

---

Subject: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Erfurter1992](#) on Wed, 29 Aug 2018 14:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mich einfach mal interessieren.  
Ich fange mal an , komme bei ca 1500 netto raus , mit 25.  
Wie schauts bei euch aus?

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Hairless29](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:00:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2200netto, 30

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:29:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kommt auf die ausbildung und branche

kann man so nicht vergleichen

und auf die ausgaben

um so weniger müll man sich zulegt um so weniger geld braucht man

die meisten lotto millionäre waren nach kurzer zeit bereits auf H4 niveau

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:39:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Demnächst 4600€ Netto-HH-Einkommen.  
Ich in Teilzeit. Beide 29.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Legende](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 August 2018 18:29

kommt auf die ausbildung und branche

kann man so nicht vergleichen

und auf die ausgaben

um so weniger müll man sich zulegt um so weniger geld braucht man

die meisten lotto millionäre waren nach kurzer zeit bereits auf H4 niveau

Die meisten? unwahrscheinlich :lol:

Wenn einer meint... leben zu müssen wie Dan Bilzerian...dann ist er selbst schuld...

Jemand der so viel Geld gewonnen hat und nicht ganz auf Kopf gefallen ist, wird wahrscheinlich in Immobilien investieren als Absicherung(vielleicht paar Aktien oder ETFS) und den Rest vernünftig ausleben.

Ganz easy.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [banolli](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuell 3200 netto all inkl., Single, 29, Ruhrgebiet

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Mlecko](#) on Wed, 29 Aug 2018 17:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2.700 € netto mit 27.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [daniel91](#) on Wed, 29 Aug 2018 17:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1922€ Netto,  
Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (Kein Studium) in Nürnberg  
mit 27.

Irgendwas mach ich falsch :)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Erfurter1992](#) on Wed, 29 Aug 2018 17:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr wisst aber schon was Brutto und Netto ist oder? :lol:  
Das Mediane Netto Einkommen aller Altersgruppen liegt in Deutschland bei 1600.  
Oder bin ich hier unter hochverdienenden Akademikern? 8o

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 17:54:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verdiene als Pfleger nen Hungerlohn. Hab aber zum Glück keine Schulden und ein bisschen was auf der Seite, sonst hätte ich ein echtes Problem.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 29 August 2018 19:54Ich verdiene als Pfleger nen Hungerlohn.  
Hab aber zum Glück keine Schulden und ein bisschen was auf der Seite, sonst hätte ich ein echtes Problem.

Und einen krisensicheren Job;)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bashrule schrieb am Wed, 29 August 2018 20:11Sonic Boom schrieb am Wed, 29 August 2018 19:54Ich verdiene als Pfleger nen Hungerlohn. Hab aber zum Glück keine Schulden und ein bisschen was auf der Seite, sonst hätte ich ein echtes Problem.

---

Und einen krisensicheren Job;)

Ja, das stimmt. Aber als ich anfangs des Jahres mal 4-5 Tage krank wurde, schickte man keinen Ersatz für mich. Weiles niemand gerne macht.

(1:1 Betreuung eines Demenzerkrankten mit 37, den kein Heim haben möchte, weil er zu anstrengend und aufwendig ist.)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Gast](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1300 netto, leiharbeiter halt. mal hier, mal da. 25. sehr verkorkster lebenslauf aber das ist das leben das ich gewählt habe.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chess](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey leute,  
ergänzt doch immer  
land/bundesland  
branche/job/funktion  
sonst bringen reine  
zahlen wenig.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Wed, 29 August 2018 21:31hey leute,  
ergänzt doch immer  
land/bundesland  
branche/job/funktion  
sonst bringen reine  
zahlen wenig.  
genau so ist es....zumal manche zahlen schon anzuzweifeln sind :roll:

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 August 2018 20:41  
zumal manche zahlen schon anzuzweifeln sind :roll:

Im Vergleich möchte natürlich jeder möglichst gut dastehen, vor allem im Internet, ganz normal :d

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 19:01:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 29 August 2018 20:44pilos schrieb am Wed, 29 August 2018 20:41  
zumal manche zahlen schon anzuzweifeln sind :roll:

Im Vergleich möchte natürlich jeder möglichst gut dastehen, vor allem im Internet, ganz normal :d

:-D?

Ich verdiene 5000 netto. Hab ne Vollbusige Schönheit als Fau und 4 Häuser und 5 Autos!;-P:'D

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Aug 2018 19:07:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 29 August 2018 18:29

kommt auf die ausbildung und branche

kann man so nicht vergleichen

und auf die ausgaben

um so weniger müll man sich zulegt um so weniger geld braucht man

die meisten lotto millionäre waren nach kurzer zeit bereits auf H4 niveau

:thumbup:

Genau so ist es.

Das hat aber glaube ich auch etwas mit Glaubenssätzen über Geld zu tun.

