

---

Subject: Bin ich ein Minox-Responder?

Posted by [tiger777](#) on Sun, 16 Sep 2018 20:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute,

stelle seit 4-5 monaten erhöhten HA fest und da ging auch eine sehr stressige Lebensphase einher. Mein Arzt hat mir "vorbeugend" Minox verschrieben und habe das jetzt 4 monate genommen.

Ich persönliche zweifle an der Diagnose und fürchte, dass das Problem woanders sitzt, da der Stress bereits abgeklungen ist. Da ich aber inzwischen so paranoid geworden bin wegen den Haaren wollte ich euch mal fragen ob ihr irgendeine Wirkung feststellen könnt oder der HA voranschreitet? In meiner Fam. hat jeder volles Haar nur ein Geschwister hat Geheimratsecken.

Das eine Foto stammt direkt vom Friseur, man sieht deshalb auch dass sich meine Haarstruktur verändert hat.

Rechts nachher, links vorher

### File Attachments

---

1) [vgl.png](#), downloaded 844 times



---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [solinco](#) on Sun, 16 Sep 2018 21:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Absolut null AGA erkennbar.  
Lass das minox weg

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?

Posted by [tiger777](#) on Sun, 16 Sep 2018 21:07:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deinen Beitrag solinco

Ich stelle auch fest, dass mehr Haare nach dem Waschen manchmal bis zu (70) im Rohr stecken bleiben, und ich allgemein etwas mehr Haare. Ist das auf den Stress zurückzuführen?

Ich drehe echt täglich am Rad und krieg langsam echt Depris wegen dem Scheiß.

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?

Posted by [tiger777](#) on Sun, 16 Sep 2018 21:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mich im Anfangspost vertan,  
rechts ist heute, links ist Anfang 2018

Hier sind noch Fotos von meiner Tonsur  
LINKS ist im NASSEN Zustand, RECHTS im fettigen Zustand (3 Tage ohne Waschen nach einer Wanderung)

-> wenn ich meine Haare föhne sieht man nichts mehr deshalb leider nur diese beiden Zustände

### File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2018-09-16 um 23.15.28.png](#), downloaded 615 times



---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 16 Sep 2018 21:43:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh nix, next :arrow:

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 17 Sep 2018 07:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

zählst du denn die Haare immer so genau nach dem Duschen?

bis zu 100 Haare pro Tag ist vollkommen normal. Zu manchen Jahreszeiten können es auch 120 oder so sein.

Das ist alles im Rahmen.

Ich kann auf deinen Fotos überhaupt keine AGA (genetisch bedingter Haarausfall) erkennen.

Also cool bleiben.

Hast tolle Haare :thumbup:

LG

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Mon, 17 Sep 2018 09:48:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 17 September 2018 09:35Hallo,

zählst du denn die Haare immer so genau nach dem Duschen?

bis zu 100 Haare pro Tag ist vollkommen normal. Zu manchen Jahreszeiten können es auch 120 oder so sein.

Das ist alles im Rahmen.

Ich kann auf deinen Fotos überhaupt keine AGA (genetisch bedingter Haarausfall) erkennen.

Also cool bleiben.

Hast tolle Haare :thumbup:

LG

Vielen Dank für die Rückmeldung ihr beiden.

Also ich habe bis vor 4 Monaten noch nie einen Gedanken daran verschwendet, nur irgendwann meinte meine Friseurin das mal beiläufig bzgl. Haarausfall und ich als ich mir in dieser Phase durch die Haare gewurschtelt habe blieben immer Haare an der Hand. Das fing so vor 4 Monaten an ungefähr und seitdem bin ich richtig paranoid geworden. Vorher habe ich mir nie Gedanken drum gemacht.

Wenn ich mir jetzt durch die Haare streiche ist das wieder weg gegangen aber seitdem habe ich so eine paranoide Haltung bekommen, aber das beruhigt mich.

