

---

Subject: Vorstellung-Status

Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich bin 34 Jahre und leide seit dem letzten Jahr vermehrt unter Haarausfall.

Ich verlor in der Vergangenheit (seit der Pubertät)eigentlich immer sehr viele Haare beim Duschen usw.

Das hat sich meinem Empfinden nach aber im letzten Jahr deutlich verschlimmert...

Geheimratsecken habe ich schon seit Anfang 20. Die sind in den letzten 2-3 Jahren etwas schlechter geworden.

Wie viele hier im Forum geht es mir psychisch sehr schlecht. Alles dreht sich um den Haarausfall.

Ich habe bis dato nichts unternommen - fin, min etc Ich war aber letztes Jahr beim Arzt - die Blutwerte haben gepasst. Sprich mein Haarausfall dürfte androgenetisch sein.

Erblich: Vater mit 60 in Ordnung - leichte tonsur plus markante Geheimratsecken wie ich...Bruder mit 30 bekommt Glatze. Opa mütterlicherseits keine Vollglatze - aber schütter und alles andere als volles Haar ab ca Mitte 30.

Ich bin jetzt kurz davor etwas zu unternehmen...

Wie schätzt ihr meine Lage ein?

Was könnt ihr mir raten?

Danke

Lg

Das Photo ist mit ganz nassen Haaren und Blitz

---

### File Attachments

1) [89C9FC7A-F4A0-43D9-ACCE-9C8AA24EE74A.jpeg](#), downloaded 944 times



Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:27:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiteres Bild

### File Attachments

---

1) [586BBCF1-BB10-432A-978F-2EB741DA96D9.jpeg](#), downloaded 727 times



---

Subject: Aw: Vorstellung-Status

Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Haare trocken mit Blitz

### File Attachments

---

1) [F7FEC2FA-F0F2-4949-A2F1-156E5F54FFED.jpeg](#), downloaded 685 times



Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:34:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Haare ohne Blitz

### File Attachments

---

1) [DE4F8340-7191-40E2-BD4F-6BD0BFB16B37.jpeg](#), downloaded 514 times

1. ...  
Erstellung von ...  
2. ...  
3. ...

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:35:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken

### File Attachments

---

1) [6EB99DAA-D7F6-4A39-8A3F-E65F8ABA69BB.jpeg](#), downloaded 626 times



---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken

### File Attachments

---

1) [C742BD6B-1E10-4A22-B3DF-6209393CF14C.jpeg](#), downloaded 531 times



---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz: Tolle Haare für einen 34 jährigen Mann!

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 10 Aug 2018 07:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da würd ich auch garnichts machen.

Das Haar ist einem echt guten Zustand und für dein Alter sogar in einem sehr guten.  
Der Aufwand/Risiko ist dem minimalen Nutzen unverhältnismäßig

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [xWannes](#) on Fri, 10 Aug 2018 08:29:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Minoxidil, kein Finasterid, Ketoconazol-Shampoo oder die Ket-Lotion wie in der Selbsthilfe beschrieben.

Nich teuer, bringt bei konsequenter Anwendung etwas und dein Gewissen ist beruhigt.

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 10 Aug 2018 09:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guter Haarstatus.? Erst mal nichts machen und beobachten. Also nicht mit Kanonen auf Spatzen schießen.

Was du aber tun kannst und das ist schon die Hälfte der Miete,  
hier ab und zu ein bisschen mitlesen.

[Und Beiträge eines gewissen Herren ausblenden, die sind nämlich mehr als kontraproduktiv]!!!

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 10 Aug 2018 11:15:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

sehr guter Status für dein Alter und vorallem dafür das du noch nie was dagegen gemacht hast.

Würde auch nur KET machen.

kurz off topic: bekam heute von einem Kollegen vorgerechnet warum aufgrund von Lichteinfall und Kopfform immer etwas an der Tonsur zu sehen ist (ausser man hat echt die dichteste Matte).

Aber angeblich ist bei Menschen mit etwas feinerem Haare, wo man auch bei nassem Haar die Kopfhaut stärker durchsieht, immer bissl was an der Tonsur zusehen.

Fand ich sehr interessant. Keine Ahnung ob was dran ist. Er meint gerade wenn man sich selbst die Tonsur fotografiert.

LG

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 11:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!  
Danke für eure Beiträge  
@Ket  
Was soll ich da nehmen - habt ihr Tips? Gibt ja verschiedene Produkte oder?  
Ich komme aus Ö - auch da gabs mal was Spezielles oder?

