
Subject: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Tue, 07 Aug 2018 20:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend liebes Forum,

ich weiß, dass mir die Entscheidung keiner abnehmen kann, aber ich bin sehr am Hadern und hoffe, wenigstens ein paar erfahrene Meinungen einholen zu können.

Ich bin 25 Jahre, männlich und habe vor etwa 6 Monaten deutliche Veränderung meiner Haare bemerkt. Folgende Fakten:

Gleichmal vorweg: Selbstverständlich habe ich gerne volles und kräftiges Haar (wer nicht?!), aber ich würde nicht alles aufs Spiel setzen um das zu erhalten. Der Haarausfall macht mich weder depressiv noch verändert er meinen Umgang mit der Öffentlichkeit.

Meine starke Haarpracht war jedoch immer schon etwas, was mein Familienkreis mit mir in Verbindung setzte. Das Seltsame dabei ist, dass bis in die letzte lebende Generation kein Fall von Haarausfall bekannt ist. Mein Opa mit 75 tolles Haar, mein Vater mit 50 genauso. Die Familienseite der Mutter ebenfalls nicht von HA betroffen. Bei mir geht der Haaranatz nicht zurück aber die Haare sind viel dünner, leichter, widerstandsloser und trockener geworden. Dazu kommen immer lichtere Stellen in den Bereichen für typischen kreisrunden HA. Überdurchschnittlichen Stress habe ich nicht, und Eisen- und Schilddrüsenwerte sind auch OK.

Allerdings ernähre ich mich relativ ungesund und mache nicht sonderlich viel Sport (wobei das doch den Testosteronhaushalt ansteigen lässt, was doch zu vermehrtem HA führt?).

Ich habe Neurodermitis am Hinterkopf, welcher mich mit täglichem Jucken plagt.

Ebenfalls seltsam: ich habe testweise im Urlaub mal mit Absicht weiße Bettwäsche übergezogen und 2-3 Tage für längere Zeit im Bett gelegen und auch die Haare nicht gewaschen. Ergebnis waren so gut wie keine ausfallenden Haare auf dem Kopfkissen. Und auch sonst fallen mir im Alltag keine ausfallenden Haare auf. Es ist nur EXTREM, wenn ich mir die Haare wasche. Sobald ich in die Dusche steige, sehe ich erste Haare ausfallen. Wenn ich mir die Haare nass mache und mit Shampoo behandle, habe ich bestimmt 15-20 in der Hand...Nach dem Duschen und Trocknen, fallen wieder kaum Haare aus.

Nun habe ich gelesen, dass es für den Einsatz von Minox und/oder Fin von Bedeutung ist, frühzeitig damit anzufangen. Mit dem jetzigen Stand bin ich voll zufrieden, obgleich der HA schon deutlich(!) sichtbar ist.

Eine Hautärztin hat mir eine Tinktur verschrieben, die Minoxidil enthält und etwas zusätzliches gegen meine Neurodermitis. Nun habe ich die Tinktur seit einer Woche aber traue mich einfach nicht, sie zu benutzen.

Meine Angst ist, den Haarausfall zu verschlimmern, weil ich ja so wie es jetzt ist, eigtl. recht zufrieden bin. Ich weiß, dass der HA sicherlich fortschreiten wird, aber das ist vielleicht einfach die bedauerliche Hoffnung eines Naiven...

Sorry für den langen Post, aber ich wollte nichts weglassen, was am Ende doch eine Rolle spielt.

Also nochmal kurz: 25, männlich, Blutwerte Ok, kein Auftreten von HA in der Familie, nur HA beim Waschen der Haare, Neurodermitis am Hinterkopf.

Ich würde mir gerne Eure Meinungen und Einschätzungen anhören. Danke schonmal im Voraus für jegliche, hilfreiche Gedankengänge zu meinem Anliegen.

Mit freundlichen Grüßen

twood

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?

Posted by [Lysosom](#) on Tue, 07 Aug 2018 21:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Minoxidil erhöht die Blutversorgung der Haarfollikel, ist jedochebenso in der Lage, den Dihydroxytestosteron (DHT)-Spiegel zu erhöhen.

Das wiederum kann später einmal zu Haarausfall führen. Das Medikament Finasterid (Fin) hingegen senkt den DHT-Spiegel. Daher kombinieren viele Anwender Minox mit Fin.