Ein Mensch mit Reichtumsbewusstsein würde aus 1 Mio. 2 Mio machen.  
Ein Mensch mit Armutsbewusstsein kommt von 1 Mio auf NULL und das in Rekordzeit!

Und was noch viel wichtiger ist:

Das viele Geld machte keinen einzigen Lotto-Gewinner glücklich!

Geld beruhigt, aber zum Glückhsein gehören viel mehr Fakten als NUR Geld. Wobei Geld natürlich zweifelsohne einen sehr hohen Stellenwert einnimmt. Denn ohne Geld muss man aufs Jobcenter und dort jeden zumutbaren Drecksjob annehmen. Nur als finanziell freier Mensch kann man über sein eigenes Leben entscheiden.

Frei sind aus meiner Sicht aber NICHT jene Menschen, die im Hamsterrad treten und jeden Tag 8 Std. arbeiten müssen, um über die Runden zu kommen.

Wie viel man insgesamt einnimmt, ist auch nicht so entscheidend, als das, wie viel man ausgibt und ob man damit glücklich ist.

Der eine bekommt 3.000,- gibt aber alles aus. Ein anderer bekommt nur 1.000, aber gibt vielleicht nur die Hälfte davon aus und ist glücklich.

---

Subject: OT

Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Aug 2018 19:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bisschen jux und tollerei

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 19:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie viel man insgesamt einnimmt, ist auch nicht so entscheidend, als das, wie viel man ausgibt und ob man damit glücklich ist.

Der eine bekommt 3.000,- gibt aber alles aus. Ein anderer bekommt nur 1.000, aber gibt vielleicht nur die Hälfte davon aus und ist glücklich.

Da stimme ich dir zu!

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chess](#) on Wed, 29 Aug 2018 19:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute bitte nicht vergessen:

HAARE auf dem  
(eigenen) Koopf -

priceless.

mastercard! ;)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Nathanjr](#) on Wed, 29 Aug 2018 19:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Student 1300 eu (bafög, Job + Kindergeld)Niedersachsen

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Ulf](#) on Wed, 29 Aug 2018 20:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade dazu habe ich mir kürzlich Gedanken gemacht.

Lange Zeit wenig verdient, aber irgendwo einfach frei und für mein Alter auch sehr lange unbeschwert gelebt und das obwohl (vielleicht auch weil) ich wirklich nicht sehr viel verdient habe. Zum Leben hat es gut gereicht, ich war ständig angetrunken und drüber, viel auf Reisen, hatte kaum Zukunftssorgen.

Jetzt Besoldung W1 in Ba-Wü, also ganz gut und auf einen Schlag nen Arsch voll Sorgen, ständig Leute die mich stressen und kaum Zeit.

Ob das nutzertechnisch wirklich ein Upgrade war weiß ich momentan nicht so wirklich :d Kommt natürlich drauf an was für en Typ Mensch man ist und ich mache mir (noch) nichts aus tollen Autos, Designerkram o.ä. Schätze wenn mir das wichtig wäre sähe ich es anders. Naja, vorerst zu spät.

Herzlichst, Ulf

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Aug 2018 20:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ulf schrieb am Wed, 29 August 2018 23:07 Gerade dazu habe ich mir kürzlich Gedanken gemacht.

Lange Zeit wenig verdient, aber irgendwo einfach frei und für mein Alter auch sehr lange unbeschwert gelebt und das obwohl (vielleicht auch weil) ich wirklich nicht sehr viel verdient habe. Zum Leben hat es gut gereicht, ich war ständig angetrunken und drüber, viel auf Reisen, hatte kaum Zukunftssorgen.

Jetzt Besoldung W1 in Ba-Wü, also ganz gut und auf einen Schlag nen Arsch voll Sorgen, ständig Leute die mich stressen und kaum Zeit.

Ob das nutzertechnisch wirklich ein Upgrade war weiß ich momentan nicht so wirklich :d  
Kommt natürlich drauf an was für en Typ Mensch man ist und ich mache mir (noch) nichts  
aus tollen Autos, Designerkram o.ä. Schätze wenn mir das wichtig wäre sähe ich es anders.  
Naja, vorerst zu spät.

Herzlichst, Ulf  
studiert, habilitiert, professor und danach direktor geworden  
die antwort darauf später.....hätte ich nur nie habilitiert  
hätte ich mir so vieles erspart

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [PuffyPink](#) on Wed, 29 Aug 2018 20:25:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe als Student in den letzten Monaten fast doppelt so viel raus wie in meiner Zeit als 40h  
arbeitender Physiotherapeut. Und mein damaliger job war bei weitem nicht schlecht bezahlt im  
Vergleich zu anderen.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [dony\\_82](#) on Wed, 29 Aug 2018 20:40:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab bis vor 2 jahren sehr gut verdient - sehr sehr gut. dann einen anderen beruflichen weg  
eingeschlagen. und jetzt, wenn, dann höchstens einen fünftel davon. die null steht ende  
monat. muss auf mehr verzichten und musste meinen lebensstandard drastisch anpassen. aber es  
geht mir - und jetzt kommst - seelisch besserB-)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 29 Aug 2018 20:43:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde auch locker mit der hälfte von dem was ich Verdiene auskommen und hätte immer  
noch was am ende des monats übrig.

