

---

Subject: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 15:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute

Meine Kopfhaut ist total ausser Kontrolle seit 3 Wochen. Es juckt Tag und Nacht sehr stark. Cetirizin, Atarax, Aerius alles wirkungslos. Histaminarme Diät hilft auch nicht. Wende 2mal die Woche Betnovate Lotion an. Hilft aber auch nicht mehr. Zudem verstärken alle Antimykotischen Shampoo's sehr den Schmerz und den schlimmen Juckreiz.

Schuppen und fettige Kopfhaut habe ich auch, was jedoch eigentlich immer schon so war, auch in guten Zeiten was Juckreiz und Haarausfall betrifft.

Kann mir jemand ein extrem mildes Shampoo empfehlen, dass eventuell etwas Ruhe in die Sache bringen könnte :?:

Soll ich das Kortison absetzen? Oder vielleicht mal täglich? Es ist eine leicht fettige Lotion, ohne Alkohol. (Betnovate Lotion)

Danke für Eure Hilfe! Bin gerade psychisch ziemlich am Ende wegen diesem Juckreiz...  
[https://www.youtube.com/watch?v=oz7E\\_BsKrVI](https://www.youtube.com/watch?v=oz7E_BsKrVI)

Lg Elen

---

### File Attachments

1) [sept1.jpeg](#), downloaded 541 times



Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [chess](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:08:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was soll uns dein Foto  
und youtube song  
sagen? sorry, aber  
so ist dein Post nicht  
ernst zu nehmen und  
eher ein SPAM-Fall.

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:12:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo chess,

okay danke für dein comment. macht mich sehr traurig.  
ich finde eher das, was du schreibst, ist nicht ernst zu nehmen.  
du hast ja keine Ahnung von meiner situation.  
ok, ich nehme den song raus. gefällt mir im moment einfach sehr.  
ich bin Musiker weisst du.  
und warum sollte ich kein bild einfügen? was soll daran schlimm sein.

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:15:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Allergische reaktion von Dutasterid ;)

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:16:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme nur ein duta pro woche. bis letzte woche habe ich 4 Wochen pause gemacht.

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [mike.](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:33:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sun, 23 September 2018 18:08was soll uns dein Foto  
und youtube song  
sagen? sorry, aber  
so ist dein Post nicht  
ernst zu nehmen und  
eher ein SPAM-Fall.

verzweiflung

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [mike.](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:37:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sun, 23 September 2018 18:15Allergische reaktion von Dutasterid ;)

ich denke, bei ihm fängt die aga gerade richtig zum wüten an... ich hatte das 2011. 8 monate  
post fin im dezember...als sich sogar die tonsur plötzlich gelichtet hat

zuvor im august 2010..die ersten schübe der aga an der front.. bis heute habe ich noch links  
lichtungen

was richtiges zu empfehlen ist schwer...

es ist alles zu komplex

nur sollte er jetzt anfangen, das richtige zu tun.. sonst entstehen tatsächlich irreparable  
schäden

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [mike.](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS: Guter Musikgeschmack ;)

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [mike.](#) on Sun, 23 Sep 2018 16:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 23 September 2018 18:16nehme nur ein duta pro woche. bis letzte woche habe ich 4 Wochen pause gemacht.

das zieht sich ein paar wochen nach, bis duta wieder wirkung zeigt

das DHT, das gestern angefangen hat zu wirken, wirkt wochenlang nach

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [chess](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Oceanboy: du willst doch was an deiner kopfhaut ändern? dann sende doch eher ein foto von dem problem und nicht von einem selfie mit musik ;)

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaube diese Kopfhautprobleme sind nur vorgeschoben.

In erster linie geht es wohl nur darum, seinen angeblich durch Aga geschädigten Haarzustand zu bewerten (siehe andere threads), deswegen sind auch auch im jedem thread direkt Bilder mit angehängt (typisch, ist nicht der erste hier).

Angeblich scheint ja nichts gegen die Kopfhautprobleme zu helfen, auch Ärzte scheinen angeblich keine Lösung zu wissen.

Da ist die frage, welchen nutzen die ständig neuen threads haben soll?

Suche nach Bestätigung ?

Nach complimenten fischen?

Auf jedenfall scheinen Psychische Tendenzen vorzuliegen

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:46:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@chess; an der Kopfhaut ist nicht viel interessantes/auffälliges zu sehen... leichte Rötung, Schuppung manchmal mehr manchmal weniger . . .

