
Subject: ist das haarausfall

Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 12:18:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was denkt ihr

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Damn123](#) on Tue, 04 Dec 2018 12:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. wie viele Threads willst du noch machen?
 2. kann ich kein Bild sehen ?
-

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 13:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild

File Attachments

1) [IMG-20181204-WA0009.jpg](#), downloaded 554 times



Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Damn123](#) on Tue, 04 Dec 2018 13:18:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht mmn schon ausgedünnt aus . Seiten wären hier interessant bzw bessere Beleuchtung

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 04 Dec 2018 13:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausdünnung am Oberkopf. JA

Wie alt? Familiäre Situation?

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 13:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin 23 Jahre jung, mein Vater hat volles haar, meine Mutters Seite auch alle, mein Onkel väterlicher Seite haben alle haarausfall Mitte 20 gehabt

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 13:42:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch eins

File Attachments

1) [IMG-20181204-WA0013.jpg](#), downloaded 473 times



Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 13:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mit längern harren

File Attachments

1) [IMG-20181204-WA0014.jpg](#), downloaded 439 times



Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 04 Dec 2018 15:03:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dzeno95 schrieb am Tue, 04 December 2018 14:40also ich bin 23 Jahre jung, mein Vater hat volles haar, meine Mutters Seite auch alle, mein Onkel väterlicher Seite haben alle haarausfall Mitte 20 gehabt

Ok, danke für die Infos.

Wenn ich das neuste Bild anschau , geht es klar Richtung diffuse Ausdünnung am Oberkopf. Hab ziemlich das Gleiche.

Wird immer schön ersichtlich wenn man sich die Haare abrasiert.

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 04 Dec 2018 15:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh nix

Dzeno95 schrieb am Tue, 04 December 2018 14:40

Wird immer schön ersichtlich wenn man sich die Haare abrasiert.

;) ;) ;) ;) ;) ;) ;) ;) ;)

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 15:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es sehr schlimm? hast du noch harre und wie schnell geht sowas?

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 04 Dec 2018 20:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf den ersten beiden Bildern mit kurzen Haareb hätte ich vermutet, beginnender HA!

Auf dem Bild mit längeren Haaren sieht man fast nix.

Ich würde es auf jeden Fall im Auge behalten.

Haare würde ich länger lassen.

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Dzeno95](#) on Tue, 04 Dec 2018 22:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten, ja die Herren werden länger gelassen, waren sehr kapput deswegen hab ich sie gekürzt

also mein dematologe meint es sei HA aber wie stark keine Ahnung

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 05 Dec 2018 12:03:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also bei den kurzen Haaren die Kopfhaut so durchzusehen ist völlig normal.

Ich sehe keine AGA. Es kann sein das du vorne an einer ungewöhnlichen Stelle einen Wirbel hast.

Glaube kaum das an der Stelle AGA beginnt, aber sonst sehe ich nichts.

Aber das ist nur meine Meinung.

LG

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Dec 2018 13:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Tue, 04 December 2018 17:03

Wenn ich das neuste Bild anschau , geht es klar Richtung diffuse Ausdünnung am Oberkopf.

das stimmt leider. es dünnt aus.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Wed, 05 Dec 2018 15:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

finde es komisch das der Hautarzt meint das es Aga sei (haaranalyse Test,)

noch so ein Bild

File Attachments

1) [IMG-20181003-WA0016.jpeg](#), downloaded 373 times



Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Damn123](#) on Wed, 05 Dec 2018 15:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist daran komisch ?

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 05 Dec 2018 16:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 December 2018 14:51Kawabanga schrieb am Tue, 04 December 2018 17:03

Wenn ich das neuste Bild anschau , geht es klar Richtung diffuse Ausdünnung am Oberkopf.

das stimmt leider. es dünnt aus.

Und wo dünnt er deiner Meinung nach aus?

LG

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Wed, 05 Dec 2018 16:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil ich von vielen höre das es nicht danach aussieht, das finde ich komisch

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Wed, 05 Dec 2018 17:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll ich weiter vorgehen ?

