

---

Subject: Entsäuerung über die Haut möglich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Aug 2018 03:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einige Gesundheits-Gurus wie der Peter Jentschura ("Gesundheit durch Entschlackung") meinen, dass der Körper über basische Bäder seine Säuren ausscheiden kann.

Kann sowas wirklich sein? Wenn ja, wie? Können die Ionen die Haut wirklich penetrieren?

Dumm nur, dass in den meisten Fällen zur Entsäuerung ausgerechnet Natrium verwendet wird, denn gerade Natrium brauchen wir nun wirklich am aller wenigsten.

Was haltet ihr davon? Seriös oder totaler Humbug?

---

---

Subject: Aw: Entsäuerung über die Haut möglich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Aug 2018 06:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die haut ist so gebaut dass sie von aussen nach innen möglichst nichts durchlässt

körper dadurch zu entsäuern liegt im wunschdenken

auch diese entsäuerungsgeschichte ist eher wunschdenken

der körper kann das selber regulieren...sonst wären alle tot

wer das nicht mehr kann, der ist schon was für die notaufnahme

<https://www.sueddeutsche.de/geld/tipps-fuer-verbraucher-die-grossen-alltagsluegen-1.1872925-3>

---

---

Subject: Aw: Entsäuerung über die Haut möglich?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Aug 2018 10:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als vor über 18 Jahren bei mir der HA begann, hab ich sowas dummerweise auch ausprobiert, weil mir ein Frisör sowas aufgeschwätzt hatte. Vier Monate Zeit verschwendet + viel Geld für nichts, und dann erst kam der Griff zu Propecia.

Man muß aus den Fehlern lernen, die man begeht und seine Schlüße draus ziehen!

Ach so, hier gehts ja grad nicht um Haarausfall? ... Na dann... :-P

---

Subject: Aw: Entsäuerung über die Haut möglich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Aug 2018 11:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 04 August 2018 08:15die haut ist so gebaut dass sie von aussen nach innen möglichst nichts durchlässt

körper dadurch zu entsäuern liegt im wunschdenken

auch diese entsäuerungsgeschichte ist eher wunschdenken

der körper kann das selber regulieren...sonst wären alle tot

wer das nicht mehr kann, der ist schon was für die notaufnahme

<https://www.sueddeutsche.de/geld/tipps-fuer-verbraucher-die-grossen-alltagsluegen-1.1872925-3>

Der PH-Wert des Blutes schwankt ja zwischen 7,25 und 7,45.

Herr Jentschura hat das mit einem Dunkelfeldmikroskop selbst gemessen.

Bei 7,25 bilden sich im Blut so genannte "Geldrollen", es verklumpt und das Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risiko erhöht sich.

Gesundes Blut hat man erst bei PH 7,35 oder noch besser bei 7,45.

Das zeigt doch, dass selbst so minimale Stellen hinter dem Komma zwischen Leben und Tot entscheiden.

Und es gibt auch Studien dazu. Hier z.B. heißt es:

"In Situationen, die zu einer akuten Azidose führen, führte die Supplementierung jüngerer Patienten mit Natriumbicarbonat vor erschöpfendem Training zu einer signifikant geringeren Azidose im Blut als die, die nicht mit Natriumbicarbonat ergänzt wurden [ 42 ]."

oder:

"Mit Supplementation gab es einen leichten, aber signifikanten Anstieg des Blut-pH-Wertes und des intrazellulären Magnesiums. "

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3195546/>

Und es soll sogar gegen Krebs wirken.

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19276390>

Was allerdings die basischen Bäder angeht, da bin ich noch skeptisch. Denn wenn das wirklich so einfach wäre, frage ich mich, warum wir dann 1) noch Penetrationsmittel brauchen und 2)

müssten wir das Chlor aus den Schwimmbädern dann nicht auch über die Haut aufnehmen?

---