
Subject: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [boxhorn](#) on Sun, 12 Aug 2018 20:35:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

könnt ihr mir nach euren Erfahrungen/den neusten Studien/etc. was empfehlen?
Wichtig wäre auch, in welchem Verhältnis man die Öle etc. mischen sollte.

Danke!

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Aug 2018 22:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach (und ich habe die letzten 14 Jahre sehr viele Öle probiert) hilft GAR nichts!
Denn die Ursache der AGA ist nicht chemisch, sondern mechanisch bedingt.

Die Ursache ist aus meiner Sicht eine Kopfmuskelverspannung, weil genau in den GHE die Muskeln sitzen.

Aus meiner Sicht stecken Stress, Kalium- und Magnesiummangel dahinter.

Die Fibrose kann mit chemischen Mitteln kaum gelöst werden. Jedenfalls sind mir keine Mittel bekannt, die stark genug wären. Außer eben die mechanische Therapie mit Schröpfen, Massagen, Kopfhautrelaxer.

In der Massage-Studie wuchsen alle Haare nach 10 Monaten wieder nach. Selbst bei hartnäckigen Glatzen:

<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Und es wurden alle 2000 haarausfallrelevanten Gene verändert.

Allerdings ist Geduld gefragt. Denn in den ersten 5 Monaten passiert GAR nichts!

Erst im 6. Monat sprießen die ersten neuen Haare und im 10. Monat sind alle wiederhergestellt.

Wenn du mich fragst: Und ich habe in den letzten 14 Jahren wirklich sehr vieles ausprobiert, wirken die ganzen Topicals nicht. Die AGA kann nur mechanisch geheilt werden.

Du kannst die Härte der Kopfhaut auch gut anhand der Schröpfgläser messen.

Dort wo keine Haare mehr wachsen, ist die Kopfhaut so hart, dass es 3 Tage dauert, bis die Beulen vom Schröpfen weg sind. An behaarten Stellen ist die Kopfhaut so weich, dass gar nicht erst Beulen entstehen.

Und genau diese Härte ist es, die ein Haarwachstum unmöglich macht. Deswegen wirken die ganzen Haarwuchsmittel nicht, weil sie immer nur die Haarwurzeln stärken. Nicht aber die Verhärtung/Fibrose lösen. Denn genau das ist ja das Problem. Deswegen wachsen bei Mäusen von allem möglichen Zeugs Haare und bei Menschen mit AGA nie.

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by pilos on Mon, 13 Aug 2018 07:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

boxhorn schrieb am Sun, 12 August 2018 23:35Hallo zusammen,

könnt ihr mir nach euren Erfahrungen/den neusten Studien/etc. was empfehlen?
Wichtig wäre auch, in welchem Verhältnis man die Öle etc. mischen sollte.

Danke!

gar keine :arrow:

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by WinPin on Mon, 13 Aug 2018 08:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 August 2018 00:01Meiner Meinung nach (und ich habe die letzten 14 Jahre sehr viele Öle probiert) hilft GAR nichts! Denn die Ursache der AGA ist nicht chemisch, sondern mechanisch bedingt.

Die Ursache ist aus meiner Sicht eine Kopfmuskelverspannung, weil genau in den GHE die Muskeln sitzen.

Aus meiner Sicht stecken Stress, Kalium- und Magnesiummangel dahinter.

Die Fibrose kann mit chemischen Mitteln kaum gelöst werden. Jedenfalls sind mir keine Mittel bekannt, die stark genug wären. Außer eben die mechanische Therapie mit Schröpfen, Massagen, Kopfhautrelaxer.

In der Massage-Studie wuchsen alle Haare nach 10 Monaten wieder nach. Selbst bei hartnäckigen Glatzen:

<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Und es wurden alle 2000 haarausfallrelevanten Gene verändert.

Allerdings ist Geduld gefragt. Denn in den ersten 5 Monaten passiert GAR nichts!

Erst im 6. Monat sprießen die ersten neuen Haare und im 10. Monat sind alle wiederhergestellt.

Wenn du mich fragst: Und ich habe in den letzten 14 Jahren wirklich sehr vieles ausprobiert, wirken die ganzen Topicals nicht. Die AGA kann nur mechanisch geheilt werden.

Du kannst die Härte der Kopfhaut auch gut anhand der Schröpfgläser messen.