Danke im Voraus  
Lg

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [xVannes](#) on Fri, 10 Aug 2018 12:06:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.medizinfuchs.at/preisvergleich/ketozolin-2-120-ml-dermapharm-ag-pzn-2837759.html>

Davon 2/3 und 1/3 Softasept N vermischt. Voilà!

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Fri, 10 Aug 2018 12:28:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok thx  
Sorry dass ich nochmal nachfrag...  
Aber wieso die Mischung? Und nicht einfach KET?  
Weil das andere Mittel klingt doch etwas schräg. Desinfektionsmittel?  
Danke im Voraus

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [xVannes](#) on Fri, 10 Aug 2018 12:42:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das liegt daran, dass normal beim Duschen aufgeschäumtes Shampoo weit weniger Wirkstoff in die Kopfhaut eindringen lässt, als eine Lotion, die mit zeitlichem Abstand vor dem Duschen aufgetragen wird.

Lies dir den Beitrag in der Selbsthilfe durch, dort wird alles Wichtige geklärt:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Aug 2018 13:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du dein Gewissen beruhigen willst, nimmst du finasterid.  
Wenn dir die Aussage reicht " da ist nichts" machste garnix.

Ket ist doch nur viel Aufwand um nichts, da muss man sich wirklich überlegen ob man tatsächlich die Disziplin und Ausdauer hat, 1 bis 2 Jahre nur mit Ket durchzuziehen um ein Fazit zu ziehen, oder einfach jeden Tag eine Tablette nehmen vielleicht die bessere und vor allem effektivere Variante ist.

Nebenwirkungen können von beiden Produkten verursacht werden.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Tue, 14 Aug 2018 06:08:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke.  
Nebenwirkungen ja  
Aber welche habe ich bei fin und welche bei Ket?  
Ist doch weniger tragisch bei Ket oder?

Lg

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 Aug 2018 06:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von ket wirst wohl eher keine Nebenwirkungen bekommen. Dafür ist es eben ein milderer Mittel gegen die AGA, das als Zweitmittel dient...

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 Aug 2018 05:36:13 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 14 August 2018 08:39 Von ket wirst wohl eher keine Nebenwirkungen bekommen. Dafür ist es eben ein milderes Mittel gegen die AGA, das als Zweitmittel dient...  
das dachte ich auch. Mittlerweile glaube ich das Ket Shampoo viel mit meinen Kopfhautproblemen zu tun hat, und den Status vorübergehend schlechter aussehen lassen kann.

LG

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 31 Aug 2018 14:17:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ast schrieb am Fri, 10 August 2018 09:25 Hallo!  
Ich bin 34 Jahre und leide seit dem letzten Jahr vermehrt unter Haarausfall. Ich verlor in der Vergangenheit (seit der Pubertät) eigentlich immer sehr viele Haare beim Duschen usw.  
Das hat sich meinem Empfinden nach aber im letzten Jahr deutlich verschlimmert...  
Geheimratsecken habe ich schon seit Anfang 20. Die sind in den letzten 2-3 Jahren etwas schlechter geworden.  
Wie viele hier im Forum geht es mir psychisch sehr schlecht. Alles dreht sich um den Haarausfall. Ich habe bis dato nichts unternommen - fin, min etc Ich war aber letztes Jahr beim Arzt - die Blutwerte haben gepasst. Sprich mein Haarausfall dürfte androgenetisch sein.  
Erblich: Vater mit 60 in Ordnung - leichte tonsur plus markante Geheimratsecken wie ich...Bruder mit 30 bekommt Glatze. Opa mütterlicherseits keine Vollglatze - aber schütter und alles andere als volles Haar ab ca Mitte 30.

Ich bin jetzt kurz davor etwas zu unternehmen...  
Wie schätzt ihr meine Lage ein?  
Was könnt ihr mir raten?

Danke  
Lg

Das Photo ist mit ganz nassen Haaren und Blitz  
Ach so. Ich seh da null HA. Und das mit mitte 30.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Thu, 06 Sep 2018 07:39:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Mir ist natürlich klar, dass meine Situation eine andere ist wie jene von einigen anderen hier im Forum. Mein Status ist noch relativ gut. Das ist mir bewusst. Mein täglicher Haarausfall macht mir zu schaffen. Das Empfinden der Situation ist natürlich höchst subjektiv. Aber wie schon oft erwähnt kann einem auch ein noch guter Status zusetzen, wenn man von vermehrten Haarausfall betroffen ist wie ich seit geraumer Zeit.

