
Subject: Schuppenflechte <-> Haarausfall
Posted by [Haary Potter](#) on Mon, 22 Oct 2018 06:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
AGA geht oft mit Schuppenbildung einher. Ich leide aber nebenbei auch an Schuppenflechte/Psoriasis. Diese tritt Schubweise auf, was ich an weißen Stellen an den Knien und Ellbogen bemerke.
Meine Beobachtung: Ich habe Haarausfall in kleinen Schüben. Also z.B.: 6 bis 14 Tage mäßig, dann 1 bis 3 Tage vermehrt. In diesen kurzen Phasen des vermehrten HA habe ich dann auch deutliche Hautprobleme am Haaransatz (siehe Foto im Anhang) und gleichzeitig einen Schuppenflechten-Schub (Ellbogen/Knie sind weiß).

Nun frage ich mich: Bedingt die AGA/der HA die Schuppenbildung, oder aber bedingt meine Schuppenflechte mit den ebenfalls auftretenden Schüben eben den vermehrten HA?

Kennst sich da jemand mit aus?
(Bei zwei Hautärzten war ich schon, die schauen immer nur kurz und speisen mich dann mit "Ja. Haarausfall. Dagegen hilft Finasterid oder Monoxidil." ab...)

File Attachments

1) [01.JPG](#), downloaded 86 times

Subject: Aw: Schuppenflechte <-> Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 22 Oct 2018 08:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir nur sagen, dass ich mit 16,17 auch Psoriasis bekam. Mal am Körper, Gesicht und auf dem Kopf. Bei mir ist es aber mit der Zeit besser geworden. Ich brauch kaum noch Vitamin D Lösung und Salben.

Bei mir hat es sich auf die Haare aber nie ausgewirkt (obwohl es mal ein Frisör behauptete. Es war aber damals der androgenetische Ausfall, und kam nicht von der Schuppenflechte).

Wichtig ist die Psyche. Wenn ich mir über irgendwas Sorgen machte, merkte ich es an meiner Haut. Dann bekam ich den Mist auch als im Gesicht!

Heute schuppt es hin und wieder etwas auf dem Kopf, und ein paar rote Stellen sind noch sichtbar. Am Körper hab ich zum Glück nichts mehr.

Ich finde bei der Psoriasis ist die Psyche das entscheidende.

Hast dein Haarausfall gestoppt, gehts dir psychisch bestimmt besser, dann könnte es sich auch positiv auf die Haut auswirken.