Dort wo keine Haare mehr wachsen, ist die Kopfhaut so hart, dass es 3 Tage dauert, bis die Beulen vom Schröpfen weg sind. An behaarten Stellen ist die Kopfhaut so weich, dass gar nicht erst Beulen entstehen.

Und genau diese Härte ist es, die ein Haarwachstum unmöglich macht. Deswegen wirken die ganzen Haarwuchsmittel nicht, weil sie immer nur die Haarwurzeln stärken. Nicht aber die Verhärtung/Fibrose lösen. Denn genau das ist ja das Problem. Deswegen wachsen bei Mäusen von allem möglichen Zeugs Haare und bei Menschen mit AGA nie.

@Norwood: Schöne Studie, habe sie mir eben durchgelesen. Die wurde 2012 veröffentlicht....Bist du deinen Haarausfall mit den 2 mal täglich Kopfhaut massieren über 300 Tage los geworden?

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 Aug 2018 08:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Aug 2018 09:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WinPin schrieb am Mon, 13 August 2018 10:28Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 August 2018 00:01Meiner Meinung nach (und ich habe die letzten 14 Jahre sehr viele Öle probiert) hilft GAR nichts! Denn die Ursache der AGA ist nicht chemisch, sondern mechanisch bedingt.

Die Ursache ist aus meiner Sicht eine Kopfmuskelverspannung, weil genau in den GHE die Muskeln sitzen.

Aus meiner Sicht stecken Stress, Kalium- und Magnesiummangel dahinter.

Die Fibrose kann mit chemischen Mitteln kaum gelöst werden. Jedenfalls sind mir keine Mittel bekannt, die stark genug wären. Außer eben die mechanische Therapie mit Schröpfen, Massagen, Kopfhautrelaxer.

In der Massage-Studie wuchsen alle Haare nach 10 Monaten wieder nach. Selbst bei hartnäckigen Glatzen:

<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Und es wurden alle 2000 haarausfallrelevanten Gene verändert.

Allerdings ist Geduld gefragt. Denn in den ersten 5 Monaten passiert GAR nichts!

Erst im 6. Monat sprießen die ersten neuen Haare und im 10. Monat sind alle wiederhergestellt.

Wenn du mich fragst: Und ich habe in den letzten 14 Jahren wirklich sehr vieles ausprobiert, wirken die ganzen Topicals nicht. Die AGA kann nur mechanisch geheilt werden.

Du kannst die Härte der Kopfhaut auch gut anhand der Schröpfgläser messen.

Dort wo keine Haare mehr wachsen, ist die Kopfhaut so hart, dass es 3 Tage dauert, bis die Beulen vom Schröpfen weg sind. An behaarten Stellen ist die Kopfhaut so weich, dass gar nicht erst Beulen entstehen.

Und genau diese Härte ist es, die ein Haarwachstum unmöglich macht. Deswegen wirken die ganzen Haarwuchsmittel nicht, weil sie immer nur die Haarwurzeln stärken. Nicht aber die Verhärtung/Fibrose lösen. Denn genau das ist ja das Problem. Deswegen wachsen bei Mäusen von allem möglichen Zeugs Haare und bei Menschen mit AGA nie.

@Norwood: Schöne Studie, habe sie mir eben durchgelesen. Die wurde 2012 veröffentlicht....Bist du deinen Haarausfall mit den 2 mal täglich Kopfhaut massieren über 300 Tage los geworden?
Habe es nicht ausprobiert.

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [olezudemle](#) on Mon, 13 Aug 2018 09:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da forschst du vierzehn lange Jahre und das einzige, was hilft, wird nicht ausprobiert. :(

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [boxhorn](#) on Mon, 13 Aug 2018 14:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seid also alle einer Meinung - topische Anwendungen bringen nichts?

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Aug 2018 15:12:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olezudemle schrieb am Mon, 13 August 2018 11:43Da forschst du vierzehn lange Jahre und das einzige, was hilft, wird nicht ausprobiert. :(
Ich gehe einen anderen Weg: Ich schröpfe die Kopfhaut.
Am Anfang war meine Kopfhaut so dermaßen hart, dass es 3 Tage dauerte bis die Beulen weg waren. Inzwischen ist die Kopfhaut so weich, dass die Beulen schon nach ca. 3 Std. wieder weg sind. Aber in den Arealen wo (noch) Haare wachsen, kommt es zu gar keinen Beulen.