Leider kann ich meine Arbeitszeit nicht einfach um die hälfte kürzen :p

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [banolli](#) on Wed, 29 Aug 2018 20:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

banolli schrieb am Wed, 29 August 2018 18:52Aktuell 3200 netto all inkl., Single, 29, Ruhrgebiet  
Habe einen Master in Finanzmathematik und arbeite bei einem Energiekonzern - Momentan noch

im Tarifvertrag (IGBCE)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Aug 2018 23:28:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel entscheidender als die Höhe des Einkommens stelle ich mir vielmehr die Frage:  
Seid ihr glücklich? Arbeitet ihr gerne? Würdet ihr den Job auch dann noch machen, wenn ihr  
Millionär wärt?

Es gibt so viele Millionäre, die depressiv sind.

So wie ich das beobachte, laufen die Leute alle dem Geld hinterher, weil sie damit Sachen kaufen  
wollen die sie nicht brauchen, nur um Menschen zu beeindrucken, die sie nicht mögen.

Also mir sind 1.000 Euro im Monat im sonnigen Süden 1000 mal mehr wert als Millionär in  
Deutschland zu sein.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Mona](#) on Thu, 30 Aug 2018 04:54:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 August 2018 20:41chess schrieb am Wed, 29 August 2018 21:31hey  
leute,

ergänzt doch immer

land/bundesland

branche/job/funktion

sonst bringen reine

zahlen wenig.

genau so ist es...zumal manche zahlen schon anzuzweifeln sind :roll:

Und Steuerklasse! ;)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Aug 2018 06:09:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Seid ihr glücklich? Arbeitet ihr gerne? Würdet ihr den Job auch dann noch machen,  
wenn ihr Millionär wärt?

Ich bin zufrieden mit dem was ich mache.

Ja, ich arbeite gerne.

Und ich würde den Job auch machen, wenn ich Millionär wäre. Mit etwas mehr Urlaub  
allerdings.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Haare320](#) on Thu, 30 Aug 2018 08:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arbeite momentan nur nebenbei im Einzelhandel und verdiene ca. 1000 Brutto im Monat (18h die Woche). 5x die Woche, immer ab 6 Uhr morgens, dafür schon ca. um 10 fertig. Klar, ist keine Dauerlösung sondern nur phasenweise, aber mir wird klar, dass Zeit so kostbar ist und wenn ich sehe wie wie lange die Filialleiter bzw. auch die normalen Verläufer arbeiten müssen...würde ich mir nie geben, egal wie gut die verdienen. Man sieht denen auch an, wie genervt und gestresst sie sind. Das gilt natürlich auch für die meisten anderen Jobs mit hoher Verantwortung.

Deshalb frage ich mich, ob ein Studium überhaupt das Richtige für mich wäre (ab Oktober VWL). Eine Führungsposition strebe ich nicht an, von daher denke ich, dass eine Ausbildung sogar ausreicht.

Sehe mich zukünftig in einem Verwaltungs/Sacharbeiterjob...der öffentliche Dienst klingt im Gesamtpaket verlockend. Hoff nur nicht am Ende die falsche Entscheidung zu treffen

Ergänzend würde mich zb. auch noch interessieren wie viele Wochenstunden ihr habt (inkl. Überstunden)

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 30 Aug 2018 12:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin da der Meinung, dass es die Eiermilchlegende Wollmilchsau eben nur sehr sehr selten gibt. Ich persönlich finde zb meine Arbeit fachlich enorm spannend, mag zusätzlich auch die Arbeit mit jungen Menschen (macht bei mir aber einen eher kleineren Teil aus) und zeitgleich nervt mich enorm die enorme Arroganz die allgemein in meinem Bereich fast schon feierlich zelebriert wird. Man könnte sagen ich würde gerne jeden morgen 75% der Menschen die ich auf der Arbeit so treffe ins Gesicht kotzen (und die 25% die ich nett finde sind in der Regel eher fachfremd, meine Sekretärin zum Beispiel oder der Hausmeister).

Ich denke irgendeinen Tod muss man eben auch im Bereich Arbeitsleben sterben.

Herzlichst, Ulf

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Habeeby](#) on Thu, 30 Aug 2018 13:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

32 Jahre alt.

Lohn ist variabel: bewegt sich zwischen 6'000 - 10'000 EUR

Fachmann in RW und Finanzen und Trader.

---

Habe sehr früh angefangen, zu investieren.

Könnte eigentlich ohne Job leben, da die Dividenden bereits meinen Fixlohn übersteigen.  
Aber sicher ist sicher.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [banolli](#) on Thu, 30 Aug 2018 14:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde behaupten, dass sich ein Studium fast immer lohnt.