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 05 Dec 2018 17:47:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde erstmal mit Ket anfangen und dann abwarten wie es sich entwickelt. Sollte der Haarausfall weiter voranschreiten, kannst du zusätzlich noch Minox versuchen. Das sollte

eigentlich ganz gut helfen bei diffuser Ausdünnung, zumindest besser als bei GHE, die sich immer weiter "reinfressen".

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Wed, 05 Dec 2018 18:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort, ist es haarausfall oder Ausdünnung ? es genau ist ket?

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 05 Dec 2018 18:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo liegt der Unterschied zwischen Haarausfall und Ausdünnung?
Zumindest sieht es nicht nach dem typischen AGA Verlauf aus.
Gibt genug Infos dazu in der Selbsthilfe.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Thu, 06 Dec 2018 13:03:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht ist ja eine Ausübung .net so schlimm, als wenn die harre extrem schnell ausfallen.
du findest es sieht alles halb so schlimm aus ?

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Damn123](#) on Thu, 06 Dec 2018 13:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@heinzbecker also für mich sieht des schon nach aga aus . Alleine schon aus dem Grund das er am oberkopf ausdünt und die Seiten dichter wirken .

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Dzeno95](#) on Fri, 07 Dec 2018 09:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm ich lass es mal wieder wachsen und schaue

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [DHTKiller](#) on Mon, 10 Dec 2018 23:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, da ich hier auf den Thread gestoßen bin und sogar beim Hautarzt war, wollte ich kurz meine Geschichte erzählen und euch mal fragen ob ihr mir dazu was sagen könnt.

Ich selber war bei einem Hautarzt und habe ihn gefragt ob es bei mir Haarausfall gibt. Ob es also bei mir langsam losgeht mit AGA.

Ohne mich auch nur zu untersuchen meinte er ja, das könne man klar sehen. Er hat mir Minox und Biotin empfohlen und von Finasterid erstmal abgeraten. Alle anderen "Wundermittel" die es sonst so gibt, wie

Coffein, Thyocin, Alfatradiol und wie sie alle heißen, hat er als "Voodoo" abgetan. Er hat mir aber auch Biotin zusätzlich empfohlen. Bringt das was? Ich selber habe nur den Eindruck, dass das Haar im Durchmesser dünner wird. oder das Haar insgesamt einfach dünner wird, aber nur auf dem Kopf oben drauf. Die Seiten und hinten, also der Kranz ist meiner Meinung nach dichter. Ich dachte immer das fängt harmlos mit Geheimratsecken an... Man kann also wenn das Licht gut steht von oben die Haut sehen, aber nur leicht. Bin erst 29 Jahre alt und habe das Glück noch Haare zu haben. Finde es allerdings etwas seltsam, dass er weder eine Blutuntersuchung gemacht hat noch iwelche anderen Untersuchungen (Trichscan etc.), dabei habe ich 4 Wochen auf den Termin warten müssen...

Auf die Frage ob es was mit der Ernährung zu tun haben könnte verneinte er das.

Deswegen bin ich mir nichtmal sicher ob ich AGA bereits habe. Allerdings ist mir auch bewusst, dass es hochwahrscheinlich ist, dass ich davon auch betroffen sein werde, spätestens wenn es auf die 40 zugeht.

Daher dachte ich mir, dass ich eventuell schon früh versuche gegenzusteuern, weil es bessere Aussichten hat es zu behalten als es wieder neu wachsen zu lassen, nachdem es ausgefallen ist. Inwieweit das nun sinnvoll ist sich da jetzt schon drüber Gedanken zu machen, weiß ich nicht. Ich will nur meine Frisur noch zumindest bis 40 halten. Finde es ein schwieriges Thema, aber das wisst ihr sicherlich auch selber :|

Bei mir ist es noch nicht ganz so durchsichtig wie beim TE aber es geht in die Richtung. Haare sind vllt nen hlaben cm länger aber auch dünn. Also Ausdünnung wie bei ihm auf dem Oberkopf habe ich genauso. Sieht ziemlich genauso aus.

Was würdet ihr das empfehlen? Gleich mit der Keule Minox + RU? :d

Über eure Meinung würde ich mich freuen :)

Gute Nacht!