Als ich dann beim Dermatologen war hat der sofort gesagt ich habe genetischen Haarausfall (anhand meiner Tonsur zu urteilen) und meinte ich sollte ab sofort jeden Tag Minox nehmen dann werde ich mein lebenslang den Status halten können. Sie hat keine Untersuchungen gemacht nur kurz draufgeguckt. War danach natürlich geschockt. Als ich ihr dann Fragen gestellt habe, ob z.B. Shedding auftreten kann verneinte sie alles und hat dann angefangen über Haartransplantationen in der Türkei zu reden. Vielleicht wollte sie mir nur ihr Rezept aufdrehen. 2 weitere Hautärzte habe ich dann aufgesucht die meinen das ist alles im Rahmen. Aber diese komische Einstellung bleibt, weil v.a mein Bruder z.B. Geheimsratecken hat, aber Vater volles Haar hat.

LG  
Danke

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Tue, 18 Sep 2018 07:58:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist das noch ein Haarverlust im Rahmen? Ich finde das viel zu viel, sind ca 50 Stück nach dem Waschen

#### File Attachments

---

1) [image2 \(1\).jpeg](#), downloaded 505 times



Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 18 Sep 2018 08:11:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tiger777 schrieb am Tue, 18 September 2018 09:58ist das noch ein Haarverlust im Rahmen? Ich finde das viel zu viel, sind ca 50 Stück nach dem Waschen hab dir doch oben geschrieben das bis zu 100 am tag normal sind!

Kein Stress echt... du hast einen tollen Status.

LG

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Tue, 25 Sep 2018 14:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum verliere ich dann beim Haarewaschen immer so viele Haare? Und an der Tonsur geht auch immer das eine oder andere Haar beim Zupfen raus. Komischerweise nur dort. Beim durch die Haarestreichen vorne ist nix.

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 25 Sep 2018 15:14:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mechanische belastung durch starkes rubbeln, ständiges rummmachen an den Haare und ständigs rumzupfen ---> Haare Brechen

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Piwie](#) on Tue, 25 Sep 2018 17:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Meinung des ersten Hautarztes ist fraglich.  
Wie sieht es mütterlicherseits aus sprich Opa z.b.

Wäscht du dir denn täglich die Haare, benutzt du Stylingprodukte? Dadurch haften ausgefallene Haare an den anderen und nach 1-2 Tagen ohne Wäsche kann bei einer solchen locker 100+ runterkommen, ohne das irgendwas ist.  
Dein Status ist zu gut um ihn zweifelsfrei irgendwo zuordnen zu können, du kannst nur beobachten und gegebenenfalls einschreiten.

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?

---

Posted by [tiger777](#) on Tue, 25 Sep 2018 18:54:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Tue, 25 September 2018 19:51 Die Meinung des ersten Hautarztes ist fraglich. Wie sieht es mütterlicherseits aus sprich Opa z.b.

Wäschst du dir denn täglich die Haare, benutzt du Stylingprodukte? Dadurch haften ausgefallene Haare an den anderen und nach 1-2 Tagen ohne Wäsche kann bei einer solchen locker 100+ runterkommen, ohne das irgendwas ist.

Dein Status ist zu gut um ihn zweifelsfrei irgendwo zuordnen zu können, du kannst nur beobachten und gegebenenfalls einschreiten.

Kenne ihn nicht, deshalb fehlt da auch ne Auskunft drüber, gibt auch keine Fotos. Ich habe früher täglich meine Haare gewaschen mit Babyshampoo, inzwischen nur noch alle 2-3 Tage. Stylingprodukte benutze ich fast nie.

Das einzige was ich genau zur Progression sagen kann ist, dass ich im Mai ungefähr durch die Haare gestriffen habe und mir da ständig Haare übrig geblieben sind in der Hand. Das hat zumindest aufgehört, aber ich merke wenn ich meinen Kopf mit Shampoo eincreme, dass immer nur auf der linken Hand Haare zu sehen sind und auf der rechten nicht, gehe also von irgend einer lokalen Stelle aus wo der HA stärker ist.

Es kann natürlich sein, dass mich der Stress so zersägt hat und das jetzt erst erstmal dauert bis das wieder abgeklungen ist, psychisch ist das trotzdem sehr zermühernd. Das soll ja bis zu 6 Monate dauern. Mein Stressfaktor war Ende Juli/Anfang August auf einem absoluten Maximum. Ich habe gelesen dass kann ja sehr zeitversetzt eintreten.

Ich habe vor paar Wochen auch mal das Gefühl gehabt, dass ich sehr übersäuert bin, das hat ein ph-Test auch bestätigt.