Mit einer guten Ausbildung hast du einfach mehr Auswahl. In der heutigen Arbeitswelt werden gut ausgebildeten Leuten viel mehr Freiheiten gegeben. Ich kann kommen und gehen wann ich möchte, Überstunden problemlos in Gleittage umwandeln, verdiene ordentlich etc.

In welchen Job ohne Studium hat man das schon?

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Legende](#) on Thu, 30 Aug 2018 14:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was heißt der Fachmann in RW ? und was meinst du beim Traden bzw als was? Unter Traden kann man vieles verstehen :d

Okay dann nochmal NEU :

Bundesland Hessen

Steuerklasse 1

27 Jahre, Ausbildung Industriemechaniker bei der Deutschen Bahn

Gehalt ca: 2000-2100€ Netto(nicht zu frieden, aber in Ordnung) ich muss aber erwähnen, dass

mein 13. Gehalt & Urlaubsgeld + Schichtzulagen inbegriffen ist,

da ich die Möglichkeit habe mein 13. Gehalt & Urlaubsgeld gleich aufteilen kann und nicht 1 Jahr warten muss.

Ansonsten habe ich noch 38 Tage Urlaub auf 5 Tage Woche (Nächstes Jahr nehme ich 6 Tage weniger Urlaub, dafür aber 2,5% Gehalt mehr)

Die Arbeit bzw Arbeitsklima ist bisher oder oftmals sehr angenehm...Dennoch möchte ich was neues sehen und erleben...ich möchte mir auch andere Unternehmen mal anschauen, versuche in die Chemie/Pharma Branche rein zu kommen, aber schwieriger als gedacht.... da oftmals "spezielle Erfahrung/Kenntnisse" gesucht werden, die ich leider nicht besitze..

Außerdem würde mein Gehalt um mehrere Euros drastisch steigen in dieser Branche.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Legende](#) on Thu, 30 Aug 2018 14:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

banolli schrieb am Thu, 30 August 2018 16:35 Ich würde behaupten, dass sich ein Studium fast immer lohnt.

Mit einer guten Ausbildung hast du einfach mehr Auswahl. In der heutigen Arbeitswelt werden gut ausgebildeten Leuten viel mehr Freiheiten gegeben. Ich kann kommen und gehen wann ich möchte, Überstunden problemlos in Gleittage umwandeln, verdiene ordentlich etc.

In welchen Job ohne Studium hat man das schon?

Ich glaube für ein Studium wäre ich einfach nicht gut genug :|

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Habeeby](#) on Thu, 30 Aug 2018 14:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Legende schrieb am Thu, 30 August 2018 16:36 Was heißt der Fachmann in RW ? und was meinst du beim Traden bzw als was? Unter Traden kann man vieles verstehen :d

Okay dann nochmal NEU :

Bundesland Hessen

Steuerklasse 1

27 Jahre, Ausbildung Industriemechaniker bei der Deutschen Bahn

Gehalt ca: 2000-2100€ Netto(nicht zu frieden, aber in Ordnung) ich muss aber erwähnen, dass mein 13. Gehalt & Urlaubsgeld + Schichtzulagen inbegriffen ist, da ich die Möglichkeit habe mein 13. Gehalt & Urlaubsgeld gleich aufteilen kann und nicht 1 Jahr warten muss.

Ansonsten habe ich noch 38 Tage Urlaub auf 5 Tage Woche (Nächstes Jahr nehme ich 6 Tage weniger Urlaub, dafür aber 2,5% Gehalt mehr)

Die Arbeit bzw Arbeitsklima ist bisher oder oftmals sehr angenehm...Dennoch möchte ich was neues sehen und erleben...ich möchte mir auch andere Unternehmen mal anschauen, versuche in die Chemie/Pharma Branche rein zu kommen, aber schwieriger als gedacht.... da oftmals "spezielle Erfahrung/Kenntnisse" gesucht werden, die ich leider nicht besitze..

Außerdem würde mein Gehalt um mehrere Euros drastisch steigen in dieser Branche.

RW= Rechnungswesen

Bin long term Trader. Ich picke unterbewertete Aktien aus und bleibe vllt. mein Leben lang drinn. Zudem baue ich meine Positionen z.Bsp. bei der Zurich Versicherung, Swiss RE und Visa immer mehr auf.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [newbie123](#) on Thu, 30 Aug 2018 15:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

banolli schrieb am Thu, 30 August 2018 16:35Ich würde behaupten, dass sich ein Studium fast immer lohnt.

Mit einer guten Ausbildung hast du einfach mehr Auswahl. In der heutigen Arbeitswelt werden gut ausgebildeten Leuten viel mehr Freiheiten gegeben. Ich kann kommen und gehen wann ich möchte, Überstunden problemlos in Gleittage umwandeln, verdiene ordentlich etc.

In welchen Job ohne Studium hat man das schon?