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Westhair](#) on Tue, 11 Dec 2018 10:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja probiers erstmal mit Minoxidil und RU

Wenn der Kranz dicht ist und oben nicht ist das zu 99% Aga dann muss man eigentlich keine Untersuchungen mehr machen

Gut dass du früh anfängst und wenn du es erst mit 29 bemerkst hast ist das wahrscheinlich schon mal keine aggressive AGA, solltest du gut in Griff bekommen

Lass dich aber nicht von den Finasterid Geschichten hier abschrecken, wenn du merkst dass Minoxidil mit RU nachlässt oder nicht reicht kann dich das retten und zu 90% hast du keine nennenswerten NWs und wenn doch setzt du es einfach ab

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 18:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denk für deine schnelle Antwort! Das macht Hoffnung sowas zu lesen :p
Finasterid wird wenn überhaupt sowieso als letzte Instanz eingesetzt, das ist mir noch zu heikel da systemisch ranzugehen.

Die Ausdünnung ist wirklich nicht sehr stark aber gegen Licht klar zu sehen. Man sieht eben die komplette Dachhaut, also nur oben drauf, das was später eine Glatze bildet bis koomplett nach vorne zur Stirn.

Also wenn mich jemand fragen würde ob die Dichte auf dem Kopf oben niedriger ist als an den Seiten und hinten (Kranz), würde ich das klar mit JA beantworten.

Wenn das für eine AGA Diagnose sicher ausreicht, dann sind der TE und ich wohl betroffen davon. Das komische ist, wie der TE ebenfalls sagt, dass es eben nur oben ausdünnst und nicht mit GHEs anfängt, sondern gleich Alles bis auf den Kranz ausdünnst also weniger dicht ist.

Wie steht ihr zu Biotin, macht es den Wuchs besser und die Haare etwas dicker oder kräftiger? Das würde ja schonmal etwas helfen wenn dem so wäre.

Danke!

:nod:

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Westhair](#) on Tue, 11 Dec 2018 19:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aga muss nicht nach norwood verlaufen dann bist du ein diffuse thinner

Vorteil ist dass die Medis meistens gut angeschlagen und es deine Optik nicht so ruiniert wie eine Stirnglatze, außerdem fällt es Leuten die nicht so auf AGA achten nicht so auf

Nachteil ist dass das schnell ziemlich aggressiv werden kann und eben straight in NW6 geht.

Zeit für Finasterid, Ru und später Minoxidil.

Ich kann dir nur sagen dass sich mein Haarstatus unter RU sehr verschlechtert hat, liegt nicht am RU sondern an meiner AGA aber der Wirkstoff ist leider bei vielen zu schwach.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 19:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Hoffnung wieder weg :lol: Danke :d

Ist das oft so oder kann das auch mal passieren? So eine aggressive von 0 auf NW6 mit 29? Das würde doch allem Durchschnitt in der Entwicklung die man bisher kennt trotzen.
Dachte je später das anfängt, desto langsamer schreitet das voran?

Darf ich fragen wie alt du bist und in welchem Alter und in welcher NW du warst als es sich so verschlechtert hat?

Wieso wird eine AGA überhaupt schlimmer, wenn die Empfindlichkeit der Haarfollikeln sich nicht erhöht, wieso sollte sie auch? Oder wie ist hier der Zusammenhang? Also ich meine wenn man was dagegen macht, wieso wird die AGA, ich nehme an die Empfindlichkeit der Follikeln denn dann größer?

Danke!

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Westhair](#) on Tue, 11 Dec 2018 19:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja von NW1 mit 120% Dichte auf NW 2,5 mit 65% Dichte in 6 Monaten

Bin aber jünger da ist das meistens so schnell

Muss nicht aber kann

Nachteil ist bei diffusem Ausfall eben dass man ihn erst so spät bemerkt. Man kann 50% der Haare verlieren bis man bemerkt dass da was nicht stimmt, von daher denke ich auch dass es bei dir schon viel früher los ging aber man es jetzt erst sieht. Probier Finasterid aus, bei mir sind alle Nebenwirkungen verschwunden, seitdem ich meine Ernährung umgestellt habe. Hatte ziemliches Brust ziehen und jucken aber das ist vorbei. Wenn du Fin nimmst dann eben wirklich nur mit gesundem Lebensstil dann beugst du NWs vor.

