E2 ist nicht für jeden wünschenswert...(geht nicht um Haare..kegnitive Fähigkeiten könnten darunter leiden..bei manchen)

---

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [Hairy Porter](#) on Sun, 29 Jul 2018 02:21:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kommentiere hier mal weil ich auch überlegt hatte unter ärztlicher Aufsicht 100mg P4 1x die Woche 2on/1off zu probieren (in Kombi mit RU) und mich eure Meinungen und Ratschläge zu anderen Sachen interessieren (nur damit ich benachrichtigt werden falls hier wieder was geschrieben wird). :)

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 29 Jul 2018 08:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab letzte Woche mit einer Magersüchtigen gesprochen, die Übergänge sind da fließend und die Denkmuster ähnlich wie meine bezüglich den Haaren.

Pass auf dass dir sowas nicht passiert, Mike!

Ansonsten bin ich so glücklich über das know how dass du einbringst! Mega gut!

@hairy porter  
Weiß dein Arzt über den ru-Konsum? :d

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [Hairy Porter](#) on Sun, 29 Jul 2018 11:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nope. Er soll einfach erstmal immer das Blutbild überprüfen, wegen P4. Habe ja auch noch nicht damit angefangen, wird Mitte August starten, denke ich. :)

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [chess](#) on Sun, 29 Jul 2018 11:21:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irgendwo stand mal dass DHEA  
auch das DHT verstärken kann.  
ist da was dran? dann wäre es  
ja kontraproduktiv

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders  
Posted by [mike.](#) on Sun, 29 Jul 2018 12:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sun, 29 July 2018 13:21irgendwo stand mal dass DHEA  
auch das DHT verstärken kann.  
ist da was dran? dann wäre es  
ja kontraproduktiv  
nicht, wenn P4 hoch ist

ich pers. kann nichts verwerfliches feststellen aktuell .. ausser, dass ich wieder "extrem" eitel bin /  
unzufrieden

der status ist natürlich unverändert...

es metabolisiert unter anderem zu Estron... ein Antagonist zu E2 (prophylaktisch gut gegen Gyno  
und gegen feminisierung)

---

---

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders

Posted by [josie86](#) on Sun, 29 Jul 2018 12:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Richtig, bei "uns" wird z.b. von Estradiol aus Tabletten (Estrifam 2mg etc) abgeraten, weil die Verstoffwechselung über die Leber zum einen eben auf die Leber geht und zum anderen E1 statt E2 ansteigt und die testosenkende und feminisierende Wirkung von E1 erheblich geringer ist als bei E2

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders

Posted by [chess](#) on Sun, 29 Jul 2018 13:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E2 ist estradiol

P4 ist progesteron

was ist E1?

und was hat das

mit DHEA zu tun?^^

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders

Posted by [josie86](#) on Sun, 29 Jul 2018 13:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E1 = Estron

---

---

Subject: Aw: RU, Minox, E2, P4.... mal anders

Posted by [mike.](#) on Sun, 29 Jul 2018 19:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sun, 29 July 2018 15:09 E2 ist estradiol

P4 ist progesteron

was ist E1?

und was hat das

mit DHEA zu tun?^^

DHEA ist ein Prohormon zu E1

---