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [mike.](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann eh alles so sein, zaptek

es kann aber auch sein, dass alles plötzlich sehr schnell geht

im august 2011 dachte ich auch, ich bin gerettet ... fin wirkt usw .. im sept 2011 fing die starke trichodynie an schläfen, oberkopf, tonsur an.... im november trug ich dann die damals sehr lagen haare offen und mein bruder bemerkte (mit bilder), dass meine kopfhaut hinten zu sehen ist...und scherzte und erzählte bei freunden und bekannte herum, dass es bei mir nun soweit ist.... die geburtstagsparty meiner freundin habe ich dann indirekt durch meine depressive miese laune versaut..meinen bruder gedroht, dass er in 6 jahren der nächste ist (2017, als er ebenso 25 wurde...war es so..seine tonsur beginnt sich zu lichten)

1 1/2 monate später (17 dez 2011) hatte ich androcur in meinen händen und fasste den entschluss, dagegen vorzugehen....

im mai 2012 war die tonsur wieder dicht..es waren überall 1-2 cm haare und im november 2012 kam dann der kurzhaarschnitt... um die verschiedenen längen der Langhaarfrisur auszugleichen...

ich hatte ruhe

im jänner 2013 setze ich dann fin und androcur ab ... da diese schon ziemlich auf die potenz gingen und ich beschwerden fürchtete

im jänner 2013 hatte ich haare wie zuletzt als 15-jähriger.. mit 26 und war überglücklich

leider ist 2014/2015/2016 und zuletzt 2017 vieles an der front flötengegangen...ich habe es wieder ignoriert und überspielte es mit meiner männlichkeit..glaubte, darüber zustehen... es waren NW2,5 Ecken mit lichter mitte..tonsur blieb dicht

es war eine andere aga-charakteristik und ich ein anderer mensch als bis 2011

wie gesagt.. es kann schnell gehen

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [romue77](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 23 September 2018 20:46@chess; an der Kopfhaut ist nicht viel interessantes/auffälliges zu sehen... leichte Rötung, Schuppung manchmal mehr manchmal weniger . . .

Vielleicht liegt das Problem ja im ZNS ...

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@zaptek

nein, meine kopfhautprobleme sind nicht vorgeschoben und um Komplimente geht es mir auch gar nicht.

ja ich habe psychische Probleme und nehme auch Medikamente (Lyrica, Temesta). mir ist bewusst,

dass dies Einflüsse haben kann.

ich bin sehr verzweifelt wegen diesem schrecklichen juckreiz, der non stop anhält.

danach habe ich gefragt.

es schmerzt schon etwas, nicht ernst genommen zu werden.

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 23 Sep 2018 18:58:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast doch in deinem anderen thread geschrieben dass du jede menge mittelchen auf die kopfhaut aufträgst.

Wie wäre es denn wenn du das einfach alles mal weg lässt?

Bei deinem status ist dut eh viel mehr als genug.

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 19:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@PaulBerg: nein, ich trage ausser 2mal die woche betnovate Lotion nichts auf meine Kopfhaut auf.

weiss nicht, wo ich das erwähnt habe. ;)

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [chess](#) on Sun, 23 Sep 2018 19:37:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ocean: sorry, wusste nicht,  
dass du ernsthafte probleme hast.  
das ist hier vllt auch das falsche  
forum für. wenn du fragen zu  
HA / Kopfhaut hast, dann sind  
konkrete Bilder davon aber  
hilfreich, damit man dir auch  
tipps geben kann. mehr können  
wir hier eh nicht machen.

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 23 Sep 2018 19:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 23 September 2018 21:02@PaulBerg: nein, ich trage ausser 2mal die  
woche betnovate Lotion nichts auf meine Kopfhaut auf.

weiss nicht, wo ich das erwähnt habe. ;)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33027/419534/#msg\\_419534](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33027/419534/#msg_419534)

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 19:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@chess: verstehe ich schon. ich mache morgen mal pics von der Kopfhaut, glaube aber nicht  
dass dies dann was bringt . . .

danke und lg

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 19:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sun, 23 September 2018 21:37Oceanboy schrieb am Sun, 23 September  
2018 21:02@PaulBerg: nein, ich trage ausser 2mal die woche betnovate Lotion nichts auf meine  
Kopfhaut auf.

weiss nicht, wo ich das erwähnt habe. ;)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33027/419534/#msg\\_419534](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33027/419534/#msg_419534)

---

das sind Shampoos, die nehme ich nicht alle auf einmal ;)

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Blackster](#) on Sun, 23 Sep 2018 20:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das tiefste Tief und dann so ein Foto :d

Sorry, aber wünsche dir, dass du morgen mit ner Glatze aufwachst.

