

---

Subject: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [dieter2020](#) on Mon, 13 Aug 2018 10:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!  
Ich benutze Ru jetzt seit über einem Jahr.  
Mit Erfolg mindestens kann ich mein Status damit gut erhalten und sogar neu Wachstum erzielen!

Ich überlege mir es jetzt nicht täglich zu verwenden sondern jeden 2. Tag !  
Hat jemand das schon probiert und damit die Erfolge behalten können?  
Was meint ihr dazu ? Damit kann man auch sein Beutel ein bisschen entlasten ;) !  
Wäre nett wenn ein paar Leute, die sich mit on/ off Ru auskennen uns hier nützliche Informationen geben!

Danke im Voraus :)

---

---

Subject: Aw: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [dieter2020](#) on Fri, 24 Aug 2018 00:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:frage: :frage:

---

---

Subject: Aw: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 24 Aug 2018 06:01:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte sowas auch schon mit RU probieren, da ich wie du, Erfolg damit habe.  
Ich hab mich trotzdem dagegen entschieden, weil 1.  
meine Dosis eh schon gering ist, und 2.  
Wenn man die Fläche auf dem Kopf mit den Bahnen ( Spritze mit Kanüle) abdeckt, kann es trotzdem sein, dass man nicht alle Stellen damit 100% ausfüllt.  
Setze ich einen weiteren Tag aus, wird das ja nicht besser.  
Vielleicht mach ich das Jeden 2. Tag Schema irgendwann mal, aber im Moment lass ich alles so wie es ist.  
Probiere einfach aus, zur Not kannst die Dosis ja wieder auf jeden Tag festlegen.

---

---

Subject: Aw: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [dieter2020](#) on Mon, 27 Aug 2018 00:01:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir !  
Seit einer Woche bin ich dabei !  
Bis jetzt ist alles wunderbar und ich hoffe es bleibt auch so .

---

---

Subject: Aw: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 27 Aug 2018 06:26:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieter... d.h. du probierst gerade RU alle zwei Tage?! Welche Dosis und wieviel ml am Tag nimmst du?  
Gutes Gelingen  
Grüße Sonic

---

Subject: Aw: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 31 Aug 2018 12:12:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte eine Woche kein Ru benutzt da im Urlaub, habe wieder extrem fettige Haare, trotz regelmäßig Duschen + Salzwasser.  
Sobald die Haare wieder fetten ist blöd.

---

Subject: Aw: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 31 Aug 2018 17:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die fettigen Haare hatte ich auch unter einem Jahr Haarausfall. Wenn ich RU 7-9 Tage pausiere, passiert das aber nicht.  
Du hast aber hoffentlich dann keinen Ausfall, nach 7 Tagen, oder Jürgen?