Dafür hat man bei den meisten Ausbildungsberufen eine absolute Jobgarantie. Studienfächer sind fast alle überlaufen (selbst MINT Fächer), so dass man bei der Jobsuche mit etlichen anderen konkurrieren muss.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 30 Aug 2018 15:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Thu, 30 August 2018 17:15banolli schrieb am Thu, 30 August 2018 16:35Ich würde behaupten, dass sich ein Studium fast immer lohnt.

Mit einer guten Ausbildung hast du einfach mehr Auswahl. In der heutigen Arbeitswelt werden gut ausgebildeten Leuten viel mehr Freiheiten gegeben. Ich kann kommen und gehen wann ich möchte, Überstunden problemlos in Gleittage umwandeln, verdiene ordentlich etc.

In welchen Job ohne Studium hat man das schon?

Dafür hat man bei den meisten Ausbildungsberufen eine absolute Jobgarantie. Studienfächer sind fast alle überlaufen (selbst MINT Fächer), so dass man bei der Jobsuche mit etlichen anderen konkurrieren muss.

Naja von den MINT Fächern höre ich eigentlich eher gegenteiliges. Klar konkuriert man um die aller besten Stellen. Aber unter kommt jeder! Und es gibt oft mehr Stellen als Absolventen

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

---

Posted by [kkoo](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rund 1000 netto. 46.

Nicht in Deutschland.

Übersetzer und Autor, 15 Stunden pro Woche Festanstellung (Bereich kommerzielle Übersetzungen), plus ca. 28 Stunden pro Woche freiberuflich (Kunstbereich und Prosa)

Wenn ich die Festanstellung nicht bräuchte, und selbständig dann so auf mind. 800 Euro pro Monat käme, wäre ich sehr zufrieden.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Webentwickler/Projektmanager IT-Branche mit vielen Überstunden, zuletzt 3200,-/netto bis zum Zusammenbruch mit 45. Z.Z. Erwerbminderungsrente von 616,82 €.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:23 bis zum Zusammenbruch mit 45.  
und genau das ist der haken

die gesundheit auf dem altar des mammons opfern

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 30 August 2018 21:27chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:23 bis zum Zusammenbruch mit 45.

und genau das ist der haken

die gesundheit auf dem altar des mammons opfern

---

nicht das es keinen Spaß gemacht hätte und es ging nicht um Geld, aber in der Tat auf Kosten der Gesundheit und über Jahre Signale des Körpers missachtet ...

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:35pilos schrieb am Thu, 30 August 2018 21:27chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:23 bis zum Zusammenbruch mit 45. und genau das ist der haken

die gesundheit auf dem altar des mammons opfern

nicht das es keinen Spaß gemacht hätte und es ging nicht um Geld, aber in der Tat auf Kosten der Gesundheit und über Jahre Signale des Körpers missachtet ...

Wäre hier in dem Thread wichtiger gewesen, dass jeder gleich drunter schreibt, was man falsch gemacht hat und was richtig.

Bist Du 'nur' temporär erwerbsunfähig?

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Thu, 30 August 2018 21:38chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:35pilos schrieb am Thu, 30 August 2018 21:27chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:23 bis zum Zusammenbruch mit 45.

und genau das ist der haken

die gesundheit auf dem altar des mammons opfern

nicht das es keinen Spaß gemacht hätte und es ging nicht um Geld, aber in der Tat auf Kosten der Gesundheit und über Jahre Signale des Körpers missachtet ...

Wäre hier in dem Thread wichtiger gewesen, dass jeder gleich drunter schreibt, was man falsch gemacht hat und was richtig.

Bist Du 'nur' temporär erwerbsunfähig?

Bekomme eine sogenannte Arbeitsmarktrente, weil man mich in dem Bereich nicht mehr unterbringen kann (also eine volle, statt halbe Rente, wird alle 3 Jahre überprüft). Ich versuche z.Z. aber anderweitig unterzukommen, was nicht einfach ist, wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:44kkoo schrieb am Thu, 30 August 2018 21:38chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:35pilos schrieb am Thu, 30 August 2018 21:27chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:23 bis zum Zusammenbruch mit 45. und genau das ist der haken

die gesundheit auf dem altar des mammons opfern

nicht das es keinen Spaß gemacht hätte und es ging nicht um Geld, aber in der Tat auf Kosten der Gesundheit und über Jahre Signale des Körpers missachtet ...  
Wäre hier in dem Thread wichtiger gewesen, dass jeder gleich drunter schreibt, was man falsch gemacht hat und was richtig.

Bist Du 'nur' temporär erwerbsunfähig?

Bekomme eine sogenannte Arbeitsmarktrente, weil man mich in dem Bereich nicht mehr unterbringen kann (also eine volle, statt halbe Rente, wird alle 3 Jahre überprüft). Ich versuche z.Z. aber anderweitig unterzukommen, was nicht einfach ist, wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.