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 20:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sun, 23 September 2018 22:13Das tiefste Tief und dann so ein Foto :d

Sorry, aber wünsche dir, dass du morgen mit ner Glatze aufwachst.

besten dank. es geht ja nicht UM MEINEN HAARSTATUS sondern

um den JUCKREIZ... was ist daran so schwer zu verstehen :roll:

ich habe nichts über meinen haarstatus geschrieben... wollte ein bild

von oben anfügen und hab leider das falsche angefügt. das bild

passt natürlich nicht zum Titel. aber eben, meine frage war ja wegen dem

Juckreiz und einem extrem milden Shampoo.

lg elen

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Blackster](#) on Sun, 23 Sep 2018 20:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du klatscht dir da irgendwie viel zu viel rauf, wie soll sich die Kopfhaut da erholen.

Versuche eins ohne Silikone.

Ich nehm das hier zb.

[https://www.dm.de/balea-shampoo-anti-schuppen-p4010355341396.html?hc\\_tid=10107578C4751PPC&wt\\_mc=pdm.google.onlineshop.pla.Haar.Haarpflege.Shampoo.Balea.4010355341396](https://www.dm.de/balea-shampoo-anti-schuppen-p4010355341396.html?hc_tid=10107578C4751PPC&wt_mc=pdm.google.onlineshop.pla.Haar.Haarpflege.Shampoo.Balea.4010355341396)

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere

Posted by [Obes89](#) on Sun, 23 Sep 2018 23:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 23 September 2018 22:20Blackster schrieb am Sun, 23 September

2018 22:13Das tiefste Tief und dann so ein Foto :d

Sorry, aber wünsche dir, dass du morgen mit ner Glatze aufwachst.

---

besten dank. es geht ja nicht UM MEINEN HAARSTATUS sondern um den JUCKREIZ... was ist daran so schwer zu verstehen :roll: ich habe nichts über meinen haarstatus geschrieben... wollte ein bild von oben anfügen und hab leider das falsche angefügt. das bild passt natürlich nicht zum Titel. aber eben, meine frage war ja wegen dem Juckreiz und einem extrem milden Shampoo.  
lg elen

Ocean wir haben schön offer mal geschrieben und du klatscht dir wirklich oft zu viel drauf und kämmst mit Bürsten brutal die Schuppen weg usw. du hattest doch glaube ich auch mal erwähnt das du viele Dinge direkt nacheinander genommen hattest, verschieden Shampoos und Mittel an einem Tag usw. nach dem was wir mal geschrieben hatten klang es nach einem SE. Wenn man allerdings so viel rauf klatscht und brutal vorgeht, dann geht es nach hinten los. Wenn der Juckreiz zu krass ist, dann arbeite eine Zeit lang mit etwas topischem Cortison und versuch danach mit Ket Lotion und vlt. ein wenig RU die Kopfhaut ruhig zu stellen. Geh mit milden Shampoo vor wie z, B. Neo Bio Brenessel Shampoo und wenn du das shampoo benutzt dann versuch relativ wenig zu nehmen. Und Pflege die Kopfhaut 1-2 mal die Woche mit z. B. etwas Kokosöl und kauf dir das Urea Haartonikum von Eucerin. Das wende ich immer an wenn die Kopfhaut zu trocken wird durch meine Mittel. Du musst rum testen, aber hör wirklich auf so sprunghaft und brutal vorzugehen was deine Kopfhaut angeht. Das ist bei dir einfach wirklich durch psychische Probleme getriggert. Klar ich kenne auch das Gefühl das einen der Juckreiz und der Haarwurzel schmerz bei Berührung bekloppt machen, aber trotzdem. Geh langsam vor und übertreibe es nicht.

---

---

Subject: Aw: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 24 Sep 2018 13:53:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey obes, danke für deine message!

---