Generell aber immer abwägen wie wichtig dir das alles ist. Bloß jetzt keine Zeit verlieren und bevor du mit RU herum experimentierst greif zu fin

Wie gesagt bei mir kam die extreme Verschlechterung während ich RU genommen habe und drei wertvolle Monate verschwendet

Die Nebenwirkungen sind sehr sehr selten und noch viel viel seltener ist es dass diese irreversibel sind. Immer auch vor Augen führen wie viele Menschen in der Gesamtbevölkerung an Impotenz, Libidoverlust oder ähnlichem "erkranken"

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 20:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort, aber ich denke Fin ist etwas, dass ich erst machen würde, wenn alles andere nichts gebracht hat.
Ich hab keine Lust das Risiko einzugehen, dass iwas kaputt geht und eventuell irreversibel, solange ich nicht die anderen Sachen probiert habe.

Du hast Recht, ich vermute das geht schon 2 Jahre so oder sowas. Viel mehr wirds nicht sein. Ich finde auch diese pauschale Aussage, wenn man mehr als 100 Haare am Tag verliert hat man das erst.

Ich habe nie Haare in der Dusche oder so. Am Handtuch vllt mal 10 - 20. Also das fällt mir echt nicht auf, aber es ist halt dünn und oben sieht man die Kopfhaut durchschimmern, also das komplette NW6 Areal quasi. So könnte man es am Besten beschreiben.

Ich hab mir halt überlegt, dass es am sinnvollsten wäre, also aus molekularbiologischer Sicht, die Rezeptoren an den Follikeln zu blockieren, deshalb RU oder eine ähnliche Substanz wie CB03-01.

Allerdings muss die stärker binden als DHT, damit es auch das DHT aus dem Rezeptor verdrängen kann. Und sie muss 6-8h da drin bleiben. Dann wäre man mit 2 Anwendungen quasi bei 90 bis 100% DHT Freiheit am Follikel. Das ist wesentlich klüger und zielorientierter, als einfach DHT, was für viele andere Prozesse gebraucht wird, abzuschalten. Da hat sich die Schulmedizin wieder was total genial sinnfreies einfallen lassen... Bzw hat sie gar nicht, weil es eigentlich gar nicht dafür gedacht war :d

Das AGA Mittel der Zukunft wird mit Sicherheit ein Androgenrezeptor Blocker sein, der allerdings entweder nur dort bindet, was unmöglich ist oder der eben nur topisch aufgebracht werden muss.

Ich zweifle allerdings zunehmend daran, dass es nur das DHT ist, sonst würde eine Verschlimmerung des Zustandes, obwohl man einen Androgenrezeptor Blocker aufträgt, nicht statt finden.

Oder die Blocker blocken nicht geschickt oder lang genug. Aber das ist der Weg, der eingeschlagen werden muss von der Schulmedizin. Vor Allem es gibt in Deutschland alleine circa 40 Millionen Männer, die das vermutlich kaufen würden. Also an Marktpotential mangelt es wirklich nicht.

Vergessen darf man auch nicht, dass zwar DHT 10 mal potenter als Testosteron ist, allerdings dockt das Testosteron auch an und wenn man es erst richtig machen will, müsste man das

auch abschalten :d

Deshalb ein Anrogenrezeptor Block. Wundert mich nur, dass hier nicht allen die Haare nur so sprießen, wenn die Theorie auch wirklich praktisch so wäre :(

Vielleicht hat ja jemand etwas, was er dazu anmerken möchte :)

P.S. Die NW sind eventuell wegen deiner Ernährung weggegangen, aber es kann ebensogut sein, dass dein Körper sich hormonell so umgestellt hat, dass er damit nun gut klar kommt. Nur so ne Idee ;)

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Westhair](#) on Tue, 11 Dec 2018 20:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin hemmt ja auch nur 70% des DHT im Serum und es reicht bei den meisten dass der Haarausfall stoppt.