Und womöglich dazu die Anmerkung, man sei zu alt. Scheint mir in D besonders schlimm, auch im freiberuflichen Bereich. x(

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Aug 2018 19:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:44 wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.  
mach daraus sabbatical ;)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 30 Aug 2018 20:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Thu, 30 August 2018 21:56chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:44kkoo schrieb am Thu, 30 August 2018 21:38chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:35pilos schrieb am Thu, 30 August 2018 21:27chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:23 bis zum Zusammenbruch mit 45. und genau das ist der haken

die gesundheit auf dem altar des mammons opfern

nicht das es keinen Spaß gemacht hätte und es ging nicht um Geld, aber in der Tat auf Kosten der Gesundheit und über Jahre Signale des Körpers missachtet ...  
Wäre hier in dem Thread wichtiger gewesen, dass jeder gleich drunter schreibt, was man falsch gemacht hat und was richtig.

Bist Du 'nur' temporär erwerbsunfähig?

Bekomme eine sogenannte Arbeitsmarktrente, weil man mich in dem Bereich nicht mehr unterbringen kann (also eine volle, statt halbe Rente, wird alle 3 Jahre überprüft). Ich versuche z.Z. aber anderweitig unterzukommen, was nicht einfach ist, wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.

Und womöglich dazu die Anmerkung, man sei zu alt. Scheint mir in D besonders schlimm, auch im freiberuflichen Bereich. x(

So ist es, Höhe der Erwerbminderungsrente ist aufgrund von Jahren der Freiberuflichkeit entstanden.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 30 Aug 2018 20:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 30 August 2018 21:58chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 22:44 wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.

mach daraus sabbatical ;)

wird in der Medienbranche gerne gemacht ;) War aber jetzt insgesamt 5 Jahre ausser Gefecht, ist dann eher schwierig und ich lege mittlerweile lieber die Karten auf dem Tisch, um nicht weiter so machen zu müssen und in die gleiche Situation zu geraten (Stress/Druck), aber man ist dann tatsächlich ein halber Mensch.

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [newbie123](#) on Thu, 30 Aug 2018 20:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:44 Ich versuche z.Z. aber anderweitig unterzukommen, was nicht einfach ist, wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.

Mit ner langjährigen Erfahrung als Projektmanager im IT Bereich sollte man doch keine Probleme haben wo unterzukommen, selbst wenn man mal ne kleine Unterbrechung hatte? Wie lange ist die Unterbrechung denn schon?

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 30 Aug 2018 20:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 30 August 2018 22:17chrisan schrieb am Thu, 30 August 2018 21:44  
Ich versuche z.Z. aber anderweitig unterzukommen, was nicht einfach ist, wenn "Schwäche" in Form von Unterbrechungen im Lebenslauf vorkommen.

Mit ner langjährigen Erfahrung als Projektmanager im IT Bereich sollte man doch keine Probleme haben wo unterzukommen, selbst wenn man mal ne kleine Unterbrechung hatte? Wie lange ist die Unterbrechung denn schon?

So klein ist die Unterbrechung leider dann doch nicht mehr. Auch möchte/kann ich nicht mehr in dem Bereich tätig sein.

Bewirbt man sich dann anderweitig, scheinen die zu glauben, der bleibt doch eh nur kurz übergangsmäßig da und ist bald wieder weg (meine Erfahrung).

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [stfn111](#) on Fri, 31 Aug 2018 06:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch mir ging es ähnlich, nur früher.

Bin jetzt 30 und schramme schon jahre lang regelmäßig am burnout vorbei.

Bin hald recht leidensfähig. Panikattacken habe ich schon versteckt am wc abgesessen und habe auch sicher ein jahr lang mit 3-4 stunden schlaf geschafft.

Habe auch fast 10 jahre 50 stunden wochen geschoben und ausbildungen nebenbei gemacht.

Erst jetzt erhole ich mich etwas und gewinne eine gesündere einstellung.

5200 brutto. Ich brauch nicht wirklich viel geld. Werde mir jetzt noch 2-3 jahre einen polster schaffen und dann etwas runter steigen.

Das interessante: jahrelang dachte ich, wenn ich mich operativ nicht mehr selbst projektiere und nicht mehr auch selbst anpacke werde ich als weichei oder so ähnlich darstehen.

Jetzt mache ich es und jedem ist es egal. Es sind sehr oft die eigenen ansprüche die einen fertig machn und nicht die anderer.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [Habeeby](#) on Fri, 31 Aug 2018 07:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 08:00Auch mir ging es ähnlich, nur früher.

Bin jetzt 30 und schramme schon jahre lang regelmäßig am burnout vorbei.

Bin hald recht leidensfähig. Panikattacken habe ich schon versteckt am wc abgesessen und habe auch sicher ein jahr lang mit 3-4 stunden schlaf geschafft.

Habe auch fast 10 jahre 50 stunden wochen geschoben und ausbildungen nebenbei gemacht.

.

Kann das nachvollziehen :|

War bei mir 1,5 Jahre lang so... Panikattacken, Restless legs, Insomnia... Mit viel Ruhe und Meditation bin ich wieder halbwegs fit...

