

---

Subject: Tretinoid/(Retinol)

Posted by [olezudemle](#) on Thu, 09 Aug 2018 20:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich vor kurzem erst darauf aufmerksam geworden bin, möchte ich hier gleich mal fragen.

Tretinoid ist ja scheinbar nach meiner kurzen Internetsuche ausschließlich verschreibungspflichtig erhältlich. Da ich keinn Arzt dafür aufsuchen möchte und auch keine Internetkonsultationen durchführen werde, suche ich nun nach Alternativen (oder eben anderweitigem Zugang zu Tret).

Retinol scheint ja ungefähr die gleiche Wirkungsweise (nur in deutlich abgeschwächer?) zu haben, sofern ich das als Vollaie sehen kann. Lohnt es trotzdem als Minoxergänzung? Und falls ja, welches Präparat ist empfehlenswert? Ich habe mal als erste Anlaufstelle bei Amazon geschaut und allein dort gibt es unzählige Retinolprodukte.

Einfach mal das Erstbeste genommen, da es mit einer hohen Konzentration prahlt:

[https://www.amazon.de/Retinol-Serum-mit-Vitamin-Hochdosiert/dp/B06VV98X4K/ref=sr\\_1\\_13?ie=UTF8&qid=1533798787&sr=8-13&keywords=tretinoin](https://www.amazon.de/Retinol-Serum-mit-Vitamin-Hochdosiert/dp/B06VV98X4K/ref=sr_1_13?ie=UTF8&qid=1533798787&sr=8-13&keywords=tretinoin) Kann man das beispielsweise benutzen?

Falls nein: welches Produkt ist empfehlenswert?

---

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Aug 2018 06:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das kann alles mit 8% gar nicht stimmen

es sind wenn..dann 0,8%

[https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/71lyJpj%2BUSL.\\_SL1370\\_.jpg](https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/71lyJpj%2BUSL._SL1370_.jpg)

schon von der position in der inci.  
von der hautverträglichkeit  
usw...

tretinoin ist bei aga so eine sache

auch ist tretinoin super aggressiv

man läuft nicht mit tretinoin auf der birne in die pralle sonne

---

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:31:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tretinoin ist eh Rezeptpflichtig.

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:44:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 10 August 2018 10:31Tretinoin ist eh Rezeptpflichtig.

fin duta auch

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:55:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist eigentlich damit sagen wollte, dass man tretinoin nicht so einfach auf Amazon bestellen kann.

Diese ganzen Retinol cremes auf Amazon die mit "echten" oder "reinem" Retinol werben, ist fraglich was hier genau mit Retinol gemeint ist.

Tretinoin also Retinolsäure ganz bestimmt nicht.

In einem Forum wurde mal darüber diskutiert, dass es sich warscheinlich um einfaches "retinol palmitat" handelt.

Der Hersteller schreibt aber trotzdem Retinol und das ist auch so wohl so erlaubt und lässt sich besser verkaufen.

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [olezudemle](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:58:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos - das habe ich mir schon gedacht, danke für die Bestätigung. Da ich eben wenig

Ahnung davon habe, wollte ich es aber lieber bestätigt bekommen, anstatt einfach irgendein sinnloses Quarkprodukt zu kaufen. Es gibt zu viele Produkte, die einfach irreführend beworben werden.

Über die Tretinoid"gefahren" bin ich mir im Klaren. Würde es ohnehin nur alle zwei/drei Tage, je nach Mischverhältnis und Verträglichkeit bei mir, zusätzlich anwenden. Da ich aber eh nicht an das Produkt rankomme (aufgrund der Rezeptpflicht), hat sich das eh erledigt.

Deswegen dann eben Retinol. Wie gesagt, habe mir schon gedacht, dass das von mir auf die Schnelle als Beispiel rausgesuchte Produkt nichts taugt. Hast du eine Empfehlung für mich?

---

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [HastaPronto](#) on Sat, 06 Oct 2018 20:55:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tretinoid kann man ins Spanien ohne Rezept bestellen, nennt sich Retirides.  
Dachte eigentlich das wäre was fürs Gesicht, anti aging, falten und so. Hilft das gegen Ha?

---

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [Marks1987](#) on Sun, 07 Oct 2018 11:08:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab es damals als Minox/tretinoin kombi benutzt und kann aus eigener Erfahrung nur abraten!  
Das Kopfhautgefühl ist beißend und juckend, vor allem in der Sonne und es löst die epidermale tote Keratinschicht und leider auch mit der Zeit wie eine beize die Haare mit ab!

---

---

Subject: Aw: Tretinoid/(Retinol)  
Posted by [chess](#) on Sun, 28 Oct 2018 15:29:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tretinoid finde ich via apothekensuche nur als Weichkapseln. wo soll es das als Tablette bzw Topical geben? oder kann man die kapseln ins topical mixen?

---