Ich denke RU hat eine geringere Bindungsaffinität zum Rezeptor als DHT und dockt quasi zu selten und dann auch zu kurz an. Wenn dann noch eine eher aggressive alopezie vorliegt verkümmern die Haarwurzeln trotzdem.

Topische DHT Hemmer bringen leider nicht so viel wie Fin. Warum das so ist, weiß keiner. Es weiß auch keiner warum Minoxidil wirkt und es wirkt sehr gut.

Glaub mir DHT ist nicht so wichtig, wie man vllt annimmt, bzw kann Testosteron vieles ersetzen sonst könnten manche nicht Jahrzehnte Fin schlucken ohne dass es gravierende Folgen hätte.

Fettgewebe ist hormonell aktiv und wenn man mit Fin dht senkt, denkt man einen wichtigen Gegenspieler zum Östrogen, denke Nebenwirkungen werden durch hohen KFA getriggert

Lass dich nicht so einschüchtern und gib dem ganzen ne Chance.

Aber mach was dagegen, so diffuse Ausdünnung sieht nur noch Scheisse aus sobald nur noch 30% der Haare da sind. Dann sieht selbst Millimeterschnitt schon nicht mehr so gut aus

Derzeit haben wir nur Fin und Minoxidil was erwiesenermaßen den meisten hilft, in ein paar Jahren gibt es vllt schon die Heilung und es wäre doch ein Jammer wenn du bis dahin alles verloren hättest

Außerdem weiß keiner wie sicher RU ist, es geht auch systemisch hat dort zwar nur eine kurze HWZ, aber gibt einen Metaboliten von RU der wohl länger im Blut sein soll. Man weiß einfach zu wenig

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 21:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast bei vielem Recht, aber du musst bedenken, wenn Testosteron so viel übernehmen kann, dass es nicht so ins Gewicht fällt, wenn DHT fehlt, dann auch beim HA. Bedeutet, Testosteron macht das auch, aber nur 10 mal so schwach.

Ansonsten ja klar, so früh wie möglich was machen, damit man die Haare erhält, vllt kommt die Lösung in den nächsten Jahren, vllt aber auch erst in 50...

Ich habe auch oft gelesen, dass Minoxidil irgendwann nicht mehr wirkt, ist das so oder ist es jedesmal die AGA die die Wirkung von Minox übersteigt?
Ich bin halt schwer angetan Minox mit einem Anrogenblocker zu nehmen, weil das bekanntlich ja der schlimmste Gegner ist.
Aber ich will es halt nicht systemisch bzw hauptsächlich nicht systemisch, wenn man die Blutgängigkeit mal ausser Acht lässt von topischen Anwendungen.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Westhair](#) on Tue, 11 Dec 2018 21:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe deine Theorie aber davon musst du dich verabschieden, Minoxidil erhöht DHT und die Blocker sind nicht so wie man es sich vorstellt

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 22:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso erhöht Minoxidil DHT? Gibt es dazu wirklich fundierte Beweise?
Klar die Aussage, das geht über die resultierende besser Durchblutung ist mir bekannt. Aber angenommen es ist nicht so?
Ich habe auch eine wissenschaftliche Veröffentlichung gelesen, in der bei Haarausfall mehr DHT in der Kopfhaut entsteht, aber nicht überall (ausser Kranz).

Wenn jetzt Minoxidil den DHT Wert erhöht an den betreffenden Stellen, wieso wachsen dann die Haare? Wieso fallen sie dann nicht alle aus, wenn DHT so ein Problem ist? Ich rede nicht vom Shedding, das ist nur eine Synchronisation der einzelnen Haarfollikeln in die Wachstumsphase.

Ich habe auch gelesen, dass die Androgene die Veränderung eines Vellus Haares in ein Terminal Haar vermitteln. Wenn das wirklich stimmt, dann ist ein DHT Blocking eigentlich total kontraproduktiv.

Das habe ich aus wissenschaftlichen Veröffentlichungen (Paper). Das stand nicht iwo im Forum

oder anderswo. Das wurde auch 2003 publiziert.

Ich habe auch den Eindruck, dass die Erhöhung von DHT eigentlich dem Haarausfall entgegenwirken soll. Das würde erklären, wieso Glatzenträger mehr DHT in dem haarfollikelumliegenden Gewebe haben als nicht Glatzenträger, wie es in dem Paper ausgesagt wurde.