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 31 Aug 2018 09:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 08:00Auch mir ging es ähnlich, nur früher.

Bin jetzt 30 und schramme schon jahre lang regelmäßig am burnout vorbei.

Bin hald recht leidensfähig. Panikattacken habe ich schon versteckt am wc abgesehen und habe auch sicher ein jahr lang mit 3-4 stunden schlaf geschafft.

Habe auch fast 10 jahre 50 stunden wochen geschoben und ausbildungen nebenbei gemacht.

Erst jetzt erhole ich mich etwas und gewinne eine gesündere einstellung.

5200 brutto. Ich brauch nicht wirklich viel geld. Werde mir jetzt noch 2-3 jahre einen polster schaffen und dann etwas runter steigen.

Das interessante: jahrelang dachte ich, wenn ich mich operativ nicht mehr selbst projektiere und nicht mehr auch selbst anpacke werde ich als weichei oder so ähnlich darstehen.

Jetzt mache ich es und jedem ist es egal. Es sind sehr oft die eigenen ansprüche die einen fertig machn und nicht die anderer.

Kommt mir alles sehr bekannt vor, auch die Einstellung, alles selbst anpacken zu müssen, bis zur Selbstaufgabe inkl. Schlaflosigkeit

(bei mir kam noch eine Autoimmunerkrankung hinzu, deren Symptome aber nachlassen, sobald ich mich nicht ständig unter Druck setze/setzen lasse).

Geld ist wahrhaftig nicht das Wichtigste (hatte in meinem Leben mal mehr, mal weniger davon, ohne dabei einen Unterschied bzgl. Bedürfnisse feststellen zu können). Vielmehr zählt ein gesundes Umfeld mit ehrlichen Kontakten, innerhalb derer, man einen sein lässt, wie man ist und akzeptiert, wann man Ruhe braucht. Ruhe ist das, was ich sowieso nur noch anstrebe & zelebriere (mittlerweile sogar ohne schlechtes Gewissen ;)).

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 31 Aug 2018 09:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habeeby schrieb am Fri, 31 August 2018 09:58stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 08:00Auch mir ging es ähnlich, nur früher.

Bin jetzt 30 und schramme schon jahre lang regelmäßig am burnout vorbei.

Bin hald recht leidensfähig. Panikattacken habe ich schon versteckt am wc abgesehen und

habe auch sicher ein jahr lang mit 3-4 stunden schlaf geschafft.  
Habe auch fast 10 jahre 50 stunden wochen geschoben und ausbildungen nebenbei gemacht.

Mit viel Ruhe und Meditation bin ich wieder halbwegs fit...

:thumbup:

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [stfn111](#) on Fri, 31 Aug 2018 10:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Fri, 31 August 2018 11:09stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 08:00Auch mir ging es ähnlich, nur früher.

Bin jetzt 30 und schramme schon jahre lang regelmäßig am burnout vorbei.

Bin hald recht leidensfähig. Panikattacken habe ich schon versteckt am wc abgesehen und habe auch sicher ein jahr lang mit 3-4 stunden schlaf geschafft.

Habe auch fast 10 jahre 50 stunden wochen geschoben und ausbildungen nebenbei gemacht.

Erst jetzt erhole ich mich etwas und gewinne eine gesündere einstellung.

5200 brutto. Ich brauch nicht wirklich viel geld. Werde mir jetzt noch 2-3 jahre einen polster schaffen und dann etwas runter steigen.

Das interessante: jahrelang dachte ich, wenn ich mich operativ nicht mehr selbst projektiere und nicht mehr auch selbst anpacke werde ich als weichei oder so ähnlich darstehen.

Jetzt mache ich es und jedem ist es egal. Es sind sehr oft die eigenen ansprüche die einen fertig machn und nicht die anderer.

Kommt mir alles sehr bekannt vor, auch die Einstellung, alles selbst anpacken zu müssen, bis zur Selbstaufgabe inkl. Schlaflosigkeit

(bei mir kam noch eine Autoimmunerkrankung hinzu, deren Symptome aber nachlassen, sobald ich mich nicht ständig unter Druck setze/setzen lasse).

Geld ist wahrhaftig nicht das Wichtigste (hatte in meinem Leben mal mehr, mal weniger davon, ohne dabei einen Unterschied bzgl. Bedürfnisse feststellen zu können). Vielmehr zählt ein gesundes Umfeld mit ehrlichen Kontakten, innerhalb derer, man einen sein lässt, wie man ist und akzeptiert, wann man Ruhe braucht. Ruhe ist das, was ich sowieso nur noch anstrebe & zelebriere (mittlerweile sogar ohne schlechtes Gewissen ;)).

Das kommt hald davon, wenn man sich selbst nur über leistung definiert. Dieses verhalten ergibt sich wenn man auch von anderen nur über den faktor leistung geliebt und anerkannt wird/worden ist. Dann braucht man immer mehr zur befriedigung. Der nucleus accumbens legt sich die latte immer höher.