File Attachments

1) [schr.png](#), downloaded 866 times

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [olezudemle](#) on Mon, 13 Aug 2018 15:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was hat diese kranke Scheiße jetzt hier im Thema zu suchen? Geht es hier um deine persönliche Behandlungsweise?

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [boxhorn](#) on Tue, 14 Aug 2018 16:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja warum nicht, im Endeffekt helfen ja persönliche Erfahrungen auch weiter.

Hat die Methode aber geholfen? Eventuell Neuwuchs oder ähnliches?

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [Wiener1983](#) on Tue, 14 Aug 2018 17:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OMG ist etwa die Beulenpest ausgebrochen 8o

Das macht doch keinen Sinn sich so zu schinden. :?

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [Haary Potter](#) on Mon, 17 Sep 2018 06:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um mal zurück zum Thema zu kommen:

3 Monate Pfefferminzöl (knapp 5%) und Oreganoöl (<1%) in Jojobaöl: Keine Veränderung.
Zwischenzeitlich mal Rizinusöl mit Jojobaöl und DMSO: hatte das Gefühl, das davon noch
mehr Haare ausfallen.

Ich ziehe das mit dem Pfefferminzöl nun noch durch, aktuell kommt auch Zeder (4 Tropfen/10ml)
und Rosmarinöl (2 Tropfen/10ml) dazu.

Empfehlen kann ich dir leider nichts. :|

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?

Posted by [pilos](#) on Mon, 17 Sep 2018 06:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haary Potter schrieb am Mon, 17 September 2018 09:02Um mal zurück zum Thema zu
kommen:

3 Monate Pfefferminzöl (knapp 5%) und Oreganoöl (<1%) in Jojobaöl: Keine Veränderung.
Zwischenzeitlich mal Rizinusöl mit Jojobaöl und DMSO: hatte das Gefühl, das davon noch
mehr Haare ausfallen.

Ich ziehe das mit dem Pfefferminzöl nun noch durch, aktuell kommt auch Zeder (4 Tropfen/10ml)
und Rosmarinöl (2 Tropfen/10ml) dazu.

Empfehlen kann ich dir leider nichts. :|

euch kann man es 100x sagen...lasst es...es ist nur zeitverschwendung...

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [Wasistdas](#) on Mon, 17 Sep 2018 10:14:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir sind durchs Rizinusöl(pur verwendet) auch Haare ausgefallen!!!

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [Haary Potter](#) on Mon, 17 Sep 2018 12:54:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 17 September 2018 08:34

euch kann man es 100x sagen...lasst es...es ist nur zeitverschwendung...

Es weiß halt niemand genau was/wie wirkt und zudem scheint jeder anders auf die verschiedenen Mittel zu reagieren. Von daher würde ich nicht pauschal sagen, dass die Anwendung von Ölen sinnfrei ist. Da steckt natürlich keine Pharma-Lobby hinter, damit auch kein Geldgeber, damit auch kein hochpreisiges Marketing geschweige denn groß angelegte Studien.

Meine Haare wachsen durch das Pfefferminzöl nach meiner Beurteilung (Fotos) jedenfalls etwas schneller als normal, von daher glaube ich schon, dass Öle wirken können. Aber es ist fraglich, ob Öle bei vielen in der Lage sind, anlagebedingten Haarausfall zu stoppen. Da bin ich auch sehr pessimistisch. Aber vielleicht verlangsamen sie den Prozess bei einigen. Wer weiß es schon. Für mich kommt Minox und Fin eben nicht in Frage. PRP ist noch eine Überlegung (ja, ich weiß, "schwachsinn"...). Und sonst probiere ich halt Öle und wenn der HA fortgeschritten ist, gönne ich mir entweder eine HT oder einen Langhaarschneider :proud:

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [Wortur](#) on Fri, 12 Oct 2018 08:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann nur mechanisch geheilt werden.

Subject: Aw: Welche Öl-Mischung zur Pflege / Haarwachstum?
Posted by [Haary Potter](#) on Mon, 15 Oct 2018 18:08:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wortur schrieb am Fri, 12 October 2018 10:44kann nur mechanisch geheilt werden.
Was genau? :frage:
