
Subject: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [Bauo](#) on Thu, 20 Sep 2018 20:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leute,

ich wollte diesen thread erstellen, da topicals alleine bei den meisten den haarausfall nicht stoppen geschweige denn neuwuchs anregen können.

Vielleicht können wir hieraus einen kleinen exkurs machen der dem einen oder anderen, mir eingeschlossen, ein erweitertes verständnis bei der einnahme von mitteln wie progesteron, dhea, 7-keto-dhea etc. vermitteln kann.

Ich fände es einerseits hilfreich zu nennen welche werte (wie progesteron, prolaktin, cortisol, acth usw.) man im hinblick auf AGA im auge haben sollte und andererseits sich damit zu beschäftigen was durch die jeweilige einnahme up- und downreguliert.

Ich selbst nehme derzeit beispielweise progesteron und dhea und war zunächst im glauben etwas positives gegen den haarausfall zu tun, war aber bezüglich des dht-wertes etwas verwirrt, da er durch diese kombination wohl steigt.

Mir ist natürlich bewusst, dass man solche „experimente“ nur durchführen sollte, wenn man sich damit auskennt. Ich habe mich natürlich in das thema eingelesen und stehe mit anderen usern des forums im austausch, allerdings lernt man nie aus und deshalb fände ich einen austausch im größeren rahmen durchaus hilfreich :).

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [mike.](#) on Thu, 20 Sep 2018 20:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist alles ok ..

nur niedrig dosieren und off-Phasen einplanen

das habe ich auch heute mit dem arzt besprochen .. OFF phasen bei P4/DHEA...da sonst die NNR die Arbeit einstellt (was fatale folge hätte)..wissen wir im forum eh schon lange ;)

ich bleibe jedenfalls an der Sache dran.. jedoch viel vorsichtiger und feiner dosiert ;)

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [Sepple](#) on Thu, 20 Sep 2018 21:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 20 September 2018 22:06das ist alles ok ..

nur niedrig dosieren und off-Phasen einplanen

das habe ich auch heute mit dem arzt besprochen .. OFF phasen bei P4/DHEA...da sonst die NNR die Arbeit einstellt (was fatale folge hätte)..wissen wir im forum eh schon lange ;)

ich bleibe jedenfalls an der Sache dran.. jedoch viel vorsichtiger und feiner dosiert ;)

Und wie sieht das mit der Erhöhung des DHT-Wertes bei der Kombination von P4 und DHEA aus? Wäre dann ja kontraproduktiv in Bezug auf AGA. P4 alleine soll DHT ja senken, soweit ich weiß.

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [Bauo](#) on Fri, 21 Sep 2018 16:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 20 September 2018 22:06das ist alles ok ..

nur niedrig dosieren und off-Phasen einplanen

das habe ich auch heute mit dem arzt besprochen .. OFF phasen bei P4/DHEA...da sonst die NNR die Arbeit einstellt (was fatale folge hätte)..wissen wir im forum eh schon lange ;)

ich bleibe jedenfalls an der Sache dran.. jedoch viel vorsichtiger und feiner dosiert ;)

off-phasen sind natürlich voraussetzung, da wie du schon sagst, sonst die körpereigene produktion eingestellt wird.

mir geht es halt mitunter darum, dass durch die behandlung von bspw. p4 und dhea ja auch werte wie cortisol beeinträchtigen sollen und das finde ich persönlich schwer einzuschätzen :frage:

gibt es denn vielleicht noch jemanden der etwas zur behandlung anderer werte wie dem cortisol oder prolaktin zu berichten hat?

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [mike.](#) on Fri, 21 Sep 2018 17:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prolaktin nehme ich bald in angriff

es regelt den AR nach oben

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA
Posted by [Bauo](#) on Fri, 21 Sep 2018 18:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 21 September 2018 19:06 Prolaktin nehme ich bald in angriff

es regelt den AR nach oben

willst du dagegen ein medikament nehmen oder auf natürlichem wege versuchen?

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA
Posted by [mike.](#) on Fri, 21 Sep 2018 18:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauo schrieb am Fri, 21 September 2018 20:37 mike. schrieb am Fri, 21 September 2018 19:06 Prolaktin nehme ich bald in angriff

es regelt den AR nach oben

willst du dagegen ein medikament nehmen oder auf natürlichem wege versuchen?

gute frage

ich sehe am montag, wie der aktuelle PRL wert ist... da kriege ich meine werte

um ehrlich zu sein, fällt mir kein mittel ein, es auf natürlichem wege zu senken bzw den körper dazu zu bringen, es selber zu drosseln....

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 21 Sep 2018 20:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 21 September 2018 20:51

um ehrlich zu sein, fällt mir kein mittel ein, es auf natürlichem wege zu senken bzw den körper dazu zu bringen, es selber zu drosseln....

Enthaltssam leben? :d :d

Ist nur halb ein Spaß, wäre interessant zu wissen, wie sich der prolaktinspiegel auf Lage Sicht verhält, je nach sexueller Aktivität.

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [Bauo](#) on Fri, 21 Sep 2018 21:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spontan würde ich, wie in einem anderen thread schon erwähnt, bei den natürlichen prolaktinhemmern an zink, mönchspfeffer oder ashwagandha denken.
natürlich werden sie den spiegel nicht so stark wie medikamente senken, aber auf natürlicher basis ist das ganze vielleicht besser zu kontrollieren?

Subject: Aw: Beachtung von (Hormon-)Werten im Bezug auf AGA

Posted by [mike.](#) on Fri, 21 Sep 2018 22:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Fri, 21 September 2018 22:32

Ist nur halb ein Spaß, wäre interessant zu wissen, wie sich der prolaktinspiegel auf Lage Sicht verhält, je nach sexueller Aktivität.

It einer studie gibt es eine Androgen-Rezeptor-Upregulation - wenn zulange zuviel PRL im system ist

sex erhöht ihn..zusammen mit Oxytocin ..

Zitat:Enthaltsam leben? :d :d

niemals 8)

im ernst, es gibt dinge im leben, die sind wichtiger, als haare ... sofern dieses als ursache gesehen werden kann .. ich meine nur bei den wenigsten