Die Nebenwirkungen von Fin werden derzeit ausführlich diskutiert. Informiere dich und entscheide über eine Einnahme selber.

Meine Erfahrungen mit Minoxidil sind gut: Ich habe anfangs Regaine morgens und abends nach Vorschrift angewendet, mittlerweile benutze ich Minoxidil (Alopexy) nur noch am Abend, 5 Tage on, 2 Tage off.

Zusätzlich verwende Ketoconazol (als Lösung in Alkohol und als Shampoo).

Am Wochenende gönne ich meinen Haaren und der Kopfhaut einen Schwung Olivenöl. Als Nahrungsergänzungsmittel nehme ich ein Vitamin-B-Komplex-Präparat ein (Ratiopharm) und achte sonst auf eine gesunde Ernährung (weniger kurzkettige Kohlehydrate, dafür Haferflocken, ausreichend Omega-3-Fettsäuren).

Mir ist es damit gelungen, meine Haare insgesamt zu kräftigen. An den Geheimratsecken ist es zu Neuwuchs gekommen, der bisher erhalten geblieben ist.

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?

Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für Deine Nachricht. Habe schon häufiger gehört, dass das bei Leuten funktioniert. Die Frage wäre dann, ob lieber Minox oder Fin..

Ich lade vielleicht mal ein Paar Bilder hoch, die den Rat vielleicht erleichtern.

File Attachments

1) [nass1.jpg](#), downloaded 312 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [nass2.jpg](#), downloaded 276 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [nass3.jpg](#), downloaded 261 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [trocken1.jpg](#), downloaded 257 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [trocken2.jpg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [trocken4.jpg](#), downloaded 247 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Wed, 08 Aug 2018 19:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [trocken3.jpg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [Lysosom](#) on Wed, 08 Aug 2018 23:29:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht doch gar nicht schlecht aus.

Bei mir dünnte sich das Haar ähnlich wie bei dir aus, wobei du kräftigere (dickere) Haare hast als ich. Der Prozess der "Erneuerung" hat in meinem Fall acht Monate gedauert. Ich bin jetzt im 12 Monat und habe keine Verluste erkennen können.

Die Verordnung von Finasterid gehört am besten in die Hände eines Dermatologen oder Internisten. Lasse dich gut beraten.

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 09 Aug 2018 16:58:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist immer schwierig einzuschätzen, weil wir geneigten Zuschauer die Lichtsituation nicht genau kennen.

Was im Badezimmer dicht ist, kann unter praller Sonne dünn aussehen.

Ich persönlich finde das aber noch voll im Rahmen. Bei allen Männern dünnen die Haare ein bisschen aus.

Die volle Breitseite Fin ist bei dir noch nicht nötig.
Evtl ru58441 und dann in ein paar Jahren Breezula. Oder Fin topisch bzw ganz niedrig dosiert (0.2mg/Tag).

Und dann Fotos machen und evtl mit Fin eingreifen.

Ich merke jetzt auch erste nw von Fin (flüssigeres Sperma und seltenere Morgenerektionen) und werde auf 0.33mg/Tag runter Dosieren.

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 09 Aug 2018 17:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht hier am Thema vorbei aber freut mich sehr:

Legales ru im Anmarsch:

<https://www.finanztrends.info/cassiopea-zieht-positive-bilanz-bei-zwischenanalyse-fuer-breezula-b-ei-haarausfall/>

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Thu, 09 Aug 2018 20:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr herzlichen Dank erstmal für Deinen Beitrag und Deine Einschätzung. Also bei nassen Haaren und den Bildern eben war ich doch schon ein wenig geschockt. Hatte früher extrem dichtes und dickes Haar, deswegen sieht das im Durchschnitt vielleicht noch O.K. aus, aber ich habe schon ein sehr deutliches Ausdünnen und Ausfallen beobachten können, also im Vergleich. Aber so wie es jetzt ist, bin ich ja mehr als zufrieden.

Wie wäre Deine Meinung zu Min? Hab das dummerweise ja gekauft ohne vorher richtig aufzupassen, jetzt liegt es für 60€ im Schrank und die Haltbarkeit neigt sich immer näher dem Ende. Aber will jetzt nicht wegen Geld meine restlichen Haare aufs Spiel setzen!

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Thu, 09 Aug 2018 20:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lysosom schrieb am Thu, 09 August 2018 01:29 Sieht doch gar nicht schlecht aus.

