
Subject: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [Jasmiin.92](#) on Sat, 08 Sep 2018 11:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community!

Ich bin verzweifelt und könnte nur heulen... ich bin 24 Jahre und verliere seit Herbst 2017 verstärkt Haare. Jedes Mal, wenn ich durch meine Haare fahre, hab ich danach mehrere in der Hand. Besonders an den Haarwasch-Tagen (alle 3-4 Tage, öfter getrau ich mir nicht) ist es schlimm - ich hab mal alle auf dem Boden und in der Bürste gezählt, so an die 200-250 sind es schon. Ich kann mir richtig strähnenweise die Haare vom Kopf ziehen, wenn ich sie nicht gründlich bürste. Danach (im trockenem Zustand) noch vereinzelt, da ist es nicht mehr ganz so schlimm. Am Tag danach sind es morgens nach dem kämmen vllt. 20-30, abends nach öffnen des Zopfes ca.auch nochmal so viele Haare, und ich habe das Gefühl, je mehr sie „fetten“, desto mehr fallen aus.

Was würdet ihr sagen, ist das Haarausfall? Ich hab halt keine meega dicken Haare und schieb Panik das ich bald keine mehr auf dem Kopf habe Es sind auch so viele auf dem Kopfkissen und in der Wohnung auf dem Boden, das war sonst nie und macht schon Angst...

Eure Jasmiin

File Attachments

1) [915D7F04-C58F-42FC-857B-099308EBDFC0.jpeg](#), downloaded 363 times



Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [xWannes](#) on Sat, 08 Sep 2018 13:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das können wir so pauschal nicht beantworten.
Mache am besten mal ein Foto von deinem Haar mit ehrlich und sauber gezogenem
Mittelscheitel.

Hast du den Eindruck, dass dir auch an den Seiten und im Nacken die Haare ausgehen?

Liebe Grüße.

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [Jasmiin.92](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:06:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich habe das Gefühl dass die Haare auf dem ganzen Kopf gleichmäßig ausgehen.

File Attachments

1) [60D6F794-1AD5-46B3-A190-061D074F80F5.jpeg](#), downloaded 277
times



Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [egal123](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jasmiin.92 schrieb am Sat, 08 September 2018 16:06Nein, ich habe das Gefühl dass die Haare auf dem ganzen Kopf gleichmäßig ausgehen.
Sieht normal aus.

Wenn du magst stell noch eines im nassen Zustand rein. Kann man besser beurteilen :)

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [Jasmiin.92](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nass machen mag ich sie jetzt ungern (kann ja gern später noch ein Bild reinstellen), aber hier mit hellem Licht von oben

File Attachments

1) [26AC2A7B-E379-45F5-B80A-CCDD7D12D300.jpeg](#), downloaded 271 times



Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!

Posted by [Pixo](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jasmin,

ich denke worauf die Anderen hinaus wollen, ist das typische Ludwig Schema (<https://www.mybody.de/haarausfall-frauen-schema-nach-ludwig.html>) <- da gibts Beispielbilder. Und da finde ich, sieht man auf deinen Bildern nichts! Hast du Stellen wo die besonders viel ausfallen?

Ich habe auch relativ diffusen Ausfall (NUR im Scheitelbereich nicht) trotzdem sehr tiefe, breite Geheimratsecken und an den Schläfen bis zu den Ohren ging meine Haarlinie auch zurück. Trotzdem fallen die mir auch seitlich und hinten (am Nacken) aus. Aber da sieht man keine soo lichten Stellen wie vorne.

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!

Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unnötige Nass bilder brauchst du nicht machen

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!

Posted by [egal123](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jasmiin.92 schrieb am Sat, 08 September 2018 16:28Also nass machen mag ich sie jetzt ungern (kann ja gern später noch ein Bild reinstellen), aber hier mit hellem Licht von oben
Sehe nichts. Beobachten ;)

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!

Posted by [Jasmiin.92](#) on Sat, 08 Sep 2018 14:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wie kann das sein?!? Heut ist wieder mal einer der schlimmeren Tage, trotz Haarewaschen am Mittag mit 200 Haaren ziehe ich mir grad immernoch welche heraus, sind mittlerweile fast 50. Bei jedem Haar könnte ich heulen :'(Sind es bei euch denn auch so viele??

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!

Posted by [Pixo](#) on Sat, 08 Sep 2018 15:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch schon öfter von anderen Frauen gehört, dass ihnen im Spätsommer/Herbst vermehrt die Haare ausgehen, wie ein Fellwechsel :d. Ich würde abwarten, vllt ist es in paar Wochen vorbei.

Ich würde einfach warten, ob du lichte Stellen bekommst und dann nochmal hier im Forum schauen :)

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 08 Sep 2018 21:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jasmiin.92 schrieb am Sat, 08 September 2018 16:52Aber wie kann das sein?!? Heut ist wieder mal einer der schlimmeren Tage, trotz Haarewaschen am Mittag mit 200 Haaren ziehe ich mir grad immernoch welche heraus, sind mittlerweile fast 50. Bei jedem Haar könnte ich heulen :'(Sind es bei euch denn auch so viele??

200 Haare sind es bei mir jedenfalls nicht. Zu meinen HA Zeiten schon eher.
Was nun die Ursache ist, schwer zu sagen.
Vielleicht kann dir ja Mona weiterhelfen...

Subject: Aw: Bitte helft mir, habe ich Haarausfall?!?!
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 09 Sep 2018 06:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/194744/#msg_194744

Ich würde mich noch nicht verrückt machen. Haare bei Frauen reagieren auf Stress, färben evt und werden hormonbedingt Mal mehr und Mal weniger. Habe als geübter Haarausfall Paranoider schon häufiger gesehen, dass Bekannte (Mädchen) extrem dünne Haare bekommen haben. Das hat sich aber in der Regel nach einem Jahr wieder eingerenkt.