Dadurch dass ich mir früher jeden Tag die Haare gewaschen habe, haben sich wohl auch die Haare ständig rausgewaschen.

Ich merke nur dass ich mehr Spliss habe, weil die Haare halt schnell wachsen und sehr lang sind, und dazu auch sehr stark fetten.

Die Sache mit dem Eingreifen ist ja so ne Sache. Hormonelle Sachen fallen für mich raus (FIN) und das einzige was noch übrig bliebe ist Minox, aber so wie ich das hier lese ist das ja auch nur so eine vorübergehende Sache.

Mein größtes Problem ist wohl einfach meine krankhafte Eitelkeit.

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?

Posted by [Erdnase](#) on Tue, 25 Sep 2018 19:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Erfahrungen mit Minoxidil sind im Internet sehr unterschiedlich beschrieben. Die wenigen

Langzeitstudien, die existieren, zeigen, dass Minoxidil auch nach Jahren wirkt bzw. jedenfalls wirken kann. Dies deckt sich auch mit den Auskünften meines Dermatologen, nach dem Minoxidil für viele seiner Patienten als alleiniges Mittel gute Ergebnisse zeigt und vollkommen ausreichend ist.

Man liest hier ja auch verschiedentlich, dass Finasterid nicht mehr wirken soll, sodass entsprechende Berichte über Minoxidil weder überraschend sind, noch zu sehr verallgemeinert werden sollten. Beschreibungen eines kurzzeitigen "Strohfeuers" dürften hinsichtlich derer, bei denen Minoxidil gut anschlägt, deutlich übertrieben sein.

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Thu, 27 Sep 2018 00:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bevor ich nicht ausschließen kann dass es nicht der Stress ist, will ich nur ungerne Chemie einreiben

ich habe heute einen alten Schulfreund getroffen und der hat mir auch bestätigt, dass ich wirklich extreme Locken bekommen habe. Nun habe ich letztes über dieses "Whisker" Hair gelesen. Gibts da nen Zusammenhang oder bezieht sich das nur auf die Haare an den Seiten?

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Mon, 26 Nov 2018 21:13:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so leute, nach einiger zeit melde ich mich nun zurück.

Vor genau einem Monat hat bei mir ein extremer Schuppenanfall eingetreten, ich sofort zum Dermatologen, der hat dann bestätigt dass es das Seborrhoischer Ekzem ist. Nun war mir aber klar, dass das schon viel früher da war, da ich wohl nicht darauf geachtet habe, aber immer irgendwie Talgklumpen an meinem Haar hatte. Das hing auch sehr gut mit den Gewohnheiten zusammen, da ich eine Zeit lang im Sommer viel Cap getragen habe beim Sport, ständig geschwitzt habe und versucht habe nicht mehr so oft meine Haare zu waschen wieso auch immer. Ich hätte nie gedacht, dass das so nen Ausmaß nimmt. Ich bin auch felsenfest davon überzeugt, dass das nicht genetischer Natur ist, sondern ich mir das irgendwie "eingefangen habe".

Ich benutze jetzt seit 3 Wochen das Selensiv Shampoo und der Schuppen ist weg aber Haarausfall habe ich immer noch, vorallem beim Bürsten der linken Kopfseite ist das Haar sehr schüttern. Spricht das für kreisrunden/ovalen Haarausfall?

Hat da jemand Erfahrungen? Mein Doc sagte, das Ekzem macht die Kopfhaut trocken und deshalb habe ich HA. Das kann jetzt noch monatelang dauern, bis sich die Kopfhaut normalisiert

hat und der HA stoppt. Das kann bis zu 6 Monaten dauern, bis sich die Kopfhaut wieder reguliert.

Ich bin total am Ende mit den Nerven, das geht sogar so weit, dass ich mich schon täglich über Haarteile informiere

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Nov 2018 21:33:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich sehe die lange nicht so optimistisch wie meine vorredner

du solltest schleunigst harte maßnahmen ergreifen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

auch das teilweise verpönte criniton ( weil grün und intensiv riechend) kannst dazunehmen

aber nicht als shampoo sondern shampoo-lotion wie das ket

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src h=criniton&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src h=criniton&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Mon, 26 Nov 2018 21:59:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 26 November 2018 22:33

ich sehe die lange nicht so optimistisch wie meine vorredner

du solltest schleunigst harte maßnahmen ergreifen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

auch das teilweise verpönte criniton ( weil grün und intensiv riechend) kannst dazunehmen

aber nicht als shampoo sondern shampoo-lotion wie das ket

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src\\_h=criniton&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src_h=criniton&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

Woran machst du das fest?