Bei mir dünnte sich das Haar ähnlich wie bei dir aus, wobei du kräftigere (dickere) Haare hast als ich. Der Prozess der "Erneuerung" hat in meinem Fall acht Monate gedauert. Ich bin jetzt im 12 Monat und habe keine Verluste erkennen können.

Die Verordnung von Finasterid gehört am besten in die Hände eines Dermatologen oder Internisten. Lasse dich gut beraten.

Sehr herzlichen Dank erstmal für Deinen Beitrag und Deine Einschätzung. Also bei nassen Haaren und den Bildern eben war ich doch schon ein wenig geschockt. Hatte früher extrem dichtes und dickes Haar, deswegen sieht das im Durchschnitt vielleicht noch O.K. aus, aber ich habe schon ein sehr deutliches Ausdünnen und Ausfallen beobachten können, also im Vergleich. Aber so wie es jetzt ist, bin ich ja mehr als zufrieden.

Wie wäre Deine Meinung zu Min? Hab das dummerweise ja gekauft ohne vorher richtig aufzupassen, jetzt liegt es für 60€ im Schrank und die Haltbarkeit neigt sich immer näher dem Ende. Aber will jetzt nicht wegen Geld meine restlichen Haare aufs Spiel setzen!

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [twoodMM](#) on Thu, 09 Aug 2018 20:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Thu, 09 August 2018 18:58 Ist immer schwierig einzuschätzen, weil wir geneigten Zuschauer die Lichtsituation nicht genau kennen.

Was im Badezimmer dicht ist, kann unter praller Sonne dünn aussehen. Ich persönlich finde das aber noch voll im Rahmen. Bei allen Männern dünnen die Haare ein bisschen aus.

Die volle Breitseite Fin ist bei dir noch nicht nötig.
Evtl ru58441 und dann in ein paar Jahren Breezula. Oder Fin topisch bzw ganz niedrig dosiert

(0.2mg/Tag).

Und dann Fotos machen und evtl mit Fin eingreifen.

Ich merke jetzt auch erste nw von Fin (flüssigeres Sperma und seltenere Morgenerektionen) und werde auf 0.33mg/Tag runter Dosieren.

Vielen Dank auch Dir für Deine Einschätzung und den Rat. Ja genau, im Licht direkt vorm Spiegel sieht es nochmal minimal schlimmer aus, aber die Fotos sind schon sehr realitätsnah! Du würdest also auch eher zu Fin raten? RU und Breezula habe ich noch nie gelesen. Bin relativ neu was das Thema angeht und werde mich aber mal erkunden, danke!
Das mit den NW hört sich nicht so toll an. Wie lange nutzt Du Fin denn bereits? Und hatte es bei Dir denn wenigstens eine positive Wirkung, oder bist Du noch in der Anfangs-/Testphase? Wie wäre Deine Meinung zu Minox?

Subject: Aw: Auf Minox/Fin Zug aufspringen oder nicht?
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 10 Aug 2018 06:34:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox halte ich bei dir für den ganz falschen Ansatz.
Ich glaube nicht, dass noch dichteres hat bei dir kosmetisch was bringt.
Und Minox wirkt auch den Haarverlust nicht entgegen.

Du willst deine Haare behalten, dafür brauchst du ein Anti androgen.

Es gibt:

Finasterid - wirkt fast immer, greift aber in deinem Hormonhaushalt ein. NW wie bei der Pille für die Frau, also bei ca. 5% Libido Verlust, erektile Dysfunktion, Stimmungsschwankungen ect.

Ru58441 - in den 90 gern entwickelt und eingestellt. Wird illegal in Polen Hund China für uns hergestellt. Wirkt offenbar schwächer als Fin aber hat auch fast keine nw.

Cb0301 Breezula - quasi neues ru kommt ca 2021.

Da bei dir zweifelhaft ist, ob das überhaupt aga ist, würde ich (wenn überhaupt) mit ru starten.

Ansonsten würde ich die Haare etwas kürzer schneiden lassen. Dann Draußen in der prallen Sonne Mittags mit deinem Schatten hinter dir Fotos machen und die Prozedur nächstes Jahr wiederholen. Und sonst erstmal nichts machen.

Wäre saublöd wenn du ein Leben lang Pillen schluckst, oder dir jeden Morgen Zeug schmierst und es ist gar nicht nötig.