Dann bricht man wenn die reserve leer ist und man lernt, dass einem die einzige befriedigung was man hat in die tiefe zieht.

Dann dreht das limbische system spiralen. Das wieder hinzubekommen ist teufelszeug und bedarf viel geduld. Evt auch geld.

"Der Mensch. Er opfert seine Gesundheit, um Geld zu machen. Dann opfert er sein Geld, um seine Gesundheit wiederzuerlangen. Und dann ist er so ängstlich wegen der Zukunft, dass er die Gegenwart nicht genießt. Das Resultat ist, dass er nicht in der Gegenwart oder in der Zukunft lebt. Er lebt, als würde er nie sterben. Und dann stirbt er und hat nie wirklich gelebt."  
Dalai lama

Geld kann beliebig mit Anerkennung, Status ersetzt werden.

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?

Posted by [mike](#) on Fri, 31 Aug 2018 19:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 12:03  
chrisan schrieb am Fri, 31 August 2018 11:09  
stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 08:00  
Auch mir ging es ähnlich, nur früher.

Bin jetzt 30 und schramme schon Jahre lang regelmäßig am Burnout vorbei.  
Bin halt recht leidensfähig. Panikattacken habe ich schon versteckt am WC abgesessen und habe auch sicher ein Jahr lang mit 3-4 Stunden Schlaf geschafft.  
Habe auch fast 10 Jahre 50 Stunden Wochen geschoben und Ausbildungen nebenbei gemacht.

Erst jetzt erhole ich mich etwas und gewinne eine gesündere Einstellung.

5200 brutto. Ich brauche nicht wirklich viel Geld. Werde mir jetzt noch 2-3 Jahre einen Polster schaffen und dann etwas runter steigen.

Das Interessante: Jahre lang dachte ich, wenn ich mich operativ nicht mehr selbst projiziere und nicht mehr auch selbst anpacke werde ich als Weichei oder so ähnlich darstehen.

Jetzt mache ich es und jedem ist es egal. Es sind sehr oft die eigenen Ansprüche die einen fertig machen und nicht die anderer.

Kommt mir alles sehr bekannt vor, auch die Einstellung, alles selbst anpacken zu müssen, bis zur Selbstaufgabe inkl. Schlaflosigkeit

(bei mir kam noch eine Autoimmunerkrankung hinzu, deren Symptome aber nachlassen, sobald ich mich nicht ständig unter Druck setze/setzen lasse).

Geld ist wahrhaftig nicht das Wichtigste (hatte in meinem Leben mal mehr, mal weniger davon, ohne dabei einen Unterschied bzgl. Bedürfnisse feststellen zu können). Vielmehr zählt ein gesundes Umfeld mit ehrlichen Kontakten, innerhalb derer, man einen sein lässt, wie man ist und akzeptiert, wann man Ruhe braucht. Ruhe ist das, was ich sowieso nur noch anstrebe & zelebriere (mittlerweile sogar ohne schlechtes Gewissen ;)).

Das kommt halt davon, wenn man sich selbst nur über Leistung definiert. Dieses Verhalten ergibt sich wenn man auch von anderen nur über den Faktor Leistung geliebt und anerkannt wird/worden ist. Dann braucht man immer mehr zur Befriedigung. Der Nucleus accumbens legt sich die Latte immer höher.

Dann bricht man wenn die Reserve leer ist und man lernt, dass einem die einzige Befriedigung was man hat in die Tiefe zieht.

Dann dreht das limbische System Spiralen. Das wieder hinzubekommen ist Teufelszeug und bedarf

viel geduld. Evt auch geld.

"Der Mensch. Er opfert seine Gesundheit, um Geld zu machen. Dann opfert er sein Geld, um seine Gesundheit wiederzuerlangen. Und dann ist er so ängstlich wegen der Zukunft, dass er die Gegenwart nicht genießt. Das Resultat ist, dass er nicht in der Gegenwart oder in der Zukunft lebt. Er lebt, als würde er nie sterben. Und dann stirbt er und hat nie wirklich gelebt."  
Dalai lama

Geld kann beliebig mit anerkennung, status ersetzt werden.  
Respekt :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Wie viel Geld habt ihr im Monat zur Verfügung?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Aug 2018 20:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Fri, 31 August 2018 13:03

Das kommt hald davon, wenn man sich selbst nur über leistung definiert. Dieses verhalten ergibt sich wenn man auch von anderen nur über den faktor leistung geliebt und anerkannt wird/worden ist. Dann braucht man immer mehr zur befriedigung. Der nucleus accumbens legt sich die latte immer höher.

Dann bricht man wenn die reserve leer ist und man lernt, dass einem die einzige befriedigung was man hat in die tiefe zieht.

Dann dreht das limbische system spiralen. Das wieder hinzubekommen ist teufelszeug und bedarf viel geduld. Evt auch geld.

;)

---