Wenn dem so ist müssten aber allen RU, Fin und Dut Usern die Haare sofort ausfallen. Wirklich schwierig das Ganze :(

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [xWannes](#) on Tue, 11 Dec 2018 23:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Zusammenhang finde ich diese Theorie immer noch brilliant
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>

Ab Fig. 1 und nachfolgender Absatz.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Piwie](#) on Tue, 11 Dec 2018 23:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Tue, 11 December 2018 22:55 Minoxidil erhöht DHT und die Blocker sind nicht so wie man es sich vorstellt

War es nicht so, dass es eher die Androgenrezeptoren erhöht statt das Dht an sich oder wirklich nur das Dht? Ist das eigentlich nach absetzen von Minox wieder wie vorher oder muss man sich jetzt auch noch Gedanken machen, ob man mit Minox Risiken eingeht, sein Haarausfallpotenzial dauerhaft zu erhöhen?

Anitandrogene gibt es einige, die das Potenzial haben, dass das Kopfhaar bleibt, nur stehen die Nebenwirkungen in keinem Verhältnis. Man bräuchte eines, was durch die Haut kommt, lokal die Rezeptoren blockt und im Blut sofort wirkungslos zerfällt, damit es keine Probleme gibt.

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 23:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Wed, 12 December 2018 00:06westo schrieb am Tue, 11 December 2018 22:55Minoxidil erhöht DHT und die Blocker sind nicht so wie man es sich vorstellt

Anitandrogene gibt es einige, die das Potenzial haben, dass das Kopfhaar bleibt, nur stehen die Nebenwirkungen in keinem Verhältnis. Man bräuchte eines, was durch die Haut kommt, lokal die Rezeptoren blockt und im Blut sofort wirkungslos zerfällt, damit es keine Probleme gibt.

Ganz genau das! Das wäre wohl die Lösung, sofern es wirklich nur die Androgene sind. Dabei ist es dann unerheblich ob es die Anzahl der Rezeptoren oder deren Sensibilität ist.

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [DHTKiller](#) on Tue, 11 Dec 2018 23:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 12 December 2018 00:02In diesem Zusammenhang finde ich diese Theorie immer noch brilliant

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>

Ab Fig. 1 und nachfolgender Absatz.

Haha genau diese Publikation hab ich gemeint!

Danke für den Post!

Das würde sogar erklären wieso Minoxidil wirkt, weil es den Druck auf die Follikeln aufgrund der bessern Durchblutung (Druckpufferung) erniedrigt und das DHT, welches wohl für die Terminalhaarvermittlung zuständig ist auch noch besser hinkommt. Aber mit der Theorie wird Alles bis da Gewesene in Zweifel gezogen. Jahrzehntelange Annahmen einfach weg. Naja aber ich find die Theorie nicht schlecht.

Auch, dass die Haut mit dem Alter mehr spannt und hängt könnte den Druck erhöhen. Und die genetischen Verwandtschaftsverhältnisse bei der AGA könnte man auch erklären, weil es fälschlicherweise gar nicht die Haarfollikel alleine sind, die vererbt werden sondern die Hautverhältnisse und somit der Druck auf die Follikel.

Allerdings erklärt es überhaupt nicht, wieso Finasterid dann funktioniert. Und wäre es ein Gewichtsproblem/Druck, wieso wachsen dann transplantierte Haare in 98% der Fälle problemlos?

Also doch sehr schwierig...

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [DHTKiller](#) on Wed, 12 Dec 2018 19:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt mal auch zwei Bilder gemacht, damit ihr euch das nochmal anschauen könnt und euch ein besseres Bild machen könnt.