Mir ist auch klar dass man nie sagen kann wie sich die haarsituation entwickeln wird. Ich werde 35. Wohin könnte meine Reise noch gehen? Was meint ihr? Kann da noch alles passieren? Oder kann ich „entspannen“.

Eindeutige Aussagen wird man wohl nicht treffen können...

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 07:44:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ast schrieb am Thu, 06 September 2018 09:39Hallo!  
Mir ist natürlich klar, dass meine Situation eine andere ist wie jene von einigen anderen hier im Forum. Mein Status ist noch relativ gut. Das ist mir bewusst. Mein täglicher Haarausfall macht mir zu schaffen. Das Empfinden der Situation ist natürlich höchst subjektiv. Aber wie schon oft erwähnt kann einem auch ein noch guter Status zusetzen, wenn man von vermehrten Haarausfall betroffen ist wie ich seit geraumer Zeit.

Mir ist auch klar dass man nie sagen kann wie sich die haarsituation entwickeln wird. Ich werde 35. Wohin könnte meine Reise noch gehen? Was meint ihr? Kann da noch alles passieren? Oder kann ich „entspannen“.

Eindeutige Aussagen wird man wohl nicht treffen können...  
Was verstehst du unter vermehrtem Haarausfall?

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Ast](#) on Thu, 06 Sep 2018 07:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich mir durch die Haare fahre, hab ich immer 2-3 Haare in der Hand. Dadurch, dass mich das stresst, mache ich das natürlich des Öfteren :)  
Am Tag an dem ich sie gewaschen hab, ist das weniger. Auch am Tag danach eher gering. Aber ab Tag 2 nach dem Waschen sind beim Durchfahren immer wieder und wieder Haare in der Hand. Wenn ich dann die Haare mit der Hand fest durchschüttel liegen einige am Tisch.  
So in etwa würde ich das beschreiben...

---

---

Subject: Aw: Vorstellung-Status  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 08:07:51 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ast schrieb am Thu, 06 September 2018 09:50 Wenn ich mir durch die Haare fahre, hab ich immer 2-3 Haare in der Hand. Dadurch, dass mich das stresst, mache ich das natürlich des Öfteren :) Am Tag an dem ich sie gewaschen hab, ist das weniger. Auch am Tag danach eher gering. Aber ab Tag 2 nach dem Waschen sind beim Durchfahren immer wieder und wieder Haare in der Hand. Wenn ich dann die Haare mit der Hand fest durchschüttel liegen einige am Tisch. So in etwa würde ich das beschreiben... Also 80-100 Haare pro Tag sind ganz normal. In diversen Jahreszeiten auch Mal mehr.

Wenn du nicht "krankhaft" mehr als die 100 verlierst, ist alles gut.

Lg

---

---

**Subject: Aw: Vorstellung-Status**  
Posted by [Tom10](#) on Thu, 06 Sep 2018 11:04:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ast schrieb am Thu, 06 September 2018 09:39 Hallo!  
Mir ist natürlich klar, dass meine Situation eine andere ist wie jene von einigen anderen hier im Forum. Mein Status ist noch relativ gut. Das ist mir bewusst. Mein täglicher Haarausfall macht mir zu schaffen. Das Empfinden der Situation ist natürlich höchst subjektiv. Aber wie schon oft erwähnt kann einem auch ein noch guter Status zusetzen, wenn man von vermehrten Haarausfall betroffen ist wie ich seit geraumer Zeit.

Mir ist auch klar dass man nie sagen kann wie sich die haarsituation entwickeln wird. Ich werde 35. Wohin könnte meine Reise noch gehen? Was meint ihr? Kann da noch alles passieren? Oder kann ich „entspannen“.

Eindeutige Aussagen wird man wohl nicht treffen können...  
Eigentlich müsstest du vollkommen entspannd sein. Den Stress machst du dir selber. Aber vielleicht liegt der Hund ja bei dir ganz woanders begraben. ;)

---

---

**Subject: Aw: Vorstellung-Status**  
Posted by [Ast](#) on Thu, 06 Sep 2018 11:43:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme an du sprichst die Psyche an? ;)  
Natürlich steigert man sich auch rein in das Thema... (leider)

---

---

**Subject: Aw: Vorstellung-Status**

---

Posted by [Lennox](#) on Thu, 06 Sep 2018 16:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich sehe da durchaus eine AGA Tendenz im Tonsurbereich.  
Beobachte das weiter und starte zur Not mit einem milden Regime. ;)

---