Sollte ich das Shampoo auch nehmen wenn ich keine Schuppen mehr have?

Woran machst du das fest? Ist es reversibel?

Sollte ich es auch nehmen wenn Die schuppen bereits weg sind?

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Tue, 27 Nov 2018 16:33:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe ja auch keinen genetischen HA, und dann trotzdem so ne Chemiekeule reinbuttern?

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Nov 2018 16:45:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 26 November 2018 22:33

ich sehe die lange nicht so optimistisch wie meine vorredner

du solltest schleunigst harte maßnahmen ergreifen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

auch das teilweise verpönte criniton ( weil grün und intensiv riechend) kannst dazunehmen

aber nicht als shampoo sondern shampoo-lotion wie das ket

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src h=criniton&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src h=criniton&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

Wie jetzt?????????

Weil er Aga hat oder wegen den Schuppen??

Würde mich interessieren

LG

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Tue, 27 Nov 2018 17:14:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 27 November 2018 17:45pilos schrieb am Mon, 26 November 2018 22:33

ich sehe die lange nicht so optimistisch wie meine vorredner

du solltest schleunigst harte maßnahmen ergreifen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

auch das teilweise verpönte criniton ( weil grün und intensiv riechend) kannst dazunehmen

aber nicht als shampoo sondern shampoo-lotion wie das ket

https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=06295bd64932ce59fb298da6f015ca33&t=search&src  
h=criniton&btn\_submit=Suche&field=all&forum\_limiter=&attach=0&search\_logic=AND&sort\_order=DESC&author=

Wie jetzt?????????

Weil er Aga hat oder wegen den Schuppen??

Würde mich interessieren

LG

Habe gerade nochmal weil mich das Thema beschäftigt alte Fotos durchgeguckt und kann definitiv bestätigen dass sich nichts an den ghe noch an der tonsur verändert hat, also klassische aga Muster.

Allerdings habe ich halt an Qualität eingebüßt : Haare trocken, glänzen nicht mehr, Volumen zurückgegangen, wohl subjektiv auch dünner.

Ich muss dringend diesen SE loskriegen.

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [tiger777](#) on Tue, 11 Dec 2018 15:11:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tiger777 schrieb am Sun, 16 September 2018 22:47Hallo leute,

stelle seit 4-5 monaten erhöhten HA fest und da ging auch eine sehr stressige Lebensphase einher. Mein Arzt hat mir "vorbeugend" Minox verschrieben und habe das jetzt 4 monate genommen.

Ich persönlich zweifle an der Diagnose und fürchte, dass das Problem woanders sitzt, da der Stress bereits abgeklungen ist. Da ich aber inzwischen so paranoid geworden bin wegen den Haaren wollte ich euch mal fragen ob ihr irgendeine Wirkung feststellen könnt oder der HA voranschreitet? In meiner Fam. hat jeder volles Haar nur ein Geschwister hat Geheimratsecken.

Das eine Foto stammt direkt vom Friseur, man sieht deshalb auch dass sich meine Haarstruktur verändert hat.

Rechts nachher, links vorher

Heute war ich beim Dermatologen der auf Haare spezialisiert ist und wohl sehr viele gut betuchte Patienten behandelt, er hat nach paar Sekunden direkt bestätigt dass ich stressbedingten seborrhoischen Ekzem habe und das schon seit geraumer Zeit und deswegen hätte ich Haarausfall, an den Stellen an denen das SE besonders stark verbreitet war.

---

---

Subject: Aw: Bin ich ein Minox-Responder?  
Posted by [Damn123](#) on Tue, 11 Dec 2018 16:57:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was tust du jetzt dagegen ? Hab auch seborrhoisches ekzem diagnostiziert bekommen und keine aga von dem Dermatologen weil ich keine Veränderung an GHE bzw tonsur habe

---