Wäre für jeden Hinweis ob AGA oder nicht sehr dankbar :)

Bild 1 Anhang

File Attachments

1) [20181212_175745.jpg](#), downloaded 248 times



Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Wed, 12 Dec 2018 19:49:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 2 Anhang

Beachtet ich habe da einen Wirbel, nicht, dass der als AGA verwechselt wird :)

File Attachments

1) [20181212_175652.jpg](#), downloaded 244 times



Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 12 Dec 2018 20:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHTKiller schrieb am Wed, 12 December 2018 20:49Bild 2 Anhang

Beachtet ich habe da einen Wirbel, nicht, dass der als AGA verwechselt wird :)
Da hinten ist für mich alles dicht. Hast halt blonde feine Haare.
Das vorne allerdings ist für mich nur dann ein Wirbel wenn du das halt eben schon jahrelang hast?
Hast du zufällig Vergleichsfotos aus der Vergangenheit wo der Wirbel vorne sichtbar ist?

LG

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Wed, 12 Dec 2018 20:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ich habe hinten einen Wirbel nicht vorne :d
Vorne war das mal dichter meine ich. Das erstreckt sich über den ganzen Oberkopf quasi entlang des Kranzes oben drauf.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Westhair](#) on Wed, 12 Dec 2018 22:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dhtkiller das sieht für mich schon sehr dünn aus. Höchste Zeit was zu unternehmen
Will dich nicht verunsichern, aber sieht mir nicht nach einfach feinen Haaren aus

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Westhair](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Tonsur ist in meinen Augen auch auf keinen Fall nur ein Wirbel, zu viel Kopfhaut dafür

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das hab ich mir auch gedacht. Was empfiehlst du denn? :)

ist das AGA oder schlechte Ernährung, Schilddrüse? Der Arzt hat ja nix überprüft... :wut:

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Westhair](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm Finasterid und lass dich nicht abschrecken, kannst ja mal nach "Finasterid success" googeln dann wirst du auch sehr sehr viel finden, genauso wie wenn du "Finasterid Sides" eingibst.

Zu 90% hast du keine Nebenwirkungen und es stoppt zu 90% deinen Haarausfall mit eventuellem Neuwuchs. Wenn das mal keine geile quote ist? Und selbst wenn du zu den unglücklichen 10% gehörst, dann setzt du es ab und alles wird gut. Vertrau mir, dein Haarausfall wird, wenn es schlimmer wird, dich wesentlich mehr fertig machen

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Westhair](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist save AGA sonst wären die an der Seite auch so licht. Und Ernährung ist im Bezug auf Haare zu vernachlässigen. Mein Vater hat 4 Brüder, er ist ein Norwood 5 und lebt am gesündesten und die anderen 3 haben gar nichts obwohl sie saufen und rauchen. Er hat einfach Pech gehabt mit den Genen

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [DHTKiller](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiß, ich versuche es mir nur zu erklären :(

Der Arzt hat ja einfach nur gesagt AGA. Keine Untersuchung nichts. Ist es etwa so sichtlich klar? Ich weiß es nicht leider.

Mein Plan war Minoxidil und RU oder CB03-01 dazu. Will ehrlich gesagt kein Fin erstmal :?

Subject: Aw: ist das haarausfall

Posted by [Westhair](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist deine Entscheidung. Mir hat Ru gar nichts gebracht leider, vielleicht bringt es aber was bei dir :) CB soll auch eher schwach sein, aber vielleicht macht es ja die Kombi

Nimm noch seti dazu und fang mit dem Dermarollen an. Wenn das alles nach 3 Monaten nicht zu einer Verbesserung oder Stopp geführt hat, dann Finasterid dazu

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist Seti denn genau und wieso sollten Dermaroller was bringen?

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [Piwie](#) on Thu, 13 Dec 2018 01:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare sehen etwas dünn aus, aber ich finde auch man kann es hier nicht eindeutig sagen. Das kannst du am ehsten selber mit Vergleichsbilder aus vergangenen Tagen oder lass ein Trichoscan beim Hautarzt machen. Die Methode finde ich zwar Grobschlächtig, aber dann hast du weitere Anhaltspunkte.

Setipirant ist ein Mittel das zur Behandlung von Asthma und Haarausfall entwickelt wurde. Es fungiert als selektiver, oral verfügbarer Antagonist des Prostaglandin-D2 Rezeptors. Meines Wissens nach ist es aber auch noch nicht vermarktet wurden und ähnlich wie bei Ru brauchst du Experimentierfreudigkeit und zusätzlich auch Geld. Zudem sind die Erfolgsstorys bisher etwas bescheiden, aber zukünftig auch ein Mittel mit Potenzial.

Dermaroller nutzt man entweder die tiefen 1,5mm (Wounding) oder die schonende Variante mit 0,25 bzw 0,5mm, erstere Variante wird blutig. :uhoh:

Vereinfacht ausgedrückt, geht es darum Mikroverletzungen zu erzeugen und durch den Heilungsprozess sollen Haarwuchsfördernde Effekte entstehen. Stichwörter Fibrose lösen, Kollagen etc. Abgeschwächt in der 0,25er Variante auch, aber da geht es eher darum, das topische Mittel besser Penetrieren. Bei harten Chemikalien aber meiner Meinung nach nicht gerade ratsam.

Hat alles seine Darseinberechtigung, aber tolle Erfolge musst du schon krampfhaft hier suchen mmn.

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Thu, 13 Dec 2018 17:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir!

Ich bezweifle stark, dass Dermaroller da wirklich so viel bringen, wenn sie nicht sogar kontraproduktiv sind. Ich habe mich da noch nicht informiert, allerdings kann ich mir gut vorstellen, dass wenn man es damit übertreibt eventuelle Narben entstehen und da wächst dann kein Haar mehr. Ich denke auch, dass durch die Verletzungen auch inflammatorische Zytokine

freigesetzt werden, welche auch kontraproduktiv auf das Haarwachstum wirken. Also das würde ich mir nochmals überlegen vor Allem bei der niedrigen Erfolgserwartung.

Den Pathway über Prostaglandin-D2 habe ich mir in der Tat noch gar nicht angeschaut und werde dies tun. Habe dazu auch keine Erfahrungsberichte gelesen.

Das Problem mit den Bildern aus alten Tagen ist, dass ich die Haare meist mittellang getragen habe und jetzt auf kürzer umgestiegen bin. Das bedeutet ich kann es nicht richtig vergleichen und es kann sein, dass es schon viel länger so ist und es mir erst jetzt auffällt. Wobei ich dazu sagen muss, dass ich mit dem "AGA Blick" nun auch überall um mich herum Männer mit so feinen (dünn von dick) Haaren sehe.

Ich habe nur das Bedürfnis so schnell wie möglich anzufangen mit etwas, weil ich den Eindruck habe, dass es ausdünnst oder zumindest bilde ich mir das ein. Nehme seit 2 Tagen Biotin 10mg/Tag. Habe überlegt in 8 Wochen nochmal zu schauen ob sich dann was an der Dicke der Haare getan hat oder nicht. Das ist ein Try and Error Versuch sozusagen. Glaube aber nicht so dran und will eigentlich auch was gegen Haarausfall /DHT machen, weil ich weiß, dass mich das eh erwartet und das höchst vermutlich auch der Auslöser ist.

Jetzt muss ich nochmal was anfügen. Habe im KaneShop Setipiprant entdeckt und auch PGE2, allerdings ist das PGE2 schweineteuer. Das kann ich mir auf keinen Fall leisten. Nun habe ich mir überlegt, weil die Studien zu PGD2 Hemmung sehr gut aussehen, folgende Kombi auszuprobieren und würde gerne eure Meinung dazu hören:

RU58441 2x 25mg topisch in Minoxidil (96%EtHO, 4%PG) jeweils 1ml morgens und abends Setipiprant weiß ich allerdings nicht wieviel am Tag und in was gelöst? Nehme ich das Setipiprant normal oder das Natrium-Salz davon (Sodium Setipiprant)? Möchte das auch topisch machen.

Löst sich das Setipiprant in Minoxidil mit RU (96%EtHO, 4%PG)?

Das Ziel ist alles in einer Minoxlösung zu haben. Seti + RU + Minox.

Was sagt ihr dazu?

Danke schonmal! :)

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [DHTKiller](#) on Sat, 15 Dec 2018 02:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand Tipps dazu? :nod:

Subject: Aw: ist das haarausfall
Posted by [pilos](#) on Sat, 15 Dec 2018 07:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer hatte mit pge's bisher erfolg? habe noch keiner gesehen
